

家庭方药指南

祖传家用秘方

吴开成 编 著

全书载药400余味

单方验方1200个

方歌1000余首



序

本书作者吴开成老先生，四川邻水县人，自幼爱好医学，先后从师十余人，精勤不倦，刻苦研读，博采众长，广览群书，积30年学医、行医之经验，总结几代祖传之秘诀，敢奋编摩，成就本书，实为难得。

本书由上下两篇组成。上篇，即家庭用药。每药列：性味、主要成份、功能、临床应用、常用量、禁忌、附方、单验方以及煎熬、服法等。从组织结构方面来看，确实比较严谨，可谓以章为纲，纲举目张。全书载药400余味，载方1000余首，另附单方、验方约1200个。就其写法来说，平正不阿，条分缕析。理、法、方、药，贯穿全书，花叶并茂，有似“深泉净渟，鳞介咸分”之感。该书确实是一本有特色、有见地、有一定质量和一定水平的中药著作。因此，它具有较好的实用价值。

药物分类，不拘一格，打破常规。作者认为，致病因素的“风邪”有“外风”和“内风”的不同。“外风”是“六淫”之气为患，而“内风”则是人体内在病因所成。认为风邪伤人多挟寒湿，故把风寒湿痹症候的病因归于“外风”所致。将“肝风内动”、“热极生风”和“血虚生风”等症候，归咎于“内风造成”。这样，作者在药物分类中，就很自然地将祛风湿药和平肝熄风药纳入祛风药类。这又是一个大胆的突破，或者叫做破旧立新吧。这个立新，立于医理、药理之中，起到了执简驭繁，便于鉴别比较，便于掌握应用，在这一点上，也是该书的一大优点。又如，将止血药与活血药（活血祛瘀药）概括到理血药类，此点也有别于许多中药专著的归类，比较标新，亦有利于学习、掌握和临床运用。

每类药物上下，都冠有该类药物的药性歌诀，歌诀概括了该类药物的共性，也指出了各别药物的特点，言简意赅，便于吟咏背诵，于初学者或药性不够熟悉的人，可起到事半功倍之效。这也有别于很多中药著作，实属创新之举。

该书还有一大特点，叫做“衷中参西，师古不泥”。表现在药物成分、功效、临床应用等方面，大胆地吸收了现代医学研究的成果，

做到了“古为今用”、“洋为中用”，在中西结合方面迈出了一大步。我想一定能受到中西医同道的欢迎。

下篇是医理基础知识，包括中药的“四气五味”、“升降浮沉”、“药物配伍”、“药物用量”、“药物剂型”、“药物炮制”、“服药方法”、“药物禁忌”、“药物凡例”以及“杂说”等，每一部分均尊重古籍，既不脱离历代本草和近、现代中药学有关这方面的论述，同时在某些方面还有补充、发挥和新的见解，内容充实，知识全面，博而不繁，详而有要，语言朴实，易学易懂，且每部之首，冠以歌诀，易诵易背，一劳永逸，这些都是本书一大特色。

作者在用药技巧、用药禁忌方面，大有创建，勇敢地提出了：“用药之际，勿好奇、勿执一、勿轻妄、勿迅速，须慎重精详，圆融活变，用药之忌，不宜欲速，欲速则不达，欲速则寒热温凉行散补泻未免过当，其功未茂，害已随之，用药无次序，犹如兵无纪律，虽有勇将，实以勇而债事，又如理丝，缓则可清其绪，急则愈坚其结。”这些看法和主张，有的来源于先哲，有的出自于本身的临床实践，总结了前人用药之忌的经验，融合了个人的心得、认识和体会，有理、有证、有说服力，令人信从。立论新颖，切合临证，为其本书又一特点。

药物是用来防病治病的，作者提到：“有病早治”、“无病早防”、“古人治国不治已乱治未乱，古人治病不治已病治未病。”这些精辟之论，源于中医经典之著《灵枢·素问》，但作者深领其要，在书中大胆地提出了11项用药策略，这11项用药策略，有继承、有发扬、大有创新，稽之有证，验之不减，且富新论。这些与《内经》、《难经》等中医名著中所谈的：“夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”的道理是完全相同的，也是与我国卫生工作的主要方针“预防为主、防治结合”的精神相一致的。所以，它具有较强的科学性、适用性、可靠性，同时也具有现实性和指导意义。

