

中医古籍珍本

陈天 著

# 内经辨惑提纲

浙江科学技术出版社

中医古籍珍本

# 内经辨惑提纲

陈无咎 著

《浙江中医杂志》编辑部 校点

浙江科学技术出版社

责任编辑 邱昭慎  
封面设计 邵秉坤

中医古籍珍本  
内经辨惑提纲

陈无咎 著

《浙江中医杂志》编辑部 校点

•

浙江科学技术出版社出版  
浙江印校印刷厂印刷  
浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张2.5 字数35,000

1984年11月第 一 版

1984年11月第一次印刷

印数1—9,500

统一书号：14221·66

定 价： 0.34 元

## 内 容 提 要

《内经辨惑提纲》，浙江义乌黄溪陈无咎（1883—1947）著。

陈氏医学私淑丹溪，论病必本《内经》。谓《内经》原文有后人篡入，及错误脱漏，必须辨正，故名“辨惑”。本书分上经、下经、附经三编，将《素问》诸篇分别隶入：上经言藏象、生理等，皆《内经》精要之言；下经言病理、针灸等，亦较重要；附经所列，谓皆后人伪托，无当医理，应当删削。陈氏推崇“揆度”（相当于今之实验），不尚空谈，对《内经》原文有所整理、更正，并提出了自己的独到见解，可供研究、阅读《内经》时参考。

现据张赞臣教授珍藏之陈氏手稿排印，海内孤本，弥觉珍贵。

## 序

《黄帝内经》者，医学之皋圭，理法之指导也。昔贤曾云：“其言质奥，而义弘深，实医家之宗旨，犹吾儒之六经”，虽时至今日，仍不失为祖国医学之经典著作也。然其书撰之于汉，完之于晋，非出一人之手，未免有醇有疵；何况屡经兵燹，自多错简鲁鱼；前人于此，或勉人以通其可通，阙其可疑；或释之而近于强解，有失经义；诚有待进一步详辨以发明之也。今陈氏《内经辨惑提纲》问世，虽未必所有疑窦咸能一旦豁然，而于研究者实可以他山借石，有所启迪焉。

无咎先生，浙江义乌人。其家乃当地名门，族有成规，凡就仕者，必兼学医，故虽早年参加中国同盟会，于辛亥革命前后，长期追随孙中山先生从事反封建、反复辟之革命活动，然于出山之前，即已从师研习医学，奠定扎实之基础，辛亥之后复因次子夭殇，更作深入探究，所获益富，此时终于定居沪滨，悬壶开业，由于学识丰富，所治辄效，深受病家信仰。在治学方面，喜《易经》，爱墨翟，崇尚“揆度”，认

为“揆度之理，明则可以推演医术之孕育，治病庶能有器有据”。非特对历代医家文献颇能发皇古义，创建新知，抑且于中西汇通，亦多有提倡，尤于《内经》之研究深有造诣，既述《刚底灵素》在先，复著《辨惑提纲》于后，论述精辟，不落窠臼。其初意尚拟于《提纲》之后，再作详述，惜壮志未酬，而身作古，不可不谓之吾中医界之重大损失也。

初，先生驻蹕申江，由于学识文章冠于当代，余虽素有闻及，而惜未一晤，后因陈氏与先父伯熙公同为神州医药总会会员，由先父之引见始得相识。及晤，乃一年为四十清癯之士，身材中等，口操浙语，交谈之余，甚为欢洽，咸感相见恨晚。嗣后，余主编《医界春秋》，陈氏来稿踊跃，所撰识见高超，辄尽先采用。一九二九年全国中医药界抗争“废止中医案”兴，先生与余并肩奔走疾呼，两造过从益密。时先生长余二旬，而待余则谊若同辈，以是结为忘年之交，直至一九四七年陈氏谢世，积廿五稔之深谊，令人不胜惆怅，迄今犹缅怀不已也。

《内经辨惑提纲》，原撰于陈氏定居上海之一九三一年，迄今已逾五十春秋矣，其间辗转周折，几于亡佚者数。初稿完成，投之有关刊物，已拟发表，稿送印刷厂发排，詎知猝遭回禄，致令残阙，先生不得已陆续补述，阅数载而二稿弥全，弁之《医界春秋》，又

