

*Encouragements for Prosperity*

# 中国羊皮卷全书

现代人  
金钱心理自救方案

张元章 刘 焯 编



一部独一无二的致富心灵史  
金钱磁场上浪漫主义的回归  
走出尴尬——跨越忧惧——享受人生  
从内心深处手把手地教你摆脱困境走向成功的超值方案

石油工业出版社

# 中国羊皮卷全书

## 现代人金钱心理自救方案

张元章 编  
刘 焯

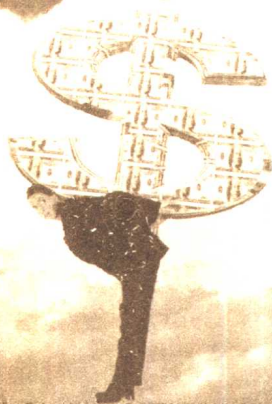
石油工业出版社

*Encouragements for Prosperity*

# 中国羊皮卷全书

现代  
人  
金钱心理自救方案

张元章 刘焯 编



一部独一无二的致富心灵史  
金钱磁场上浪漫主义的回归  
走出尴尬——跨越忧惧——享受人生  
从内心深处手把手地教你摆脱困境走向成功的超值方案

石油工业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中国羊皮卷全书:现代人金钱心理自救方案/张元章,刘焯编.  
北京:石油工业出版社,2001.1

ISBN 7-5021-3282-1

I. 中···

II. ①张···②刘···

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 87565 号

石油工业出版社出版  
(100011 北京市安定门外安华里二区一号楼)  
北京金瀑印刷厂排版印刷  
新华书店北京发行所发行

\*

850×1168毫米 32开本 12印张 270千字 印1—10000  
2001年1月北京第1版 2001年1月北京第1次印刷  
ISBN 7-5021-3282-1/Z·153  
定价:20.00元

## 序

20世纪最后20年中国人的生存状况,用“尴尬”二字来形容真是再恰当不过了。若要索求证据,随便翻翻近几年的报刊杂志,便可知道此言不假。当开放的金钱观涌入封闭了几十年的中国人民心中,金钱便颇有遥控一切之态势。经济大潮摧枯拉朽,人们心中想法各样。醒着时也磨牙,大有与老鼠争锋之势,人心的沉浮已到了无以复加的地步。尴尬和他的两个兄弟——浮躁与焦虑,四处横行。

何为“金钱自救”?在这里,它有两重含义:其一,是让贫穷的人变得富有,富有的人变得更加富有,在这个层面上说金钱自救就是关于自己如何去获取金钱的意思。其二,从更高更深刻的层面上说,金钱自救更准确的含义在于,从观念和心态上正确地对待金钱,消除尴尬、浮躁和焦虑,使自己获取金钱后再控制、掌握金钱,从金钱的奴隶地位上解放出来,成为它的主人,作一个完全意义上“富有”的人。

本书的篇目是一系列心理方案,对赚钱过程前后的心理进行研究,形成指导,给读者一条阳光大道。本书读起来轻松明快,恰似一部交响曲:充满趣味和人生哲理,充满睿智宁静。

张元章

2000年3月31日于北京

# 目 录

## 第一部曲 走出尴尬,装备自己

别赖在床上,除非你是在床上过完一生。你的一生就从现在开始了,首先不要被现代急促的快节奏生活之迷雾所笼罩,勇敢地走出尴尬的阴影,从各个方面各个层次——尤其是心态和观念——武装你自己,时刻准备着:向财富和快乐进军!

### 第一乐章 有关准备与认识

#### 一、如何拥有一个有准备的大脑?

- 成功来自内心…………… (2)
- 循序渐进,培训大脑…………… (3)
- 作一个有心人…………… (4)
- 重视知识,善于运用…………… (5)
- 把注意力放在未知上…………… (6)

- 
- 向大脑补充营养…………… (7)
  - 智慧>智商…………… (9)
  - 留心数字…………… (11)
  - 你有金钱的眼光吗?…………… (12)

## 二、如何充分认识自己?

- 按照你自己的标准择业…………… (14)
- 人贵有自知之明…………… (16)
- 考虑你的气质…………… (19)
- 学会做领导…………… (23)
- 你可以同时胜任多少工作?…………… (26)
- 你具备这些素质吗?…………… (28)
- 如何使自己得到提升?…………… (36)
- 你有情绪问题吗?…………… (39)
- 考虑你的性格…………… (41)
- 做你爱做的事情…………… (42)
- 注意,不可狂热…………… (44)