该书不独是一本中药著作，涉及面广，举凡内、妇、儿、外、伤骨等科的用药及其特性都有涉足。从全书看，医风正，意识端，无夸新，无淫谈，因此，是广大医务工作者和民众的益友。

李 晓

目 录

上篇:家庭用药

一、解表药..... (1)

(一)辛温解表药..... (1)

麻黄[附方 10] 桂枝[附方 1] 羌活[附方 2]

防风[附方 12] 白芷[附方 9] 细辛[附方 5]

藁本[附方 2] 香薷[附方 4] 荆芥[附方 7]

紫苏[附方 10] 葱白[附方 10] 辛夷[附方 3]

(二)辛凉解表药..... (13)

薄荷[附方 6] 牛蒡子[附方 5] 桑叶[附方 11]

菊花[附方 11] 蔓荆子[附方 5] 淡豆豉[附方 6]

柴胡[附方 8] 葛根[附方 10] 升麻[附方 10]

虫退[附方 16] 木贼[附方 7] 谷精草[附方 2]

浮萍[附方 3]

二、清热药..... (24)

(一)清热泻火药..... (24)

石膏[附方 22] 知母[附方 11] 栀子[附方 13]

淡竹叶[附方 3] 竹茹[附方 8] 竹沥[附方 3]

天竺黄[附方 7] 苇根[附方 7] 草决明[附方 8]

青箱子[附方 3] 夏枯草[附方 10] 密蒙花[附方 3]

夜明砂[附方 3]

(二)清热凉血药..... (36)

犀角[附方 3] 生地黄[附方 19] 玄参[附方 11]

牡丹皮[附方 12] 青蒿[附方 10] 地骨皮[附方 18]

银柴胡[附方 3] 儿茶[附方 7] 苦丁茶[附方 1]

人尿[附方 2] 人中白[附方 4]

- (三)清热燥湿药 (46)
- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 黄芩[附方 8] | 黄连[附方 14] | 黄柏[附方 17] |
| 胆草[附方 9] | 苦参[附方 10] | 桑皮[附方 4] |
| 胡黄连[附方 3] | 铁马鞭[附方 3] | |
- (四)清热解毒药 (54)
- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 金银花[附方 10] | 连翘[附方 5] | 大青叶[附方 5] |
| 板兰根[附方 8] | 青黛[附方 6] | 紫花地丁[附方 4] |
| 蒲公英[附方 11] | 白头翁[附方 4] | 土茯苓[附方 5] |
| 山豆根[附方 3] | 射干[附方 7] | 鱼腥草[附方 12] |
| 草河车[附方 7] | 贯仲[附方 8] | 马齿苋[附方 7] |
| 白蔹皮[附方 5] | 穿心莲[附方 4] | 赤小豆[附方 7] |
| 茶叶[附方 4] | 人中黄[附方 3] | |
- (五)清热解暑药 (71)
- | | | |
|----------|----------|----------|
| 绿豆[附方 8] | 西瓜[附方 1] | 豆卷[附方 5] |
|----------|----------|----------|
- (六)清虚热药 (73)
- 三、祛风药 (74)
- (一)祛风湿药 (74)
- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 独活[附方 2] | 威灵仙[附方 4] | 秦艽[附方 4] |
| 木瓜[附方 2] | 五加皮[附方 2] | 苍耳子[附方 5] |
| 络石藤[附方 2] | 海桐皮[附方 2] | 白花蛇[附方 4] |
| 乌梢蛇[附方 2] | 蚕砂[附方 4] | 虎骨[附方 2] |
| 松节[附方 5] | | |
- (二)平肝熄风药 (85)
- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 天麻[附方 4] | 钩藤[附方 3] | 羚羊角[附方 2] |
| 石决明[附方 1] | 珍珠母[附方 2] | 僵蚕[附方 3] |
| 全蝎[附方 2] | 蜈蚣[附方 7] | 地龙[附方 6] |
| 代赭石[附方 4] | 排巢藤[附方 2] | |
- 四、温里祛寒药 (96)
- | | | |
|----------|----------|----------|
| 附子[附方 9] | 干姜[附方 7] | 肉桂[附方 9] |
|----------|----------|----------|

