

藏族民间谚语选

辛存文 搜集整理

青海人民出版社

914

研究所



藏族民间谚语选

辛存文 搜集整理

青海人民出版社

责任编辑：谷 风

封面设计：边 军

藏族民间谚语选

辛存文 搜集整理

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街76号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：3.625 字数：74,000

1980年5月第1版 1980年5月第1次印刷

印数：1—7,500

统一书号：10097·362 定价：0.27 元

目 录

第一辑	歌颂·赞美	1—7
第二辑	志向·勤奋	8—20
第三辑	学习·进步	21—31
第四辑	真理·实践	32—39
第五辑	诚恳·团结	40—54
第六辑	名誉·品德	55—68
第七辑	谦虚·谨慎	69—79
第八辑	劳动·幸福	80—85
第九辑	斗争·警惕	86—102
第十辑	其它	103—111
后 记		112—113

第一辑

歌颂·赞美

看着北斗星走不迷路，
跟着共产党走会幸福。

金色的太阳会晒化积雪，
银色的月亮能照亮黑夜。

宇宙间日月最光辉，
世上共产党最英明。

记住山中的清泉，
它给了草原长流水，
记住领导我们的党，
它给了我们幸福。

沿着小河向上走，
必能发现山泉，
跟着共产党前进，

必能到达乐园。

在阳光下生活的人是温暖的，
在新时代生活的人是幸福的。

春雷能响彻天下，
党的声音能传遍四方。

对草原的花朵，
阳光雨露最宝贵，
对苦难的藏族，
党的领导最宝贵。

狮子跟着麒麟走，
孔雀总朝着凤凰，
天上最亮的星是北斗星，
藏族人民永远跟着共产党。

青稞长得茂盛，
这是阳光雨露的功劳，
草原六畜兴旺，
这是党的政策的功劳。

金色凤凰筑巢的地方，
金色龙驹降生的地方，

充满欢乐幸福的地方，
就是我们美丽的家乡。

万条河水，
不是出自一座雪山，
但它们在大海里汇合；
九亿人民，
虽然民族不同，
但我们的母亲都是伟大的中国。

晶莹的泉水给大地带来生命，
苍翠的树木使祖国山河永远年轻。

和睦的家庭是快乐的，
兴旺的畜群是健壮的。

太阳比星星亮千万倍，
公社比单干强千万倍。

牧民欢天喜地，
因为有歌舞添兴；
现在生活幸福，
这是公社的好处。

饮着甘美的泉水，

不要忘记背水的木桶，
过着幸福的生活，
应该想到党的恩情。

在明媚幽静的森林里，
一定会鸟儿成群，
在和平安定的草原上，
一定会兴旺繁荣。

牧民爱幸福的家乡，
马儿爱肥美的草场。

吃着酥油，
不忘奶汁。

当你嘴里吃糌粑的时候，
心里应想着种青稞的人。

没登过高山的人，
不知道爬山的艰苦。

渡过黑夜的人，
才懂得光明的价值；
受过磨难的人，
才懂得幸福的价值。

跳出火坑的奴隶，
不会忘记火坑是痛苦的，
挣脱锁链的民族，
不会忘记锁链是无情的。

没爬过高山与峻岭，
难以理解攀登的含义，
没经过痛苦与幸福，
难以理解斗争的含义。

有饭吃，
别忘记饥饿时的苦；
有衣穿，
别忘记无衣时的寒。

没受苦难，
不知道幸福的香甜；
没走陡坡，
不知道走平路舒坦。

羊群安静的时候，
不要忘记恶狼；
敌人暂时退却的时候，
也要紧握刀枪。

