

怎样与朋友相处

FRIEND

何君/著

交友结友的5个原因
朋友相处的26条规则
16个朋友败局
四大朋友胜局



金城出版社

何
君
著

怎样与朋友相处

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样与朋友相处/何君著. - 北京:金城出版社,1999.9

ISBN 7-80084-256-8

I. 怎… II. 何… III. 人间关系 - 通俗读物

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 39140 号

金城出版社出版发行

(北京朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

中国农业出版社印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 10 印张 201 千字

2000 年 4 月第二版 2000 年 4 月第二次印刷

印数:6001—11000 册

ISBN 7-80084-256-8/Z·75

定价:19.80 元

实价:18.41元

内容提要

人生的旅途中，亲人与朋友是我们最重要的同路人；亲情与友情是我们最重要的情感。

亲人联系的纽带是血缘关系，我们没有选择的可能；朋友则是缘分的天空，我们既有选择的机会，也是被选择的对象。

人生道路上不能没有朋友，朋友既是人生成功的基础，也是成功人生的标志。几乎所有成功的个人，都有一个好朋友。事实上，几乎所有的关键机会，都是朋友提供的。

朋友关系是一个“望远镜”——朋友对我们好理所当然，效果缩水，是望远镜缩小的一头；朋友对我们不好绝对不能容忍，效果放大，是望远镜放大的一头。

朋友相处除了真诚之外，还必须掌握正确的策略和方法。

目 录

第一章 朋友世界的真实情况 (1)

第一节 我们为什么需要朋友 (5)

- 一、朋友是重要的社会关系
- 二、朋友是我们的依靠
- 三、分享秘密
- 四、情感的要求
- 五、共同的兴趣和爱好

背景资料:

马斯洛的心理需求层次原理 (28)

第二节 朋友都是些什么人 (31)

- 一、同学
- 二、邻居
- 三、同事
- 四、业务关系
- 五、其他有联系的人

专题讨论:

同学为什么多是好朋友 (43)

第三节 朋友的分类 (46)

- 一、朋友和朋友不一样
- 二、功利朋友
- 三、情感朋友

第四节 朋友的感受——幸福与伤害 (56)

- 一、相关才有感受
- 二、秘密共享是双刃剑
- 三、温暖的人生
- 四、最大的伤害来自朋友

专题讨论：

朋友的伤害为什么刻骨铭心 (63)

第二章 正确的朋友观念 (67)

第一节 理想与现实 (69)

- 一、朋友是挑战现实的理想
- 二、朋友是更加理想的现实
- 三、理想与现实的平衡

第二节 朋友决定了你的人生 (73)

- 一、朋友什么样,您就什么样
- 二、重要的人生机会多是朋友提供的

第三节 朋友是双方的事情 (83)

一、朋友必须双方认同

二、求同存异朋友相处的基本观念

专题讨论：

为什么好心没好报 (86)

第四节 每个人都有自己的利益 (91)

一、朋友的个人利益并不完全相同

二、关注朋友的利益

三、朋友不是一个人

第五节 好朋友的标准 (96)

一、能够想到对方

二、对方有足够的力量

三、对方愿意承担朋友的义务

第六节 无所求与有所求 (99)

一、无所求也就是有所求

二、有所求也就是无所求

三、有求与不求的统一

第三章 朋友相处的 26 条规则 (103)

第一节 物以类聚,人以群分 (105)

1. 认识自己
2. 与合适的人交朋友
3. 理想特定朋友的意义
4. 交往的度
5. 尊重隐私
6. 保守秘密

第二节 公平原则 (123)

7. 义与利
8. 等价交换
9. 有来有往
10. 平等相处
11. 救急不救穷

第三节 己所不欲,勿施于人 (142)

12. 不提出对方为难的要求
13. 只可说服,不可压服
14. 求同存异
15. 朋友不能考验
16. 金钱往来要慎重

第四节 站在朋友的立场 (159)

17. 发展与变化
18. 考虑对方的实际情况
19. 不要干扰对方的正常生活
20. 关键时候帮一把
21. 给对方一个机会,内举不避亲

第五节 常接触 (173)

22. 非功利性往来
23. 朋友的问候
24. 重视礼仪

第六节 天下没有不散的宴席 (177)

25. 大是大非要明白
26. 该分手时就分手

第四章 朋友的 16 大败局(183)

第一节 观念败局 (185)

1. 朋友之间不解释
2. 越俎代庖
3. 没有相处的规则
4. 交错朋友

第二节 策略败局 (200)

5. 滥用朋友资源
6. 势利眼
7. 强人所难
8. 一厢情愿
9. 期望太高

第三节 行为败局 (216)

10. 友谊高于一切
11. 同进同退
12. 嫉妒朋友
13. 强制友谊
14. 广种薄收
15. 淡化友谊
16. 公私不分

第五章 朋友的四大胜局 (241)

第1局 没有压力的朋友 (243)

- 一、没有压力朋友的特征
- 二、建立没有压力的朋友关系
- 三、维护没有压力的朋友关系

第2局 事业的伙伴 (255)

专题讨论：

朋友怎样才能成为事业伙伴 (258)

第3局 朋友伴侣 (263)

第4局 人生知己 (267)

