

校註婦人良方

宋 臨川 陳自明良甫編輯
明 古吳 薛己立齋補註
鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷二十一

產後口乾痞悶方論第一

論曰。產後口乾痞悶。因食米麵乾飯太早。脾胃不能消化。熱鬱所致。慎不可下。但服見睨丸則愈。無擇云。若內積憂煩。外傷燥熱。宜四物湯去地黃。加人參、烏梅可愈。

愚按。前症若宿食停滯。用六君、枳實、神麴。若因肉食所致。更加山查。若因魚鱸之類。再加陳皮。其物既消而仍痞。或反作痛作嘔。此脾胃受傷。用六君子湯。或噉酸噉腐。加炮薑作瀉。更加升麻。如不應。佐以四神丸。或間用補中益氣湯。

附治驗

一婦人食角黍煩渴。痞悶腹痛。大便欲去不去。服消導等藥。不應。飲食日減。肌體日瘦。半年矣。余謂此食積爲患。用大酒麴炒爲末。溫酒調服二錢。俄間腹鳴。良久仍下粽而愈。

一婦人食魚鮓腹痛患痢。諸藥不應。用陳皮、白朮等分爲末。以陳皮湯送下。數服而愈。

見睨丸

薑 黃炒

三 稜 醋炒

萆 澄 茄

陳 皮

良 薑

人 參

莪 茂 酒炒各

右爲末。用蘿蔔汁糊丸。桐子大。每服三十丸。白湯下。

產後心煩發渴。宜清心蓮子飲。方見六卷首論

附方

六君子湯

補中益氣湯二方見二十四卷第六論四神丸方見八卷第八論

產後血渴方論第二

竊謂前症若出血過多。虛火上炎。用童子小便。或四物、白朮、麥門、丹皮。若胃氣虛而有熱。用竹葉歸耆湯。若血虛發熱。用八珍加麥門、五味。若血脫發熱煩躁。用當歸補血湯。若胃氣虛弱。用補中益氣湯。或七味白朮散。

附治驗

一產婦患前症。朝寒暮熱。肚腹作痛。以手按之不痛。余以爲血氣俱虛。用八珍之類治之。彼反行逐血。更加發熱煩躁。余用當歸補血湯。熱躁漸止。用八珍、麥門、五味。氣血漸復。

附方

七味白朮散 治中氣虛弱。津液短少。口乾作渴。或因吐瀉所致。

人參

白朮炒

木香

白茯苓

甘草炒

藿香

乾葛各一錢

右水煎服。

竹葉歸耆湯 治胃氣虛熱。口乾作渴。惡冷飲食者。

竹葉五分

當歸一錢

黃耆二錢

白朮

校註婦人良方 卷二十一 產後門 產後乍寒乍熱方論第三 四

人參各一錢

甘草妙五

麥門冬七分

右水煎服。

四物湯

補中益氣湯二方見二十四卷第六論八珍湯方見二十四卷第四論

當歸補血湯方見二十四卷第十一論

產後乍寒乍熱方論第三

產後乍寒乍熱。繇血氣虛損。陰陽不和。若陰勝則乍寒。陽勝則乍熱。宜用增損四物湯。若因敗血不散。腹內作痛。宜用奪命丹。後用增損四物湯。隨病加減。無擇云。敗血流閉諸陰則寒。流閉諸陽則熱。用大調經散。五積散。

愚按前症若因陽氣不足。陰氣上入於陽中而惡寒者。用補中益氣湯。若因陰氣不足。陽氣下陷於陰中而發熱者。用六味地黃丸。若氣血不足而惡寒發熱者。用八珍湯。若病後寒熱倦怠者。用補中益氣湯。若肌熱大渴。目赤面紅者。用當歸補血湯。

附治驗

一產婦惡寒發熱。余以爲血氣虛寒。用十全大補加炮薑。而寒熱愈。用補中益氣。而肢體安。又食後犯怒。惡寒發熱。抽搐咬牙。面色青中隱黃。此肝木侮脾土。飲食停滯。用六君子加木香。一劑而安。

一產婦惡寒發熱。余以爲氣血俱虛。不信。反用小柴胡湯。致汗出譫語。煩熱作渴。肢體抽搐。余用十全大補二劑。益甚。脈洪大。重按如無。此藥力不能及。乃加附子四劑稍緩。數劑而安。

