

中国针灸穴位图谱

DIAGRAM OF CHINESE ACUPOINTS

主编 王玲玲 主审 邱茂良

江苏科学技术出版社



中国针灸穴位图谱

主 编 王玲玲

副主编 尚明华 孙亦农

编 委 (按姓氏笔划为序)

毛绍周 吕 越

刘跃光 祁小华

何 崇 周俊青

赵京生

主 审 邱茂良

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸穴位图谱/王玲玲主编. - 南京: 江苏科学技术出版社, 1999

ISBN 7-5345-2796-1

I. 古… II. 王… III. 穴位-图谱 IV. R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 16724 号

中国针灸穴位图谱

主 编 王玲玲
责任编辑 郑大坤

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 扬中市印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 11.25
插 页 5
字 数 253 000
版 次 1999 年 8 月第 1 版
印 次 2001 年 7 月第 3 次印刷
印 数 6001—9000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2796-1/R·491
定 价 25.00 元(精)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换

前 言

腧穴是脏腑经络气血输注出入的特定部位,是针灸、推拿施术之处。《灵枢·九针十二原》说:“节之交,三百六十五会,知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。所言节者,神气之游行出入也,非皮肉筋骨也。”说明腧穴所在部位与人体的某种功能有关。我们的祖先在长期与疾病作斗争的过程中,从最初“以手疾按之,快然乃刺之”、“以痛为腧”的阿是穴,逐渐确定了体表有治疗作用的特殊点的位置,并根据这些特殊点所在部位的特征及治疗作用,冠以名称。腧穴进入定位定名阶段后,古人的针灸临床就不再局限于部位不确定的阿是穴。大量的临床经验又提示人们,腧穴不是体表孤立的点,主治作用相似的穴位往往成行成线地排列,具有特殊的联系。当古人形成了经络的概念后,就以腧穴的治疗作用为基础,对腧穴进行了系统的分类,这就是有固定名称、固定位置、固定归经的十四经穴。那些既有一定穴名,又有明确位置,对某些病证有特殊治疗作用,但尚未列入十四经系统的腧穴,称奇穴。迄今为止,经穴共有 361 个,奇穴达数百个,尚无统一数目。近代,人们通过针灸临床实践,兼收并蓄现代医学及其他自然科学的有关理论,如全息生物学理论,创立了耳针、眼针、面针、头皮针、手针、足针、腕踝针等微针疗法,确定了各微针系统刺激点的位置,这些疗法在适应证方面各具特色,具有简便、经济、副作用小等优点,使古老的针灸医学内容有了极大的丰富和发展。

古今临床经验表明,针灸的部位是影响针灸疗效的重要因素,能不能准确定取腧穴,直接关系到效果的优劣。《太平圣惠方》说:“穴点以差讹,治病全然纰缪。”故历代针灸医家对于厘定腧穴位置十分重视,宋朝政府还曾支持针灸学家王惟一考订穴位及所属经脉,将腧穴的位置及主治雕印刻碑,由政府颁行,以此为据制作铜人为针灸穴位模型。在针灸发展史上,以图像示意腧穴位置、针刺方法乃成为针灸学科的一大特色。随着科学的进步,如今我们已有条件结合现代解剖知识绘制腧穴的局部位置。

本书的编写以“标准、实用、简便”为原则,以明晰的线条图,形象直观地介绍了十四经穴、临床常用的奇穴及微针穴。腧穴位置以国家颁布的标准方案及现代公认的定位标准为依据,分部分区介绍。作者并根据 20 多年来在医疗与教学上切身感受与经验,以图像介绍了部分腧穴的简便取法和特殊部位的针刺方法,对十四经穴在分经介绍的基础上分区比较,为临床处方用穴提供了更多的便利。作者不但系统全面地介绍了常用体穴的定位,而且收集整理了散佚于各地

