

常見病中醫防治

小兒疳証

汪受傳 編著



中醫古籍出版社

小 儿 疳 证

汪 受 传 编 著

中医古籍出版社

特约编辑：安效先

责任编辑：傅景华

封面设计：陆大奎

责任校对：刘 婷

常见病中医防治

小 儿 疳 证

汪受传 编著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内海运仓3号)

北京通县潮白印刷厂印刷

北京市新华书店发行

787×1092毫米 32开本 56千字 2.5印张

1986年4月第1版 1986年4月第1次印刷

印数：00001~10,000册

统一书号：14249·0169 定价：0.54元

内 容 提 要

本书为介绍小儿疳证治疗方法的专著。全书分八章，分别论述疳证的概念、发病、命名；诊断、鉴别；病因、病理；辨证论治；其它疗法；饮食宜忌；预防护理；文献选录等。适于临床医生和患儿家长参考。

本书作者是著名儿科专家江育仁教授的研究生，该书即由江老指导编著。

前 言

夫生民之道，莫不以养小为大。养子之道，莫不期以聪慧无疾。昔封建社会君王暴虐，民生凋敝，生灵涂炭，饥寒交迫，孩儿嗷嗷待哺，病则无力就医，疳证丛生。自《颅凶经》始，历代事幼科者无不以疳为小儿要证，论述充栋汗牛。而今国盛民昌，衣食无忧，何以疳证亦多耶？父母不慈者乎？舐犊之情，人皆有之，焉有不慈者哉！今之疳症，非生于饥寒之伤，乃患于“慈母败子”。父母惟恐儿饥，饮食无节，乳哺无时，贪吃零食，饮食偏嗜；或过食甘甜，令儿中满；或过食肥腻，壅阻中州；更有甚者，滥食巧克力、银耳、蜂乳、人参之类，无虚施补，附赘悬疣，反致损脾伤胃。又恐其儿为风寒所伤，深居简出，少见风日，譬如阴地草木，软脆萎弱难长；惟恐其儿之劳，饭喂入口，衣着其身，不务劳力，不作锻炼，体质孱弱，铸成多病之躯。前贤张子和尝谓：“过爱小儿，反害小儿”。溺爱过度，反致成疳。为医者医病医心，不可不反复陈词，教之以法，晓之以理，“爱子之意不可无；纵儿之心不可有”，诚斯言也。

吾师江育仁常谓予：“脾健不在补贵在运”。非但苦寒攻伐伤正，滥施补益，亦足以碍胃损脾。今日之疳，干疳已鲜，疳气、疳积居多，其脾运胃纳失司，非单施补益而能复也，要在调脾和胃，扶助运化，恢复其受纳、腐熟、转输之机，中州机圆枢利，自然气血充养，康复有期。《难经》有诲：“损

其脾者，调其饮食，适其寒温”，饮食起居调摄，亦当重视，食疗、药治兼施，何畏疳之不愈。予受业江师，研习小儿脾胃病证，若有所悟，不揣固陋，广而引玉，庶几纳一粟于保幼大业之意也。

南京中医学院 汪受传 识

一九八五年十二月

目 录

第一章 概 述

一、概念	(1)
二、发病情况	(1)
三、命名释义	(2)
(一)以五脏命名	(2)
(二)以病因命名	(2)
(三)以病机命名	(3)
(四)以病位命名	(4)
(五)以主证取名	(5)
(六)按病情分类	(6)
四、本证范围	(7)

第二章 诊断及类证鉴别

一、诊断	(8)
(一)诊断要点	(8)
(二)辅助诊断	(8)
(三)病程经过	(9)
二、类证鉴别	(10)
(一)厌食	(10)
(二)积滞	(11)
(三)疳积	(11)

(四)其它慢性病证·····	(12)
----------------	------

第三章 病因病理

一、病因·····	(13)
(一)哺喂不当·····	(13)
(二)饮食失节·····	(14)
(三)禀赋虚弱·····	(15)
(四)疾病失调·····	(15)
(五)虫积为患·····	(16)
(六)用药过伤·····	(16)
二、病理·····	(17)
(一)脾胃不和·····	(17)
(二)脾虚夹积·····	(18)
(三)气血两虚·····	(18)
(四)病涉五脏·····	(18)

第四章 辨证论治

一、辨证要点·····	(20)
(一)辨别病因·····	(20)
(二)辨其食欲·····	(21)
(三)辨识神情·····	(21)
(四)辨清寒热·····	(21)
(五)辨明虚实·····	(22)
二、治疗原则·····	(22)
(一)脾胃为本·····	(22)

