

● 最新临床研究丛书 ●

变态反应性疾病的诊治

(从婴儿到成人)

编著 文昭明

中国医药科技出版社

最新临床与研究丛书

变态反应性疾病的诊治

(从婴儿到成人)

文昭明 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为变态反应性疾病最新研究成果专著。书中概述了变态反应性疾病包括支气管哮喘、过敏性肺炎、变态反应性支气管肺曲菌病、特应性皮炎、接触性皮炎、荨麻疹/血管性水肿、光敏性皮炎等疾病,以及食物、药物、疫苗和昆虫螫刺致人体不良反应的发病机制、诊断和治疗。本书还详尽地阐述了Ⅰ型变态反应所特有的皮肤试验、免疫疗法以及严重过敏反应的急救措施。内容中融进了许多国内外有关的最新资料、观点和诊治方法,也包括作者多年临床工作经验的总结。本书图文并茂,具有科学性和先进性,50余张照片更是难得的珍贵资料,可供变态反应科、呼吸内科、皮肤科、小儿科和理疗科医生临床、教学和科研参考。

图书在版编目(CIP)数据

变态反应性疾病的诊治:从婴儿到成人/文昭明编著. —北京:中国医药科技出版社,1997. 10

(最新临床与研究丛书)

ISBN 7-5067-1721-2

I. 变… II. 文… III. 变态反应性病—诊疗 IV. R593.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 17159 号

中国医药科技出版社 出版

(北京海淀区文慧园北路甲 22 号),

(邮政编码 100088)

北京云浩印制厂 印刷

全国各地新华书店 经销

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 13.75

字数 341 千字 印数 1—3000

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

序

变态反应学在我国的发展经历了漫长而曲折的过程。进入 80 年代，变态反应学在国内的研究亦进入了新纪元。各地医院纷纷筹建变态反应科室，大批有志之士开始从事此项研究工作。

文昭明教授从工作数十年的儿科临床岗位转入研究变态反应已近 20 余年。她对于这门新专业执着投入，勤奋专注，勇于探索。她结合儿科临床经验，在变态反应研究中取得了许多成果，如真菌变态反应、蚕丝变态反应、牛乳变态反应、青霉素变态反应、免疫接种变态反应诸方面。

在《变态反应性疾病的诊治（从婴儿到成人）》一书中，文教授从一位儿科医生视角来观察和处理变态反应问题，为活跃在变态反应工作岗位的人们，以及从事儿科临床的医务人员，提供了有益的启示。

变态反应学的临床价值正日益为人们所重视。儿科变态反应的创立与推广亦是当代变态反应学进展中的一个重要方面。我愿文昭明教授这本新著的出版，为我国儿科变态反应学的发展注入新的活力。

叶世泰

1996 年 8 月于北京协和医院

前 言

人体免疫系统对机体发挥着极其重要的保护作用，免疫反应的过强或过弱都可能危及生命。免疫反应发生异常，就会产生疾病，变态反应就是其中常见的一大类。自1906年，奥地利学者Clemens von Pirquet提出“变态反应”一词以来，变态反应这一学科，随着对免疫反应认识的加深，越来越受到人们的重视。当前，我们对变态反应的了解已经进入了对机制、抗体、基因、T细胞受体、细胞因子、粘附分子等深入了解的时代。

为了进一步了解变态反应，必须对免疫学温故知新。我试图阐明变态反应和免疫反应的密切关系，并以最新的免疫学观点来认识每一种疾病的发生和诊治。这是我写这本书的第一个目的。

本书重视临床实用，既介绍了当前比较先进的实验诊断技术，如免疫印迹技术，也着眼于临床上的具体操作，如指导正确应用经口吸入气雾剂、鼻喷雾剂和点鼻剂。我长期从事儿科工作，在20余期全国变态反应学习班主讲小儿变态反应，因此这本书对小儿变态反应谈得更多一些。对变态反应所特有的皮肤试验、免疫疗法、以及如何抢救突发的严重过敏患者，书中用了较多的篇幅加以具体而详细的说明，希望能对同道们在遇到有关问题时有一些帮助。本书还对既往谈得较少的光敏性疾病作了较详尽的阐述。着眼于临床应用，特别是小儿科临床应用，是本书的第二个目的。