增損四物湯

人參

當歸

芍藥

川芎

乾薑炒各一兩

甘草四錢

右每服四錢。水薑煎。

大調經散

治產後惡露未消。寒熱自汗。或肚腹作痛。

大豆去皮兩炒

茯苓神一兩

真琥珀一錢

右爲末。每服二錢。空心濃煎。烏豆紫蘇湯調下。

附方

六君子湯

補中益氣湯

四卷見二十論當歸補血湯卷見二十四論

八珍湯

十全大補湯

二卷見二十六論六味地黄丸卷見二十四論

產後瘧疾方論第四

郭稽中云。產後乍寒乍熱者。多是敗血爲害。或陰陽不和。若概作瘧疾治之。誤矣。陳無擇曰。產後寒熱。或一二日。或二三日一發。或先寒後熱。或先熱後寒。或寒多熱少。或熱多寒少。或純寒純熱者。皆是瘧疾。最難治療。可用草菓飲。主熱飲。四獸飲。選用之。

愚按。前症當與第十四卷第九論參看用藥。以補胃氣爲主。佐以草菓飲之類。若胃氣稍充。以草菓飲爲主。佐以補胃之劑。大抵產後瘧疾。因脾胃虛弱。飲食停滯。或外邪所感。或鬱怒傷脾。或暑邪所伏。審係飲食。用六君加桔梗。蒼朮。藿香。如外邪多而飲食少。用藿香正氣散。如外邪少。飲食多。用人參養胃湯。勞役所傷。用補中益氣湯。氣血虛弱。用十全大補加炮薑。中氣虛寒。用六君加薑。桂元氣脫陷。急加附子。蓋氣虛則寒。血虛則熱。胃虛則惡寒。胃氣下陷。則寒熱交。

作。或吐瀉不食。腹痛煩渴。發熱譫語。或手足逆冷。寒戰如慄。雖見百症。但溫補脾胃。其病自退。若誤用清脾截瘧之類。多致不起。

附治驗

一產婦患瘧。發熱作渴。胸膈脹滿。遍身作痛。三日不食。噯酸噯氣。此是飲食所傷。脾胃不能消化。用六君加神麴。山查。四劑而不作酸。乃去神麴。山查。又數劑而飲食進。其大便不通。至三十五日。計進飲食七十餘碗。腹始悶。令用猪膽汁導而通之。其糞自不甚燥。

一產婦患瘧久不愈。百病蜂起。其脈或洪大。或微細。或弦緊。或沉伏。難以名狀。用六君加炮薑二十餘劑。脈症稍得。又用參朮煎膏。佐以歸脾湯。百餘劑而瘧。

一產婦朝寒暮熱。或不時寒熱。久不愈。用六君子。補中益氣。兼服百餘劑而尋愈。

產後瘧疾心腹痛。見小產。

產後蓐勞方論第五 闕文

愚按、蓐勞蓋產後虛弱。元氣不復所致。故寒熱食少。頭目四肢腹痛。若脾虛而

不能生血者。用六君子湯加當歸。若脾肺氣虛而咳嗽口乾。用補中益氣。加麥門、五味。若因中氣虛而口乾頭暈。用補中益氣。加蔓荊子。若肝經血虛而肢體作痛。用四物、參、朮。若因肝腎虛弱。而自汗盜汗寒熱往來者。用六味丸加五味子。若因脾虛血弱。肚腹作痛。月經不調。用八珍湯。倍加白朮。若因脾虛血燥。皮膚癢痒。用加味逍遙散。大抵此症。多因脾胃虛弱。飲食減少。以致諸經疲憊。而作。當補脾胃。飲食一進。精氣生化。諸臟有所倚賴。其病自愈矣。仍照虛煩發熱方論主治。

增損柴胡湯 治產後虛弱。寒熱如瘧。食少腹脹。

柴胡

人參

甘草炒

半夏炒

陳皮

川芎

白芍藥炒各

右每服五錢。水薑棗煎。日二服。

白茯苓散 治產後羣勞。頭目四肢疼痛。寒熱如瘧。

白茯苓一兩

當歸

川芎

桂心

白芍藥炒

黃耆炒

人參各半

熟地黃自製

右先以水三盞。入猪腎一雙。薑、棗各三事。煎二盞。去之。入前藥半兩。煎一盞服。猪腰子粥。治產後蓐勞發熱。用猪腰子一枚。去膜切片。用鹽酒拌。先用粳米一合。入葱椒煮粥。鹽醋和。將腰子鋪碗底。以熱粥蓋之。如作盒生狀。空心服。黃耆建中湯。治產後諸虛不足。發熱或惡寒腹痛。

