

现代家庭烹饪丛书

# 家庭卤酱菜

紫毫◎编

500款可口卤酱菜



XIANDAI JIATING PENGREN CONGSHU

**(陕)新登字 012 号**

责任编辑：薛 放

封面设计：老 乡

责任监制：刘青海

**《现代家庭烹饪》(八册)**

---

紫毫 编

陕西旅游出版社出版发行

(西安长安路 32 号 邮编：710061)

新华书店经销

北京市密云县印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开 6.5 印张

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数：1—10000 册

ISBN 7-5418-1602-7/G·410

---

定价：8.50 元



卤肉虎苔酥

现代家庭烹调丛书

# 家庭卤酱菜

500款可口卤酱菜

紫毫◎编





大蒜烧鲶鱼



京都火腿



元蹄





肉末蒸魚



梅子蒸肉排





卤墨鱼

目 录

(一)禽蛋野味

卤鸡三件..... (1)	葱油田鸡..... (8)
盐卤鸡片..... (1)	卤禾花雀..... (8)
酱鸡蛋..... (1)	异香地龙..... (9)
酱鸡..... (2)	香卤蜗牛..... (10)
红卤鸡爪..... (2)	香卤油鸡..... (10)
酱鸡头鸡爪..... (3)	栗子鸡翅..... (11)
酱鸭..... (3)	香酥仔鸡..... (12)
酱鸭..... (4)	蒜泥凤爪..... (12)
糟卤凤爪..... (4)	琥珀凤爪..... (13)
辣子狗肉..... (5)	陈皮凤翼..... (14)
葱烧兔肉..... (5)	金钱鸡腿..... (14)
麻香兔脯..... (6)	盐水白鸭..... (15)
大葱野鸭..... (6)	玫瑰卤鸭..... (16)
卤火鸡腿..... (7)	盐水鸭肫..... (17)
	咖喱鸭掌..... (17)

酱汁卤鹅 .....	(18)	鸡卤海参 .....	(30)
香卤鹅膀 .....	(19)	糖醋鱼脯 .....	(31)
麻辣鹅肝 .....	(19)	香葱海螺 .....	(32)
桂皮鹅颈 .....	(20)	香卤淡菜 .....	(32)
肉卤鸡蛋 .....	(20)	香酥海带 .....	(33)
虎皮鸽蛋 .....	(21)	葱焯大虾 .....	(34)
香卤鹌鹑蛋 .....	(22)	乳汁墨鱼 .....	(34)
蚝油菜鸽 .....	(22)	香卤墨鱼 .....	(35)
葡汁鹌鹑 .....	(23)	酥香鲫鱼 .....	(35)
子姜鹌鹑 .....	(24)	卤烤子鱼 .....	(36)
五香狗肉 .....	(24)	葱焯青鱼 .....	(37)
<b>(二)鱼鲜类</b>		<b>(三)猪牛羊</b>	
酱鲫鱼 .....	(26)	卤猪蹄 .....	(38)
酱汁瓦块鱼 .....	(26)	卤猪舌 .....	(38)
蜜汁塘里鱼 .....	(27)	熏口条 .....	(38)
橘香鱼条 .....	(27)	香卤猪耳 .....	(39)
豉汁鱼块 .....	(28)	五彩卤肚 .....	(39)
五香鳝片 .....	(29)	香油白肚 .....	(40)
香酥鳝丝 .....	(30)	熏肉粉肠 .....	(41)



# 家常卤酱菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

酱牛腱 .....	(41)	酱汁猪爪 .....	(52)
五香酱牛肉 .....	(42)	红焖脚圈 .....	(53)
酱豆腐肉 .....	(43)	盐水猪舌 .....	(54)
酱羊肉 .....	(43)	芥末牛肚 .....	(54)
麻花肚子 .....	(43)	椒香牛舌 .....	(55)
卤浸猪肝 .....	(44)	红烧牛尾 .....	(56)
卤金银肝 .....	(45)	白切羊肉 .....	(56)
卤猪心 .....	(45)	五香牛肉 .....	(57)
卤肉 .....	(46)	麻辣牛柳 .....	(58)
酱肚 .....	(46)	白卤牛肉 .....	(58)
酱肝 .....	(47)	茴香夹肝 .....	(59)
胡葱酥肉 .....	(47)	多味猪心 .....	(60)
盐水扎肉 .....	(48)	红卤彩肠 .....	(60)
果汁里脊 .....	(48)	五香腱子 .....	(61)
玫瑰叉烧 .....	(49)	酱牛舌 .....	(61)
蜜汁排骨 .....	(50)	酱羊肉 .....	(62)
酱炙排骨 .....	(50)	(四)素菜类	
五香肘子 .....	(51)	赛酱瓜 .....	(63)
丁香头肉 .....	(52)	菜卤花生 .....	(63)