的微针系统腧穴的定位,对临床运用针灸的多种疗法具有实用价值。

本书若能为学习针灸者掌握腧穴的位置及特殊部位的针刺方法提供方便,为教学人员运用形象化教学方法提供参考的话,乃是我们的心愿。疏漏和错误之处还盼读者赐正。

编著者

1998年10月于南京

2000/03

目 录

第一章 常用取穴方法	1
一、体表解剖标志定位法	1
二、“骨度”折量定位法	1
1. 头面部	1
2. 胸腹部	2
3. 侧胸部	2
4. 背腰部	3
5. 上肢部	3
6. 下肢部	4
三、指寸定位法	5
1. 中指同身寸	5
2. 拇指同身寸	6
3. 横指同身寸	6
第二章 经穴	7
第一节 十四经穴分布概况	7
一、头面部经穴	7
1. 颈部、面部及前头部经穴	7
2. 头顶部经穴	7
3. 后头、项部经穴	7
4. 颈部及侧头部经穴	9
二、躯干部经穴	9
1. 躯干前部经穴	10
2. 躯干侧部经穴	11
3. 躯干后部经穴	12
三、上肢部经穴	13
1. 上肢内侧经穴	13
2. 上肢外侧经穴	14
四、下肢部经穴	14
1. 下肢内侧经穴	15
2. 下肢外侧经穴	16
3. 下肢后侧经穴	17
第二节 手太阴肺经经穴	18
一、胸部	19
1. 中府(LV1)	19
2. 云门(LV2)	19
二、上臂部	20

1. 天府(LV3)	20
2. 侠白(LV4)	20
三、前臂部	20
1. 尺泽(LV5)	20
2. 孔最(LV6)	21
3. 列缺(LV7)	21
4. 经渠(LV8)	21
5. 太渊(LV9)	21
四、手掌部	21
1. 鱼际(LV10)	21
2. 少商(LV11)	21
第三节 手阳明大肠经经穴	22
一、手部	23
1. 商阳(LI1)	23
2. 二间(LI2)	23
3. 三间(LI3)	23
4. 合谷(LI4)	23
5. 阳溪(LI5)	24
二、前臂部	25
1. 偏历(LI6)	25
2. 温溜(LI7)	25
3. 下廉(LI8)	25
4. 上廉(LI9)	25
5. 手三里(LI10)	25
6. 曲池(LI11)	25
三、上臂部	26
1. 肘髎(LI12)	26
2. 手五里(LI13)	26
3. 臂臑(LI14)	26
四、肩颈部	26
1. 肩髃(LI15)	26
2. 巨骨(LI16)	27
3. 天鼎(LI17)	27
4. 扶突(LI18)	28
五、面部	28
1. 禾髎(LI19)	28
2. 迎香(LI20)	28

第四节 足阳明胃经经穴	29	4. 条口(ST38)	37
一、头面部	30	5. 下巨虚(ST39)	37
1. 承泣(ST1)	30	6. 丰隆(ST40)	37
2. 四白(ST2)	31	七、足部	37
3. 巨髎(ST3)	31	1. 解溪(ST41)	37
4. 地仓(ST4)	31	2. 冲阳(ST42)	37
5. 大迎(ST5)	31	3. 陷谷(ST43)	37
6. 颊车(ST6)	31	4. 内庭(ST44)	37
7. 下关(ST7)	31	5. 厉兑(ST45)	37
8. 头维(ST8)	31	第五节 足太阴脾经经穴	38
二、颈部	32	一、足部	39
1. 人迎(ST9)	32	1. 隐白(SP1)	39
2. 水突(ST10)	32	2. 大都(SP2)	39
3. 气舍(ST11)	33	3. 太白(SP3)	39
三、胸部	33	4. 公孙(SP4)	39
1. 缺盆(ST12)	33	5. 商丘(SP5)	39
2. 气户(ST13)	33	二、小腿部	40
3. 库房(ST14)	33	1. 三阴交(SP6)	40
4. 屋翳(ST15)	33	2. 漏谷(SP7)	40
5. 膺窗(ST16)	33	3. 地机(SP8)	40
6. 乳中(ST17)	33	4. 阴陵泉(SP9)	40
7. 乳根(ST18)	33	三、大腿部	41
四、腹部	34	1. 血海(SP10)	41
1. 不容(ST19)	34	2. 箕门(SP11)	41
2. 承满(ST20)	34	四、腹部	41
3. 梁门(ST21)	34	1. 冲门(SP12)	41
4. 关门(ST22)	34	2. 府舍(SP13)	41
5. 太乙(ST23)	34	3. 腹结(SP14)	41
6. 滑肉门(ST24)	34	4. 大横(SP15)	41
7. 天枢(ST25)	34	5. 腹哀(SP16)	41
8. 外陵(ST26)	34	五、胸部	42
9. 大巨(ST27)	34	1. 食窦(SP17)	42
10. 水道(ST28)	34	2. 天溪(SP18)	42
11. 归来(ST29)	34	3. 胸乡(SP19)	42
12. 气冲(ST30)	34	4. 周荣(SP20)	42
五、大腿部	35	5. 大包(SP21)	42
1. 髀关(ST31)	35	第六节 手少阴心经经穴	42
2. 伏兔(ST32)	35	一、上臂部	43
3. 阴市(ST33)	35	1. 极泉(HT1)	43
4. 梁丘(ST34)	35	2. 青灵(HT2)	43
六、小腿部	35	二、前臂部	43
1. 侠鼻(ST35)	35	1. 少海(HT3)	43
2. 足三里(ST36)	36	2. 灵道(HT4)	43
3. 上巨虚(ST37)	37	3. 通里(HT5)	43

