

傷寒纂要

清初何汝闕撰

時希謹書



清何汝國著
布時布校輯

傷寒纂要

辛酉年元月
靜樂翁時年七十五



《何氏历代医学丛书》之二

伤 寒 纂 要

〔清〕何汝闾 著

何时希 编校

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

新华书店上海发行所代理发行 常熟东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3 字数 50,000

1985年9月第1版 1985年9月第1次印刷 印数 1—12,700

书号 14259·024 定价 0.49 元

本书提要

本书作者何汝闾，江苏省奉贤县（今属上海市）人，生当明末清初之际，为何氏自南宋以来第十七代世医。

他秉承家传治疗伤寒的经验，合以自己临床的体会，特别是他所处的江南地区松江府，为鱼米之乡，江河流洄，物候地气，与汉代张仲景著《伤寒论》的时代和环境，有了不同的理解。

差不多与何汝闾同时，苏州吴又可可在北京，对发热的温病，和南方人所患的伤寒，也有新的认识和治疗经验，于公元 1642 年著为《温疫论》一书，而何汝闾则著此《伤寒纂要》。

何氏此书，虽以伤寒为名，大体实从温热立论，除首篇《伤寒赋》外，其它所论发热、发斑、发狂、阴阳二厥、阴阳二毒的辨证、用药、方略等篇，几乎全属温热范围。附方七十四道，大都为近今治疗温热者少用之方，读此可以增广思路。

此书与吴又可的《温疫论》，可称是脱出《伤寒论》框框的最先温热著作。而此书过去未经刊行，所以尤堪珍视。

目 录

何汝闾传略·····	1
何汝闾温热学说的成就·····	何时希 2

卷 上

伤寒赋第一·····	5
------------	---

十六症论歌第二·····	8
--------------	---

伤寒 伤风 伤寒见风 伤风见寒 风湿 中湿

湿温 风温 温毒 中肭 热病 温病 晚发

瘥病 温疟 疫疠

热论第三·····	12
-----------	----

伤寒歌第四(三十二首)·····	18
------------------	----

伤寒 中风 伤寒见风脉、中风见寒脉 伤寒死脉

伤寒死候 伤寒五脏绝 四症似伤寒 伤寒治病总

论 表症 里症 表里虚实 表里两症俱见 三阴

三阳传入 阳症阳毒 阴症阴毒 阴症似阳 阳症

似阴 五种温 三种湿 阴阳两感 太阳阳明合病

太阳少阳合病 三阳合病 太阳少阳并病 两种瘥

热病中肭 厥症 可汗不可汗 可灸不可灸 可下

不可下 汗之而热不退 下之而仍发汗

发热方略第五.....29

发热发散兼补治验第六.....34

附：和解因时法

卷 下

发热辨第七.....42

用药法第八.....46

结胸辨第九.....47

发斑辨第十.....49

斑症方略第十一.....53

发狂第十二.....57

发狂方略第十三.....59

阴阳二厥辨第十四.....61

阳毒第十五.....64

阳毒方略第十六.....66

阴毒第十七.....68

阴毒方略第十八.....71

辨舌法第十九.....74

何汝闾之生平(资料).....何时希 76

附录：用方索引.....84

何汝闾传略

字宗台，应宰之长子，天祥十世孙，江苏省奉贤县人(今属上海市)。世积医学，汝闾尤多秘方，活病者万计。

为人明允诚笃，郡邑敦请为乡饮介宾，歿后祀入乡贤祠。

著有《何氏伤寒纂要》，一名《伤寒钞》二卷行世。明万历四十六年戊午生，清康熙三十二年癸酉卒(公元1618—1693=76)。

以上节引《江南通志》、《江苏省志》、《松江府志》、《奉贤县志》、《何氏世乘》。其生平事迹，详见本书附录。

(时希按)何天祥为何氏七世医，仕元代医学教谕，杨维桢曾撰《壶春丹房记》赠之。

何应宰为何氏十六世，明代名医，原籍松江府，从他起迁至奉贤县的庄家行镇，故为何氏医学奉贤一支的始祖。

何汝國溫熱學說的成就

何 時 希

(一)

漢代張仲景《傷寒卒病論》(簡稱《傷寒論》)，為治療外感疾病的專書。祖國醫學中所謂“方書”二字，是指內有方藥，可凭以治病的書籍。自仲景始，才有羅列症象、理論、治法、方藥的方書，(稱為四部經典著作的《素問》以內科理論為主，《靈樞》以經絡、藏象、針灸為主，《本草經》則專論藥物)並號為方書之祖，同列四部經典之中。其中一百一十三方，亦號為“經方”。