(二)标本先后·····	(22)
(三)分类治则·····	(23)
三、分类证治·····	(24)
(一)疝气·····	(24)
(二)疝积·····	(26)
(三)干疝·····	(28)
四、兼证、并证证治·····	(30)
(一)眼疳·····	(30)
(二)心疳·····	(31)
(三)疳肿胀·····	(32)
(四)肾疳·····	(33)
(五)尿频·····	(34)
(六)便秘·····	(34)
(七)出血·····	(35)
(八)泄泻·····	(36)
(九)肺炎喘嗽·····	(37)

第五章 其它疗法

一、中药成药·····	(39)
(一)补益药剂·····	(39)
(二)消积药剂·····	(41)
(三)其它药剂(兼证、并证用药)·····	(44)
二、单方验方·····	(45)
三、针灸疗法·····	(46)
四、推拿疗法·····	(47)
五、割治疗法·····	(47)

第六章 饮食宜忌

一、饮食原则·····	(49)
二、食物禁忌·····	(50)
三、食疗便方·····	(50)

第七章 预防及护理

一、预防·····	(52)
二、护理·····	(52)

第八章 文献选录

一、古籍论述·····	(54)
二、现代文献·····	(61)
(一)医论选辑·····	(61)
(二)辨证治疗·····	(64)
(三)其它疗法·····	(69)

第一章 概 述

一 概 念

疳证，是指小儿脾胃受损，运化失健，造成脏腑失养，气液干涸，形体虚弱羸瘦的慢性病证。

疳证以疳为名，有两种含义。

其一是指病因多在过食肥甘厚味，损脾伤胃，积久成疳，即所谓“疳者甘也”，如《医学正传·诸疳证》说：“盖其病因肥甘所致，故命名曰疳”。

其二是从病机、主证言，即所谓“疳者干也”。《保婴撮要·疳证》说：“盖疳者干也，因脾胃津液干涸而患”，是指疳证病机为脾胃虚弱，气血津液干涸。《幼科铁镜·辨疳疾》说：“疳者，干而瘦也”，是指疳证主证为形体干瘪羸瘦。

二 发病情况

疳证系儿科常见病证之一，发病率较高，对儿童健康危害较重，古代医家将其列为儿科四大要证——痧、痘、惊、疳（即麻疹、天花、惊风、疳证）之一。随着时代的发展，人民生活水平的提高和卫生知识的普及，疳证发病率已较旧社会降低，重证疳证——干疳已经减少，而疳气和疳积证候在临床上则仍很常见。

疳证起病缓慢，病程一般较长，若不注意调护和治疗，则证情逐渐加重，影响患儿的生长发育。重证者还易于发生

兼证、并证，使证情愈趋复杂和严重。

本病证多见于6岁以下儿童，尤其是3岁以下的婴幼儿。

三 命名释义

疳证的命名及分类，各家医书所载不一，且每种证名，均有其特定的含义，兹按不同的分类方法分别加以介绍。

(一)以五脏命名，分为脾疳、肝疳、心疳、肺疳、肾疳。

“脾疳”，出《颅卤经·卷上》，指脾胃虚弱，蕴郁湿热的证候。《古今医鉴·诸疳》说：“疳在脾，则面黄身热，腹胀肚大，好食泥土，水谷不消，泄下酸臭，困睡，减食，肌瘦”。

“肝疳”，出《颅卤经·卷上》，指脾胃虚弱，肝经郁热的证候。《幼科心法要诀·疳证门》说：“肝疳面目爪甲青，眼生眵泪涩难睁，摇头揉目合面卧，耳流脓水湿疮生，腹大青筋身羸瘦，燥渴烦急粪带青”。

“心疳”，出《颅卤经·卷上》，指脾胃虚弱，心经郁热的证候。《幼科铁镜·辨疳疾》说：“心疳者，面黄颊赤，小便赤涩，口舌生疮，烦渴”。

“肺疳”，出《颅卤经·卷上》，指脾胃虚弱，郁热伤肺的证候。《幼科心法要诀·疳证门》说：“面白气逆时咳嗽，毛发焦枯皮粟干，发热憎寒流清涕，鼻颊生疮号肺疳”。

“肾疳”，出《颅卤经·卷上》，指病久脾病及肾，或先天禀赋虚弱形成的脾肾两虚证候。《幼科心法要诀·疳证门》“肾疳”中说：“解颅鹤膝齿行迟，骨瘦如柴面黑黧，齿龈出血口臭气，足冷腹痛泻哭啼”。