吴茱萸[附方 5]	高良姜[附方 1]	川椒[附方 9]
胡椒[附方 3]	丁香[附方 3]	小茴[附方 1]
毕澄茄[附方 2]	毕椒[附方 2]	苹果[附方 1]
九香虫[附方 1]	荔枝核[附方 3]	艾叶[附方 3]
紫石英[附方 1]		

五、祛湿药..... (112)

(一)芳香化湿药..... (112)

藿香[附方 4]	佩兰[附方 1]	苍术[附方 7]
白豆蔻[附方 1]	砂仁[附方 4]	草豆蔻[附方 1]

(二)利水渗湿药..... (117)

茯苓[附方 4]	猪苓[附方 1]	泽泻[附方 2]
车前子[附方 8]	茵陈[附方 5]	滑石[附方 4]
薏苡仁[附方 6]	木通[附方 2]	通草[附方 1]
覆麦[附方 1]	篇蓄[附方 3]	石苇[附方 1]
金钱草[附方 6]	满天星[附方 4]	海金沙[附方 5]
冬瓜仁[附方 3]	玉米须[附方 1]	防己[附方 3]
地肤子[附方 1]	灯心[附方 2]	

六、泻下药..... (133)

(一)润下药..... (134)

火麻仁[附方 4]	郁李仁[附方 1]
-----------	-----------

(二)攻下药..... (135)

大黄[附方 18]	芒硝[附方 4]	芦荟[附方 2]
番泻叶[附方 1]	巴豆[附方 2]	

(三)峻下逐水药..... (142)

牵牛子[附方 1]	甘遂[附方 1]	大戟[附方 1]
芫花[附方 4]	商陆[附方 1]	

七、消导药..... (146)

山楂[附方 9]	麦芽[附方 1]	谷芽[附方 1]
神曲[附方 1]	鸡内金[附方 3]	莱菔子[附方 10]

隔山槌[附方 1] 鱼秋串[附方 1] 鸡矢藤[附方 1]

八、祛痰药..... (153)

(一)温化寒痰药..... (153)

半夏[附方 6] 天南星[附方 5] 白附子[附方 1]

白芥子[附方 3] 旋覆花[附方 1] 白前[附方 1]

皂角[附方 6]

(二)清化热痰药..... (161)

前胡[附方 2] 瓜蒌仁[附方 3] 天花粉[附方 2]

川贝母[附方 3] 浙贝母[附方 2] 葶苈子[附方 1]

海蛤壳[附方 5] 桔梗[附方 2] 青泽兰[附方 1]

海藻[附方 2] 昆布[附方 1] 梨[附方 4]

荸荠[附方 4] 胖大海[附方 1]

(三)止咳平喘药..... (171)

杏仁[附方 8] 百部[附方 4] 枇杷叶[附方 4]

款冬花[附方 1] 紫菀[附方 2] 肺经草[附方 1]

矮茶风[附方 1] 五匹风[附方 1] 马兜铃[附方 1]

木蝴蝶[附方 1] 白果[附方 4]

九、理气药..... (179)

陈皮[附方 6] 青皮[附方 1] 枳实[附方 2]

香附[附方 3] 木香[附方 2] 乌药[附方 2]

厚朴[附方 4] 沉香[附方 2] 佛手柑[附方 1]

薤白[附方 2] 青藤香[附方 1] 香通[附方 1]

檀香[附方 3] 刀豆[附方 1] 山柰[附方 1]

丝瓜路[附方 8] 甘松[附方 2] 柿蒂[附方 1]

十、理血药..... (193)

(一)止血药..... (193)

