



风靡法国的个人保健必读书（新版）

男人问题

Questions d'hommes

[法] 让·贝拉依什 安娜·德·凯尔瓦杜埃 / 著
李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍 / 译



中国社会科学出版社



风靡法国的个人保健必读书（新版）

男人问题

Questions d'hommes

[法] 让·贝拉依什 安娜·德·凯尔瓦杜埃 / 著
李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍 / 译



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人问题/(法)贝拉依什,(法)凯尔瓦杜埃著;李鸿飞等译.

—北京:中国社会科学出版社,2001.9

ISBN 7-5004-3045-0

I. 男… II. ①贝…②凯…③李… III. ①男性-保健

②男性-心理卫生 IV. R161

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第063477号

原书名:Questions d'hommes

Copyright © Editions Odile Jacob,1996

Copyright Licensed by ZB.L. & ASSOCIES

本书据法国 Odile Jacob 出版社1996年版翻译

著作权合同登记号 图字:01-2001-3487号

责任编辑 纪宏

责任校对 周敏

平面设计 烟雨

技术编辑 郑以京

出版发行 **中国社会科学出版社**

地 址 北京鼓楼西大街甲158号 邮 编 100720

电 话 010-84029453 传 真 010-64030272

网 址 <http://www.cass.net.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京社科印刷厂

版 次 2001年9月第1版 印 次 2001年9月第1次印刷

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 26.125 插 页 2

字 数 650千字

定 价 46.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换

版权所有 侵权必究

举报电话:010-84029457

感 谢

本书从编辑到每一章节的校读都得到了众多朋友的帮助,他们当中有医生、心理学家和各方面的读者,在此,我们谨向他们表示感谢。

首先,我们要感谢 Catherine Meyer 和 Christiane Schaeffer 两位女士。前者是一名永不疲倦和催人进取的校对,没有她,本书就不会以现在的样子敬献给大家,后者为本书的插图和版式样付出了非常出色的工作。我们要感谢 Claire Bretécher,他以巨大的热情为本书的严肃内容增添了幽默的插图。我们还要感谢 Sophie Berlin,是他为《男人问题》和《女人问题》这两部姊妹篇内容的统一倾注了心血。

我们还要特别感谢法国男性学科的开拓者 Gabriel Arvis 教授,是他以组织这一学科定期课程的执着精神为本书贡献了各种最新的信息。还有我们的其他朋友: Maurice Auroux、Georges David、Jean Claude Czyba 和 Pierre Dellenbach 教授为我们提供了建议和支持; Ève-Laure Maugis、Gilberte Stege 和 Frédéric Bensaïd 博士协助我们通读全书,使我们避免了各种大小错误; Marie Mayer、Marcelle Goujon 和 Jean Paul Allart 大夫则在本书的整个写作过程中以其建议不断地给予帮助; Bénédicte Durand-Lasserve、Claudie Millot 和 Claude Herscu 为澄清男性心理和男女关系方面曲折微妙的情况作出了贡献; Monique Gehler、Suzanne Fulchignoni、Roger Sultan、Philippe Eliakim、Monique et Marc Lumbroso 和 Alexandra Dessouffleix 都在看完提供给他们的章节后为我们提出了建设性意见。

Danielle Joly 以其极大的耐心为全书打字并不断予以修改。还有 Laurence Noyer、Marthe Outin、Christiane Bijaoui 和 Vittorio Spinazzola,他们一定深知本书应该如何感谢他们。对于 Joëlle Belaisch Allart 和 France et Pierre Saie,我们就无须写明对之怀有多么感谢的心情了。