## 第二乐章 有关心态与观念

### 一、如何培养健康成熟的心态?

- 学会乐观…………… (46)
- 培养时间观念…………… (47)

- 
- 把哀叹打入冷宫····· (49)
  - 相信自己的想法····· (51)
  - 健康成熟的心态····· (52)
  - 赚钱与“忍”····· (58)
  - 要有毅力和恒心····· (59)
  - 抛弃侥幸心理····· (61)
  - 切莫急功近利····· (62)
  - 学会反省····· (64)

## 二、如何确立全新的金钱观念?

- 你如何看待金钱?····· (65)
- 纠正错误的观念····· (66)
- 按照你的真实价值收钱····· (71)

## 第三乐章 有关开始与勇气

- 现在就出发····· (74)
- 行动是投资致富的关键····· (75)
- 从现在开始····· (76)
- 现在不干,更待何时?····· (78)
- 千里之行,始于足下····· (86)
- 从年轻时就开始····· (87)
- 从小步到大步····· (90)



- 如何挖掘创造潜能…………… (92)
- 明确你的金钱目标…………… (92)
- 让恐惧见鬼去吧…………… (93)

## 第二部曲 跨越忧惧,投入自己

因为忧虑和恐惧而迟疑的人会贫穷,穷到无法享受生活。那么,让忧虑和恐惧滚蛋吧,把自己投入到寻找财富的行列中去——快乐地投入,轻松地获取财富。

### 第一乐章 有关忧惧的积极防备

#### 一、如何消除忧虑和恐惧?

- 认清你的情绪…………… (96)
- 焦虑的害处…………… (97)
- 不要因噎废食…………… (99)
- 害怕摔倒就无法成功…………… (99)
- 你能控制恐惧吗?…………… (100)
- 信任沉默…………… (101)
- 如何处理回应与反弹之间的关系?…………… (102)
- 摆脱负面信念…………… (103)

- 
- 扩大财富的容量 ..... (104)
  - 时势造英雄:不要抱怨环境..... (108)
  - 感到恐惧时,就鼓起勇气做下去..... (109)
  - 抛开恐惧,勇敢改变..... (110)
  - 你的头脑是否被“机会只敲一次门”所感?  
..... (111)
  - 精筋疲力尽的讯号 ..... (113)
  - 努力和自然 ..... (114)

## 二、如何处理好风险与投资之间的关系?

- 你了解投资的风险吗? ..... (116)
- 你充分认识投资风险了吗? ..... (117)
- 行动出于智慧,而非惯性..... (125)
- 风险可以躲避吗? ..... (126)
- 风险与报酬的辩证关系 ..... (128)
- 别犹豫 ..... (129)
- 投资要大胆冒险 ..... (130)
- 让恐惧滚蛋 ..... (132)
- 不要盲目冒险 ..... (134)
- 紫色雪花代表什么? ..... (136)
- 提高报酬,降低风险..... (138)

### 三、如何做到“拿得起,放得下”?

- 牢牢抓住,轻轻放弃…………… (139)
- 从坚持到放弃:这就是成功…………… (140)
- 别太计较后果…………… (144)
- 不断抉择…………… (145)
- 改变与接受的策略…………… (149)

## 第二乐章 有关财富的轻松获取

### 一、如何轻松致富?

- 你只研究问题而不跨越问题吗?…………… (152)
- 你有质量意识吗?…………… (153)
- 如何深入分析…………… (157)
- 听起来好得离谱,那是真的吗?…………… (163)
- 别把事业焦点放错地方…………… (164)
- 增加财富的日常技术…………… (166)
- 你善于规划吗?…………… (168)
- 你会在计划中迷路吗?…………… (169)
- 制定完美的策略…………… (170)
- 不要沉溺于过去…………… (173)
- 你是推销员吗?…………… (175)
- 你了解长期资讯的力量吗?…………… (176)

- 
- 提高你的生产效率 ..... (177)
  - 别让忧虑干扰财富的创造 ..... (180)

## 二、你会储蓄与节俭吗？

- 节省你的生活费用 ..... (183)
- 带午餐去上班 ..... (185)
- 恪守节俭的富人 ..... (186)
- 如何让你的假期更有价值？ ..... (188)
- 别买全新的东西 ..... (189)
- 家庭理财如何节俭？ ..... (191)
- 你会购买廉价物品吗？ ..... (195)

