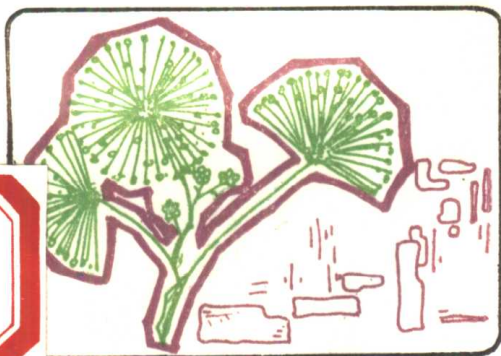
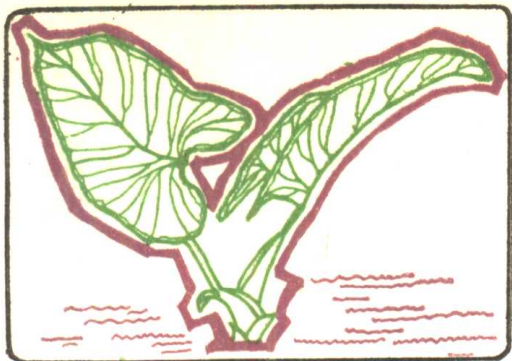


实用民间土单验秘方一千首

孟昭全等编著



中国中医药出版社

实用民间土单验秘方1000首

主 编

孟昭全 张凤印 张呈淑

副主编

隋 军 丰宗灿 孟宪喜 孔繁胡

编写人员(以姓氏笔划为序)

卫中夫	孔繁胡	孔祥坤	马 俊	丰宗灿
冯志华	刘 建	任忠水	伊永平	毕 颖
张凤印	张呈淑	张宪来	张建德	何树学
孟昭全	孟宪喜	赵凤平	姜广法	袁丽霞
殷彩君	隋 军			

审 定

焦增锦

中国中医药出版社

(京)新登字025号

实用民间土单验秘方1000首
孟昭全、张凤印、张呈淑主编

中国中医药出版社出版
(北京市东城区新中街11号)

新华书店科技发行所发行 双桥印刷厂印刷
787×1092 32开本 6.75印张 162千字

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷
印数1—13000册

ISBN 7-80089-212-3/R·213 定价: 6.00元

内容提要

本书本着从民间来，到民间去，面向基层，方便实用的原则，收集整理民间土单验秘方1000首，分为内、外、妇、儿、传染、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤科九章叙述，共涉及到疾病300余种。每首分处方、制用法、疗效三个部分，所选处方均经当地200余名优秀乡村医生临床验证和编者追踪观察，疗效确切，有很高的使用价值。

本书适合于各级临床医师，特别是基层医务工作者使用，亦可作为家庭保健用书。

前 言

民间土单验秘方源远流长，是我国中医药学的瑰宝。我们编撰这本民间土单验秘方1000首，意在总结挖掘民间土单验秘方的精华，去伪存真，去粗取精，推陈出新，让其在现代社会生产生活活动中，发挥出更好的防病治病和自我保健作用。

本书所选验方主要是从民间征集，并参阅了近5年来有关的报刊、杂志，从3000余个处方中精选整理，并经当地优秀乡村医生临床验证，针对性强，疗效明显，既可作为临床医生治疗疾病的有效手段，也可作为家庭自我保健的常备书籍。

本书在编写过程中，得到当地医疗工作者和优秀乡村医生的密切配合，及有关人员的大力协助，在此一并表示感谢。

由于水平所限，书中缺点错误在所难免，敬请专家、同道和广大读者批评指正。

编者

1992年9月

目 录

第一章 内科

感冒	(1)
咳嗽	(1)
盗汗	(2)
气管炎	(2)
支气管哮喘	(4)
支气管扩张	(6)
肺炎	(7)
肺脓肿	(8)
高血压病	(8)
低血压	(10)
冠心病	(11)
风湿性心脏病	(12)
心律失常	(12)
高脂血症	(12)
高胆固醇血症	(13)
贫血	(13)
再生障碍性贫血	(14)
血小板减少性紫癜	(14)
白血病	(15)
食道炎	(15)
急性胃炎	(16)