蒲黄[附方 4] 白芨[附方 8] 茜草[附方 5]

三七[附方 5] 仙鹤草[附方 2] 地榆[附方 3]

槐花[附方 3] 藕节[附方 4] 茅根[附方 1]

大蓟[附方3]	艾叶[附方1]	血余[附方2]
陈棕炭[附方2]	花蕊石[附方1]	荠菜[附方1]
降香[附方1]	侧柏叶[附方1]	百草霜[附方1]
伏龙肝[附方4]	乌贼骨[附方2]	鸡冠花
牛角腮[附方4]		

(二)活血药..... (210)

红花[附方6]	桃仁[附方5]	川芎[附方7]
延胡索[附方2]	郁金[附方1]	乳香[附方3]
没药[附方1]	三棱[附方1]	莪术[附方2]
姜黄[附方1]	穿山甲[附方2]	五灵脂[附方2]
王不留行[附方2]	牛膝[附方4]	益母草[附方3]
泽兰[附方2]	苏木[附方3]	丹参[附方7]
水蛭[附方2]	鳖虫[附方1]	蛇虫[附方1]
自然铜[附方1]	血竭[附方1]	赤芍[附方1]
刘寄奴[附方1]	芸苔子[附方2]	酒[附方3]
醋[附方2]	鸡血藤[附方2]	

十一、芳香开窍药..... (235)

麝香[附方1]	冰片[附方1]	石菖蒲[附方2]
苏合香[附方1]	安息香[附方1]	牛黄[附方3]

十二、安神药..... (240)

(一)重镇安神药..... (241)

磁砂[附方1]	琥珀[附方2]	磁石[附方2]
龙骨龙齿[附方3]		牡蛎[附方4]

(二)养心安神药..... (245)

枣仁[附方2]	柏子仁[附方2]	远志[附方1]
合欢皮[附方1]		

十三、催吐药..... (247)

瓜蒂[附方1]	盐[附方2]	藜芦[附方1]
---------	--------	---------

十四、补养药..... (249)

(一)补气药..... (254)

人参[附方 10]	党参[附方 2]	太子参[附方 1]
黄芪[附方 9]	白术[附方 1]	山药[附方 7]
扁豆[附方 1]	大枣[附方 4]	甘草[附方 8]
黄精[附方 3]	蜂蜜[附方 5]	饴糖[附方 2]
糯米藤[附方 2]	粳米[附方 1]	

(二)补血药..... (268)

当归[附方 10]	白芍[附方 8]	龙眼肉[附方 2]
阿胶[附方 6]	何首乌[附方 6]	

(三)补阳药..... (276)

鹿茸[附方 1]	蛤蚧[附方 1]	虫草[附方 1]
人胞[附方 4]	海狗肾[附方 2]	肉苁蓉[附方 1]
巴戟天[附方 1]	杜仲[附方 1]	补骨脂[附方 4]
狗脊[附方 2]	益智仁[附方 2]	菟丝子[附方 3]
仙草[附方 1]	淫羊藿[附方 2]	锁阳[附方 2]
骨碎补[附方 1]	响铃草[附方 1]	葫芦巴[附方 1]
胡桃[附方 5]	阳起石[附方 1]	续断[附方 2]
韭子[附方 6]	海马[附方 1]	

(四)补阴药..... (291)

沙参[附方 2]	西洋参[附方 1]	麦冬[附方 3]
天冬[附方 2]	石斛[附方 3]	女贞子[附方 2]
百合[附方 3]	藏菰[附方 2]	旱莲草[附方 1]
鳖甲[附方 3]	龟板[附方 1]	石枣子[附方 1]
桑寄生[附方 2]	黑芝麻[附方 1]	

十五、收涩药..... (301)

山茱萸[附方 3]	五味子[附方 5]	赤石脂[附方 2]
禹余粮[附方 1]	乌梅[附方 5]	肉蔻[附方 1]
诃子[附方 4]	罂粟壳[附方 1]	浮小麦[附方 5]
桑椹[附方 2]	金樱子[附方 4]	芡实[附方 1]