## 第三乐章 有关合作的广泛展开

### 一、如何成功地与他人合作？

- 胜利拍档 = 黄金 ..... (197)
- 好帮手能助你成功 ..... (199)
- 你适合合伙吗？ ..... (200)
- 学会合作 ..... (205)
- 理想的合伙人应具备哪些素质？ ..... (207)
- 如何与合作伙伴融洽相处？ ..... (210)
- 鼓励他人,相信他人 ..... (215)
- 如何组建队伍？ ..... (216)

- 
- 如何任用人才? ..... (220)
  - 如何恰当安排职工的工作? ..... (224)
  - 合伙需要恰当时机 ..... (230)

## 二、如何向他人学习和求助?

- 如何直接向成功人士学习? ..... (233)
- 如何正确向成功人士学习? ..... (234)
- 向赢家求教 ..... (237)
- 劝告就在外面 ..... (240)
- “兼听则明”的道理 ..... (241)
- 大胆请求 ..... (243)
- 别害怕向人求助 ..... (244)
- 让员工参加进来 ..... (246)
- 你是否把别人的话当作耳边风? ..... (249)

## 三、如何注意与人为善?

- 要想成功就必须与人为善 ..... (251)
- 建立人际关系要未雨绸缪 ..... (254)
- 让人们对你大有好感 ..... (255)
- 如何建立高层次的人际关系? ..... (256)
- 己所不欲,勿施于人 ..... (259)
- 多关心他人 ..... (260)
- 注意取信于人 ..... (261)

- 
- 你愿意与人分享吗? ..... (262)
  - 你会道谢吗? ..... (263)
  - 学会表达歉意 ..... (264)
  - 多考虑员工的利益 ..... (265)
  - 奖励的策略 ..... (267)
  - 你会祝福别人取得成功吗? ..... (271)

### 第三部曲 驾驭财富,享受自己

寻求财富是为了什么? 好好享受。积聚更多财富就是为了获得更美妙的生活乐趣。财富不止于金钱——远远不止。财富是一种看人生的方式,是一种幸福的心态。做一位善于驾驭财富的骑手,好好享受你所拥有的吧,

#### 第一乐章 有关享受与投资

##### 一、如何让钱成为富裕的人生?

- 赚钱就是为了享受生活 ..... (274)
- 你明确你的投资目标吗? ..... (278)
- 说一句“我配” ..... (281)
- 如何让金钱成为精彩的人生? ..... (282)

- 
- 懂得用钱才能成为快乐的富翁 ..... (290)
  - 如何将财富转化为人生目标? ..... (292)
  - 付出,你将回收更多 ..... (294)

## 二、以钱生钱:如何管理钱财?

- 选好管钱人 ..... (295)
- 怎样管理资金? ..... (297)
- 敢问钱投何方? ..... (298)
- 注重节约 ..... (301)
- 让金钱生辉 ..... (306)
- 小钱不去,大钱不来 ..... (310)
- 如何进行个人投资? ..... (315)
- 长期投资股票市场 ..... (317)

## 第二乐章 有关财富与生活

### 一、如何确立全新的财富观念?

- 扩大你的享受 ..... (320)
- 何为富有? ..... (321)
- 现代人的娱乐与健康观念 ..... (323)
- 拥抱健康 ..... (330)
- 寻求充裕 ..... (332)
- 开一张支票给你自己 ..... (334)

- 
- 一种重要的财富观念 ..... (335)
  - 大抱负是一种财富 ..... (337)
  - 明晰心灵的欲求 ..... (339)

## 二、如何在金钱之外成为生活的主人？

- 别太忙碌 ..... (340)
- 你有业余爱好吗？ ..... (341)
- 欣赏与感激 ..... (343)
- 如何调节工作与休息？ ..... (345)
- 处理好对立面之间的关系 ..... (346)
- 变则通 ..... (348)
- 做自己的主人 ..... (349)

## 第三乐章 有关财富与平衡

### 什么样的生活才是真正幸福的生活？

- 保持平衡的价值 ..... (351)
- 平衡 ..... (352)
- 拒绝让小事缠身 ..... (353)
- 关于幸福 ..... (354)
- 美满家庭和健康是幸福生活的保证 ..... (356)
- 平衡是一种幸福的生活方式 ..... (357)
- 恐慌要不得 ..... (358)
- 过安详而快乐的生活 ..... (360)



# 第一部曲

## 走出尴尬,装备自己

别赖在床上,除非你是在床上过完一生。你的一生就从现在开始了,首先不要被现代急促的快节奏生活之雾所笼罩,勇敢地走出尴尬的阴影,从各个方面各个层次——尤其是心态和观念——武装自己,时刻准备着:向财富和快乐进军!