慢性胃炎	(17)
胃及十二指肠球部溃疡	(18)
胃下垂	(19)
胃肠神经官能症	(20)
慢性肠炎	(20)
胃痛	(22)
反酸	(22)
呕吐	(23)
呕血	(23)
便血	(23)
便秘	(24)
腹胀	(24)
膈肌痉挛	(24)
肝硬化腹水	(25)
胆囊炎	(26)
食道癌	(27)
胃癌	(27)
尿少	(28)
尿频	(28)
血尿	(28)
乳糜尿	(29)
浮肿	(29)
遗尿	(30)
尿潴留	(31)
尿崩症	(32)
遗精	(32)
阳痿	(33)

泌尿系感染	(33)
急性肾炎	(34)
慢性肾炎	(35)
肾盂肾炎	(36)
肾病综合征	(36)
前列腺炎	(37)
糖尿病	(37)
面神经麻痹	(38)
肋间神经痛	(40)
坐骨神经痛	(40)
手足麻木	(41)
头痛	(41)
血管性头痛	(42)
神经性头痛	(42)
三叉神经痛	(44)
寐中抽筋	(44)
晕车	(45)
神经衰弱	(45)
失眠	(46)
癔病	(47)
癫痫	(47)
精神病	(48)
慢性铅中毒	(49)
酒精中毒	(49)
苦杏仁中毒	(49)
蛔虫病	(50)
钩虫病	(50)

蛲虫病·····	(51)
绦虫病·····	(52)
胆道蛔虫病·····	(52)

第二章 外科

跌打损伤·····	(54)
软组织损伤·····	(55)
外伤出血·····	(55)
肌注结节·····	(56)
深刀伤感染·····	(57)
急性扭伤·····	(57)
腰扭伤·····	(58)
脑震荡·····	(59)
头外伤综合征·····	(59)
骨折·····	(59)
烧烫伤·····	(61)
破伤风·····	(62)
腰腿痛·····	(63)
骨质增生·····	(64)
颈椎病·····	(64)
淋巴结炎·····	(65)
甲沟炎·····	(66)
化脓性指头炎·····	(67)
风湿性关节炎·····	(68)
软骨炎·····	(69)
骨髓炎·····	(69)
阑尾炎·····	(70)
龟头炎·····	(71)

乳腺炎	(72)
乳头破裂	(73)
上消化道出血	(73)
腹膜炎	(74)
肠粘连	(75)
肠梗阻	(75)
静脉曲张	(76)
血管瘤	(76)
甲状腺肿大	(76)
痔疮	(77)
肛痿	(78)
肛裂	(79)
脱肛	(80)
泌尿系结石	(81)
胆结石	(81)
疝气	(82)
无名肿毒	(83)
疖肿	(83)
疖疮	(84)
疖痈	(85)
痈疽	(85)
疔	(86)
丹毒	(87)
脱疽	(88)

第三章 妇产科

子宫发育不全	(90)
排卵障碍	(90)

带下病	(90)
滴虫性阴道炎	(92)
老年性阴道炎	(93)
阴道出血	(94)
功能性子宫出血	(94)
崩漏	(94)
恶露	(96)
子宫脱垂	(96)
子宫颈糜烂	(97)
阴痒	(98)
月经不调	(98)
闭经	(99)
痛经	(101)
经行乳胀	(102)
经行吐衄	(103)
经行身痛	(103)
妊娠反应	(103)
习惯性流产	(104)
引产	(105)
难产	(106)
产后身痛	(106)
产后痉症	(106)
产后风	(107)
产后腹痛	(108)
产后腹泻	(108)
产后尿闭	(109)
产后便秘	(109)

产褥热	(109)
缺乳	(110)
回乳	(111)
第四章 儿科	
新生儿呼吸困难	(112)
新生儿腹胀	(112)
新生儿溶血症	(112)
新生儿破伤风	(113)
小儿疳子	(113)
小儿湿疹	(114)
小儿口疮	(114)
小儿感冒	(115)
支气管炎	(116)
支气管哮喘	(116)
支气管肺炎	(117)
小儿不明原因低热	(117)
小儿夏季热	(118)
小儿高热不退	(118)
小儿惊风	(119)
小儿脐带风	(119)
小儿癫痫	(120)
小儿厌食症	(120)
小儿营养不良	(121)
小儿消化不良	(121)
小儿腹泻	(122)
小儿秋季腹泻	(123)
疳积	(123)