4. 阴郄(HT6)	43	2. 风门(BL12)	51
5. 神门(HT7)	43	3. 肺俞(BL13)	53
三、手掌部	44	4. 厥阴俞(BL14)	53
1. 少府(HT8)	44	5. 心俞(BL15)	53
2. 少冲(HT9)	44	6. 督俞(BL16)	53
第七节 手太阳小肠经经穴	44	7. 膈俞(BL17)	53
一、手部	45	8. 肝俞(BL18)	53
1. 少泽(SI1)	45	9. 胆俞(BL19)	53
2. 前谷(SI2)	45	10. 脾俞(BL20)	53
3. 后溪(SI3)	45	11. 胃俞(BL21)	53
4. 腕骨(SI4)	45	12. 三焦俞(BL22)	53
5. 阳谷(SI5)	45	13. 肾俞(BL23)	53
二、前臂部	45	14. 气海俞(BL24)	53
1. 养老(SI6)	45	15. 大肠俞(BL25)	53
2. 支正(SI7)	45	16. 关元俞(BL26)	53
3. 小海(SI8)	45	17. 小肠俞(BL27)	53
三、肩背部	46	18. 膀胱俞(BL28)	53
1. 肩贞(SI9)	46	19. 中膂俞(BL29)	53
2. 臑俞(SI10)	46	20. 白环俞(BL30)	53
3. 天宗(SI11)	46	21. 上髎(BL31)	54
4. 秉风(SI12)	46	22. 次髎(BL32)	54
5. 曲垣(SI13)	46	23. 中髎(BL33)	54
6. 肩外俞(SI14)	46	24. 下髎(BL34)	54
7. 肩中俞(SI15)	46	25. 会阳(BL35)	54
四、颈部	46	26. 附分(BL41)	55
1. 天窗(SI16)	46	27. 魄户(BL42)	55
2. 天容(SI17)	46	28. 膏肓(BL43)	55
五、头面部	47	29. 神堂(BL44)	55
1. 颞髃(SI18)	47	30. 谿谿(BL45)	55
2. 听官(SI19)	47	31. 膈关(BL46)	55
第八节 足太阳膀胱经经穴	48	32. 魂门(BL47)	55
一、头面部	49	33. 阳纲(BL48)	55
1. 睛明(BL1)	49	34. 意舍(BL49)	55
2. 攒竹(BL2)	49	35. 胃仓(BL50)	55
3. 眉冲(BL3)	50	36. 肓门(BL51)	55
4. 曲差(BL4)	50	37. 志室(BL52)	55
5. 五处(BL5)	50	38. 胞育(BL53)	55
6. 承光(BL6)	50	39. 秩边(BL54)	55
7. 通天(BL7)	50	三、大腿部	56
8. 络却(BL8)	50	1. 承扶(BL36)	56
9. 玉枕(BL9)	50	2. 殷门(BL37)	56
10. 天柱(BL10)	50	3. 浮郤(BL38)	56
二、背腰部	51	四、小腿部	57
1. 大杼(BL11)	51	1. 委阳(BL39)	57