那些为我们提供了自己切身经验的男女患者被排在这个长长的名单之后。但是,他们为本书提供了第一手资料。在此,我们对他们的贡献深致谢意。

目 录

引 言	1
-----------	---

男性的身体

男性生殖器	9
外生殖器(10)输精管道和附性腺(14)精子的运行(17)	
持续性功能	18
睾丸的双重功能(18)大脑的作用(19)什么是激素(21)	
一种强力激素:睾酮	25
睾酮的作用(25)服用睾酮的作用(30)人为去除睾酮:去势 与阉割(34)雄激素与运动体能(40)	
性征的外在表现	46
勃起的机制(46)关于勃起的几个问题(51)射精的机制(55) 关于射精的几个问题(59)性行为及其不同阶段(61)男子性 感区(70)男子的性欲与性幻想(71)人的精液(83)关于精液 的几个问题(88)	

各个年龄段

0岁~9岁:男性的诞生



男孩是怎样变来的..... 101

子宫内的生活(103)出生后的最初几个月(108)可见与可触摸的各个器官(112)割礼(115)变化中的身体(121)性认同的形成(124)

大大小小的毛病..... 139

新生儿乳房肿大(139)小阴茎(139)两种畸形(144)两性畸形(147)睾丸未降或下降不全(152)睾丸异常(158)流行性腮腺炎(159)遗尿(160)发育障碍(164)

10岁~25岁:男性的觉醒



青春期的变化..... 171

沸腾的激素(171)身体的变化(174)处在完全变化中的人

(178)关于青春期的几个问题(183)进入社会的青少年(194)	
恋爱时节的青少年	198
已经成型的身体(198)爱情的萌动(201)初尝禁果(204)当 今青年的性生活(212)青少年期的同性恋(215)持续性阳痿 (216)如何避免怀孕(218)青少年如何面对怀孕女友(220) 青少年与性传播疾病(222)电视与青少年的性(227)	
青春期常见病症	230
青春期痤疮(230)乳房胀大(232)生殖器官疾病(234)青春 期早熟(236)青春期推迟(240)睾丸扭转(244)	
25岁~40岁:朝气蓬勃的男人	
	
爱情生活	251
恋爱(251)关于失恋的几个问题(259)嫉妒(263)不忠与通 奸(267)恋爱中的男男女女(274)情场高手(276)性活动 (282)怎样学会更好地做爱(291)成年男子的手淫(301)性 欲增强剂(306)电脑色情业(310)	
性生活障碍	315
男子性欲障碍(315)年轻男子的勃起障碍(320)早泄(322) 关于饮酒与性生活的几个问题(324)女子生育障碍(327)	

男人问题

节育 340

男性避孕(340)正在进行的研究工作(341)体外排精(344)
避孕套(345)输精管结扎术(351)男人与女性避孕(357)避
孕失败(367)

做父亲的选择 372

父子关系(372)妊娠期间的父亲(378)关于超声波检查的问
题(385)分娩时的父亲(380)父亲和幼儿(395)父亲和两岁
以上的孩子(400)父亲和性别的选择(407)当妊娠姗姗来
迟:男性生育能力低下症(410)

性别和性取向 425

传统定义(425)关于同性恋的几个问题(426)关于易性癖的
几个问题(438)易装癖(442)

40岁~60岁:年富力强的男人



50岁人的疾病 450

小病小灾(450)脂肪和血糖过高(456)并发症:动脉粥样硬
化(460)烟草问题(469)

性生活 473

妇女的性障碍(473)男人性功能障碍(478)中年人的“魔障”
(480)

50岁的人与他的职业活动	487
停止工作与提前退休(487)向退休过渡(489)	

老 年



新的性生活	495
性生活的节律(495)性生活的质量(597)性活动取决于什么 (498)某些可忽视的影响性生活的因素(509)精液的变化 (510)	
性爱、死亡及做爷爷的艺术	514
男子更年期(515)如何治疗男子更年期综合征(517)	

为男性服务的医学

男科检查	533
为什么要找男科医生看病(533)问诊(534)临床检查(535)	

性功能疾病	538
早泄(538)迟射精或不射精(549)射精疼痛(555)手术、创伤 或疾病后的射精障碍(558)其他射精障碍(562)什么是勃起 障碍(563)性障碍(564)“真正的”勃起障碍(567)如何治疗 勃起障碍(584)糖尿病患者的勃起障碍(602)	