夜啼	(124)
遗尿	(125)
小儿尿频症	(126)
小儿疝气	(126)
小儿包皮水肿	(126)
小儿红眼病	(127)

第五章 传染科

百日咳	(128)
白喉	(129)
麻疹	(129)
猩红热	(130)
腮腺炎	(130)
流行性感胃	(131)
流行性出血热	(132)
流行性乙型脑炎	(132)
小儿黄疸性肝炎	(133)
急性黄疸性肝炎	(134)
慢性肝炎	(134)
疟疾	(135)
瘰疬	(136)
乳结核	(137)
肺结核	(137)
骨痲	(138)
急性细菌性痢疾	(139)
慢性细菌性痢疾	(140)

第六章 眼科

麦粒肿	(142)
-----	-------

倒睫·····	(143)
夜盲症·····	(143)
目中云翳·····	(143)
近视眼·····	(144)
急性泪囊炎·····	(144)
红眼病·····	(144)
急性青光眼·····	(145)
电光性眼炎·····	(145)
角膜溃疡·····	(146)
视网膜炎·····	(146)

第七章 耳鼻喉科

急性中耳炎·····	(148)
慢性中耳炎·····	(149)
抗生素中毒性耳聋·····	(149)
耳聋·····	(150)
神经性耳鸣·····	(150)
美尼尔氏综合征·····	(150)
鼻咽·····	(151)
过敏性鼻炎·····	(152)
急慢性鼻炎·····	(152)
鼻窦炎·····	(153)
鼻渊·····	(154)
鼻腔异物·····	(155)
鼻息肉·····	(155)
扁桃体炎·····	(155)
咽喉炎·····	(156)
急性会厌炎·····	(157)

慢性咽炎·····	(157)
声音嘶哑·····	(158)
鱼骨卡喉·····	(158)

第八章 口腔科

茧唇·····	(160)
口疮·····	(160)
鹅口疮·····	(161)
口腔炎·····	(162)
口腔溃疡·····	(163)
急性牙周炎·····	(164)
牙龈出血·····	(164)
牙痛·····	(165)
上火牙痛·····	(166)
龋齿·····	(166)
龋齿牙痛·····	(167)
牙槽症·····	(167)
牙周·····	(168)

第九章 皮肤科

湿疹·····	(169)
荨麻疹·····	(170)
带状疱疹·····	(171)
玫瑰糠疹·····	(171)
痱子·····	(172)
神经性皮炎·····	(172)
过敏性皮炎·····	(173)
日光性皮炎·····	(174)
稻田皮炎·····	(174)

脂溢性皮炎·····	(174)
毛囊炎·····	(175)
头癣·····	(176)
顽癣·····	(176)
手足癣·····	(177)
钱癣·····	(178)
花斑癣·····	(178)
鱼鳞癣·····	(178)
牛皮癣·····	(179)
白癜风·····	(180)
鹅掌风·····	(181)
冻疮·····	(181)
褥疮·····	(182)
秃疮·····	(183)
臃疮·····	(183)
旋耳疮·····	(184)
羊胡子疮·····	(185)
黄水疮·····	(185)
天疱疮·····	(186)
疥疮·····	(186)
红斑狼疮·····	(187)
汗疱·····	(187)
足汗·····	(188)
皮肤瘙痒症·····	(188)
皮肤热毒·····	(189)
皮肤溃疡·····	(189)
手足皲裂·····	(190)

手掌脱皮·····	(191)
腋臭·····	(191)
颜面色素沉着·····	(192)
雀斑·····	(192)
刺痒·····	(193)
扁平疣·····	(193)
酒糟鼻·····	(194)
白发·····	(195)
脱发·····	(196)
脚气·····	(197)
脚鸡眼·····	(197)
刺伤·····	(198)
蚊虫咬伤·····	(198)
毒蛇咬伤·····	(199)
蜂蜇伤·····	(200)
蝎蜇伤·····	(200)