没经受过跋涉的艰苦，
容易忽视骏马的功劳。

没当过塔*娃，
就不知道今天的幸福。

哭得十分伤心，
笑得也最痛快。

解放后如白天一样光明，
旧社会象夜间一样黑暗。

当你骑上骏马的时候，
别忘记以前的瘦牦牛。

雪后出来的太阳分外光明，
斗争得来的幸福更加甜香。

帐篷里开的花，
见不得暴风的袭击；
贪图享受的人，
经不起艰苦的考验。

* 塔娃：藏语，即奴隶、受苦的人。

黄莺喜欢在蓝天飞翔，
人们喜欢把自由歌唱。

没有在沙漠里干渴过的人，
不知道水的真正价值。

喝着新社会的甜汤，
莫忘旧社会的苦水。

天空有太阳月亮星星值得骄傲，
大地有草原湖泊山峰值得骄傲，
祖国有英雄的各族人民值得骄傲。

山，那怕再高，
也挡不住东升的太阳；
风，即使再大，
也吹不灭明亮的月亮。

第 二 辑

志 向 · 勤 奋

骏马要向天上飞，
连白云都会让路。

有志的人胸怀宽广，
聪明的人踏实努力。

雄鹰总是凌空翱翔，
呆雁才死守着池沼。

如果心是近的，
再遥远的路也是短的。

射箭要有个目的，
人要有个理想。

母爱在母亲身上，
理想在英雄心上。

如果天天挖洞，
高山也会倒塌。

心胸要象草原一样开阔，
志向要如江水勇往直前。

幸福不会自己到来，
只有勇于斗争的人，
才有资格去享受它。

只要有点火的本事，
湿柴也会熊熊燃烧。

有志气的愚夫能搬倒大山，
有智谋的黄羊能战胜狮子*。

勇敢总是伴随着成功，
失败常和怯懦分不开。

勇敢的人可以剪下天上的云彩，
胆小鬼连树上的叶子也不敢摘。

没有志气好偷闲，

*藏族寓言中有这样的记载。

没有骨气嘴巴软。

手中的宝剑只能杀敌，
胸中的宝剑可除妖邪。

勇士凭志气，
骏马靠驰骋。

如果没有坚韧不拔的毅力，
马上就要实现的事情也觉得遥远。

老虎在石坪上卧，
莫当死了；
高山被云雾遮盖，
莫当塌了。

野牛的后代，
没有一个秃顶。

一个没有远大理想的人，
就象一只没有翅膀的鹰。

鹰要紧的是翅膀，
人要紧的是理想。

是宝石总会发光。

即使摘不下月亮，
也要抓两把星星。

失败一百次的英雄，
能够取得最后的胜利；
只跌过一次跤的懦夫，
却很难前进一步。

欣赏壮丽前景的人，
能为民族创造幸福；
欣赏自己脚印的人，
只能在原地踏步。

犀牛是石山的骄傲，
猛虎是森林的骄傲；
为民族出力的勇士，
是千里草原的骄傲。

别因为水深就不渡河，
别因为困难就不前进。

奔驰着的骏马，
深洲也越得过；

为了寻求知识，
应该斩荆劈棘。

英雄遇到困难，
志向不移；
真金虽经火炼，
本色不褪。

英雄在困难面前想到的是斗争，
懦夫在困难面前想到的是退却。

英雄在危难的时候，
更加显得心底坦荡；
火把下垂的时候，
火舌还是熊熊向上。

孔雀不怕中毒，
高山不怕雪压。

草原虽然很大，
快马总能越过。

牛犊虽然腿短，
也能跑出草原。

没有走不出的草原，
没有翻不过的雪山。

在前进的道路上要坚强，
在欢乐的日子里要谨慎。

勇敢的人常常责备自己，
懦弱的人常常埋怨别人。

没有不能骑的马，
没有办不成的事。

尽管山路崎岖坎坷，
有决心总会爬上去。

能攀登雪峰的勇士，
不一定能通过草原。

懦夫把困难当作沉重的包袱，
勇士把困难化成前进的阶梯。

只要想办法，
冰雪也能点着。

象格萨尔一样英俊，