卤煮豆腐 .....	(64)	甜酱八宝菜 .....	(76)
麻酱茼笋尖 .....	(64)	套花八宝菜 .....	(77)
玫瑰香干 .....	(65)	甜酱八宝瓜 .....	(77)
鸡汁豆干 .....	(65)	百花酱菜 .....	(78)
香卤素鸡 .....	(66)	酱连环 .....	(79)
开洋素肠 .....	(67)	八宝菜 .....	(80)
葱油腐竹 .....	(67)	玫瑰大头菜 .....	(81)
素烧鸭 .....	(68)	扬州玫瑰大头菜 .....	(81)
素烧鹅皮卷 .....	(69)	上海大头菜 .....	(82)
卤素熏鱼 .....	(69)	云南大头菜 .....	(83)
松仁香菇 .....	(70)	苏州五香大头菜 .....	(84)
香油草菇 .....	(71)	四川酱大头菜 .....	(84)
蘑菇地栗 .....	(71)	红辣大头菜 .....	(85)
虾子春笋 .....	(72)	桂花大头菜 .....	(85)
笋脯花生 .....	(73)	佛手大头菜 .....	(86)
卤水花生 .....	(73)	紫香大头菜 .....	(87)
咖喱茭白 .....	(74)	五香熟大头菜 .....	(87)
酱八宝菜 .....	(74)	酱大头菜丝 .....	(88)
北京八宝菜 .....	(75)	麻辣大头菜丝 .....	(88)

# 家常卤酱菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

五香海带丝 .....	(89)	素几萝卜 .....	(99)
酱蘑菇 .....	(89)	桂圆萝卜头 .....	(100)
酱板栗 .....	(90)	北京辣菜 .....	(100)
酱油花生 .....	(90)	哈尔滨辣菜 .....	(101)
酱爆核桃 .....	(91)	苏州卫生萝卜 .....	(102)
酱咸桃仁 .....	(91)	扬州萝卜头 .....	(102)
甜酱杏仁 .....	(92)	琢州香丝 .....	(103)
酱蜂蜜杏仁 .....	(93)	酱芥 .....	(104)
酱青豆 .....	(93)	辣酱芥 .....	(104)
酱油黄豆 .....	(94)	层层起 .....	(105)
八味丝 .....	(94)	毕节大头菜 .....	(105)
甜酱什香菜 .....	(95)	甜酸姜片 .....	(106)
什香菜 .....	(95)	酱姜丝 .....	(106)
胡萝卜什锦 .....	(96)	酱大蒜 .....	(107)
什锦酱菜 .....	(96)	盘香萝卜 .....	(107)
上海什锦菜 .....	(97)	蜈蚣萝卜 .....	(108)
六味萝卜 .....	(98)	兰花萝卜 .....	(108)
酱萝卜丁 .....	(98)	苏州卫生萝卜 .....	(109)
酱萝卜条 .....	(99)	麻辣萝卜丝 .....	(109)

酱莲花白.....	(110)	嫩生姜.....	(119)
酱山药.....	(110)	高酱菜.....	(120)
酱泡鹿角菜.....	(111)	酱甘露.....	(121)
芝麻瓜丁.....	(111)	酱菜花.....	(121)
桂花白糖瓜片.....	(112)	酱银苗.....	(122)
香辣脆瓜.....	(112)	酱油紫苏叶.....	(122)
蒜蓉酱脆瓜.....	(113)	酱油龙须菜.....	(123)
姜丝脆瓜条.....	(113)	酱桔梗.....	(123)
甜酱菜瓜.....	(114)	狗宝咸菜.....	(124)
酱菜瓜.....	(114)	酱荆芥.....	(125)
菜瓜丁.....	(115)	酱宝塔菜.....	(125)
甜酱冬瓜.....	(115)	酱油大蒜头.....	(126)
五香冬瓜.....	(116)	辣蔞头.....	(126)
甜酱藕片.....	(116)	酱蒜薹.....	(127)
酱蒜薹.....	(117)	甜酱蒜薹.....	(127)
蒜酱蒜薹.....	(117)	酱韭菜花.....	(128)
蒜茸酱.....	(118)	韭菜花酱.....	(128)
酱醋蒜.....	(118)	酱大头菜.....	(128)
酱子姜.....	(119)	芝麻大头菜.....	(129)



# 家常卤酱菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

酱白菜.....	(129)	糖醋萝卜片.....	(142)
酱萝卜.....	(130)	酱萝卜丁.....	(142)
香丝丁.....	(131)	五香萝卜丁.....	(143)
三柳丝.....	(131)	辣丝丁.....	(143)
酱八样.....	(132)	酱萝卜头.....	(144)
酱八样.....	(133)	扬州萝卜头.....	(144)
百花串酱菜.....	(133)	蜜汁萝卜头.....	(145)
合锦菜.....	(134)	辣萝卜干.....	(145)
酱干果.....	(135)	紫香萝卜干.....	(146)
酱什锦.....	(136)	金银丝.....	(146)
甜八宝菜.....	(137)	酱胡萝卜.....	(147)
酱八宝菜.....	(138)	蜜酱胡萝卜.....	(147)
酱辣萝卜丝.....	(138)	白糖胡萝卜.....	(148)
芝麻酱萝卜丝.....	(139)	麻花胡萝卜.....	(148)
生姜萝卜条.....	(139)	辣味胡萝卜.....	(149)
酱萝卜条.....	(140)	辣胡萝卜干.....	(149)
辣萝卜条.....	(140)	北京辣菜.....	(150)
萝卜辣椒.....	(141)	三鲜片.....	(150)
菊花萝卜.....	(141)	玫瑰大头菜.....	(151)