

中藥保健箱

福建省衛生廳中醫處編寫

福建人民出版社

7

中藥保健箱

福建省衛生廳中醫處編寫

*

福建人民出版社出版

(福州河東路得貴巷18號)

福建省書刊出版業營業許可証出字第001號

福州第六印刷廠印刷 福建省新華書店

*

開本787×1092 1/32 印張 2/3 字數9,000

1957年2月第1版第1次印刷

1959年3月第4次印刷

印數6,131—11,150

統一書號: T 14104·7

定 價: (7) 八 分



41.03
104

編者的話

为了帮助广大劳动人民，特别是農村的農民作好保健工作，及时治好疾病，解除疾病的痛苦，我們編了这本“中藥保健箱”。

这本小冊子里收集了可以医治常見的疾病的藥方。如治伤風、中暑、腹瀉、瘧疾、皮膚癬痒及受伤出血等藥方。这些藥方用法簡便，價錢又便宜，只要对症下藥，便可以藥到病除，或者是預防小病变成大病。各地農業社或個人按藥方配制一些成藥放在家里，对保証身体健康是有很大好处的。我們希望各地的中藥鋪尽可能按照这本小冊子所列出的藥方，配成藥剂，供应人民的需要；也希望農村供銷合作社能尽力到中藥鋪購置，便利農民購買，共同來做好人民衛生保健工作。

目 錄

- 一、感冒藥.....(1)
 - (一)香蘇散.....(1)
 - (二)藿香正氣散.....(1)
- 二、頭痛藥.....(2)
 - (一)川芎茶調散.....(2)
 - (二)清空膏.....(3)
- 三、咳嗽藥.....(4)
 - 止嗽散.....(4)
- 四、治痢藥.....(4)
 - (一)香連丸.....(4)
 - (二)鴉胆子.....(5)
- 五、瘧疾藥.....(6)
 - (一)七寶飲.....(6)
 - (二)瘧疾粉.....(6)
- 六、祛暑藥.....(7)
 - (一)香薷丸.....(7)
 - (二)六一散.....(8)
- 七、胃痛藥.....(8)
 - (一)姜附散.....(8)

(二) 左金丸·····	(9)
八、驅虫藥·····	(9)
(一) 追虫丸·····	(9)
(二) 使君子散·····	(10)
九、通便藥·····	(10)
(一) 更衣丸·····	(10)
(二) 清寧丸·····	(11)
十、止瀉藥·····	(11)
(一) 平胃散·····	(11)
(二) 附子理中丸·····	(12)
十一、調經藥·····	(12)
四物湯丸·····	(12)
十二、喉痛藥·····	(13)
青黛冰硼散·····	(13)
十三、眼痛藥·····	(13)
(一) 眼藥水·····	(13)
(二) 干眼藥·····	(14)
十四、止血藥·····	(15)
(一) 外用止血散·····	(15)
(二) 十灰丸·····	(15)
十五、皮膚外用藥·····	(16)

(一) 二味消毒散·····	(16)
(二) 爐甘石散·····	(16)
(三) 一掃光·····	(16)
(四) 白玉膏·····	(17)
十六、湯火傷藥·····	(18)
湯火散·····	(18)
十七、急救藥·····	(18)
(一) 八寶紅靈丹·····	(19)
(二) 通關散·····	(19)

一 感冒藥

(一) 香蘇散

主治：因為傷風、感冒所引起的頭痛、怕冷、發燒、鼻子不通氣、流鼻涕、咳嗽等症。

藥品配合：香附二錢 紫蘇二錢 生姜一錢 陳皮一錢 甘草一錢

用法：把上面各種藥品研成藥粉。大人每次服三錢，小孩服錢半。用開水沖藥粉，並放在鍋內炖半個鐘頭，然後濾去藥渣；吃飯後服藥。病人吃完藥後要躺在床上，蓋上棉被，使他發汗。出汗後，如果病好了，還應該注意避風，不要再受涼。

