

中医药人才素质工程丛书 (1)

# 中医读书指南

主编 李任先 副主编 吴弥漫

主审 邓铁涛 任继学

广东科技出版社

2  
3

廣東製藥  
出版

中医药人才素质工程丛书 (1)

# 中医读书指南

主 编 李任先  
副主编 吴弥漫  
主 审 邓铁涛 任继学

广东科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医读书指南/李任先主编. —广州: 广东科技出版社, 1999. 7  
ISBN 7 - 5359 - 2286 - 4

- I. 中…
- II. 李…
- III. 中医-指南
- IV. R22

---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gkjjbb@21cn. com

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市狮岗 邮码: 526060)

规 格: 850mm × 1168mm 1/32 印张 4.5 字数 100 千

版 次: 1999 年 7 月第 1 版

2000 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 5 200 ~ 9 200 册

定 价: 8.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

主 编 李任先  
副主编 吴弥漫  
主 审 邓铁涛 任继学

编委 (按姓氏笔画为序) 王洪琦 区永欣  
邓中炎 丘和明 冯新送 刘 良 刘国普  
张家维 陈 群 陈纪藩 徐志伟 高汉森  
黄小玲 黄兆胜 熊曼琪 禩国维 彭胜权  
黎敬波

# 校长寄语

## (代序)

新世纪即将来临，带着诱人希望与机遇的 21 世纪的脚步声临近了，在世纪之交，应该怎样培养面向 21 世纪的高级中医药人才？面向 21 世纪的高级中医药人才应该具备什么样的中医素质？这是一个关系到中医药发展战略的“世纪末”思考，是展现在高等中医药教育工作者和学习者面前的历史性课题。

众所周知，中华文化在世界文明史中占有重要地位，中国医药学是中华文化的精粹，为中华民族的繁衍和中华文明的昌盛作出了伟大贡献。在大约 100 年前，中医药学曾经长期处于世界领先水平，贡献给世界的文化瑰宝如《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《本草纲目》等医学名著不胜枚举，其所表现出来的民族智慧和风格曾经风靡世界，深远地影响过世界文明的进程。但近百年来，尤其是在旧中国时期，中医药学突然滑落了。以中医药学历史之悠久，文化蕴涵之深厚，却饱受歧视、欺凌、践踏和非难，几被挤出世界医药学之林，其命运之坎坷，令人浩叹！新中国成立以后，在党和政府的关怀下，中医药学才焕发了蓬勃生机，经过 40 多年的建设和发展，高等中医药教育已成为国家教育体系的有机组成部分，完成了由传统教育方式向现代教育方式转变的历史变革，并形成了自身的特

色与优势，为进一步提高教育质量和办学效益奠定了基础，也为国际传统医学教育提供了可资借鉴的范例。高等中医药教育的发展，培养了大批高级人才，使中医药事业得以发扬光大，并在世界医药舞台上大展风采，在世界范围内掀起了“中医热”、“针灸热”等热潮，世界卫生组织（WHO）也向全世界推介中医针灸，有些国家和地区已将其纳入或准备纳入社会医疗保健范围；同时，国家也加强了对国际中医药市场的开拓，1997年中医药出口创汇已是1991年的数十倍，达到数十亿美元，取得了良好的社会效益和经济效益。中医药学呈现出令人振奋的美好前景。

回顾中医药学盛衰起落的历史，我们对为寻求中医药学生存、发展和现代化的先行者们怀着崇高的敬意。我们在意识到中医药现代化是历史的必然选择的同时，更清楚地认识到充分发扬自身的特色和优势是中医药现代化进程中始终必须坚持的关键，一个丧失或被支解了自身理论体系的中医药学，只会被历史的洪流所淘汰或淹没。高级中医药人才的培养决不能忽视中医素质教育，具备牢固而广博的中医药学理论和实践知识，才能适应在继承的基础上发扬中医学术的要求。基于这种认识，我们启动了中医药人才素质工程，组织中医药学专家、中医教育专家及教育管理专家等有关人员编写“中医药人才素质工程丛书”，以此作为实施中医药人才素质教育的一个重要环节。

培养跨世纪的人才，是高等中医药教育工作者责无旁贷的重任。实现这一光荣而艰巨的任务，既要靠老一辈的中医药教育家，还要靠朝气蓬勃、精力充沛、勇于进取的中青年教师。有关的人才研究表明，25~46岁是最能出成

果、最有作为的年龄阶段，因此年青的中医药教育工作者既要重视自身学术素质的提高，更要勇于承担培养高素质中医药世纪人才的伟大历史使命。

青年学生是求知欲最旺盛的时期，精力充沛、富于活力和进取精神是这一年龄阶段的优势所在，学习知识就像海绵吸水一样，最易接受、最富成效，应该珍惜光阴，勤奋学习，勇于探索。要提倡多读书、读好书，通过读书来充实自己，培养自己的良好素质。我殷切期望广大青年学生切实打好中医药素质基础，将来能建功立业，为 21 世纪中医药的发展和人类健康事业作出卓越贡献！