但是，《素問·熱病論》中，明指“熱病者皆傷寒之類也”；《難經·五十八難》云：“傷寒有五：有中风、有傷寒、有濕溫、有熱病、有溫病”。熱病的涵義是如此之廣，所以我們治療發熱諸病，根據天時、地氣、和病人體質的差異(包括東南人和西北人生活不同所致的影響)，必須在仲景經方之內，和經方之外，另辟溫熱蹊徑，才能適應。

(二)

明末《温疫论》(“疫”指夏日时行暑气的传染病,与赜稍有异)的作者吴又可说:“是以业医者所记所诵,连篇累牍,俱系伤寒。及其临证,悉见温疫,求其真伤寒,百无一二。不知屠龙之艺虽成,而无所施,未免指鹿为马矣”,这是指用仲景法治温热病的杆格处。吴又说:“守古法不合今病,以今病简(按:指简选之意)古书,不无明论,是以投剂不效”。他在明崇祯辛巳(公元1641)发明与《伤寒论》不同的治疗热病方法,实验于北京地区,取得很好的疗效。吴氏是江苏省吴县人,其生存年代则略后于本书作者何汝闕。

(三)

何氏行医于东海之滨的奉贤县,治疗温热病的方法,他脱出《伤寒论》旧框,而取得了很好的经验。写为本书,虽以《伤寒纂要》为名,而实际上论治处方,大都属于温热范畴。他与吴又可同是江南人,二人间是否有学说上的相互影响,则没有找到佐证。

本书对发热的真伪、阴阳;斑疹的轻重、虚实;厥逆的属阴属阳;和阳毒、阴毒的区别等篇,论述皆极精当明白,足为热病鉴别诊断的一助。

所以《伤寒纂要》与《温疫论》二书，可以认为是温
热病的兄弟著作，下以开后来温热学说的先河。

1983年2月于东湖

何氏伤寒纂要卷上

江南大方伯福清李 馥鹿山父鉴定

云间何汝闾宗台父集

孙炫嗣宗氏录 裔孙时希编校

伤寒赋 第一

伤寒为病，反复变迁，太阳：则身热、头疼、脊强；阳明：则目痛、鼻乾、不眠；少阳：耳聋、胁痛、寒热、呕而口为之苦；太阴：腹满、自利、尺寸沉而津不到咽；少阴：舌干、口燥；厥阴：烦满囊缩。一二日、可发表而散；三四日、宜和解而痊；五六日、便实方可议下；七八日不解，又复再传，日传二经，病名两感；经传六日，应无一痊。太阳无汗，麻黄为最；太阳有汗，桂枝可先；小柴胡为少阳之要领；大柴胡行阳明之秘坚；至三阴则难拘定式，或可温，而或可下焉。且如阳症下之早者，乃为结胸；阴症下之早者，乃成痞气。发狂为血蓄于内，又大便之极实；发黄乃热积于中，兼小便之不利。微喘缘表之未解，喘满而不恶寒者，当下而痊；微烦为阳之相胜，烦

极而反发厥者，乃阴所致。狐惑盖缘失汗，虫食脏及食肚；虬厥却缘多饥，虫攻咽及攻胃。渴乃烦多，斑为热炽。阳明内实，则为寒热往来；太阳中风，因作刚柔二症。衄血虽为欲解，动阴血为厥竭之忧；厥利虽若寻常，反能食有除中之忌。厥有二端，治非一类，阴厥脉沉而细，初缘利过；阳厥脉滑而沉，始因便秘。治阳则芒硝大黄；治阴则附子姜桂。风温汗不休，当用汉防己；胸痞利不止，宜服禹余粮。并病归于一经，邪不传兮，表解即愈；战汗分为四症，阳胜阴兮，热退身凉。咳逆者羌活附子；腹痛者桂枝大黄。微虚相搏，则为短气；劳食再复，乃成内伤。阳明：背恶寒而唇口燥，故知白虎为最；少阴：身体痛而筋肉惕，乃闻真武至强。将欲发黄，而先出头汗，始因火迫，终至亡阳。渴欲饮水，水入即吐者，五苓散；燥欲漱水，水入不下者，犀角汤。大青龙兼理风寒；小承气正蠲潮热。不得眠而烦躁甚，鸡子入于黄连；但有热而呕哕频，姜汁加于竹叶。一匕瓜蒂散吐伤寒中脘痰涎，三物桃花汤理少阴下利脓血。厚朴半夏，治腹胀为偏宜；葱白麻黄，理头疼为至捷。温毒可用黑膏散，黑斑当行紫雪丹。吐血者，须煎黄连柏皮；咽痛者，通用猪肤甘桔。三物白虽云颇峻，散结胸寒实中焦；十枣汤固非泛常，治痞满痛连两胁。如大热错语呻吟，干呕者黄连解毒；脉迟热少寒多，血弱者黄芪建中。汗之过多，动悸而惕；下之先时，懊脓在胸。全福代赭，理心痞而喘不息；桂麻各半，疗身痒而汗不通。