银杏[附方 1]	乌贼骨[附方 2]	刺猬皮[附方 2]
夜关门[附方 1]	蓖麻根[附方 1]	覆盆子[附方 1]
五倍子[附方 7]	槲栢根[附方 1]	石榴皮[附方 1]

十六、驱虫药..... (317)

使君子[附方 1]	苦楝皮[附方 3]	雷丸[附方 1]
鹤虱[附方 1]	茺莢[附方 1]	槟榔[附方 3]
马槟榔[附方 1]	榧子[附方 1]	常山[附方 1]
鸡胆子[附方 1]	南瓜子[附方 9]	扁竹根[附方 1]
大蒜[附方 5]		

十七、外用药..... (325)

硫黄[附方 6]	雄黄[附方 6]	硼砂[附方 4]
炉甘石[附方 1]	蛇床子[附方 6]	蟾酥[附方 3]
露峰房[附方 2]	石灰[附方 2]	芙蓉叶[附方 4]
樟脑[附方 2]	千里光[附方 2]	水银[附方 2]
明矾[附方 6]	轻粉[附方 1]	木鳖子[附方 1]
斑蝥[附方 1]	硃砂[附方 4]	砒石[附方 2]
铜丹[附方 1]	青盐[附方 1]	

下篇:医理及其他

一、四气五味.....	(341)
二、升降浮沉.....	(341)
三、药物炮制.....	(342)
四、药物配伍.....	(343)
五、用量及剂型.....	(346)
六、煎法服法.....	(347)
七、杂说.....	(348)
八、用药凡例.....	(351)

上篇 家庭用药

(载方 1000 余首,附单方、验方 1200 个,药 400 余味)

一、解表药

(一)辛温解表药

药物繁多功效广,分门别类说端详。

先谈发汗解表药,类分辛温及辛凉。

辛温麻桂紫细芷,藜本香薷荆羌防。

伤风感冒头身痛,辛葛芩姜及葱姜。

无汗喘咳麻黄治,汗多桂枝温通阳。

苏梗安胎叶散寒,苏子祛痰喘咳尝。

羌活祛湿止身痛,防风脑湿治风痉。

细辛温肺治牙痛,白芷解毒又疗疮。

芫荽常作蔬菜用,促进血行透疹良。

藜本长治头顶痛,夏月香薷代麻黄。

荆芥祛风炭止血,葱白发汗通卫阳。

辛葛专治鼻塞吏,使胃发汗呕吐姜。

注:解表药能发散表邪治疗表症。其中性味辛温,发汗力强的药物叫辛温解表药,能发汗解表,止痛散寒;性味辛凉,发汗力较弱的药物叫辛凉解表药,能疏风散热,治疗风热表症。虽同属一类,又各有所长,分注如下:

1、麻黄(附:麻黄根):为麻黄科植物草麻黄的嫩枝。麻绒是麻黄碾绒后筛去粉末的残渣,其发汗力较弱。炙麻黄或炙麻绒是用蜂蜜拌炒,适于老弱体虚者。

【性味】辛，微苦，温。【主要成分】含麻黄硷，伪麻黄硷，挥发油。
【功能】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。其麻黄硷能解除支气管痉挛而止咳平喘，能收缩血管而升压，其挥发油有解热及抗病毒（流感病毒）的作用。【临床应用】“非麻黄不能开其腠理”。故外感风寒，表实无汗之头身痛，肺气不宣之咳喘，水肿实证等均用。