2. 委中(BL40)	57	4. 神藏(KI25)	62
3. 合阳(BL55)	57	5. 彘中(KI26)	62
4. 承筋(BL56)	57	6. 俞府(KI27)	62
5. 承山(BL57)	57	第十节 手厥阴心包经经穴	63
6. 飞扬(BL58)	57	一、胸部	64
7. 跗阳(BL59)	57	天池(PC1)	64
五、足部	57	二、上臂部	64
1. 昆仑(BL60)	57	天泉(PC2)	64
2. 仆参(BL61)	57	三、前臂部	64
3. 申脉(BL62)	57	1. 曲泽(PC3)	64
4. 金门(BL63)	57	2. 郄门(PC4)	65
5. 京骨(BL64)	58	3. 间使(PC5)	65
6. 束骨(BL65)	58	4. 内关(PC6)	65
7. 足通谷(BL66)	58	5. 大陵(PC7)	65
8. 至阴(BL67)	58	四、手掌部	65
第九节 足少阴肾经经穴	58	1. 劳宫(PC8)	65
一、足部	59	2. 中冲(PC9)	65
1. 涌泉(KI1)	59	第十一节 手少阳三焦经经穴	66
2. 然谷(KI2)	59	一、手部	67
3. 太溪(KI3)	59	1. 关冲(SJ1)	67
4. 大钟(KI4)	59	2. 液门(SJ2)	67
5. 水泉(KI5)	59	3. 中渚(SJ3)	67
6. 照海(KI6)	59	4. 阳池(SJ4)	67
二、小腿部	60	二、前臂部	67
1. 复溜(KI7)	60	1. 外关(SJ5)	67
2. 交信(KI8)	60	2. 支沟(SJ6)	68
3. 筑宾(KI9)	60	3. 会宗(SJ7)	68
4. 阴谷(KI10)	60	4. 三阳络(SJ8)	68
三、腹部	60	5. 四渎(SJ9)	68
1. 横骨(KI11)	60	三、上臂部	68
2. 大赫(KI12)	60	1. 天井(SJ10)	68
3. 气穴(KI13)	60	2. 清冷渊(SJ11)	68
4. 四满(KI14)	60	3. 消泅(SJ12)	68
5. 中注(KI15)	60	4. 臑会(SJ13)	68
6. 育俞(KI16)	60	四、肩颈部	68
7. 商曲(KI17)	60	1. 肩髃(SJ14)	68
8. 石关(KI18)	61	2. 天髃(SJ15)	69
9. 阴都(KI19)	61	3. 天膈(SJ16)	69
10. 腹通谷(KI20)	61	五、头面部	69
11. 幽门(KI21)	61	1. 翳风(SJ17)	69
四、胸部	62	2. 瘈脉(SJ18)	69
1. 步廊(KI22)	62	3. 颅息(SJ19)	69
2. 神封(KI23)	62	4. 角孙(SJ20)	70
3. 灵墟(KI24)	62	5. 耳门(SJ21)	70

