

一个治男性病的
女医生手记

做 真 男人



赖妍彤 著
花城出版社

一个治男性病的
女医生手记

做 真男人

赖妍彤 著

花城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做真男人：一个治男性病的女医生手记/赖妍彤著. — 广州：
花城出版社，2000.11

ISBN 7-5360-3391-5

I. 做 ... II. 赖 ... III. 纪实文学—中国—当代
IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 56700 号

做真男人

——一个治男性病的女医生手记

赖妍彤 著

*

花城出版社出版发行

(广州市环市东路水荫路 11 号)

广东新华发行集团股份有限公司经销

广东省肇庆新华印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 8.5 印张 1 插页 190,000 字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—8,000 册

ISBN 7-5360-3391-5

I·2815 定价:13.00 元

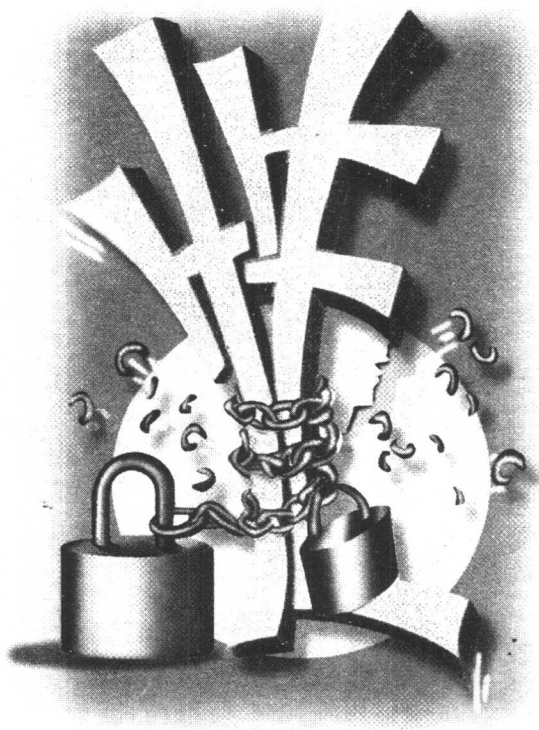
如发现印装质量问题,请直接与印刷厂联系调换



人人应有开明健康的性观念。——赖妍彤



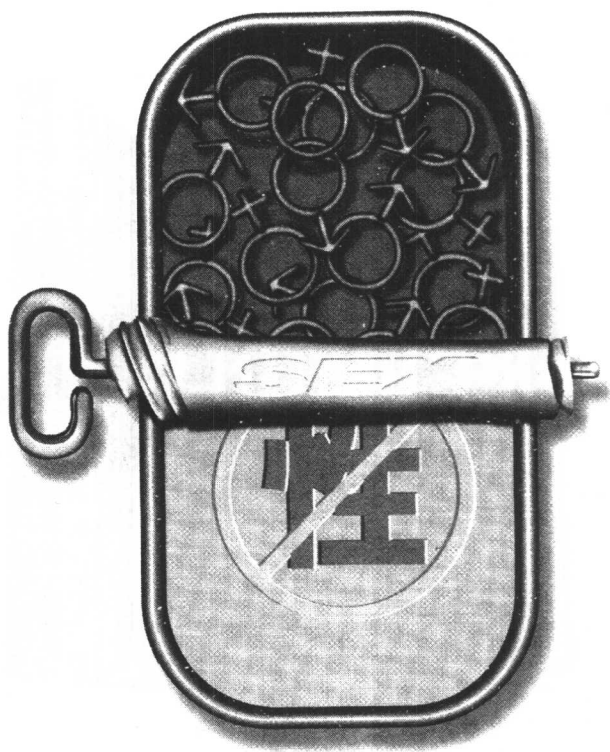
冲破旧的性观念障碍。——赖妍彤



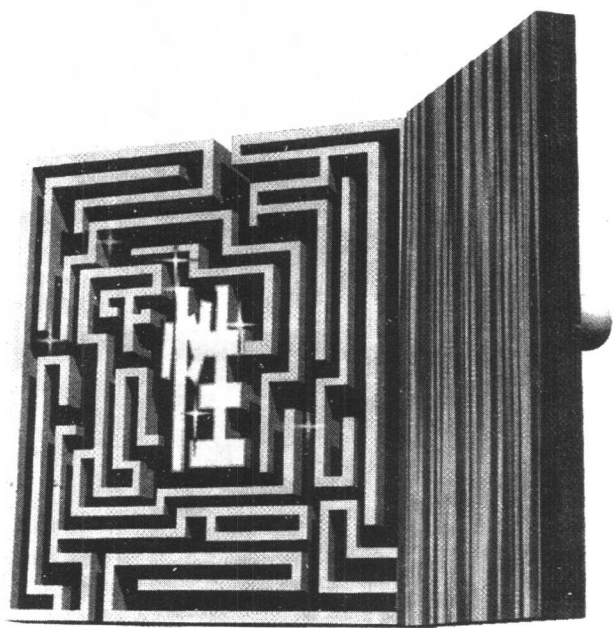
解脱性的枷锁。——赖妍彤



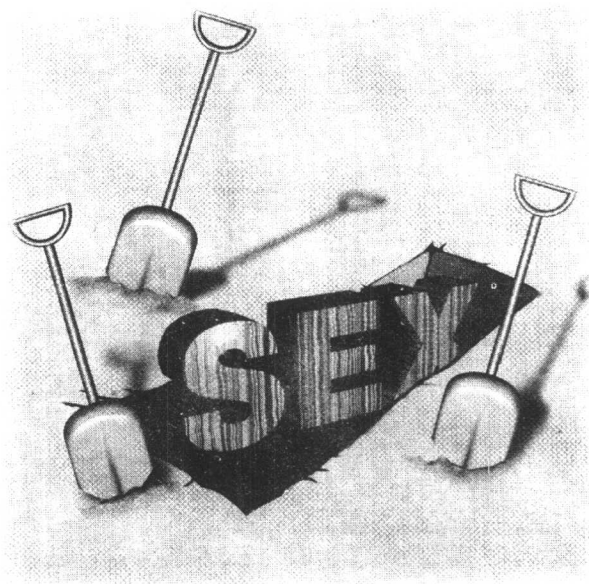
性本无罪，让它冲出牢笼吧！——赖妍彤