(1)配杏仁、石膏治肺炎、急性支气管炎，方如麻杏石甘汤。

(2)配干姜、细辛、五味子等治支气管哮喘、慢性支气管炎，方如小青龙汤。

(3)配桂枝等以增强发汗而解散风寒，治外感风寒无汗脉浮紧之头身痛，方如麻黄汤。

(4)配白术以治疗水肿，偏寒而兼表加羌活、防风，偏热加石膏。

(5)配苡仁或白术以治风湿性关节炎。

注：汗多、虚咳者忌，高血压者慎。

常用量：体虚者 3—5 克，壮者 10—15 克，治支气管炎可用至 20 克。

麻黄根：性味甘平，能止汗。用于自汗、盗汗。配黄芪治自汗，配五味子、柏子仁、牡蛎治阴虚盗汗。常用量：10—15 克。

附方：(1)麻黄汤：麻黄_{10克} 桂枝_{10克} 杏仁_{10克} 甘草_{5克}水煎服。

(2)麻杏石甘汤：麻黄_{10克} 杏仁_{15克} 石膏_{20克} 甘草_{5克}水煎服。

(3)小青龙汤：麻黄_{10克} 桂枝_{10克} 白芍_{10克} 细辛_{5克} 干姜_{10克} 五味子_{5克} 制半夏_{10克} 甘草_{5克}水煎服。

单验方：(1)治急性乳腺炎：麻黄_{10克} 川芎_{10克} 甘草_{10克}，每日一剂，水煎服。

(2)治接触性皮炎：麻黄_{20克} 紫花地丁_{20克} 甘草_{20克}，煎水洗患处。也用于漆性皮炎。

2、桂枝：为樟科植物桂树的干燥嫩枝。其桂枝的嫩短枝条为桂

尖，桂尖较桂枝气味厚。

【性味】辛，甘，温。【主要成分】含桂皮油，桂皮酸，桂皮乙酸脂。

【功能】发汗解肌，温经通脉，通阳化气。有解热、抗菌、镇痛、健胃、抗病毒（流感病毒）、抗真菌（癣菌）等作用。【临床应用】“桂枝发肌腠之汗”。

(1)在用于治疗外感风寒时，无汗配麻黄，有汗配白芍，方如桂枝汤。

(2)用于治疗风湿痹痛多配附子，方如桂枝附子汤。尤以风湿性关节炎，神经痛最为适宜。

(3)用于治疗水湿停留所致的水肿痰饮，常配利水化湿的茯苓、白术等。

(4)常用桂枝汤加碱治疗杂病。如用桂枝配归芍治虚寒性月经不调，配甘草治心悸等。

桂尖、桂木与桂枝略同，桂尖偏于解肌发表，通达四末。桂木偏于温经通脉。其桂子、肉桂、官桂同属一物所生，偏于温中散寒。

麻黄与桂枝均解表，但麻黄治表实无汗，桂枝治表虚自汗，二者均治水肿。但麻黄发散风寒，宣通肺气以通调水道而利水消肿，用于水肿而兼表者。桂枝温阳化气，用于阳气不行之水肿。

注：温热病、阴虚阳亢者及失血者忌，孕妇及月经过多者慎。

常用量：5—10克，余治风湿痹痛、中风、风湿性心脏病常用30克效显，治坐骨神经痛用至60克。

附方：(1)桂枝汤：桂枝_{15克} 白芍_{15克} 炙甘草_{10克} 生姜_{10克} 大枣_{10克}，水煎服。

(2)桂枝附子汤：桂枝_{15克} 白芍_{15克} 附子_{15克} 甘草_{10克} 生姜_{10克} 大枣_{10克}。

(3)苓桂术甘汤：桂枝_{15克} 茯苓_{20克} 白术_{15克} 甘草_{10克}，水煎服。

单验方：治坐骨神经痛：桂枝_{60克} 白芍_{30克} 生姜_{10克} 甘草_{6克} 大

枣_{10枚} 黄芪_{30克} 当归_{15克} 牛膝_{15克} 独活_{15克}。

3、羌活：为伞形科植物羌活的根茎。

【性味】辛、苦、温。【主要成分】含挥发油。【功能】散风解表，祛湿止痛。有解热、镇痛、抗菌（抑制结核菌）的作用。【临床应用】“羌活走上半身”。故常用于外感风寒头身痛，风寒湿邪所致的肩背痛。尤以寒湿较重的上半身肌肉风湿痛，腰背有冷感和挛缩感及与风湿有关的面神经瘫痪最宜，方如羌活胜湿汤。