禁忌：不要吃生冷的東西。

(二) 藿香正氣散

主治：因為受冷或食積所發生的怕冷、發

熱、肚子痛、拉肚子等症。

藥品配合：藿香三錢 紫蘇三錢 白芷二錢 厚朴一錢
半夏二錢 陳皮一錢 白朮二錢 桔梗一錢
茯苓三錢 腹皮三錢 甘草二錢

用法：把藥研成細末。大人每次服五錢，病狀比較輕的服三錢；小孩子服錢半。服法是：用開水沖藥粉，並放在鍋內炖半個鐘頭，然後瀉去藥渣；飯後約隔一個鐘頭再服藥。吃藥後，要蓋上被子休息，出一點汗以後，病就會慢慢減輕。這時還要注意避風，不可受涼。

禁忌：不要吃生冷和沒有煮熟的東西，葷腥油膩的食物如魚、肉，也不要吃。

二 頭 痛 藥

(一) 川 芎 茶 調 散

主治：受涼後引起的頭痛，有時還有咳嗽、鼻子不通氣等症狀。

藥品配合：川芎四錢 白芷一錢 細辛一錢 防風二錢 荆芥四錢 薄荷四錢 羌活二錢 甘草一錢

用法：把藥品研成藥粉。大人每次服三錢，小孩子服錢半。飯后用濃茶汁調藥粉服下。吃藥后，要躺在床上蓋上棉被好好地休息。

禁忌：不要吃生冷的東西。

(二) 清空膏

主治：因濕熱引起的頭腦脹悶和疼痛（象東西縛在頭上）。

藥品配合：羌活一錢 黃連一錢 防風一錢 柴胡七分 川芎五分 炙草錢半 黃芩（酒炒）三錢

用法：把藥品研成藥粉。飯后用濃茶汁調藥粉服下。吃藥后，蓋上棉被躺在床上休息。大人每次服三錢，小孩子服錢半。

禁忌：不要吃生冷和烟、酒等有刺激性的東西。

三 咳嗽藥

止咳散

主治：因傷風、受涼引起的咳嗽。有痰，痰是白色的；同時有鼻子不通氣等症狀。

藥品配合：紫苑二錢 百部錢半 桔梗二錢 白前二錢 陳皮一錢 荊芥二錢 甘草一錢

用法：把藥品研成藥粉。大人每次服三錢，小孩服錢半。服時用開水沖入藥粉，並放在鍋內炖半個鐘頭，濾去藥渣，飯後將藥服下去，吃藥後，躺上床蓋棉被休息。

禁忌：不要吃生冷和烟、酒等有刺激性的東西。

四 治痢藥

(一)香連丸

主治：痢疾(拉痢)。腹痛，一天大便十幾次。

排出的糞便里含有粘液和血液。同時有發燒等症狀。

藥品配合：黃連四錢 木香一錢

用法：用蜂蜜放在鍋內煎濃，把藥品研成藥粉摻入，調拌均勻，並做成藥丸。空腹時用米湯送下。吃完藥后，要臥床休息。大人每次服二錢，小孩子服一錢。

禁忌：不要吃生冷的東西和葷腥油膩的食物。

(二) 鴉胆子(單方)

主治：慢性拉痢。肚子痛，一天大便好幾次或十幾次，排出糞和粘液，不發燒。

藥品配合：鴉胆子一錢

用法：將鴉胆子去殼取仁，包入桂圓肉里(龍眼肉)，空腹時服。大人分三次吃完，小孩子減半。服后要臥床休息。

禁忌：不要吃生冷的東西和魚肉等葷腥油膩的食物。

五 瘧 疾 藥

(一)七宝飲

主 治：瘧疾(俗稱打擺子)。病發作時怕冷、發燒，但有一定的時間；同時頭痛，不想吃東西，嘔吐。

藥品配合：青皮 陳皮 常山 草果 厚朴 檳榔 炙草各一兩

用 法：把藥品研成藥粉。大人每次服八錢，小孩服四錢。將藥粉裝入紗布包內，再加烏梅二粒，生姜一錢，用酒、水各一半煎湯，在病發作前兩三小時服下。

禁 忌：孕婦不能服用。

(二)瘧疾粉(驗方)