6. 和髎(SJ22)	70	1. 阳陵泉(GB34)	77
7. 丝竹空(SJ23)	70	2. 阳交(GB35)	77
第十二节 足少阳胆经经穴	71	3. 外丘(GB36)	77
一、头面部	72	4. 光明(GB37)	77
1. 瞳子髎(GB1)	72	5. 阳辅(GB38)	77
2. 听会(GB2)	72	6. 悬钟(GB39)	77
3. 上关(GB3)	72	九、足部	77
4. 颌厌(GB4)	72	1. 丘墟(GB40)	77
5. 悬颅(GB5)	72	2. 足临泣(GB41)	78
6. 悬厘(GB6)	72	3. 地五会(GB42)	78
7. 曲鬓(GB7)	72	4. 侠溪(GB43)	78
8. 率谷(GB8)	72	5. 足窍阴(GB44)	78
9. 天冲(GB9)	73	第十三节 足厥阴肝经经穴	78
10. 浮白(GB10)	73	一、足部	79
11. 头窍阴(GB11)	73	1. 大敦(LR1)	79
12. 完骨(GB12)	73	2. 行间(LR2)	79
13. 本神(GB13)	73	3. 太冲(LR3)	79
14. 阳白(GB14)	73	4. 中封(LR4)	79
15. 头临泣(GB15)	73	二、小腿部	79
16. 目窗(GB16)	73	1. 蠡沟(LR5)	79
17. 正营(GB17)	73	2. 中都(LR6)	79
18. 承灵(GB18)	73	3. 膝关(LR7)	79
19. 脑空(GB19)	73	4. 曲泉(LR8)	79
20. 风池(GB20)	73	三、大腿部	80
二、肩部	74	1. 阴包(LR9)	80
肩井(GB21)	74	2. 足五里(LR10)	80
三、侧胸部	74	3. 阴廉(LR11)	80
1. 渊腋(GB22)	74	4. 急脉(LR12)	80
2. 辄筋(GB23)	74	四、侧腹部	80
四、胸部	75	章门(LR13)	80
日月(GB24)	75	五、胸部	81
五、腰腹部	75	期门(LR14)	81
1. 京门(GB25)	75	第十四节 督脉经穴	82
2. 带脉(GB26)	75	一、腰骶部	83
3. 五枢(GB27)	75	1. 长强(DU1)	83
4. 维道(GB28)	75	2. 腰俞(DU2)	83
六、臀部	76	3. 腰阳关(DU3)	83
1. 居髎(GB29)	76	4. 命门(DU4)	84
2. 环跳(GB30)	76	5. 悬枢(DU5)	84
七、大腿部	76	二、背部	84
1. 风市(GB31)	76	1. 脊中(DU6)	84
2. 中渎(GB32)	76	2. 中枢(DU7)	84
3. 膝阳关(GB33)	76	3. 筋缩(DU8)	84
八、小腿部	77	4. 至阳(DU9)	84

5. 灵台(DU10)	84	6. 璇玑(RN21)	91
6. 神道(DU11)	84	四、颈部	91
7. 身柱(DU12)	84	1. 天突(RN22)	91
8. 陶道(DU13)	85	2. 廉泉(RN23)	91
9. 大椎(DU14)	85	五、面部	92
三、头面部	85	承浆(RN24)	92
1. 哑门(DU15)	85	第三章 常用经外奇穴	93
2. 风府(DU16)	86	一、头颈部	93
3. 脑户(DU17)	86	1. 当阳	93
4. 强间(DU18)	86	2. 印堂	93
5. 后顶(DU19)	86	3. 四神聪	93
6. 百会(DU20)	86	4. 鱼腰	93
7. 前顶(DU21)	86	5. 球后	93
8. 囟会(DU22)	86	6. 上明	93
9. 上星(DU23)	86	7. 太阳	94
10. 神庭(DU24)	86	8. 耳尖	94
11. 素髻(DU25)	86	9. 牵正	94
12. 水沟(DU26)	86	10. 上迎香	94
13. 兑端(DU27)	86	11. 夹承浆	94
14. 龈交(DU28)	87	12. 内迎香	94
第十五节 任脉经穴	88	13. 聚泉	94
一、会阴部	89	14. 海泉	95
会阴(RN1)	89	15. 金津、玉液	95
二、腹部	89	16. 舌柱	95
1. 曲骨(RN2)	89	17. 上廉泉	95
2. 中极(RN3)	89	18. 洪音	95
3. 关元(RN4)	90	19. 颈臂	95
4. 石门(RN5)	90	20. 翳明	95
5. 气海(RN6)	90	21. 安眠	95
6. 阴交(RN7)	90	22. 颈百劳	96
7. 神阙(RN8)	90	23. 新设	96
8. 水分(RN9)	90	24. 崇骨	96
9. 下脘(RN10)	90	二、胸腹部	96
10. 建里(RN11)	90	1. 肩内陵	96
11. 中脘(RN12)	90	2. 命关	96
12. 上脘(RN13)	90	3. 三角灸	96
13. 巨阙(RN14)	90	4. 提托	97
14. 鸠尾(RN15)	90	5. 子宫	97
三、胸部	90	三、背部	97
1. 中庭(RN16)	90	1. 定喘	97
2. 膻中(RN17)	91	2. 夹脊	97
3. 玉堂(RN18)	91	3. 巨阙俞	98
4. 紫宫(RN19)	91	4. 胃脘下俞	98
5. 华盖(RN20)	91	5. 四花	98