羌活与独活皆能胜湿止痛，但羌活性味雄烈，发汗解热较强，长于解表。独活性味淡而和缓，长于除湿。当治疗风湿痹痛时，取其羌活走上，独活走下，相得益彰，常二者合用。

常用量：5—10克。治感冒宜轻，治风湿稍重，可用至20克。羌活、独活同用时用量不宜过重，过重有恶心感。

附方：羌活胜湿汤：羌活_{10克} 独活_{10克} 防风_{10克} 藁本_{10克} 川芎_{5克} 蔓荆子_{10克} 炙甘草_{5克}。

单验方：治癫痫（俗名“羊痫风”“母猪风”）：羌活_{10克} 防风_{10克} 白矾_{15克} 郁金_{20克} 大黄_{10克} 牙皂_{1克}，水煎服，每日一剂。

4、防风：为伞形科植物防风的根。

【性味】辛、甘，微温。【主要成分】含挥发油，甘露醇，酚性物质，苦味甙，酯，有机酸。【功能】散寒解表，胜湿止痛，祛风解痉。另有利尿、抗病毒（抑制流感病毒）的作用。【临床应用】为祛风的主药。主治外感风寒、风热、风湿等症。防风为风药之润剂，凡外感风寒及风寒湿邪所致之关节痛，外风所致的痉挛抽搐等为常用之品。

(1)配苍术以治外感寒邪、伤湿感冒、恶寒无汗等症，方如神术散。

(2)常配白芷、川芎以治偏头痛。

(3)配荆芥、薄荷以祛风止痒。

(4)配白术、白芍以治痛泻，方如痛泻要方。

(5)配南星、白芷等以治外风而致的痉挛,方如玉真散。

(6)用其药末酒调敷患处能治破伤风、牙关紧闭、腰背反张等。

常用量:5—10克,治破伤风痉挛可用30克。治血管性头痛也须用够30克效显。

附方:神术散:防风_{10克} 苍术_{10克} 炙甘草_{5克} 葱白_{15克} 生姜_{10克}。

痛泻要方:防风_{15克} 白术_{15克} 白芍_{20克} 陈皮_{10克}。

玉真散:防风_{30克} 南星_{20克} 白芷_{30克} 天麻_{20克} 羌活_{20克} 白附子_{20克}共研末,每次9克,日服三次,酒调服。

单验方:(1)解食物或药物中毒:防风60克,煎服或加配等量甘草煎服。

(2)治女阴瘙痒:防风、荆芥、透骨消、银花,煎水熏洗,早晚各一次。

(3)治血管性头痛:防风_{30克} 白芍_{30克} 白芷_{20克} 细辛_{5克} 菊花_{15克} 川芎_{30克} 薄荷_{10克} 蔓荆子_{15克} 石膏_{30克} 连翘_{15克} 红花_{10克},水煎服,每日一剂。

前额痛加葛根、升麻,右侧痛加藁本、独活,左侧痛加柴胡、黄芩,后头痛加羌活、麻黄,头顶痛加胆草、珍珠母,头晕加牛膝、夏枯草,伴失眠加柏子仁、枣仁,伴多梦加夜交藤、合欢皮,伴烦躁加竹叶、莲子心,伴食欲不振加焦三仙、草豆蔻。

5、白芷:为伞形科植物兴安白芷的根。

【性味】辛,温。【主要成分】含白芷素,白芷醚,白芷毒素。【功能】散寒解表,祛风止痛,解毒排脓,燥湿疗疮。有兴奋呼吸中枢、升压、抗菌(痢疾杆菌、结核杆菌)等作用。【临床应用】主治外感头痛,鼻渊,牙痛,头风,痈疽疮毒,蛇咬伤,白带。