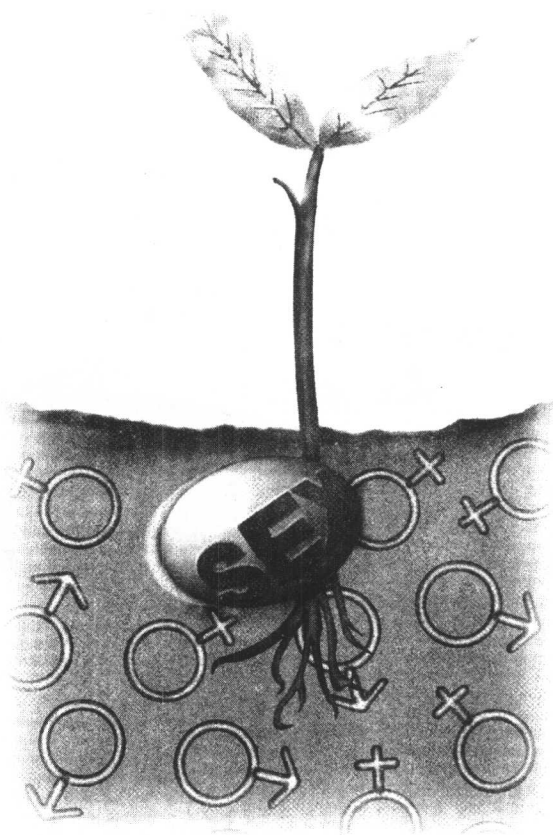
性并不神秘。——赖妍彤



性不能无师自通。——赖妍彤



性不要埋葬，可以公开研讨。——赖妍彤



让性健康地成长。——赖妍彤

序

涉足男性专科医疗事业已 11 个春秋了。在我辛勤工作的日日夜夜里，既有欢乐又有感叹。欢乐的是以我们不懈的努力治愈了许许多多前来求诊的人士，使他们恢复了健康和自信，挽救了不少面临夫妻离异和破碎的家庭；感叹的是在这个高度文明、开放繁荣的香港，竟然还有不少的性盲和半性盲。他（她）们演出了一出出荒谬而光怪陆离的可笑亦可悲的戏剧，多年来我案头堆积了形形色色的病例，一个病案就是一个故事。这些扭曲人性的生活画卷，或痛苦或可恨，有悲欢也有离合，头绪万千。我意识到要医治好这些病案中的主角，绝非一个医务工作者所能胜任的，重要的是全社会的关注。他（她）们需要心理的疏导，精神的解放和最基本的性知识入门，故此，我怀着一种自然的社会责任感，尝试将多年医疗实践中记录的诊病手记整理出来，希望那一个个真实的故事，能引起读者的兴趣，唤起医务界和市民广泛的重视和共鸣。

这本手记不仅记载了不少骇人听闻的谬误故事，同时也讲述了许多性知识。我祈望广大读者能从这些反面教材中吸取教训，从讲述的性知识中获得教益。

我这本手记，不在乎词藻的华丽，只在乎通过实例引入性知识，从而揭开性神秘的面纱，使更多的人了解性，以有助于人们冲破性神秘的大门，走出性误区，进入新天地。

随着社会文明的提高，人类追求健康的、科学的、绚丽多彩的生活，尤其对两性活动的质量要求也愈来愈高。当人们得到最大限度的肉体和精神享受之时，往往也会激发人的社会创造力。一个文明、积极向上的有着六百万人口的香港，它除了提供人们平等竞争的机会和丰富的物质享受外，按理应该是一个性生活健康的社会，可是，时至今日，手记中讲述的那些可悲可笑的个案仍随处可见，他（她）们是

