

新编中医

姜昭燮

编著

江西科学技术出版社

单方验方

川附片

干姜

半反

各六

苍术

白术

党参

茯苓

砂仁

陈皮

大枣

三枚



新编中医单方验方

图书在版编目(CIP)数据

新编中医单方验方/姜昭燮

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1866-6

I. 新编中医单方验方

II. 姜昭燮

III. 方剂学

IV. R289

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn)

新编中医单方验方

姜昭燮 编著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路17号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西省乡镇企业局劳动服务中心印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/32
字数	172千字
印张	7.375
印数	3000册
版次	2000年12月第1版 2000年12月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-1866-6/R·443
定价	10.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

内 容 简 介

本书分传染病、内科、妇科、儿科、外科、五官科、皮肤科七个部分,分列常见病、多发病 128 种,汇集实用有效单方、验方近 2000 个,可谓涉及广、病种全、方药多,是一本中医药“小百科全书”。

本书以通俗的文字,融病因、病症、方药为一体,分别“何病、何症、何因、应用何方”,让读者一看就懂。一经生病,可根据自己的病情,选用适当的方药,即可达到药到病除之目的。所选方药,皆以“简、便、廉、验”为准则,尤其着重“验”字。在方药中避免有毒药物,保证患者用药稳妥、安全。

本书始终贯穿中医“理、法、方、药”,“辨证论治”的治病规律,不仅是众多方书中别开生面的新编方书,更是一本普及中医药知识,为广大人民群众防病治病、维护健康的大众读物,亦可供基层医务人员临床参考。

前 言

单方、验方是祖国医学的一个重要组成部分，历代医家都很重视。他们总结、创造了很多有效单方、验方，充实了医学宝库。单方、验方防病治病，功效卓越，为广大人民群众所欢迎。“小小方子医大病”，这句话就是人们对单方、验方的总结。

作者在农村行医已三十余年，常用单方、验方治病，屡屡收到满意疗效。对单方、验方怀有浓厚的兴趣。诊务之余，即搜集、整理、总结古今单方、验方，尤其是民间广为流传的单方、验方。并将其用于临床，加以验证。

在医疗实践中，作者深深体会到运用单方、验方治病，必须以中医“辨证论治”这个纲为指导，即俗语所说的“对症下药”。只有抓住这个纲，才能有效地运用单方、验方。因为“方药”有偏寒、偏热、偏补、偏泻之分，而病有属寒、属热、属虚、属实之别。如果不对症用药，就可能出现“虚虚”、“实实”、“寒寒”、“热热”之错误。如热病误用热药即火上加油，寒病误用寒药即雪上加霜。危害甚大。

笔者研读多种方书，发现其共同欠佳之处，在于“有方无症”。这样，很不便于读者依照自己的病情选用对症方药。有鉴如此，作者遵循中医的“理、法、方、药”、“辨证论治”的规律，特编写这本《新编中医单方验方》，意在众多方书中别开生面，适应新的要求。

本书赋有如下特色：

一、在编写方法上，首立病名，次辨病因，再简述病症，然后

依症列方。即先症后方,症方相应。这样有利于读者依症选方,以达到药到病除之目的。

二、在选方上,以简、便、廉、验为准则。尤其突出验字。所选方药大部分为作者三十余年临床实践之所得;一部分选自古今可靠文献资料中,并经过临床验证者;一部分为搜自城乡广为流传、屡用皆效的民间方。

三、选方用药,力图安全稳妥,凡有毒药物、稀罕昂贵药物、炮制复杂的药物,一概不入。

四、在文字上,深入浅出,通俗易懂。凡具初中文化的工农读者皆可阅读,并一目了然、自如运用。

《新编中医单方验方》是普及中医药知识,防治一般常见病、多发病,直接服务于人民健康的通俗读物,具有一定的实用价值。可供中、西医务人员临床参考,特别是农村基层医务工作者。更可作为“家庭医生”、“健康顾问”。凡中医药爱好者,家有一本,常备咨询,必有好处。限于编者水平,不妥之处在所难免。敬希同仁和广大读者批评指正。