因抗日战争爆发，上海成为孤岛，《医界春秋》被迫停刊，是稿遂中留我处。前年初，余整理十年内乱所遗藏书，不意此稿幸存其中，睹物及人，往事历历如涌眼前，为使先生学说不致泯灭，曾经《浙江中医杂志》发表，深受读者赞许，纷纷要求另行刊印，以广流传，爰荷浙江科学技术出版社俯允刊布，以飨《内经》研究者之参考，则余之夙愿亦得偿矣。缘藉付梓之际，聊书数语以纪其本末，是为序。

一九八四年国际劳动节武进  
八一老人张赞臣谨识于上海蓉庐

## 自序

不佞于护国之役，事竟还山，无所事事，乃写《内经辨惑》，即是稿也。十年来沪，经过护法之铄羽，益复孤单，乃取是稿而绵蕞，冀有创获。值贿选事起，张真吾、时季友、黄余辛诸同志渐集沪滨，促余于中国医学上有所发皇。再取是稿为底本，而大加增改，补充甚多，已向刊物上发表，不日汗青，付诸铅槧矣。谁知承印之局中燹，荡为灰烬。想欲再写，直奉帅命，招抚两浙，昭宣义问，苦无暇晷。而此稿仍在，中间微有散亡，意图班饬，聿以问世，但终嫌苟简，迁延未果。且余为道日损，而为学日益，未堪与世周旋。遂将本稿南携，或在献曝余闲，得弥阙失。然著述之德，与境推移，今蒙府檄，征拜参知，则余不克卒业，又为显见，因加“提纲”二字，表明完璧有待，始知披褐怀玉，古人不我欺也。

一九三一年七月黄溪陈无咎  
自序于广州直庐



## 跋

黄溪陈无咎(1883—1947)先生，是我省义乌县继元·丹溪朱震亨、明·花溪虞抟后又一医学大家。他们异代同源，鼎足而三，为祖国医药学的发展作出一定贡献。

陈氏“论病必本于《内经》，而处方则多为自制新方，并都通过实践而证其理，验其方，于近代医家中独树一帜，实具有河间之遗绪，而驾于《拾遗方论》诸人之上矣”（任应秋教授语）。陈氏治学不尚空谈，勤于写作，故著述甚多，计有：《医量》、《医轨》、《医学通论》、《脏府通论》、《妇科难题》、《医事前提》、《黄溪方案》、《在抱室问答》、《黄溪友议》、《刚底灵素》、《医壑》、《伤寒论蛻》、《中国儒医学案》、《黄溪大案》、《中国内科学讲义》、《金匱参衡》等，以及《墨经悬解》、《善补过斋笔记》、《震悔堂文存》……。治平于青年时代虽曾涉猎一二，但迄未窥其全豹，为憾。

1981年岁末，列席中华全国中医学会内科学会成立暨首届学术交流会后，由武汉返杭，在沪逗留期间，拜谒世丈张赞臣教授。张老与老父魏长春（文耀）

主任医师神交多年。抗战胜利时，治平曾请为拙作《疡科识要》题序而亲聆教益，迄已三十余年。此次会晤，畅谈浙省医界概况，当得悉治平与董浩(志仁)副主任医师长期共同主编《浙江中医杂志》时，张老以其珍藏多年之陈氏遗著《内经辨惑提纲》手稿见赠，并建议校点刊布。乃携归阅读，感其所论颇多创见，能发前人之未发。书分上经、下经和附经三篇，分别隶入《素问》诸篇，指出错误脱漏之处，予以整理更正。其上经言藏象、生理等，皆《内经》精要之言；下经言病理、针灸等，亦皆较为重要；附经所列，谓皆后人伪托，无当医理，应予删削。深觉所论对学习研究《内经》有所启迪。乃先分期刊于《浙江中医杂志》，继请浙江科学技术出版社出版单册。值兹单行本即将付印之前，略陈其经过始末于书后。