主 治：對間日瘧(隔一天發作一次)或三日瘧(隔兩天發作一次)都有效。

藥品配合：蒼朮一錢 川芎一錢 白芷一錢 桂枝一錢

用 法：把藥品研成藥粉，在病發作前半小時，用細絹包着藥粉並扎牢（藥量可根據病人鼻孔的大小，從三分至五分），塞進病人的鼻孔里，等到發熱出汗后，才將藥取出。在第二次病將發作前，仍舊按照前面所介紹的方法換藥，再塞進鼻孔里。

六 祛 暑 藥

（一）香薷丸

主 治：因夏天傷暑和多吃生冷的東西，消化不良所引起的頭痛、發燒、怕冷、嘔吐、拉肚子等症。

藥品配合：香薷二兩 扁豆二兩 厚朴兩半

用 法：把藥品研成藥粉，並做成藥丸，用開水將藥丸服下。大人每次服五錢，小孩子服三錢。

禁 忌：不要吃生冷的水果和葷腥油膩的食

物。

(二)六一散

主治：夏天受暑后，產生發燒、口渴、愛喝開水，小便黃赤色等。

藥品配合：滑石六兩 甘草一兩

用法：把藥品研成藥粉，開水沖藥粉放鍋內炖，然後服下。大人每次服五錢，小孩子服三錢。

七 胃 痛 藥

(一)姜附散

主治：胃脘疼痛，氣悶飽脹，常吐酸水等（此方適用於胃冷的）。

藥品配合：高良姜二兩 香附子三兩

用法：把藥品研成藥粉，用開水服下。大人每次服三錢，小孩子服錢半。

禁忌：不要吃生冷的和不容易消化的食物。

(二)左金丸

主治：胃脘和脅肋部疼痛，常吐酸水，口渴
(此方適用於胃熱的)。

藥品配合：黃連(姜汁炒)六錢 吳萸(鹽水泡)一錢

用法：把藥品研成藥粉，並做成藥丸，用開水服下。大人每次服二錢，小孩子服一錢。

禁忌：不要吃烟、酒等有刺激性的東西，也不要吃不容易消化的食物。

八 驅 虫 藥

(一)追虫丸

主治：驅除腸道各種寄生虫，如蛔虫、蟯虫等。腸道有寄生虫的人，時常肚子痛、腹大、面黃肌瘦、容易飢餓、喜歡吃香甜的食物。

藥品配合：雷丸三錢 牽牛子三錢 檳榔三錢 木香一錢

用法：把藥品研成藥粉，並用米糊均勻拌調，做成藥丸。空腹時用開水服下。大人每次服五錢，小孩子服三錢。

禁忌：不要吃煎炒熱燥的東西。

(二)使君子散

主治：驅除蛔虫、蟯虫等。

藥品配合：使君子四錢 石榴皮一錢 貫衆一錢 枳榔一錢

用法：把藥品研成藥粉，早晨空腹時用糖開水將它服下。大人每次服二錢，小孩子服一錢。

九 通 便 藥

(一)更衣丸

主治：大便几天不通，病人感到肚子脹，精神不愉快。

藥品配合：蘆薈兩半 硃砂一兩

用法：把藥品研成藥粉，做成藥丸，飯前用

開水將它服下。大人每次服二錢，小孩子服一錢。

禁忌：不要吃熱燥的東西。

(二)清寧丸

主治：大便時常秘結，服此藥后，有輕微下瀉的作用。

藥品配合：錦紋大黃（酒制九次）

用法：將這種藥杵爛，用黃酒調藥並做成藥丸。用開水服下。大人每次服三錢，小孩子服錢半。

禁忌：不要吃煎炒熱燥的東西。

十 止 瀉 藥

(一)平胃散

主治：胃的消化力不強，東西吃多了消化不了，產生胃脘飽悶，肚子脹，拉稀糞等症狀。

藥品配合：蒼朮一兩 厚朴五錢 陳皮五錢 炙草五錢

用法：把藥品研成藥粉，用生姜二片、紅棗