姜昭燮

2000年3月于武汉

目 录

一、传染病	(1)
感冒、流行性感冒	(1)
麻疹	(4)
流行性腮腺炎	(5)
痢疾	(6)
传染性肝炎	(9)
疟疾	(12)
百日咳	(13)
流行性乙型脑炎	(14)
流行性脑膜炎	(15)
伤寒、副伤寒	(16)
钩端螺旋体病	(17)
钩虫病	(18)
蛔虫病	(18)
胆道蛔虫病	(19)
蛔虫性肠梗阻	(20)
蛲虫病	(21)
血吸虫病	(21)
二、内科疾病	(23)
咳嗽	(23)
哮喘	(26)

肺结核	(31)
咳血、吐血	(33)
呕吐	(35)
泄泻	(37)
呃逆	(41)
胸痛	(42)
肋痛	(44)
胃痛	(46)
便秘	(50)
消化不良	(53)
肝硬化	(54)
便血	(57)
尿血	(59)
尿闭	(60)
淋症	(61)
眩晕	(64)
失眠	(67)
头痛	(68)
腰痛	(73)
肩、臂、腿痛	(77)
痹痛	(80)
水肿	(85)
口眼歪斜	(88)
自汗、盗汗	(90)
高血压病	(92)
糖尿病	(94)
贫血	(96)

诸中毒	(97)
阳痿	(102)
不育症	(103)
三、妇科疾病	(104)
月经不调	(106)
闭经	(108)
痛经	(110)
崩漏	(112)
带下	(114)
阴痒症	(117)
宫颈糜烂	(119)
子宫脱垂	(120)
不孕症	(121)
妊娠呕吐	(124)
妊娠杂症	(125)
习惯性流产	(127)
先兆流产	(128)
衣胞不下	(129)
产后腹痛	(130)
产后血晕	(130)
产后出血	(131)
恶露不尽	(132)
乳汁不下	(132)
回乳	(134)
四、儿科疾病	(136)

小儿消化不良	(136)
疳疾	(137)
小儿脐风	(140)
小儿夏季热	(141)
鹅口疮	(142)
小儿遗尿	(143)
小儿脐肿流水	(145)
初生儿黄疸	(145)
婴儿吐乳	(146)
小儿夜啼	(146)
小儿夜间惊吓、啼哭不安	(146)
小儿流口水	(147)
小儿积食	(147)
五、外科疾病	(149)
疖	(149)
疔	(150)
痈	(153)
颈淋巴结核	(155)
乳腺炎	(158)
阑尾炎	(161)
肺脓疡	(162)
烧烫伤	(164)
外伤出血	(168)
疝气	(170)
冻疮	(173)
毒蛇咬伤	(175)

毒虫咬伤	(177)
疔疮	(178)
漆疮	(178)
痔疮	(179)
阴茎头生疮	(180)
落枕	(180)
脱肛	(181)
破伤风	(182)
六、五官科疾病	(185)
睑缘炎	(185)
麦粒肿	(186)
泪囊炎	(187)
眼睑下垂	(188)
结膜炎	(188)
夜盲症	(191)
外耳道疖肿	(192)
化脓性中耳炎	(192)
耳聋(暴聋)	(194)
百虫入耳	(195)
副鼻窦炎	(195)
鼻出血	(196)
扁桃体炎	(198)
喉炎(声音嘶哑)	(200)
骨刺卡喉	(201)
牙痛	(202)
牙周痛	(204)

口疮	(206)
七、皮肤科疾病	(208)
荨麻疹	(208)
皮肤瘙痒症	(210)
湿疹	(211)
脓疱疮(黄水疮)	(213)
带状疱疹	(214)
诸癣	(215)
疥疮	(220)
鸡眼	(222)
腋臭	(223)
扁平疣	(225)
毛发不生	(226)