第六章 朋友相处的策略和方法 (269)

第一节 交友之前先管自己 (271)

一、理解自己为什么要结交朋友

二、与朋友相处，又希望得到什么

三、我们又能够为朋友做什么

第二节 相识阶段的策略和方法 (279)

一、判断双方的朋友缘份

二、为继续交往留下空间

三、过滤不适合的潜在对象

07

第三节 相知阶段的策略和方法 (288)

一、共同完成特定任务

二、分享秘密

三、形成习惯

新
人
生
成
功
学

第四节 不同的朋友不同的相处之道(295)

1. 童年玩伴如何相处
2. 同窗好友如何相处
3. 同事之间的相处之道
4. 异性朋友怎么办
5. 如何与老板朋友相处
6. 如何与有实力的朋友相处
7. 如何与不及自己的朋友相处
8. 朋友提出为难要求怎么办
9. 如何断绝不合适的朋友关系
10. 朋友面临利益冲突怎么办
11. 如何向朋友借钱
12. 朋友向自己借钱怎么办
13. 如何催朋友还钱
14. 如何防止朋友说“不”
15. 如何向朋友说“不”
16. 朋友泄露自己的秘密怎么办
17. 升迁之后如何与朋友相处
18. 朋友相处如何强调维护自己的利益

第五节 珍惜朋友 (303)

- 一、除了朋友,我们还有什么
- 二、维护关系
- 三、难得糊涂
- 四、珍惜知音

怎样与朋友相处

第一章

朋友世界的真实情况

- 我们为什么需要朋友
- 哪些人是我们的朋友
 - 朋友都有哪些类型
- 朋友为什么让我们欢喜让我们忧

我们小时候都唱过这首歌，“找啊找啊找朋友，找到一个好朋友，敬个礼呀，握握手，你是我的好朋友……”

朋友是一个真实的概念，既不是脱离实际的纯理想状态，也不是被践踏的庸俗情形，朋友就是朋友。

人，作为一个个体，从啼哭着来到这个世界，到静静地告别人生，一头一尾都是孤独的。但在其间

的过程中，我们却不希望、而且是相当害怕孤独的。我们需要他人的理解、关心和认同，他人也需要我们的支持和帮助，所有的人都需要朋友，无一例外。

古人云，肩膀齐为弟兄。而今天，拍拍肩膀就称朋友。两个人见面，无论谈业务、做生意也好，吃饭喝酒闲聊也好，虽然是第一次认识，以前你不知我是张三，我也不知你是李四，但告别时必会说：“既然认识了，就是朋友，以后多联系。”

可能，以后两人真的经常联系，从此成为朋友；更可能的是，从此连面再没见过，也想不起张三是谁，李四是谁。朋友这个词有点儿用滥了。不过，没关系，因为在我们的心里自有一杆秤，很清楚谁是我们的朋友。

俞伯牙，钟子期，高山流水遇知音，这是朋友的最高境界，也是我们每个人都渴望的朋友理想境界。但知音难觅，可遇而不可求。最终，在子期的墓前，伯牙摔琴谢知音。理想终归是理想，现实毕竟是现实，我不是俞伯牙，你也不是钟子期，但我们都有自己的朋友。

朋友不是我们想象的那么完美，朋友关系也不是许多书上所讲的那样无懈可击。朋友关系，不是一种静态的、固定不变的关系，而是一种动态的交往过程，在这个过程中，我们付出、也索取；我们是主动方，也会成为被动方，朋友关系就和婚姻一样，需要我们的投入、付出和责任，我们要精心地培养和维护朋友关系。

说得更直白一点儿，朋友是我们的一种感情投资。

既然是投资，当然要有回报。我们希望在自已失意、遭逢困境时，朋友伸出援手帮一把；也希望在自已成功时朋友会真心地分享这一喜悦；自己孤独时朋友会来相陪，等等。

现实与希望总有距离，你失意时、你落败时，朋友不但没帮你一把，还离你而去；你成功了，却失去了朋友，他嫉妒你。这样的例子，大家听的都不会少，而且很多人还不幸有过类似的经历。

为什么会这样呢？每一位需要朋友、也够朋友的人都会问：“我们为什么需要朋友？谁才是我们的朋友？朋友带给我们的是什么呢，幸福还是伤害？”

第一节 我们为什么需要朋友

这是一个普通而又重要的问题，普通是因为每一个人都有朋友，以至于认为这个问题都没有必要提出来；重要则是只有回答了这个问题，才能掌握与朋友相处的艺术。

朋友是重要的社会关系
朋友是我们的依靠
朋友是情感的需要
朋友分享共同的秘密
朋友是玩伴

性格开朗，朋友一般会比较 多，因为愿意与人交往，联系广泛；性格内向的人，可能朋友会少一些，但绝

不会没有朋友。

我们每一个人都得与外界各行各业、各种各样的人接触、联系，有很多事情我们必须求助于他人完成，或与他人合作来完成。我们离不开和他人的接触，也离不开他人的帮助，人和人之间总是有着千丝万缕、错综复杂的关系，其中，朋友关系是最重要的一种。

一家外国机构在多伦多进行了一次调查，调查题目是，除配偶或是相当于配偶的人（假定为最亲密的人）以

005

新
人
生
成
功
学