老师们、同学们，在新世纪即将来临之际，我们面对着严峻的挑战，更面对着前所未有的有利条件和大好机遇，让我们开拓进取、继往开来，共同为创造中医药事业的美好前景而奋斗！

最后，在本丛书出版之际，我仅以个人和学校的名义，向为该书付出辛勤劳动的编写和编审人员表示诚挚的谢忱。

广州中医药大学校长、首席教授

李任先

1999 年 1 月

# 邓 序

当中华文化将重放光芒于世界，21世纪即将来临之际，继承发扬中医药学术，是当代每一中医药工作者的历史重任。发扬有赖于继承，在继承的基础上发扬创新，中医才有本有源，才能作为医学科学中具有旺盛生命力的独特学术健步跨入新世纪，为世界医疗卫生事业作出应有的贡献。

治学之道，古人有“读万卷书，行万里路”之说，此金石之言也。读书与实践，是人们获取知识的两大法门。历代医家在忙于诊务的同时，辛勤著述，为我们留下了大量的宝贵文献，这些文献既是医家们智慧的结晶，亦是历代中医药学术经验的淀积和理论的升华。源远流长的中医学学术、根基深厚的中医理论体系，蕴含于历代医学著述之中。博览群书，勤求古训，从中汲取前人的宝贵经验和学术精华，是造就自身良好学术素质的必由之路。

现存中医古籍不下万种，卷帙浩繁，倘未得其门而入，则每令人望洋兴叹。故汉代以次，即有目录之学，以“辨章学术，镜考源流”，被誉为读书治学的向导和津梁。要提高读书效率，增强读书效果，就必须对中医学学术的源流和历代著述情况有所了解。《中医读书指南》作为我校人才素质工程系列丛书之一，在简介各科学术源流的同



时，选录了一批具有较高学术水平、能够体现中医学学术特色和理论精华的历代医著，从目录学角度介绍各书的内容要点和学术价值，为学者有选择、有目的地读书提供参考。故本书确可为各层次中医药人员指示读书门径，堪称读书指南。学者可据书中推荐的书目，结合自身情况，选择、制定自己的读书计划，在读书过程中汲取历代医学之精华，以启发新知，为弘扬中华文化，为振兴中医药学奠定学术素养之基础。

鄧鐵志

1999年1月

# 编写说明

1. 本书供各层次中医药人员读书时参考。其中“推荐书目”部分，是根据各层次中医药人员的特点而分别提出的参考性建议，读者可按自己的具体情况和需求，选择部分书籍重点精读，部分泛读，以期在中医古典文献熏陶之下，提高中医学学术素质。

2. “读书参考书目”是对221种中医药文献作提要式简介，使读者对各书的内容及学术价值有一概要性了解，从而为读书前的选择提供参考。各书在内容提要中均介绍其现代的版本状况，所提到的出版单位和刊印时间，仅限编者所经见。近年再版的中医药古籍甚多，其中大部分为编者未及经见，故未能在提要中一一载出，望予见谅。

3. “读书参考书目”在介绍各门类书籍的目录提要前均附有一篇“概述”，是从文献角度对该学科或门类的学术源流作一简要介绍，俾读者对该学科的学术源流和发展概况有一简要了解。同时也附带提供正文中未能着重介绍的书目，供各专科人员进一步深入学习时参考。

4. 由于本书是作为我校“中医药人才素质工程”系列丛书之一而编写，读者都是正在接受或已受过中医药高等教育者，故所推荐的书目大部分是中医古典文献，只有部分是当代中医名家的著作。而这些现代中医著作中，比

较偏重介绍我校名老中医和著名专家的学术著作，希望读者能在比较全面地接受中医学学术熏陶的前提下，对我校名医的经验传薪有更深入的心得和掌握，承担起继承发扬他们宝贵医疗学术经验的重任。

5. 本书在编写时得到学校各级领导的关怀和大力支持，在编写过程中得到多位校内外专家的指导，承蒙他们对本书的编写内容和体例，特别是在书目取舍方面提出宝贵意见，谨此致以衷谢。由于编者学力所限，书中讹漏之处，谨盼是正。

编 者

1999年1月

# 目 录

## 推 荐 书 目

- (一) 中医专科、本科学生 ..... 1
- (二) 中医硕士研究生、助教、住院医师 ..... 2
- (三) 中医博士研究生、讲师、主治医师 ..... 6
- (四) 高级中医人员 ..... 10

## 读书参考书目

### 内经难经类

- 概述 ..... 11
- 1. 黄帝内经素问 ..... 14
- 2. 黄帝内经太素 ..... 14
- 3. 黄帝内经灵枢注证发微 ..... 15
- 4. 内经素问吴注 ..... 15
- 5. 黄帝内经素问集注 ..... 15
- 6. 黄帝内经灵枢集注 ..... 15
- 7. 黄帝素问直解 ..... 16
- 8. 素问识 ..... 16
- 9. 灵枢识 ..... 16
- 10. 类经 ..... 17
- 11. 类经图翼、类经附翼 ..... 17
- 12. 内经知要 ..... 18
- 13. 素问灵枢类纂约注 ..... 18