一、传染病

感冒、流行性感冒

中医认为感冒是受风邪引起的一种常见病，四季皆可发病。临床上以感冒风寒、风热为多见。流行性感冒与普通感冒不同，它系由流感病毒感染而引起。现将不同病因引起的感冒病症、方药分述如下：

一、风寒感冒：症见恶风寒，发热或微发热，头痛，无汗或少汗。

方一：生姜 1 块（约 10 克），生葱白 5 根。

用法：二药均切碎，水煎乘热服下，盖被取汗。

方二：绿豆粉、麻黄、甘草各等份。

用法：上药共研极细末，瓶装备用。用时以温开水调服 3 克，即时汗出自愈。小儿老弱者酌减。

方三：杏仁 31 粒，白胡椒 31 粒。

用法：共捣为末，生姜汁调和为丸，握手中一时，自然汗出。此法疗效奇特，对虚弱患者尤为相宜。

方四：紫苏叶 10 克，生姜 10 克。

用法：水煎乘热服，取汗而愈。

方五：生姜 15 ~ 20 克，白萝卜适量，红糖 1 汤匙。

用法：生姜、萝卜切细丝，加水和红糖共煎汤一碗，乘热服下，盖被取汗。

方六：川芎 6 克，茶叶 1 撮，约 10 克。

用法：上药加水 400 毫升，煎成 200 毫升，一次服下。

方七：荆芥 12 克，豆豉 10 克，葱白 10 克。

用法：先煎荆芥、豆豉 15 分钟，再加葱白煎 3 分钟，取汁热服。一日 1~2 剂，连服二天。

方八：杏仁、紫苏、白芷各 10~15 克。

用法：上三味共研细末，加白蜜适量，葱白 3 根，生姜 3 片，共捣烂揉合成饼，敷贴肚脐眼。每日换药 1 次，直至痊愈。

预防：1. 生姜 10 克，大蒜头 5 瓣，均切碎加红糖适量水煎服。2. 紫苏叶 3 克，泡开水当茶喝。

二、风热感冒：发热重，微恶风，头痛少汗，口渴咽痛。

方一：荆芥 6 克，薄荷 6 克，银花 10 克，甘草 6 克，菊花 10 克。

用法：水煎温服。每日 1 剂，煎三次服。

方二：一枝黄花 30 克，白英 30 克。

用法：水煎温服。每日 1 剂，煎三次服。

方三：马鞭草(鲜)60 克(干品 30 克)，鸭趾草 30 克。

用法：水煎温服。每日 1 剂，煎三次服。

方四：桑叶 10 克，菊花 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，桔梗 6 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。