劳复身热，汤名猥鼠粪；肠垢脐热，药用白头翁。疫疠者，春、夏、秋、冬各有法，用须十全九症；百合者，行、住、坐、卧皆不定，号为百脉一宗。多眠身有灼热，风温可用玉竹。不眠心蕴虚烦，敛汗必须酸枣。手足挛搐，当服牛蒡根；咳嗽生痰，宜用金沸草。不可汗本有数种：动气与风温脉虚；不可下自非一端：动气与阳浮在表。湿症不可汗伤，霍乱多缘热恼。温病发于春夏，要须柴葛以解肌；奔豚协逐寒邪，多用桂苓为可保。乍寒微热名似疟，不呕清便必自愈。脐痛引阴为脏结，下利白胎不可医。口燥咽干，虽少阴下不可缓；肉腠筋惕，发动气汗以致羸。阳明与少阳合病，脉弦者名曰负；伤寒与热病将痊，食多者号曰遗。自汗有风温、湿温，若亡阳则术附可用；身痛有表症、里症，若阴毒则四逆休迟。脾约者、大便难而小便数，治用大黄枳壳；协热者、大便利而小便涩，用须黄连当归。呕吐有寒有热，寒则当温，热则当以解；谵语有虚有实，实则可下，虚则不可为。阳毒则狂斑烦乱，以大青、升麻，可回困笃；阴毒则唇青厥逆，以正阳、甘草，或拯颠危。发厥时胸痞尤甚，此脏气结而精神散；大汗后身热愈甚，如阴阳交而魂魄离也。夫生死之关，阴阳是主：阳脉见于阴经，其生也可知；阴脉见于阳经，其死也可许。土衰木旺则为贼，能克无制之灾。水升火降则为和，会见欢忻之举。

十六症论歌第二

一、伤 寒

脉浮紧涩如何断？紧是伤寒涩无汗，忽然有汗是伤风，其脉必定浮而缓。

二、伤 风

伤寒恶寒不恶风，伤风与此不相同；伤风面色光不惨，若是伤寒惨在容。

三、伤 寒 见 风

外症寒多还少热，不烦手足微微厥，此是伤寒复见风，脉缓而浮无别说。

四、伤 风 见 寒

手足微温莫误看，恶风发热更多烦，若还脉得浮而紧，便是伤风复见寒。

五、风 湿

风湿相搏脉须浮，额上微微汗欲流，身重喜衣难转

侧，此名风湿是因由。

六、中 湿

其脉沉缓为中湿，只缘风湿蒸气袭，一身尽痛及身黄，大便反快小便涩。

七、湿 温

其人湿气素来伤，暑气重伤病愈猖，多汗妄言身胫冷，湿温当辨脉阴阳。（湿温不可发汗，发汗则死，名曰重暍）

八、风 温

风温为病古今传，喘息昏昏但欲眠，身重脉浮常汗出，再加发汗必谵言。（发汗后，身犹灼热，名曰风温，不可发汗，发汗者死）

九、温 毒

温毒浑身似锦文，发狂癰疹呕频频，或时咳逆心烦闷，冬感于寒发在春。

十、中 暍

夏月自汗名中暍，脉虚微弱多烦渴，面垢背寒身不疼，外症大纲同病热。（问：中暑何故洒然毛耸，口开。腠理司开阖，寒则皮肤急，腠理闭；热则皮肤缓，腠理

开；开则洒然寒，闭则热而闷。中暑有四症：自汗一、烦渴二、脉虚三、面垢四，但不恶寒不身痛为中暍。）

十一、热 病

夏月得病为热病，本与伤寒同一证，恶寒身热及头疼，发热乃兼脉洪盛。

十二、温 病

温病须当夏至前，先因冬月中于寒，头痛发热脉洪紧，按法调停克日安。

十三、晚 发

三月至夏谓晚发，（下缺）

十四、瘥 病

原来瘥病属膀胱，口禁如痾身反张，此是伤风感寒湿，故分两瘥有柔刚。（无汗曰刚，有汗曰柔，刚为阳，柔为阴，阳瘥易瘥，阴瘥难愈。）

十五、瘟 症

尺寸俱盛名曰瘟，先寒后热相击搏，多汗必定脉弦迟，多热自然脉洪数。

十六、疫 疔

四时疫疔会应难，老幼相传总一般，夏责于心冬责肾，季脾秋肺与春肝。

（疫病又非瘟病之比，皆由寒暑不调，四时不正之气。是以一方之内，长幼相似，谓之天行时气。治法与治伤寒不同，又不可拘于日数，仲景曰：疫气之行，无以脉诊，盖以随时施治也）。