6. 痞根	98	6. 对耳屏	106
7. 下极俞	98	7. 耳甲	106
8. 腰宜	98	8. 耳垂	106
9. 腰眼	98	9. 耳背	106
10. 十七椎	98	四、耳穴分布的一般规律	107
11. 腰奇	98	五、耳轮穴位	108
四、上部部	98	1. 耳中	108
1. 肘尖	98	2. 直肠	108
2. 二白	99	3. 尿道	108
3. 四缝	99	4. 外生殖器	108
4. 八邪	99	5. 肛门	108
5. 中泉	99	6. 耳尖	108
6. 中魁	99	7. 结节	108
7. 大骨空	99	8. 轮 1	108
8. 小骨空	99	9. 轮 2	108
9. 腰痛点	100	10. 轮 3	108
10. 外劳宫	100	11. 轮 4	108
11. 十宣	100	六、耳舟穴位	109
五、下部部	100	1. 指	109
1. 环中	100	2. 腕	109
2. 髌骨	100	3. 风溪	109
3. 鹤顶	101	4. 肘	109
4. 百虫窝	101	5. 肩	109
5. 膝眼	101	6. 锁骨	109
6. 胆囊	101	七、对耳轮穴位	109
7. 阑尾	101	1. 跟	109
8. 外踝尖	101	2. 趾	109
9. 内踝尖	101	3. 踝	109
10. 八风	102	4. 膝	109
11. 独阴	102	5. 髌	109
12. 里内庭	102	6. 坐骨神经	109
13. 气端	102	7. 交感	109
第四章 微针穴	103	8. 臀	109
第一节 耳穴	103	9. 腹	109
一、耳郭体表分部	103	10. 腰骶椎	109
1. 耳郭前面体表分部	103	11. 胸	109
2. 耳郭背部体表分部	104	12. 胸椎	110
二、耳郭标志点、线的设定	104	13. 颈	110
三、耳郭分区	105	14. 颈椎	110
1. 耳轮	105	八、三角窝穴位	111
2. 耳舟	106	1. 角窝上	111
3. 对耳轮	106	2. 内生殖器	111
4. 三角窝	106	3. 角窝中	111
5. 耳屏	106	4. 神门	111

5. 盆腔	111	2. 舌	116
九、耳屏穴位	111	3. 颌	116
1. 上屏	111	4. 垂前	116
2. 下屏	111	5. 眼	116
3. 外耳	111	6. 内耳	116
4. 屏尖	111	7. 面颊	116
5. 外鼻	111	8. 扁桃体	116
6. 肾上腺	111	十三、耳背穴位	116
7. 屏间前	111	1. 耳背心	116
8. 咽喉	111	2. 耳背肺	116
9. 内鼻	112	3. 耳背脾	116
十、对耳屏穴位	112	4. 耳背肝	116
1. 额	112	5. 耳背肾	116
2. 屏间后	112	6. 耳背沟	116
3. 颞	112	十四、耳根穴位	117
4. 枕	112	1. 上耳根	117
5. 对屏尖	112	2. 耳迷根	117
6. 缘中	112	3. 下耳根	117
7. 脑干	113	第二节 头针刺激区	118
8. 皮质下	113	一、划分头针刺激区的两条标准定位线	118
十一、耳甲穴位	114	1. 前后正中线	118
1. 口	114	2. 眉枕线	118
2. 食管	114	二、头针刺激区	119
3. 贲门	114	1. 运动区	119
4. 胃	114	2. 感觉区	119
5. 十二指肠	114	3. 舞蹈震颤控制区	119
6. 小肠	114	4. 晕听区	119
7. 大肠	114	5. 言语二区	119
8. 阑尾	114	6. 言语三区	119
9. 髌角	114	7. 运用区	119
10. 膀胱	114	8. 足运感区	120
11. 肾	115	9. 视区	120
12. 输尿管	115	10. 平衡区	120
13. 胰胆	115	11. 胃区	120
14. 肝	115	12. 胸腔区	120
15. 膈中	115	13. 生殖区	120
16. 脾	115	第三节 眼针穴(区)	121
17. 心	115	一、八区的划分	121
18. 气管	115	二、十三穴的确定	121
19. 肺	115	第四节 面针穴	122
20. 三焦	115	一、面部正中线上的穴位	122
21. 内分泌	115	1. 脑面穴	122
十二、耳垂穴位	116	2. 咽喉穴	122
1. 牙	116	3. 肺穴	122