用法：水煎服。每日 1 剂，煎三次服。

方五：桑叶 15 克，连翘 12 克，薄荷 3 克。

用法：先煎前二味药 15 分钟，后下薄荷煎 2 分钟，取汁温服。每日 1 剂，煎二次服。连服二天。

方六：香薷 10 克，厚朴 5 克，葛根 12 克。

用法：水煎温服。每日 1 剂，煎二次服。

按：本方适于夏季感寒受凉引起的感冒。

预防:野菊花 10 克(或野菊花嫩叶 20 克),银花藤 30 克(或银花 12 克),鱼腥草 30 克,任选 2~3 种,水煎当茶饮。

三、流行性感冒:系流感病毒感染而引起。表现症状和风湿感冒相似,但症状较重。它以流行快为特点,在短期内大人、小孩互相传染,临床症状大致相同。发病季节以冬春多见。

方一:贯众 15 克,板蓝根 20 克,葛根 10 克,藿香 10 克,甘草 3 克。

用法:水煎服。每日 1 剂,煎三次服。

加减:高热不退加鸭趾草 60 克;全身筋骨酸痛加羌活 12 克。

方二:紫苏梗 30 克,枇杷叶 30 克,蒲公英 20 克,桑叶 15 克,荆芥 10 克。

用法:水煎服。每日 1 剂,煎三次服。

方三:贯众 30 克,薄荷 10 克。

用法:水煎服。每日 1 剂,煎三次服。

方四:大青叶 30 克,鱼腥草 15 克。

用法:水煎服。每日 1 剂,煎三次服。

方五:荆芥 10 克,防风 6 克,银花 10 克,连翘 15 克,桑叶 12 克。

用法:水煎服。每日 1 剂,煎三次服。

预防:1. 板蓝根 30 克,水煎服。连服三天。

2. 贯众 10 克,水煎服。

3. 紫苏 6 克,荆芥 10 克,水煎服。

4. 苍术 10 克,贯众 10 克,水煎代茶饮。

5. 醋、水各 2 市斤,在室内煮沸熏蒸,使空气中含有大量的醋酸分子,人们通过呼吸道的吸收,对防治流感有良好的效果。

此外,还有一种体质虚弱的人患感冒病,不宜发汗解表;或者因为表虚而反复感冒者,可用下方:

方药:黄芪 15~30 克,白术 9~18 克,防风 6~10 克。

用法:水煎服。每日 1 剂,煎三次服。连服数天。

麻 疹

麻疹是由麻疹病毒引起的经呼吸道传染的一种急性传染病。一般在冬末春初季节流行。以儿童发病率为最高。

麻疹一般分为前驱期、发疹期、恢复期三个阶段。

一、前驱期:症见微热、微咳、呵欠喷嚏、流涕、眼泪汪汪。

方一:芦根 30 克,茅根 30 克。

用法:水煎频饮。

方二:茅根 30 克,桑叶 15 克。

用法:水煎频饮。

二、发疹期:症见体温增高,咳嗽加重,开始出现皮疹。或麻疹欲出不出,出而不透。

方药:葛根 6 克,桑叶 6 克,芥穗 4.5 克,薄荷 3 克,桔梗 4.5 克,甘草 3 克,芦根 10 克。

用法:水煎频饮。

三、疹毒内陷(麻疹合并肺炎)。

方药:生石膏 30 克,麻黄 3 克,杏仁 6 克,甘草 6 克,鲜茅根 15 克,葛根 9 克。

用法:加水 600 毫升,煎取药汁 300 毫升,一日分 3 次温服。空腹服下,每日一剂。

四、恢复期:症见余热未尽,微热微咳,口燥咽干,不欲饮食。

方药:桑叶 4.5 克,北沙参 6 克,麦冬 6 克,玉竹 9 克,甘草

4.5 克,花粉 4.5 克。

用法:水煎浓汁频频饮之。

预防:1. 紫草根 6 克,甘草 3 克,水煎频饮。连服三天。

2. 大青叶 10 克,水煎频饮。

3. 忍冬藤或银花 20 克,水煎服。当茶饮连服一周。

4. 茅根 30 克,水煎当茶饮。

流行性腮腺炎

本病中医称疔腮,症见患者耳下腮腺肿大、局部疼痛,尤以张口吃东西时加重。重症有发热、头痛等全身症状。

方一:赤小豆 70 粒。

用法:上药研末,调蜂蜜如糊状涂敷患处,一夜即消。

方二:生大黄适量。

用法:上药为末,醋调敷患处,数次而愈。

方三:鲜蒲公英 1 把。

用法:上药捣烂,加鸡蛋清 1 个、明矾末 3 克,调匀敷患处。每日换药一次。

方四:天花粉,绿豆各等份。

用法:上药共研细末,醋调成糊状,搽患处,每日 3~4 次。

方五:威灵仙 15 克,食醋 150 克。

用法:上二药共煎沸后,倒出一半,待冷后搽患处。其另一半再加水 250 毫升,再煎沸后分二次内服。一般用药 1~2 次可获痊愈。

方六:银花 20 克,板蓝根 20 克,桔梗 10 克,甘草 6 克。

用法:水煎浓汁,日服三次。

方七:鲜仙人掌适量。