

☆有问必答丛书☆



YINGYOUER JIANKANG

婴幼儿健康

WEN

1000问

刘兴国 编著



安徽科学技术出版社

有问必答丛书

婴幼儿健康1000问

刘兴国 编著



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿健康 1000 问/刘兴国编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2000. 9

(有问必答丛书)

ISBN 7-5337-2044-X

I. 婴… II. 刘… III. 婴幼儿-妇幼保健-问答
IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 47690 号

MAK42/DP

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2825419

新华书店经销 合肥天马印刷有限责任公司印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 18.125 字数: 400 千

2001 年 6 月第 2 次印刷

印数: 4 000

ISBN 7-5337-2044-X/R · 389 定价: 23.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

前 言

本书中的各种问题是作者在多年的门诊中、患者热线电话咨询中以及多年在上海各种场合开展儿童健康咨询活动中，从数千个健康议题中选出最常见的有指导意义的1000题，根据自己的实践经验及有关资料，历时数载，撰写而成。这些议题从各方面反映出对孩子健康的关心，提问广泛，议题既熟悉又陌生，文浅而理深，本书对年轻的父母如何科学地养育孩子有一定帮助及指导意义，希望广大读者在育儿实践中能予以批评指正。

刘兴国

于上海国际和平妇幼保健院



总目

婴幼儿喂养	1
婴幼儿营养	37
婴幼儿生长发育	71
婴幼儿预防接种	119
婴幼儿护理	147
婴幼儿常见生理性症状	199
婴幼儿常见病理性症状	227
婴幼儿用药问题	273
维生素与微量元素病	299
先天性疾病	331



遗传性疾病	355
传染性疾病	379
消化系统疾病	411
呼吸系统疾病	439
神经系统疾病	455
泌尿系统疾病	469
内分泌系统疾病	477
口腔疾病	481
寄生虫感染	495
婴幼儿其他常见疾病	503



目 录

婴幼儿喂养

0001	母乳喂养可促进婴儿智力发育吗?	(2)
0002	婴儿每天应吃多少牛奶?	(2)
0003	母乳中有何营养成分?	(2)
0004	刚出生的新生儿是否可以立即哺乳?	(3)
0005	如何配制牛奶和奶粉?	(3)
0006	喂奶如何注意卫生?	(4)
0007	怎样做好母乳喂养的乳房准备?	(4)
0008	母乳喂养每次应间隔多长时间?	(5)
0009	母乳每天分泌量是多少?	(6)
0010	产妇哺乳期为什么营养很重要?	(6)
0011	为什么要注意喂奶姿势?	(7)
0012	正确引导婴幼儿吸乳?	(7)
0013	婴儿辅助食品为什么不能过早过多?	(8)
0014	什么叫人工喂养及混合喂养?	(8)
0015	如何恰当选择乳制品?	(8)
0016	如何提高母乳的质与量?	(9)
0017	母乳喂养能否预防肥胖?	(10)
0018	婴儿如何断奶?	(10)
0019	新生儿为何打嗝?	(11)
0020	麦乳精为何不可作为婴儿主食?	(11)
0021	为什么婴儿不宜多饮果子露?	(11)
0022	低体重儿如何喂养?	(12)
0023	双胞胎如何喂养?	(12)



- 0024 为什么要给婴儿添加辅食?(13)
- 0025 婴儿添加多样化食品的原则是什么?(13)
- 0026 菜水喂养婴儿比橘子水要好吗?(14)
- 0027 为婴儿冲的奶粉为何不宜过浓?(14)
- 0028 新生儿生后要饿3天才开始喂奶对吗?(15)
- 0029 哪些情况下不宜母乳喂养?(15)
- 0030 新生儿按需喂养有什么好处?(16)
- 0031 人工喂养要注意什么?(17)
- 0032 每次喂乳时间应为多长?(17)
- 0033 母乳喂养要加其他营养品吗?(17)
- 0034 如何添加辅食?(18)
- 0035 婴儿吃奶有时为啥会腹泻?(18)
- 0036 婴儿辅食如何制作?(19)
- 0037 为什么说母乳营养价值高?(20)
- 0038 婴儿胃口不好是何原因?(20)
- 0039 如何防止婴幼儿牙颌畸形?(21)
- 0040 为什么要提倡早喂奶?(21)
- 0041 为什么有的母亲乳汁少?(22)
- 0042 母亲采用怎样的喂奶姿势好?(23)
- 0043 婴儿吃奶有困难怎么办?(23)
- 0044 乳头破裂疼痛应怎么喂奶?(23)
- 0045 单纯母乳能否满足婴幼儿的食量?(24)
- 0046 早产儿母亲的奶汁好吗?(24)
- 0047 细嚼慢咽好吗?(25)
- 0048 何时添加辅食为好?(25)
- 0049 人乳为什么比牛奶好?(26)
- 0050 婴儿可吃蜂蜜吗?(27)
- 0051 口嚼食物喂婴儿为何不宜提倡?(27)
- 0052 为什么说母乳可以提高抗病能力?(28)
- 0053 初乳有什么作用?(28)
- 0054 为何不要给婴儿吃存放过久的奶?(29)