由于我学识和经验所限，错误和缺点必然会很多，诚恳欢迎读者们批评指正。

在完成本书编写之际，我想起了小儿科老专家周华康教授，他不顾自己年事已高，多次在业务上给我指教，使我难忘；本书在

编写过程中得到叶世泰教授的大力支持和帮助；郑珊珊教授在百忙中对我的第一章提出了宝贵的意见；书中所涉及的一些工作，和全科同仁多年来在临床和科研等方面的支持和帮助分不开；谨在此对他们致以衷心的感谢。

文昭明

1996年8月于北京协和医院

目 录

第一章 变态反应和免疫反应	(1)
第一节 免疫的发生	(1)
一、免疫的发生	(1)
二、免疫的生理功能	(2)
第二节 免疫应答的分类	(2)
一、非特异性免疫	(3)
二、特异性免疫	(4)
第三节 神经内分泌和免疫	(10)
第四节 免疫球蛋白	(11)
一、单体结构	(11)
二、类别	(13)
三、分型	(19)
第五节 超敏反应	(21)
一、I 型超敏反应	(21)
二、II 型超敏反应	(24)
三、III 型超敏反应	(25)
四、IV 型超敏反应	(26)
第二章 特应性疾病的流行病学	(28)
第一节 特应性和特应性疾病	(28)
一、发病因素	(29)
二、自然病程	(32)
第二节 特应性疾病的预测及其预防	(34)
一、特应性疾病的预测	(34)

二、特应性疾病的预防·····	(35)
第三节 特应性母亲用药对胎儿和乳儿的影响·····	(37)
一、怀孕期的免疫特点和用药·····	(37)
二、特应性母亲用药对乳儿的影响·····	(40)
三、哺乳和怀孕妇女食物的选择·····	(40)
第三章 免疫缺陷病·····	(41)
第一节 原发性免疫缺陷病的分类·····	(41)
一、B 淋巴细胞 (体液) 免疫缺陷病·····	(42)
二、联合免疫缺陷病·····	(44)
三、伴其它严重缺损的免疫缺陷病·····	(47)
四、吞噬功能缺陷病·····	(47)
五、血清补体成份缺陷病·····	(48)
第二节 原发性免疫缺陷病的诊断和治疗·····	(48)
一、诊断·····	(48)
二、治疗·····	(50)
第三节 继发性免疫缺陷病·····	(50)
一、原因·····	(51)
二、临床表现·····	(51)
三、治疗·····	(52)
第四节 小儿艾滋病和 HIV 感染·····	(52)
一、病因和发病机制·····	(52)
二、流行病学·····	(53)
三、传染途径·····	(54)
四、临床表现·····	(55)
五、实验室检查·····	(56)
六、诊断·····	(57)
七、治疗和预防·····	(57)
第五节 免疫缺陷病与 IgE·····	(60)

一、伴 IgE 生成增加的原发性免疫缺陷病	(60)
二、HIV 感染和 AIDS 与 IgE 升高	(60)
第四章 气传变应原与临床变态反应	(62)
第一节 常见气传变应原.....	(62)
一、室内尘螨.....	(64)
二、气传真菌.....	(67)
三、花粉.....	(68)
四、蚕丝.....	(70)
五、与动物有关的变应原.....	(71)
六、室内尘土.....	(72)
七、蟑螂.....	(73)
八、其它.....	(73)
第二节 变应原之间的交叉反应性.....	(75)
第三节 气传变应原的定量和纯化.....	(76)
一、气传变应原的定量.....	(76)
二、变应原提取液的标准化的.....	(77)
三、变应原提取液的保存.....	(78)
第五章 I 型变态反应的体内诊断方法——皮肤试验.....	(79)
第一节 皮肤试验的原理和皮试液.....	(79)
一、原理.....	(79)
二、皮试液的选择.....	(80)
第二节 皮肤试验的方法.....	(85)
一、皮试前的注意事项.....	(85)
二、皮试部位的选择.....	(87)
三、方法.....	(87)
第三节 皮肤试验阳性标准的判定.....	(90)
一、风团和红晕的测量方法.....	(90)
二、阳性反应的分级.....	(91)