黃耆妙

肉

桂各一

白芍藥二

甘

草妙七

右每服五錢。用薑、棗、水煎。日三二服。虛甚須加附子。

附方

六君子湯

補中益氣湯

四物湯

三方見二十卷第六論

六味丸

方見二十四卷第十一論

八珍湯

加味逍遙散

二方見二十四卷第四論

產後虛羸方論第六

產寶云。產後虛羸者。皆係產後虧損血氣所致。須當慎起居。節飲食。六淫七情。調養百日。庶保無疾。若中年及難產者。毋論日期。必須調養平復。方可治事。否則氣血復傷。虛羸之症作。

愚按前症產傷氣血者。用八珍湯。飲食傷胃者。用四君子湯。停食傷脾者。用六君子湯。勞傷元氣者。用補中益氣湯。若噯氣覺有藥味者。此藥復傷胃也。但用四君子湯。徐徐少飲。以調脾胃。若胃氣一健。血氣自生。諸症自愈矣。

黃雌雞湯 治產後虛羸腹痛。

小黃雌雞一隻去頭足翅

當歸

白朮炒

熟地黃自製 桂心

黃耆半兩

右先以水七鍾。煮雞至三鍾。每用汁一鍾。藥四錢。煎日二服。

十全大補湯 治產後氣血未復。形體虛弱。發熱惡寒等症。方見二十四卷第四論

產後風虛冷勞方論第七

產後氣血勞傷。臟腑虛弱。若風冷乘之。血氣愈虛。形氣羸損。風冷入臟。令人無子。謂之風虛冷勞也。

愚按前症若血氣虛弱。用八珍湯。血氣虛寒。用十全大補湯。胃氣虛弱。用補中益氣湯。脾氣虛弱。用六君子湯。命門火衰。用八味丸。肝脾血虛。用加味逍遙散。

肝脾鬱怒。用加味歸脾湯。

產寶方 治產後虛羸不生肌肉。

黃耆炒

當歸

芍藥炒

人參各三錢

桂心

甘草炒

川芎

生薑各四錢

大棗十一枚

右水煎分三服。

又方。猪腎一雙。煮入葱豉作臠。如常食之。

產後腹脹嘔吐方論第八

產後腹脹滿悶嘔吐者。因敗血散於脾胃。不能運化而致。宜用抵聖湯治之。

愚按。前症若敗血散於腸胃。宜用前方。若飲食停於脾。宜用六君。厚朴。若飲食傷於胃。宜用六君子湯。大凡損其脾者。當節其飲食爲善。

附治驗

一產婦患前症。或用抵當湯。敗血已下。前症益甚。小腹重墜。似欲去後。余謂此脾

氣虛而下陷。用補中益氣湯。加炮薑溫補脾氣。重墜如失。又用六君子湯而安。抵聖湯。

赤芍藥

半夏

澤蘭葉

人參

陳皮

甘草炒各一錢

右用生薑焙乾半兩。水煎。
愚按前方最宜用之。

附方

六君子湯

補中益氣湯二方見二十四卷第六論

產後嘔逆不食方論第九

經云。胃爲水穀之海。以養臟腑。因產後胃氣虛弱。飲食所傷。必致嘔逆。故不食也。愚按前症若因飲食過時。用四君子湯。飲食過多。用六君子湯。飲食過時而兼勞役。用補中益氣。若因飲食停滯。用人參養胃湯。脾胃氣虛。用六君子湯。胃氣虛寒。加炮薑。木香。寒水侮土。用益黃散。肝木侮脾土。用六君。升麻。柴胡。命門火。

衰不能生土。用八味丸。嘔吐泄瀉。手足俱冷。或肚腹作痛。乃陽氣虛寒。急用附子理中湯。多有生者。

附治驗

一產婦朝吐痰。夜發熱。晝夜無寐。或用清痰降火。肌體日瘦。飲食日少。前症愈甚。余曰。早間吐痰。脾氣虛也。夜間發熱。肝血虛也。晝夜無寐。脾血耗也。遂用六君子湯。加味逍遙散。加味歸脾湯。以次調補而痊。