0055	乳汁分泌少怎么办?	(29)
0056	如何防止婴儿咬伤乳头?	(30)
0057	怎样注意奶具的消毒?	(30)
0058	婴幼儿多吃水果汁是否有害?	(30)
0059	不同的食物为何可发生不同的过敏性皮疹?	(31)
0060	哺乳不得法, 宝宝为何易患中耳炎?	(32)
0061	婴儿发热要停喂母乳吗?	(32)
0062	婴儿腹泻要停喂母乳吗?	(33)
0063	婴幼儿吐泻应该吃什么?	(33)
0064	为何不宜给6个月前婴儿多喂蛋清?	(34)
0065	牛奶和巧克力为何不宜混在一起吃?	(34)
0066	哪些婴儿不宜吃普通乳粉?	(34)
0067	婴儿每天吃牛奶的量如何安排?	(35)
0068	预防冠心病应从婴儿开始吗?	(36)

婴幼儿营养

0069	婴儿常吃鸡蛋好吗?	(38)
0070	婴儿要节食吗?	(38)
0071	食物添加剂会影响婴幼儿智力发育吗?	(38)
0072	如何调制、使用代奶粉?	(39)
0073	炼乳为何不宜长期喂婴儿?	(39)
0074	什么叫速溶奶粉?	(39)
0075	食蛋白质过多好不好?	(40)
0076	花粉有什么营养?	(40)
0077	为什么说豆浆有益婴儿健康?	(41)
0078	小孩吃水果为何应适量?	(42)
0079	喂母乳的婴儿要不要补充水?	(42)
0080	新生儿开奶前是否需喂糖水?	(42)
0081	牛乳与母乳成分比较有何不同?	(43)
0082	婴儿需要什么营养素?	(43)
0083	羊奶有什么营养价值?	(44)



0084	为什么说胡萝卜素是儿童理想营养之一？	(45)
0085	为何不要以含糖饮料代水喂婴儿？	(45)
0086	吃鱼有利智力发育吗？	(46)
0087	过多的高糖饮食为何影响智力？	(46)
0088	什么叫甜奶粉？	(47)
0089	什么是婴儿奶粉？	(47)
0090	吃牛奶会引起贫血吗？	(47)
0091	鹌鹑蛋与鸡蛋的营养价值极为接近吗？	(48)
0092	吃牛奶会过敏吗？	(48)
0093	如何为婴儿喂果汁？	(48)
0094	婴儿为何不应偏食？	(49)
0095	为什么牛奶必须消毒才能吃？	(50)
0096	婴儿每天需饮多少水？	(50)
0097	为什么说睡眠有益智力？	(51)
0098	如何判断婴儿营养不良？	(51)
0099	如何选购奶粉？	(52)
0100	婴儿为何不宜多吃味精？	(52)
0101	吃牛奶为什么火气大？	(53)
0102	进食过多也会影响智力吗？	(53)
0103	鸭蛋营养比鸡蛋营养差吗？	(54)
0104	鸡蛋有什么营养？	(54)
0105	吃蛋有助于增加婴儿记忆力吗？	(55)
0106	婴儿为何不宜多吃橘子？	(55)
0107	婴儿如何吃蛋类？	(56)
0108	吃牛奶也会过敏吗？	(56)
0109	儿童不宜多吃冷饮吗？	(56)
0110	婴儿肥胖为何不利健康？	(57)
0111	婴儿食物为何不宜太咸？	(58)
0112	牛奶应避免日光照射吗？	(58)
0113	赖氨酸有助婴儿生长发育吗？	(58)
0114	婴儿为何不宜吃人参？	(59)