三、阳性反应的解释·····	(93)
四、假阳性和假阴性反应的原因·····	(95)
五、婴幼儿皮试的注意事项·····	(95)
第四节 皮肤试验不良反应的处理和预防·····	(96)
第六章 激发试验·····	(99)
第一节 支气管激发试验·····	(99)
一、特异气道反应性的测定·····	(99)
二、非特异气道反应性的测定·····	(103)
第二节 鼻(粘膜)激发试验·····	(105)
一、病例和激发物的选择·····	(105)
二、方法和结果的解释·····	(106)
第三节 眼结膜激发试验·····	(106)
一、历史回顾·····	(106)
二、适应症·····	(107)
三、方法·····	(107)
四、阳性反应和注意事项·····	(108)
五、CPT 与其它激发试验的比较 ·····	(109)
第四节 口服激发试验·····	(110)
一、开放排除激发试验·····	(110)
二、双盲安慰对照食物攻击·····	(111)
第七章 特异 IgE 和 IgG 的体外检测方法 ·····	(113)
第一节 特异 IgE 和 IgG 测定的几种方法 ·····	(113)
第二节 检测特异沉淀抗体的双扩散法·····	(115)
一、方法·····	(115)
二、实验中的注意事项·····	(115)
第三节 酶联免疫吸附试验·····	(116)
一、ELISA 测定特异 IgE ·····	(116)
二、ELISA 测定特异 IgG ·····	(117)

三、测定特异 IgE 和 IgG 的注意事项	(117)
第四节 免疫印迹法	(117)
一、原理	(117)
二、在临床变态反应中的应用	(119)
第八章 临床变态反应常用药物	(120)
第一节 支气管扩张药物	(120)
一、肾上腺素能药物	(120)
二、茶碱类	(124)
三、阿托品和异丙托溴铵	(127)
第二节 抗炎药	(128)
一、色甘酸钠和奈多罗米钠	(128)
二、糖皮质类固醇	(130)
三、其它抗炎药	(138)
第三节 抗组织胺药	(138)
一、作用机制	(138)
二、临床应用	(139)
三、不良反应	(140)
第九章 免疫疗法	(142)
第一节 治疗机制的探讨	(142)
一、IgG 特异抗体的形成	(142)
二、血清特异 IgE 下降	(142)
三、对 T 细胞和细胞因子的影响	(143)
四、释放炎症介质的细胞反应性减低	(143)
第二节 临床应用	(143)
一、目的	(143)
二、病例的选择	(143)
三、变应原的选择	(144)
四、治疗	(145)

第三节	不良反应及其防治	(150)
一、	局部反应	(150)
二、	全身反应	(151)
三、	血管迷走神经反应	(153)
第四节	停药后的转归和失败原因	(154)
第十章	支气管哮喘 (1) —— 诊断	(155)
第一节	发病及其转归	(156)
一、	临床发病情况	(156)
二、	影响发病的因素	(156)
三、	哮喘的转归	(158)
第二节	呼吸系统的免疫学特点和病理生理	(158)
一、	呼吸系统的解剖生理和免疫学特点	(158)
二、	发病机制	(159)
三、	病理改变	(162)
第三节	临床表现	(164)
第四节	诊断和鉴别诊断	(166)
一、	病因诊断	(166)
二、	实验室检查	(170)
三、	X 线检查	(171)
四、	严重度分级	(171)
五、	诊断	(174)
六、	鉴别诊断	(175)
第十一章	支气管哮喘 (2) —— 处理	(177)
第一节	与患儿及其家人建立伙伴关系	(177)
第二节	识别和避免哮喘的诱发物	(178)
一、	减少室内污染	(178)
二、	变应原的避免	(179)
三、	禁用致敏药物	(179)

四、防止感冒·····	(180)
第三节 药物治疗·····	(180)
一、哮喘药物的选择·····	(180)
二、伴随症状的用药·····	(189)
第四节 支气管哮喘免疫疗法·····	(190)
第五节 哮喘患者的疫苗接种·····	(191)
第十二章 支气管哮喘(3)——婴幼儿哮喘 ·····	(192)
第一节 婴幼儿呼吸道的解剖生理和免疫学特点·····	(192)
第二节 婴幼儿哮喘的诊断·····	(193)
一、临床特点·····	(193)
二、诊断·····	(194)
第三节 鉴别诊断·····	(198)
一、病毒感染和毛细支气管炎·····	(198)
二、吸入综合征·····	(199)
三、异物吸入·····	(200)
四、先天性心血管异常·····	(200)
五、气管、支气管异常·····	(201)
六、纵隔肿物·····	(202)
七、囊性纤维化·····	(202)
第四节 喘息性支气管炎·····	(203)
一、喘息性支气管炎和婴幼儿哮喘是一种疾病 ·····	(203)
二、婴幼儿哮喘和年长儿哮喘的区别·····	(204)
三、两种婴幼儿哮喘·····	(205)
第五节 处理·····	(206)
一、环境的控制·····	(207)
二、药物治疗·····	(207)
三、对家长的教育·····	(208)