(二)以病因命名，如哺露疳、食疳、蛔疳、奶疳等。

“哺露疳”，出《诸病源候论·哺露候》，谓：“小儿乳哺

不调，伤于脾胃，脾胃衰弱，不能饮食，血气减损，不荣肌肉，而柴辟羸露，其腑脏之不宣，则吸吸苦热，谓之哺露也”。后代称之为哺露疳，指其病证因乳哺不调而形成。

“食疳”，出《太平圣惠方·卷第八十六》，谓：“夫小儿食疳者，由脾胃不调，乳食过度，伤于脏腑之所致也”。强调其病因在于喂哺不调，乳食过度。

“蛔疳”，出《太平圣惠方·卷第八十七》，谓：“夫蛔疳者，由小儿多食甜物、油腻、生冷，在其肠胃不消，因此化成虫也”。强调其病因在于饮食不慎，化生蛔虫，日久形成疳证。

“奶疳”，出《太平圣惠方·卷第八十七》，谓：“由乳母恣食生冷、油腻、甘酸之物，传气乳中，或食交奶，伤儿脏腑，……因其食乳成疳，故谓之奶疳也”。指由于乳母失于调摄，通过乳汁损伤婴儿而形成的疳证。

(三)以病机命名，如热疳、冷疳、疳虚、疳积等。

“热疳”，出《颅凶经·卷上》，又名肥热疳，指湿热内蕴，蒸发肌肤的疳证证候。《证治准绳·幼科·疳》说：“热疳病多在外，鼻下赤烂，头疮湿痒，五心烦热，掀衣气粗，渴饮冷水，烦躁卧地，肚热脚冷，潮热往来，皆热疳也”。

“冷疳”，出《证治准绳·幼科》；《小儿药证直诀》之瘦冷疳与此类似，指内脏虚冷的疳证证候。《证治准绳·幼科·疳》说：“冷疳病多在内，利色无常，其沫青白，肢体软弱，目肿面黧。又一证：躁渴卧地，似有热状，惟饮食不进，滑泄无已，亦冷疳也”。

“疳虚”，出《证治准绳·幼科·疳》，其中引史演山说：“腹大胀急，名曰疳虚”。指脾胃虚惫，运化无能，腹部膨胀的一种疳证。

“疳积”，出《小儿药证直诀·诸方》。《幼幼新书·第二十六卷》引茅先生说：“疳积候，面黄，身瘦，肚膨胀，发立，身热，肚中微痛，因疳盛而传”。疳积意指夹积之疳证。前人有提出积为疳之母，无积不成疳，认为疳证皆由积滞不消形成，因而将疳证、疳积混称。验之临床，积滞可以转化成疳，但疳证并非尽皆夹积，因此，现在一般均将疳积限指疳证中体虚夹积，虚实夹杂的一类证候而言。

(四)以病位命名，如内疳、外疳、口疳、鼻疳、眼疳、脑疳、脊疳等。

“内疳”，出《太平圣惠方·卷第八十七》，谓：“乳食不消，心腹虚胀，眼目涩痒，体热皮枯，肠胃不调，痢下五色，渐渐羸瘦，虫食肚肠，日月渐深，痢转不止，故号内疳也”。指以内脏病变为主的疳证。

“外疳”，《小儿药证直诀》称为“疳在外”。《证治准绳·幼科·疳》说：“钱氏云：‘疳在外，则鼻下臭烂，自揉鼻头，上有疮，不着痂，渐绕耳生疮’，今分走马疳、口齿疳、鼻疳、眼疳”。指五脏蒸热，外发于体表五官的一类疳证。

“口疳”，出《颅卤经·卷上》。《幼幼集成·诸疳证治》说：“小儿口疳破烂”。指疳证中发生口腔生疮、糜烂的证候。

“鼻疳”，出《太平圣惠方·卷第八十七》，谓：“鼻中赤痒，壮热多啼，皮毛干焦，肌肤消瘦，咳嗽上气，下痢无恒，鼻下连唇，生疮赤烂，故名鼻疳也”。指疳证中鼻部赤痒疼痛，浸淫溃烂的证候。

“眼疳”，出《太平圣惠方·卷第八十七》，谓：“脑热目痒，或赤烂生疮，或生障翳，渐渐遮睛，久而不差，损于眼目，故号眼疳也”。指疳证中两目干涩，畏光羞明，甚则眼

珠混浊，终至失明的证候。

“脑疳”，出《颅卤经·卷上》。《太平圣惠方·卷第八十七》说：“头皮光急，发枯作穗，脑热如火，体多汗流，或头生疮，或腮虚肿，若久不差，损儿眼目，渐渐羸瘦，头大项细，故谓之脑疳也”。指疳证出现头部一系列症状的证候。