0115	多吃“果冻”对婴儿有影响吗？	(60)
0116	小孩吃糖为何不宜过多？	(60)
0117	婴儿发烧或患肾炎能吃鸡蛋吗？	(61)
0118	什么叫母乳化奶粉？	(61)
0119	婴儿为何不宜多吃巧克力？	(62)
0120	为什么说乳珍是高级营养品？	(63)
0121	为什么说动物血是补血佳品？	(63)
0122	鲜牛奶与奶粉的营养是否一样？	(64)
0123	婴儿为何不宜多吃皮蛋？	(64)
0124	婴儿为何不宜多吃蔬菜？	(65)
0125	为什么有些营养品忌用沸水冲服？	(65)
0126	为什么孩子吃饭不长肉？	(66)
0127	宝宝为什么不可缺锌？	(66)
0128	婴幼儿不吃蔬菜会影响免疫力吗？	(67)
0129	营养过剩会影响婴幼儿智力吗？	(67)
0130	哪些食物能增强婴幼儿记忆力？	(67)
0131	为什么说爱抚和感知是宝宝的第二营养？	(69)
0132	常吃牛奶、鸡蛋的婴儿为何仍应防止贫血？	(70)

婴幼儿生长发育

0133	婴儿头睡扁了怎么办？	(72)
0134	测量婴儿胸围有什么意义？	(72)
0135	如何积极引导婴儿对发音的反应？	(72)
0136	如何培养婴儿视觉的集中？	(73)
0137	婴儿血小板数为多少？	(74)
0138	婴儿的白细胞多少为正常？	(74)
0139	婴儿的红细胞及血红蛋白量是多少？	(75)
0140	晚育与智力有关吗？	(75)
0141	能辨颜色的孩子聪明吗？	(76)
0142	在睡眠中如何观察婴儿的健康？	(76)
0143	婴儿仰卧可长得五官端正吗？	(77)

- 0144 新生儿不哭好不好?(77)
- 0145 哭吵为什么说也是一种运动?(78)
- 0146 什么叫高危儿?(78)
- 0147 什么叫围生儿?(79)
- 0148 小儿年龄如何分期?有何特点?(79)
- 0149 如何帮助婴儿学口语?(80)
- 0150 早教育可促进智力发育吗?(81)
- 0151 婴儿学步不宜早吗?(82)
- 0152 掌纹与婴儿智力有关吗?(82)
- 0153 玩具可促进智力发育吗?(83)
- 0154 新生儿出生时打分是什么意思?(84)
- 0155 如何判断婴儿是否肥胖?(84)
- 0156 婴儿怎样才算健康?(84)
- 0157 婴儿为何要早点开展语言训练?(85)
- 0158 婴儿身体发育与季节有什么关系?(85)
- 0159 小孩说话迟怎么办?(86)
- 0160 新生儿有些什么特点?(86)
- 0161 过期产有何特点?(87)
- 0162 什么叫小样儿?(87)
- 0163 什么叫极低体重儿?(88)
- 0164 什么叫低体重儿?(89)
- 0165 新生儿身长、体重平均为多少?(89)
- 0166 胎儿每月生长发育情况如何?(90)
- 0167 胎儿的身长、体重如何计算?(90)
- 0168 新生儿的味觉如何?(91)
- 0169 什么是骨龄?(92)
- 0170 婴儿营养与智力发育有何关系?(92)
- 0171 婴儿神经发育有何规律?(92)
- 0172 测量婴儿头围有何意义?(93)
- 0173 如何测定婴儿的听力障碍?(93)
- 0174 如何使婴儿的手更加灵巧?(94)