4. 心穴	122	1. 耳点	125
5. 肝穴	122	2. 胸点	125
6. 脾穴	122	3. 乳点	125
7. 膀胱及生殖器穴	122	4. 项背点	125
二、面部内眦线上诸穴	122	5. 腰脊点	125
1. 耳穴	122	6. 上肢点	125
2. 胸膈穴	122	7. 胯股点	125
3. 乳房穴	122	8. 膝胫点	125
4. 胆穴	123	9. 足趾点	125
5. 胃穴	123	第六节 手针穴	126
三、两侧面部诸穴	123	一、手掌部穴	126
1. 小肠穴	123	1. 脾点	126
2. 大肠穴	123	2. 胃肠点	127
3. 盲肠阑尾穴	124	3. 小肠点	127
4. 肾穴	124	4. 大肠点	127
5. 肩穴	124	5. 三焦点	127
6. 臂穴	124	6. 心点	127
7. 手穴	124	7. 肝点	127
8. 背穴	124	8. 肺点	127
9. 腰穴	124	9. 命门点	127
10. 脐腹穴	124	10. 肾点	127
11. 股穴	124	11. 夜尿点	127
12. 膝穴	124	12. 定惊点	127
13. 膝髌穴	124	13. 扁桃体点	127
14. 小腿穴	124	14. 急救点	127
15. 足穴	124	15. 牙痛点	127
第五节 鼻针穴	124	16. 坐骨神经点	127
一、鼻正中线上的穴位	124	17. 咳嗽点	127
1. 头脑点	124	18. 足跟痛点	127
2. 咽喉点	124	二、手背部穴	127
3. 肺点	124	1. 咽喉点	127
4. 心点	124	2. 颈项点	127
5. 肝点	124	3. 腰腿点	127
6. 脾点	124	4. 升压点	127
7. 肾点	124	5. 呃逆点	127
8. 前阴点(外生殖器)	124	6. 退热点	127
二、鼻第一侧线上的穴位	125	7. 腹泻点	127
1. 胆点	125	三、指、掌桡侧穴	128
2. 胃点	125	1. 疟疾点	128
3. 小肠点	125	2. 踝点	128
4. 大肠点	125	3. 胸痛点	128
5. 膀胱点	125	4. 前头点	128
6. 睾丸卵巢点	125	5. 头顶点	128
三、鼻第二侧线上的穴位	125	6. 肩点	128

7. 会阴点	128	3. 痛经 2	131
四、指、掌尺侧穴	128	4. 癫痫点	131
1. 眼点	128	五、足外侧足针穴	131
2. 偏头点	128	臀	131
3. 后头点	128	第八节 腕踝针穴	131
4. 脊柱点	128	一、分区	131
第七节 足针穴	129	1. 1 区	131
一、足部常用的骨度分寸	129	2. 2 区	131
二、足底部足针穴	129	3. 3 区	131
1. 头面	129	4. 4 区	131
2. 安眠	129	5. 5 区	131
3. 胸	129	6. 6 区	132
4. 面	129	二、腕部进针点	133
5. 心	129	1. 上 1	133
6. 肺	129	2. 上 2	133
7. 癌根 3	129	3. 上 3	133
8. 胃	129	4. 上 4	133
9. 肝	130	5. 上 5	133
10. 脾	130	6. 上 6	133
11. 小肠	130	三、踝部进针点	133
12. 癌根 1	130	1. 下 1	133
13. 大肠	130	2. 下 2	133
14. 肾	130	3. 下 3	133
15. 膀胱	130	4. 下 4	133
16. 子宫(精宫)	130	5. 下 5	134
17. 癌根 2	130	6. 下 6	134
18. 坐骨 1	130	第九节 手象针	134
19. 牙痛 1	130	一、手部划线	134
20. 牙痛 2	130	1. 阴阳分线	134
21. 遗尿	130	2. 掌 I 线	134
22. 趾端(气端)	130	3. 掌 II 线	134
三、足背部足针穴	130	4. 掌 III 线	134
1. 头痛点	130	5. 掌 IV 线	134
2. 扁桃 1	130	6. 掌 V 线	134
3. 扁桃 2	130	7. 背 I 线	135
4. 腰痛点	130	8. 背 II 线	135
5. 坐骨 2	130	9. 背 III 线	135
6. 落枕	130	10. 背 IV 线	135
7. 胃肠点	131	11. 背 V 线	135
8. 心痛点	131	二、手伏象	135
9. 腰腿点	131	1. 头颈	135
四、足内侧足针穴	131	2. 躯干	136
1. 眩晕点	131	3. 上肢	136
2. 痛经 1	131	4. 下肢	136