(1)配羌活、防风治感冒头痛,胎前产后则加川芎。

(2)配黄芩治感冒及上呼吸道炎症所致的眉棱骨痛。

(3)配辛夷、苍耳子治鼻窦炎。

(4)配石膏等清热药治风火牙痛。

(5)配蒲公英、银花等清热解毒药治疮疖痈肿。

注：白芷为食品调料五香之一。白芷芳香升散性燥烈，血虚头痛不宜。痛疽已破，脓出通畅者慎。

常用量：5—10克，治结核病、偏头风可用30克，治三叉神经痛可用至50克。

附方：(1)治风热头痛、眉棱骨痛：黄芩_{10克} 白芷_{10克} 羌活_{10克} 防风_{10克} 柴胡_{10克} 川芎_{15克} 荆芥_{5克} 甘草_{5克}。

(2)治三叉神经痛：白芷_{30克} 白芍_{30克} 白蒺藜_{15克} 白附子_{9克} 白僵蚕_{9克}。

单验方：(1)治白带：用白芷和硫磺末(等分)将豆腐中间拈个洞入药末煮熟服。

(2)治一切疮毒：白芷、当归、夏枯草。颈以上加川芎，膝以下加牛膝，酒水各半煎服。

6. 细辛：为马兜铃科华细辛、辽细辛的带根全草，石南七细辛也作细辛用。

【性味】辛，温。【主要成分】含挥发油，其中主要成分为甲基丁香酚，左旋细辛素等。【功能】发表散寒，温肺祛痰，祛风止痛。有解热、抗菌(对革兰氏阳性菌和伤寒杆菌有显著的抵抗)、镇痛(具有局部麻醉)等作用。【临床应用】主治外感风寒，肺寒咳嗽痰多，头痛，齿痛，关节痛等。

(1)配干姜、五味子以治慢性支气管炎和支气管扩张而有大量痰液者。

(2)配桂枝、生姜以治外感风寒、鼻塞多涕者，方如细辛汤。

(3)配祛风除湿之品以治关节痛。

此外，传统认为作为热药的细辛与寒药配伍治疗某些热症，效果颇佳。如用石膏治牙周炎，配黄连治口腔炎等。

注：阴虚火旺、干咳无痰者忌用，反藜芦。

常用量：3—5克。治风湿关节痛时可稍重，气血两虚之人则宜轻。

附方：细辛汤：细辛_{5克} 桂枝_{10克} 半夏_{10克} 陈皮_{5克} 茯苓_{15克} 桔梗_{5克} 生姜_{10克} 甘草_{5克}。

单验方：治阿弗他性口腔炎（口腔溃疡）：细辛 3—5克研末，水调加蜂蜜少许，置纱布上贴脐部。至少贴三天，疼痛将会迅速减轻，溃疡面结疤而愈。

治牙痛：用细辛置于痛处。又方：樟脑_{15克} 川椒_{15克} 细辛_{10克}，研极细末，放铜勺内，用茶杯盖上，用稠面封严四周，勿令透气，置微火上烧，约 15—20 分钟，觉有樟脑气透出即取起，放在地上候冷，揭开则霜药俱在茶盅底部，放在瓶内贮存备用，称牙痛霜。诸龋齿牙痛，风火牙痛，则取药少许塞于痛处，其痛立止。

7、藁本：为伞形科植物藁本的根茎。

【性味】辛，温。【主要成分】含挥发油，由藁本酚，双甲氧丙烯苯等组成，并含软脂酸。【功能】散寒解表，祛风止痛，且有抑制流感病毒的作用。【临床应用】主治外感风寒所致之头顶痛，恶寒无汗及风湿关节痛，常与川芎、白芷、苍耳子同用以治鼻炎、鼻窦炎引起之头痛，亦常作太阳头痛之引经药。

常用量：5—10克。

注：血虚头痛，不因风寒者忌，必用时需与补血的四物汤并用。

附方：羌活芍药汤：羌活_{10克} 川芎_{10克} 藁本_{10克} 白芷_{10克} 防风_{10克}，治感冒头痛较剧者。

单验方：藁本卷烟吸能止牙痛。

8、香薷：为唇形科植物海洲香薷的全草。

【性味】辛，微温。【主要成分】含挥发油，香薷酮，倍半萜烯。【功能】发汗解表，祛暑化湿，利尿消肿。【临床应用】“夏月香薷尤如