0175	婴儿视力发育情况如何?	(95)
0176	婴儿出生体重与婴儿智力有关吗?	(95)
0177	婴儿什么时候会走路?	(96)
0178	婴儿的动作发育不宜超前引导吗?	(96)
0179	新生儿能看见东西吗?	(97)
0180	新生儿听觉如何?	(97)
0181	新生儿也懂事吗?	(97)
0182	怎样在家里给婴儿测听力?	(98)
0183	如何早期测定婴儿的视力?	(98)
0184	如何使孩子长高?	(99)
0185	检查小孩骨龄有何意义?	(100)
0186	哪些食物可促进婴儿智力发育?	(100)
0187	如何用音乐加速婴儿智力开发?	(101)
0188	小孩什么时候会说话?	(101)
0189	婴儿动作发育有规律吗?	(102)
0190	肛门什么时候关闭?	(102)
0191	衡量婴儿的生长发育指标有哪些?	(103)
0192	婴儿爬行有哪些好处?	(103)
0193	婴儿体重、身长、头围、胸围正常值是多少?	(104)
0194	新生儿发生生理性体重下降怎么办?	(104)
0195	新生儿知道些什么?	(105)
0196	哪些婴儿的体重增长慢?	(105)
0197	胎儿期是脑发育的关键时期吗?	(106)
0198	什么是围生期?	(106)
0199	什么叫婴儿?	(106)
0200	小儿的正常生长速度如何?	(107)
0201	婴儿能懂些什么?	(107)
0202	婴幼儿穿软底鞋好吗?	(108)
0203	对婴儿刺激越多,反应是否越灵敏?	(108)
0204	多笑可促进婴儿智力发育吗?	(109)
0205	音乐可否养成孩子生活的好习惯?	(110)



- 0206 婴儿为何不宜多看电视?(111)
- 0207 如何使宝宝牙齿健美?(111)
- 0208 怎样保护好婴幼儿的乳牙?(112)
- 0209 婴幼儿牙釉质发育不全有何症状?(112)
- 0210 婴儿需要抚摸吗?(113)
- 0211 如何使孩子既吃糖又不损害牙齿?(114)
- 0212 婴幼儿为什么喜欢红色?(115)
- 0213 对婴儿进行“趴着”训练有好处吗?(115)
- 0214 婴儿为何喜欢家长抱?(116)
- 0215 婴儿为何不宜多抱?(117)
- 0216 婴幼儿如何到户外活动?(117)
- 0217 婴幼儿是否需要参加体育训练?(118)

婴幼儿预防接种

- 0218 婴儿得了小儿麻痹症为什么还要服麻痹糖丸?(120)
- 0219 什么叫菌苗、疫苗、类毒素?(120)
- 0220 卡介苗有接种反应怎么办?(121)
- 0221 乙肝疫苗接种失败怎么办?(121)
- 0222 接种流脑多糖体有何反应?(122)
- 0223 如何接种流脑多糖体?(122)
- 0224 流脑多糖体疫苗有什么用途?(123)
- 0225 麻疹疫苗可与丙种球蛋白同时使用吗?(123)
- 0226 怎样接种麻疹疫苗?(123)
- 0227 百白破疫苗能预防什么病?(124)
- 0228 麻疹疫苗接种后有什么反应?(124)
- 0229 卡介苗接种有什么反应?(124)
- 0230 哪些人不种卡介苗?(125)
- 0231 实行计划免疫有何好处?(126)
- 0232 活疫苗与死疫苗有何不同?(126)
- 0233 卡介苗有什么用途?(126)
- 0234 生物制品为什么要冷藏保存?(127)



0235	预防接种为何要实行一人一针一管?	(127)
0236	预防接种后多久才能产生免疫力?	(128)
0237	哪些人不能接受预防接种?	(128)
0238	婴儿何时服小儿麻痹糖丸疫苗?	(129)
0239	为什么要服小儿麻痹糖丸疫苗?	(129)
0240	注射过乙肝疫苗还会得肝炎吗?	(129)
0241	什么是高效价乙肝免疫球蛋白?	(130)
0242	种过麻疹疫苗后还出麻疹其表现如何?	(130)
0243	接种过麻疹疫苗为什么有的还会出麻疹?	(131)
0244	结核菌素试验在什么情况下为假阴性及假阳性?	(131)
0245	给新生儿接种第二针乙肝疫苗的时间可改动吗?	(132)
0246	乙肝疫苗如何接种为好?	(132)
0247	乙肝疫苗作用能持续多长时间?	(132)
0248	乙肝疫苗第一针剂量不足怎么办?	(133)
0249	得过肝炎还能注射乙肝疫苗吗?	(133)
0250	为什么要做结核菌素试验?	(133)
0251	何时接种乙脑疫苗?	(134)
0252	接种乙脑疫苗有什么副作用?	(134)
0253	乙脑疫苗有何作用?	(134)
0254	哪些人应接种乙脑疫苗?	(135)
0255	为什么麻疹疫苗能预防麻疹?	(135)
0256	如何接种百、白、破疫苗?	(135)
0257	接种百、白、破疫苗有哪些反应?	(136)
0258	婴儿被狗咬伤要注射狂犬疫苗吗?	(136)
0259	小孩计划免疫程序如何?	(137)
0260	哪些人要接种乙肝疫苗?	(138)
0261	甲肝可用丙种球蛋白预防吗?	(138)
0262	预防接种可发生哪些异常反应?	(139)
0263	影响婴儿乙肝疫苗效果的因素是什么?	(139)
0264	丙种球蛋白是不是滋补药?	(140)
0265	注射丙种球蛋白应注意什么?	(140)