開胃散

治產後胃虛嘔吐。胸滿不食。

訶子肉 兩半

人參 一兩

甘草 兩半

每服五錢。薑水煎。

治產後胃虛嘔逆。

橘紅 一兩

半夏

甘草 兩半

藿香 二兩

每服五錢。薑水煎。

治產後嘔逆不食。

白朮 五錢

薑 六錢

水煎徐徐溫服。

石蓮散 治產後胃寒咳逆。嘔吐不食。或腹作脹。

石蓮肉 兩半

白茯苓 一兩

丁香 香五錢

右爲末。每服二錢。不拘時。用薑湯。或米飲調下。日三服。

附方

錢氏益黃散 治脾土虛寒。水反來侮。以致嘔吐不食。或肚腹作痛。或大便不實。

手足逆冷等症。

陳皮

青皮

訶子肉

甘草炙

丁香 香二錢

右爲粗末。每服四錢。水煎服。

人參養胃湯 治外感風寒。內傷飲食。寒熱頭疼。或作瘧疾。

半夏

厚朴 製

橘紅 八分

藿香葉

草果

茯苓

人參 五分

甘草 炙三

蒼朮 一錢

右薑七片。烏梅一箇。水煎服。

四君子湯

補中益氣湯二方見二十卷第六論八味丸方見二十一卷第十一論

附子理中湯方見二十卷第八論

加味逍遙散

加味歸脾湯二方見二十四卷第四論

產後霍亂方論第十

產後霍亂。因臟腑虛損。飲食不消。觸冒風冷所致。若熱而飲水者。四苓散。寒而不飲水者。理中丸。虛冷者。加附子。來復丹尤妙。愚按。此症當與後卷第十一論互相主治。

附治驗

一產婦停食霍亂。用藿香正氣散之類。已愈。後胸腹膨脹。飲食稍過即嘔吐。或作泄瀉。余謂此脾胃俱虛。用六君子湯加木香治之。漸愈。後因飲食失調。兼患霍亂。胸腹大痛。手足逆冷。用附子散。又用八味丸。以補土母而康。設泥痛無補法。而用辛散。或用平補之劑。必致不起。

一產婦吐瀉噦酸。面目浮腫。此脾氣虛寒。先用六君加炮薑爲主。佐以越鞠丸而

噤酸愈。又用補中益氣加茯苓、半夏。而脾胃康。

白朮散 治脾胃傷。吐瀉腹痛。煩渴。手足逆冷。或大便不實。

白朮

橘紅

麥門冬 去心

人參

乾薑 炮各一兩

甘草 半兩

右每服四錢。薑水煎。

附子散 治脾胃虛寒。吐瀉腹痛。手足逆冷。或自汗口噤。

附子 炮

白朮 炒

當歸

吳茱萸

丁香

橘紅

甘草 半兩 各

右爲末。每服二錢。粥飲調。若脾胃虛。用參苓白朮散。

附方

藿香正氣散 治外感風寒。內停飲食。頭疼寒熱。或霍亂泄瀉。或作瘧疾。

藿香 一錢 五分

桔梗 炒

大腹皮

紫蘇

茯苓

白芷

半夏 麴

陳皮

白朮 炒

厚朴 製各一錢

甘草 炙五

右薑、棗、水煎。熱服。

五苓散

白朮炒

猪苓各一錢

桂三分

澤瀉五錢

茯苓一錢

右水煎服。

理中丸 治脾胃虛寒。嘔吐泄瀉。飲食少思。肚腹膨脹。

人參

白朮炒

乾薑炮

甘草炙各一錢

右爲末。米糊丸。彈子大。每服一丸。嚼細。白湯下。

來復丹 治伏暑泄瀉。身熱脈弱。其效如神。倉卒間須用此藥。

硝石一兩同硫黃火上微炒用

舶上硫黃各一兩

五靈脂去砂

青皮

陳皮各二兩

右爲末。醋糊丸。小豆大。每服三十丸。空心。米飲下。

易簡方云。硝石性寒。佐以陳皮。其性疎快。硫黃性寒。味澁。若作煖藥以止瀉。誤矣。蓋繇啖食生冷。或冒暑熱之氣。中脘閉結。揮霍變亂。非此藥不能通利三焦。