一九八四年春 魏治平谨跋

# 目 录

## 序 自 序

### 第一编 上 经

- 导 言** ..... (1)
- 甲 言气 论气候之迭更 抵天行之严酷** ..... (3)
- 一、生气通天论.....(3) 二、四气调神大论.....(5)
- 三、上古天真论.....(6) 四、阴阳应象大论.....(7)
- 五、六节藏象论.....(9) 六、移精变气论.....(10)
- 七、全真真言论.....(11)
- 乙 言藏 论藏府之官能 辨生理之形态**.....(13)
- 一、五藏生成论.....(13) 二、五藏别论.....(14)
- 三、灵兰秘典论.....(14) 四、藏器法时论.....(15)
- 五、阴阳离合论.....(15) 六、太阴阳明论.....(16)
- 七、宣明五气.....(17)
- 丙 言诊 论诊家之枢要 明揆度之始机**.....(18)
- 一、异法方宜论.....(18) 二、玉版论要.....(19)
- 三、平人氣象论.....(20) 四、王机真藏论.....(20)
- 五、脉要精微论.....(21) 六、三部九候论.....(22)
- 七、诊要经终论.....(22) 八、阴阳别论.....(23)
- 九、经别别论.....(23) 十、通评虚实论.....(23)

## 第二编 下 经

导 言 ..... (25)

甲 言病 ..... (27)

一、阳明脉解 ..... (27) 二、热论(叙) ..... (27)

三、评热病论 ..... (27) 四、风论 ..... (28)

五、疟论 ..... (29) 六、咳论 ..... (30)

七、举痛论 ..... (31) 八、腹中论 ..... (32)

乙 言变 ..... (32)

一、病能论 ..... (32) 二、奇病论 ..... (33)

三、大奇论 ..... (34) 四、痹论 ..... (34)

五、痿论 ..... (35) 六、厥论 ..... (36)

七、气厥论 ..... (37) 八、脉解 ..... (38)

九、逆调论 ..... (39)

丙 言输 ..... (39)

一、调经论 ..... (39) 二、骨空论 ..... (40)

三、气穴论 ..... (42) 四、气府论 ..... (42)

五、水热穴论 ..... (43)

丁 举针 ..... (44)

一、血气形志 ..... (44) 二、宝命全形论 ..... (45)

三、八正神明论 ..... (47) 四、刺热论 ..... (47)

五、刺症 ..... (47) 六、刺腰痛论 ..... (48)

七、刺要、刺齐、刺禁、刺 八、针解 ..... (49)

志、长刺节论 ..... (48) 九、缪刺论 ..... (49)

十、四时刺逆从论 ..... (49) 十一、离合真邪论 ..... (50)

十二、标本病传论……(51)

### 第三编 附 经

<b>导 自</b> .....	(52)
<b>甲 续 循前人之绪余 为自己之创作</b> .....	(53)
一、皮部论.....(53)	二、经络论.....(54)
三、汤液醪醴论.....(54)	四、著至教论.....(55)
五、示从容论.....(55)	六、疏五过论.....(56)
七、征四失论.....(56)	八、方盛衰论.....(57)
九、解精微论.....(58)	十、阴阳类论.....(58)
<b>乙 伪 非学术之正宗 鸣异端之曲说</b> .....	(60)
一、天元纪大论.....(60)	二、五运行大论.....(61)
三、六微旨大论.....(62)	四、气交变大论.....(62)
五、五常政大论.....(62)	六、六元正纪大论.....(63)
七、至真要大论.....(64)	
<b>丙 篡 张异端之邪术 行无赖之寄生</b> .....	(65)
一、刺法论.....(65)	二、本病论.....(65)
<b>跋</b> .....	(67)

# 第一编 上 经

## 导 言

《病态论》曰：“上经者，言气之通天也。”

无咎按：气者，空气也。人之生活于空气，犹鱼之生活于水也。鱼类得水则生，不得水则死，人之于空气也亦然。中国先哲知其然也，特于空气生活之中，析出风、寒、暑、湿、燥、火诸气，教民预防。神农尝百草以求药，伏羲季理色脉而为医，药与食遂同其源，医与气各分其化。所谓人类之目的，在求生存，而生存之要素，在除疾病；由治疗进而为预防，由个体进而为社会，惟中国医学之博大恢弘，足以当之，他国无是也。况他国医术多出于僧侣，溯其蜕遑，不无宗教迷信之成分；而中国则自高倡绝地天通以后，宗教之信条，久已不能束缚人民之思想。所以中国各种学术，虽发扬导启于五千年以前，而关于人生日用之医药学说，言其效实储能，犹堪为地球万国之洞酌也。盖中国之医学，基于相对性理论，其于空间时间上之原理原则，率皆讨索而无遗。今医知微虫、细菌为病之原，而不知风、寒、暑、湿、燥、火诸气为病之原，所谓倒果为因也。何则？因空气之振