- 0266 丙种球蛋白有什么作用?(141)
- 0267 新生儿乙肝疫苗接种剂量多大为宜?(141)
- 0268 服用小儿麻痹糖丸疫苗要注意什么?(142)
- 0269 小儿麻痹糖丸为什么有不同颜色?(142)
- 0270 麻疹疫苗为什么要在 8 个月 after 接种?(143)
- 0271 产后 42 天为什么要检查婴儿?(143)
- 0272 做好新生儿保健有何意义?(144)
- 0273 什么叫计划免疫?(144)
- 0274 卡介苗接种方法有几种?(145)
- 0275 孩子外伤后是否要常规注射破伤风抗毒素?(145)

婴幼儿护理

- 0276 婴儿笑的作用有哪些?(148)
- 0277 婴儿为何不要含糖睡觉?(148)
- 0278 为何要重视环境温度?(149)
- 0279 为什么婴儿乘飞机要喝饮料?(149)
- 0280 吃拇指有什么害处?(149)
- 0281 婴儿吸拇指怎么办?(150)
- 0282 为何要避免弄湿新生儿脐带?(151)
- 0283 为何不要过猛地晃动婴儿脑袋?(151)
- 0284 怎样护理早产儿?(151)
- 0285 如何给婴儿选择尿布?(152)
- 0286 用母乳擦婴儿皮肤好吗?(153)
- 0287 婴儿一哭就抱好吗?(153)
- 0288 如何预防尿布皮炎?(154)
- 0289 左手抱婴儿好吗?(154)
- 0290 如何注意婴儿的阴茎包皮卫生?(155)
- 0291 婴儿如何进行日光浴?(155)
- 0292 婴儿如何进行空气浴?(156)
- 0293 婴儿如何进行水的锻炼?(156)
- 0294 如何对婴儿进行排便训练?(157)



0295	婴儿每天应睡多少时间?	(158)
0296	听妈妈的声音可否止哭?	(158)
0297	如何保护好新生儿皮肤?	(159)
0298	婴儿满月剃头有无必要?	(159)
0299	新生儿脐部如何护理?	(160)
0300	夏季婴儿为何不宜长时间晒太阳?	(160)
0301	孩子要合理吃零食吗?	(161)
0302	母爱是否有益婴儿智力发育?	(161)
0303	儿童怎样乘车更安全?	(162)
0304	为何不要给婴儿戴首饰?	(162)
0305	开灯睡觉是否有利于婴儿健康?	(163)
0306	婴儿喜欢柔和的光吗?	(163)
0307	什么叫婴儿奶瓶综合征?	(164)
0308	用手推车载婴儿上街好吗?	(164)
0309	如何为婴儿选择玩具?	(164)
0310	吸吮空奶嘴好不好?	(165)
0311	婴儿怕生怎么办?	(165)
0312	婴儿被烫伤怎么办?	(166)
0313	婴儿打嗝怎么办?	(166)
0314	盛夏怎样管理宝宝的衣食住行?	(167)
0315	怎样为婴儿换尿布?	(168)
0316	如何洗涤尿布?	(168)
0317	为什么说婴儿早期按摩有利发育?	(168)
0318	如何对婴儿进行按摩?	(169)
0319	如何在浴罩里洗澡?	(169)
0320	为什么说母婴同室好?	(170)
0321	如何合理安排宝宝的睡眠方位?	(171)
0322	如何辨别婴儿哭吵的原因?	(171)
0323	让婴儿单独睡好吗?	(172)
0324	婴儿为何不宜在地毯上爬滚?	(172)
0325	厨房烟雾可对婴儿产生哪些危害?	(173)