“脊疳”，《颅卤经》称“瘠疳”。《太平圣惠方·卷第八十七》说：“乳哺不调，甘肥过度，内生于虫，攻于脊膂，渐渐黄瘦，时时下痢，覆地而卧，毛发干焦，身体壮热，烦渴不止，脊骨如锯，谓之脊疳也”。指疳证侵蚀脊骨的证候。

(五)以主证取名，如疳泻、疳痢、疳渴、疳嗽、疳癖、疳肿胀、丁奚疳等。

“疳泻”，出《幼幼新书·第二十六卷》。《小儿卫生总微论方·诸疳方治》说：“泻久不愈，羸瘦成疳”。指久泻不止的疳证证候。

“疳痢”，出《备急千金要方·卷第十五》。《圣济总录·卷一百七十三》“小儿疳痢”中说：“若大肠虚弱，水谷不化，下痢无度，是为疳痢”。指久痢不止的疳证证候。

“疳渴”，出《太平圣惠方·卷第八十七》。《幼科心法要诀·疳证门》“疳渴”中说：“肥甘积热伤津液，大渴引饮心烦热”。指大渴引饮的疳证证候。

“疳嗽”，出《幼幼新书·第二十六卷》，“疳嗽”中说：“惠眼防己丸治疳嗽”。指久嗽不止的疳证证候。

“疳癖”，出《普济方·卷三百七十九》，谓：“又有疳癖，其疾发作寒热，饮水，胁下有形硬痛”。指胁下形成癖积，有坚硬痞块的疳证证候。

“疳肿胀”，《幼幼新书·第二十六卷》称“疳肿”。《婴童百问·疳伤》说：“疳肿胀者，虚中有积，其毒气交并，故令

腹肚肿胀，由是脾复受湿，故令头面脚手虚浮是也”。指浮肿腹胀的疳证证候。

“丁奚疳”，出《诸病源候论·大腹丁奚候》，谓：“小儿丁奚病者，由哺食过度，而脾胃尚弱，不能磨消故也。哺食不消，则水谷之精减损，无以荣其气血，致肌肉消瘠，其病腹大颈小，黄瘦是也”，后代称之为丁奚疳。“奚”，腹大也。因其遍身肉削骨露，腹大颈小，膝大胫小，形状如“丁”而立名。

(六)按病情分类，如疳气、疳极、干疳等。

“疳气”，出《颅凶经·卷上》。《证治准绳·幼科·疳》引史演山说：“发作之初，名曰疳气”。指病程未久，病情较轻的一类疳证。

“疳极”，出《证治准绳·幼科·疳》，该书引史演山说：“毛焦发穗，肚大青筋，好吃异物，名曰疳极”。谓其“受病传脏已极”，命名疳极。

“干疳”，出《太平圣惠方·卷第八十七》，谓：“身体壮热，或则憎寒，舌涩口干，睡多盗汗，皮肤枯燥，发竖毛焦，乳食虽多，肌肉消瘦，四肢无力，好睡昏昏，日往月来，转加羸瘠，故号干疳也”。干疳为疳之重证，出现一系列气血虚衰，津液消亡之象。

除了以上分类命名之外，古籍中还有不少疳证证候名称。这些名称中有些属于同证异名，如肝疳亦称风疳、筋疳；心疳亦称惊疳；肺疳亦称气疳；肾疳亦称急疳、骨疳；奶疳亦称胃疳等。有些名称实际上是指疳证的某一临床表现，如疳热指疳证潮热；疳湿指疳证口、鼻、肛门湿烂等。有些以疳为名的病证，宜归入其它病证为妥，如疳劳应属肺癆病；无辜疳的病因为“无辜……鸟羽污衣着儿身”似属无稽，但就其临

床表现来看应指瘰癧；走马牙疳应归入口齿疾病；疳疮应属外科疾病等等。

疳证的分类和命名如此繁多，给学习和应用带来不便。证候分类的目的是为了便于指导临床实践。分类应将同一病证的不同证型加以区别，又不宜过分繁琐，以利于掌握运用。江育仁教授于一九六二年提出，可将疳证分为疳气、疳积、干疳三大类证。这一分类方法，名称皆出自古人，但却赋予了新的涵义，分类也较切合临床实际。

四 本证范围

疳证为内伤慢性虚弱病证。病证特点为脾胃受损，运化失健，造成脏腑、机体失养，全身虚弱羸瘦。积滞、厌食、虫证、泄泻等多种病证，不及时治疗，皆可转化成疳，但就这些病证的病机与主要临床表现来说，则与疳证有着明显的区别。如疳证已经形成，而原发病证依然存在，则应按其主次轻重作出诊断和治疗。