荡，而生风、寒、暑、湿、燥；因风、寒、暑、湿、燥之迁流，而生微虫、细菌。王充《论衡》曰：“凡虫为风（風）字，苍颉知之。”又曰：“虫为风所生，取气于风，故八日而化生。”又曰：“虫之生也，必依温湿，温湿之气，常在春夏；秋冬之气，寒而干燥，虫不甚生”，此之谓也。中国医学，溯其动机，一方跟人类之要求，搜集各种原素以维持其生命；一方因生命之宝贵，讲求优生理论，以抵抗夫天行。综此双方质量，而自然疗治之机能，乃着着发明。此种自然疗治之发明，实以气候为对象。论空间气候之变迁，只有风、寒、暑、湿、燥，其不曰五气而曰六气者，以火为太阳光线，与动植物之生长化收藏，至为密切也。《内经》为治疗学之祖，其论治也，先论气。空气，正气也；六气，邪气也。而皆为空间上自然之气。提空间，而时间寓焉矣。顺此空间自然之气，则生命延长；逆此空间自然之气，则病变百出。所以谓之“通天”。通天者，非任天演之淘汰，乃抗天德而崇人事也。兹本《病态论》所述，绵蕞而治上经，一曰“气”、二曰“藏”、三曰“诊”。提纲挈领，聊发其机，不能详也。

## 甲 言气

### 论气候之迭更 抵天行之严酷

#### 一、生气通天论

(一) 本篇名曰《生气通天论》，命题取诸祖述，与次篇《四气调神论》同一高寿。鄙意可简称次篇曰《调气》，简称此篇曰《生气》，较为朴实。

“生气”者，空气也，“调气”者，调空气之呼吸也。人之活于空气，犹鱼之活于水也。言生气而天行在其中，言通天可也，不言通天亦可也。

(二) 九州九窍，《灵兰秘典论》曰：“膀胱者，州都之官。”“九州”，即官能也。人身官能支骸，始于偶而成于奇，言“九”者，举奇之成数也，故肺数为九。王注以《禹贡》九州为释，大误特误。

(三) 今文《内经》，脱节错简处甚多。朱丹溪先生读本篇，独识王太仆（冰）章句之误，为之厘订，著在《格致余论》。不慧推广师意，有进于是，辄用私智，勾正如下：

阳气者，欲如运枢，若天与日失其所，则折寿而不彰。

因于“寒”，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。



因于“湿”，首如裹；湿热不攘，汗出偏阻，使人偏枯；汗出见湿，乃生痲痹；劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痲。

因于“暑”，体若燔炭，汗出而散。“喝”，静则多言；汗，烦则喘。

因于“气”，为肿，起居如惊，神气乃浮；“四维”相代，阳气乃竭。

高粱之变，足生大丁，受如持虚，有伤于筋，纵，其若不容。

以下仍接“阳气者，烦劳则张，精绝”云云。如此勾距，则论风、寒、暑、湿、燥、火六气之变，与夫饮食内伤，一切外因、内因，皆头头是道，罗罗清疏矣。此古人所以贵离经辨志也。

“喝”应作“暍”，热病也。西方称为热射病。

“四维”者，阳维、阴维、阴跷、阳跷也。《脉诀》曰：“代则气衰”，故曰“阳气乃竭”。

“高粱”应作“膏粱”。“足生”，可以生也。全注作“饶”解，是；王注作“手足”解，非。

“受如持虚”与“其若不容”，文相对举。

(四)“大痲”，暴风吹入背脊，致脊椎弯曲也。“陷脉为痲，留连肉腠”，乃痲痹、结核、马刀、挟痲之类。

(五)阳气卫气，《内经》所言阳气，皆卫气