三、手伏脏	136	1. 头部	142
1. 头面	136	2. 颈部	142
2. 胸腹	136	3. 躯干	142
3. 上、下肢	136	4. 上肢	142
四、桡倒象	137	5. 下肢	142
1. 头部	137	五、腓倒象	143
2. 颈部	137	1. 头部	143
3. 躯干	137	2. 颈部	143
4. 上肢	138	3. 躯干	143
5. 下肢	138	4. 上肢	143
五、尺倒象	138	5. 下肢	143
1. 头部	138	六、胫倒脏	143
2. 颈部	138	七、腓倒脏	143
3. 躯干	138	附篇 分部取穴	144
4. 上肢	138	一、头颈部	144
5. 下肢	138	1. 前发际上0.5寸处六穴	144
六、桡倒脏	138	2. 前发际上4寸处二穴	144
七、尺倒脏	139	3. 后头区七穴	144
八、横伏象	139	4. 侧头部耳尖处三穴	145
1. 头颈部	139	5. 眼区十一穴	145
2. 背部	139	6. 鼻区五穴	146
3. 腰部	139	7. 耳前三穴	146
4. 骶髂部	139	8. 面颊部五穴	146
5. 上肢	140	9. 平喉结三穴	147
6. 下肢	140	10. 平下颌角二穴	147
7. 其它	140	二、躯干部	147
九、横伏脏	140	1. 肩部五穴	147
1. 头颈部	140	2. 平第四肋间隙七穴	148
2. 胸腔区	140	3. 锁骨中线上三穴	148
3. 胃区	140	4. 脐上4寸水平线上三穴	148
4. 肠区	140	5. 平脐五穴	148
5. 泌尿生殖区	140	6. 平脐下3寸四穴	149
6. 上肢	140	7. 平脐下4寸四穴	149
7. 下肢	141	8. 平脐下5寸四穴	149
第十节 足象针	141	9. 平第七颈椎棘突下四穴	150
一、与手象针的关系	141	10. 平第七胸椎棘突下三穴	150
二、足伏象	141	11. 平第二腰椎棘突下三穴	150
1. 头颈	141	12. 平第四腰椎棘突下三穴	150
2. 躯干	141	三、上肢部	151
3. 上肢	141	1. 肘关节屈侧三穴	151
4. 下肢	142	2. 肘关节伸侧三穴	151
5. 腕部	142	3. 腕横纹上三原穴	151
三、足伏脏	142	4. 腕背横纹“三阳穴”	152
四、胫倒象	142	5. 手掌侧三“井”穴	152

6. 手背三“井”穴·····	152
四、下肢部 ·····	153
1. 膝关节内侧面三穴·····	153
2. 膝关节外侧面上三穴·····	153
3. 膝关节后侧(横纹上)三穴·····	153
4. 外踝高点上7寸处四穴·····	153
5. 足部“三太”穴·····	154
6. 足背踝关节横纹上六穴·····	154
7. 跖骨结合部前缘三穴·····	155

8. 趾间纹头处三穴·····	155
9. 足背五“井”穴·····	155

附录 穴位名称索引 ·····	156
常用十四经穴正面图 ·····	163
常用十四经穴侧面图 ·····	164
常用十四经穴背面图 ·····	165
常用耳穴图 ·····	166