14. 灵素集注节要 .....	18
15. 黄帝内经素问校释 .....	19
16. 灵枢经校释 .....	19
17. 黄帝内经素问析义 .....	19
18. 黄帝内经灵枢经析义 .....	19
19. 难经本义 .....	20
20. 难经集注 .....	20
21. 难经经释 .....	20
22. 古本难经阐注 .....	21
23. 难经疏证 .....	21
24. 难经正义 .....	21
25. 难经校释 .....	22
26. 难经校注 .....	22
<b>伤寒金匱类</b>	
<b>概述</b> .....	22
1. 伤寒论 .....	25
2. 注解伤寒论 .....	26
3. 伤寒明理论 .....	26
4. 伤寒论条辨 .....	26
5. 伤寒来苏集 .....	27
6. 尚论篇 .....	27
7. 伤寒贯珠集 .....	28
8. 重订通俗伤寒论 .....	28
9. 伤寒论校注 .....	29
10. 伤寒论诠解 .....	29
11. 伤寒论讲解 .....	29
12. 临证实用伤寒学 .....	29
13. 金匱要略方论 .....	30
14. 金匱要略心典 .....	30

15. 金匱翼 .....	30
16. 金匱玉函經二注 .....	31
17. 金匱要略新解 .....	31
18. 金匱要略校釋 .....	31
19. 金匱要略詮解 .....	31
20. 金匱要略譯釋 .....	32
21. 金匱心釋 .....	32

### 溫病類

<b>概述</b> .....	32
1. 溫疫論 .....	35
2. 溫熱論 .....	35
3. 廣瘟疫論 .....	36
4. 寒溫條辨 .....	36
5. 疫疹一得 .....	36
6. 溫病條辨 .....	37
7. 濕熱條辨 .....	37
8. 溫熱經緯 .....	38
9. 時病論 .....	38
10. 溫熱逢源 .....	38
11. 劉仕昌學術經驗集 .....	39

### 本草方劑類

<b>概述</b> .....	39
1. 神農本草經 .....	44
2. 本草經集注 .....	44
3. 雷公炮炙論 .....	44
4. 本草衍義 .....	45
5. 湯液本草 .....	45
6. 本草綱目 .....	45
7. 本草從新 .....	46

8. 本草备要	46
9. 本经逢源	46
10. 本草纲目拾遗	46
11. 神农本草经读	47
12. 肘后备急方	47
13. 备急千金要方、千金翼方	48
14. 外台秘要	48
15. 太平惠民和剂局方	49
16. 普济本事方	49
17. 济生方	49
18. 世医得效方	50
19. 医方考	50
20. 古今名医方论	50
21. 医方集解	51
22. 串雅内、外篇	51
23. 验方新编	51
<b>病因病机类</b>	
<b>概述</b>	52
1. 诸病源候论	54
2. 三因极一病证方论	54
3. 素问玄机原病式	55
4. 内外伤辨惑论	55
5. 中医病理研究	55
<b>诊法治则类</b>	
<b>概述</b>	56
1. 脉经	60
2. 察病指南	60
3. 诊家枢要	60
4. 敖氏伤寒金镜录	60

5. 诊家正眼	61
6. 濒湖脉学	61
7. 脉诀汇辨	61
8. 四诊抉微	62
9. 望诊遵经	62
10. 形色外诊简摩	62
11. 辨舌指南	63
12. 医学启源	63
13. 石室秘录	63
14. 医门法律	64
15. 理瀹骈文	64
16. 中医临证备要	64
<b>医案类</b>	
<b>概述</b>	65
1. 名医类案	66
2. 寓意草	66
3. 临证指南医案	67
4. 吴鞠通医案	67
5. 古今医案按	67
6. 柳选四家医案	68
7. 经方实验录	68
8. 岳美中医案集	68
<b>通论类</b>	
<b>概述</b>	69
1. 儒门事亲	71
2. 岭南卫生方	71
3. 格致余论	72
4. 脉因证治	72
5. 医经溯洄集	73



6. 医学纲目	73
7. 先醒斋医学广笔记	73
8. 明医杂著	74
9. 景岳全书	74
10. 医学正传	74
11. 医贯	75
12. 医宗必读	75
13. 医碥	76
14. 医宗金鉴	76
15. 医学源流论	77
16. 张氏医通	77
17. 医医病书	77
18. 医学心悟	78
19. 医学三字经	78
20. 医学见能	78
21. 谦斋医学讲稿	78
22. 蒲辅周医疗经验	79
23. 邓铁涛医集	79
24. 名老中医之路	80
25. 中医各家学说	80
26. 中医学方法论研究	80
27. 内经的哲学和中医学的方法论	81
内科类	
概述	81
1. 中藏经	83
2. 脾胃论	83
3. 兰室秘藏	84
4. 丹溪心法	84
5. 十药神书	84