性无知、性愚昧者。他（她）们似乎与香港的繁荣、进步格格不入。他（她）们不但危害自身健康，而且贻误他（她）人和后代。

亲爱的读者，当你看完这本手记时，希望你能得到这样的启迪：（1）性教育十分重要；（2）性无知、性愚昧的悲剧不仅仅是剧中男女主角们的个人问题，还应该是引起全社会重视的社会问题。只有性知识的教育得到普及，人们才能从无知和愚昧中得到解脱。

性，是人的本能。人离不开性，就像离不开饮食一样。性，伴随着人的一生，涉及到男女老少，维系着每个家庭；更关系人类繁衍衍生的大事。人们可以堂堂正正地谈论自己的肝、肾功能如何如何，为什么谈起性功能却要躲躲闪闪？其实，性器官正如我们身上的肝与肾一样，都是我们身体的一部分。因此，每个人都应懂得性。性教育、性知识的普及是一个艰巨而伟大的工程，我祈望我的“手记”能为这个工程添砖加瓦，我愿为这个工程奉献一点绵薄之力。

感谢出现在本书个案中各位不记名的人士和在出版过程中支持和赐教的各界好友，更要感谢我的同事叶恒峰医师在各方面给予的支持和帮助。

由于水平所限，错漏难免，敬请文坛前辈、同道及广大读者不吝批评指正，不胜感激！

文坛新丁 赖妍彤
2000年8月于香港



作者:赖妍彤

- 利民康复诊疗院院长
- 国际阳痿学会会员
- 亚太男性性功能障碍学术会会员
- 中国性学会会员
- 亚洲电视“活色生香”节目男性学讲者
- 香港有线电视“性热线”嘉宾主持
- 《新晚报》和《港人日报》医药专栏作者
- 《花花公子》杂志专栏作者
- 香港国医药研究学院名誉院长
- 香港作家协会会员

作者简介

作者赖妍彤医师，60年代毕业于国内医学院，并在国内从事医务工作二十多年，1985年到港定居。

1989年在香港创办香港第一间男性专科诊疗院至今。

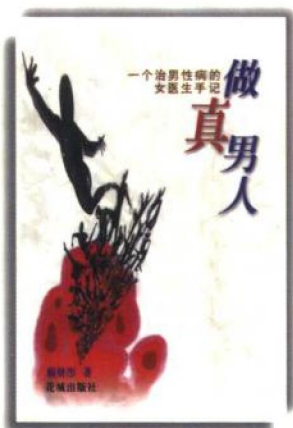
自1991年以来，先后参加不少世界性、全国性的专业学术会议，发表过不少学术论文，获得国内外好评。同时还长期坚持为《新晚报》、《商报》、《港人日报》以及《花花公子》等报刊杂志撰写医学文章，深受广大读者欢迎。已经出版的专著有《男性专科医疗手册》和《女医生日记》两部。

1991~1993年曾为香港亚洲电视“活色生香”节目主讲男性学专题，达两年之久。近年又为有线电视“女人心”节目主讲性学专题，获得听众一致好评。

1996年7月荣获美国西太平洋大学医学博士的称号。

作者网址: WWW. Lai Yin Tung. Com

E-mail: Lai YT @ HK Net. Com



“性”人人具备

只要细嚼手记

一本使男人更了解女人

“性”并不神秘

定可全然了解自己

使女人更了解男人的手记

内容简介

这本手记，是以性科学为内容的文学作品，也是临床实践的个案总结。它普及了性知识。是一部具有指导性的读物。它通过具体、生动的故事向世人传播了大量极为丰富的性福音。

该书不仅趣味性、知识性强而且是医学与文学共冶于一炉的罕见作品。

ISBN 7-5360-3391-5



9 787536 033917 >

责任编辑：余红梅

技术编辑：易 平

封面设计：王 越

定 价：13.00元

×月×日

巴尔扎克说，人的知识当中，有关婚姻的知识最落伍。在现代人的观点看来，性知识尤其贫乏。

“美妻娱目，供半生之玩物；良妻娱心，供终身之伴侣”。然其先决条件，男人必须具备健全的性功能。否则，拿破仑这句名言，乃是句空话。

因此，男人最大的悲剧是“性无能”；女人最大的不幸是得不到性满足。

每当夜深人静，我不时地思考这些有关医学的问题。我之所以会想到有关性的问题，一方面是生活上的挫折引起的困惑和苦恼；另一方面是企求在过去的行医经验中寻找一个突破口，使我能“学以致用”，以自己的学识谋生。

我常常告诫自己排除万难闯出自己的路，我实在无法忘记那个场景：

1985年，我带着孩子从内地抵港，满怀喜悦地期待和丈夫团聚，却不料他已和我的同学同居了。这真如晴天霹