第十三章 鼻、眼、耳变态反应	(209)
第一节 变应性鼻炎	(209)
一、鼻的生理功能.....	(209)
二、发病机制和组织改变.....	(210)
三、发病与临床表现.....	(210)
四、分类.....	(211)
五、病因.....	(212)
六、诊断.....	(213)
七、鉴别诊断.....	(214)
八、处理.....	(215)
第二节 眼变态反应	(218)
一、眼的生理功能.....	(218)
二、眼的病理和免疫反应.....	(219)
三、临床特点.....	(219)
第三节 耳变态反应	(224)
第十四章 过敏性肺炎和变应性支气管肺曲菌病	(226)
第一节 过敏性肺炎	(226)
一、病因.....	(226)
二、免疫反应和发病机制.....	(227)
三、临床表现.....	(228)
四、肺功能试验.....	(229)
五、皮肤试验.....	(229)
六、实验室检查.....	(230)
七、X 线检查.....	(230)
八、诊断与鉴别诊断.....	(230)
九、治疗.....	(231)
第二节 变应性支气管肺曲菌病	(231)
一、病因.....	(232)

二、免疫发病机制·····	(232)
三、临床表现·····	(233)
四、痰检·····	(233)
五、皮肤试验·····	(234)
六、实验室检查·····	(234)
七、胸部 X 线检查 ·····	(236)
八、肺功能测定·····	(238)
九、诊断·····	(238)
十、分期·····	(241)
十一、治疗·····	(242)
十二、预后·····	(243)
第十五章 特应性皮炎·····	(246)
第一节 临床特点·····	(246)
一、瘙痒·····	(246)
二、皮肤损害·····	(247)
三、皮肤感染·····	(248)
第二节 免疫发病机制和免疫病理·····	(249)
一、免疫发病机制·····	(249)
二、与哮喘的免疫相似性·····	(253)
三、免疫病理·····	(253)
第三节 诊断·····	(254)
一、临床诊断·····	(254)
二、致敏变应原·····	(256)
三、实验室检查·····	(257)
四、鉴别诊断·····	(257)
第四节 处理·····	(258)
一、避免变应原和刺激物·····	(258)
二、药物的应用·····	(258)

三、预防.....	(261)
第十六章 接触性皮炎.....	(262)
第一节 发病机制和临床特点.....	(262)
一、发病机制.....	(262)
二、临床特点.....	(262)
第二节 常见接触性皮炎.....	(264)
一、刺激性皮炎.....	(264)
二、变应性接触性皮炎.....	(265)
第三节 常见致敏物.....	(268)
一、常见致敏物.....	(268)
二、不同部位的常见致敏物.....	(268)
三、致敏物的确定.....	(270)
第四节 处理.....	(270)
第五节 斑贴试验.....	(271)
一、适应症和禁忌症.....	(271)
二、测试物及其浓度的选择.....	(272)
三、方法.....	(273)
四、阳性程度的判定.....	(274)
五、假阳性和假阴性反应.....	(274)
第十七章 光敏性疾病.....	(276)
第一节 光的生物特性.....	(277)
第二节 光敏性疾病的诊断.....	(278)
一、病史的询问.....	(278)
二、体检.....	(280)
三、光试验和光斑贴试验.....	(280)
第三节 原发性光敏性疾病.....	(281)
一、多形性光皮疹.....	(281)
二、慢性光化性皮炎.....	(284)

三、日光性荨麻疹·····	(285)
第四节 外源性光敏性疾病·····	(287)
一、光毒反应·····	(288)
二、光变态反应·····	(290)
三、诊断·····	(295)
四、处理·····	(297)
第十八章 荨麻疹和血管性水肿·····	(299)
第一节 发病机制和病理改变·····	(299)
一、发病机制·····	(299)
二、病理改变·····	(299)
第二节 临床表现·····	(302)
一、症状·····	(302)
二、病程·····	(303)
第三节 病因·····	(303)
一、感染和侵染·····	(303)
二、昆虫叮刺·····	(303)
三、药物·····	(304)
四、食物·····	(304)
五、吸入变应原·····	(305)
六、内分泌疾病和血管炎·····	(305)
七、遗传性血管性水肿·····	(306)
八、物理因素·····	(307)
九、日光性荨麻疹·····	(310)
十、色素性荨麻疹·····	(310)
第四节 处理·····	(311)
第十九章 食物的不良反应·····	(313)
第一节 食物变态反应·····	(313)
一、胃肠道的防御机制·····	(313)