男人问题

男子不育症	605
关于不育症的问题(606)确诊的男子不育症(610)常见的男性生育力低下(627)如何治疗男性不育症和生育力低下症(636)男性免疫不育或精子抗体引起的不育(649)不育症的特殊病例(651)	
性传播疾病	659
尿道炎(660)其他性传播疾病(667)艾滋病(681)	
阴茎疾病	705
成人小阴茎(740)阴茎异常勃起(708)阴茎损伤(714)尿道损伤(717)阴茎弯曲(720)阴茎癌(724)阴茎疼痛(726)	
阴囊和睾丸疾病	731
附睾炎(731)睾丸炎(734)流行性腮腺炎(735)阴囊损伤(736)睾丸癌(739)大阴囊和睾丸鞘膜积液(743)睾丸畸形(745)阴囊或睾丸的慢性疼痛(746)阴部神经病变引起的会阴疼痛(749)精液含血或血精(751)	
前列腺疾病	752
前列腺(752)急性和慢性前列腺炎(756)前列腺腺瘤或良性前列腺肥大(761)前列腺癌(775)	
乳房疾病	788
男子乳房发育症(788)男子乳腺癌(790)	
异常性行为	792
如何解释这种异常行为(792)异常的分类(794)用激素治疗异常行为(797)	
其他疾病	801

目 录

睡眠中呼吸暂停(801)性行为后疲劳(804)男性骨质疏松
(805)犯罪染色体(806)女子慢性病对性的影响(807)

睾 酮	812
如何更好地利用睾酮(812)	

结 论	819
-----------	-----

词汇表	821
-----------	-----

译后记	825
-----------	-----

引 言

今天的妇女已经获得了某种谈论自己身体与性的自由。现在，人们对女性一生中各个重要阶段的状况，包括她们的快乐和烦恼，都已经有了不同程度的认识。

然而，人们对男性和男性特有的各种问题仍然所知甚少，以至于很多人在面对种种疑虑和障碍时，感到六神无主，束手无策。

女人承担着做母亲、妻子或伴侣的责任，因此，当她发现那个与她朝夕相处的男人阳物不举的时候，也常常是不知所措。这也表明时至今日，对男人及其身体的看法仍充斥着各种禁忌、陈腐观念和误解。

我们作为男科医生和妇科医生的共同经验，以及与那些在夫妻生活或为人父母方面遭遇各种问题的男男女女的大量接触，使我们萌生了撰写这部指南性书籍的想法，目的是帮助每一个人回答他可能遇到的关于男性的种种问题。

这部指南面对的是广大读者。男人们可以查阅它，并根据各自的年龄（青少年、壮年和成年）从中找到自己关心的各种问题的答案。同时，女人们也可以认真地读一读，从中可以更清楚地了解男孩从小到大的成长过程，通过他的成长过程更深入地认识男性。每位读者都能在阅读本书时有所收获，使他更深入地了解自己，认识他人。我们还希望本书由此成为一种契机和媒介，以改善夫妻之间以及家庭内部的两性之间的交流。

对人的认识并不仅仅从属于医学知识范畴：不能把性只视为一

男人问题

种单纯的人类机能。谈到性问题,就不可能不涉及与性有关的方方面面,哪怕是简单的提及。因此,我们需要涉及心理学、历史学、文学和人类科学,总而言之,需要用文化指导我们对亚当后代的探索和研究。

本书中,我们从头至尾都努力采用一种既通俗又准确,既清晰又严密的语言,以免非专业读者在阅读过程中遇到困难。

另外,为了在书中体现热忱、友好的医患关系——热忱与友好是建立良好医患关系必须的,也是无可替代的因素,我们在提供信息之外,还对某些问题发表了纯属个人的看法和意见。最后,本指南还为您提供了一份详尽的目录,以助您在书中遨游。

男性的身体



男性的身体



男 性

男性的身体

男 性

