



主编单位 中国中医研究院

主编 焦素英 冷方南 苏诚练

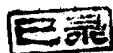
中医用药护理指南

• 人民卫生出版社 •

R452

· 81148

JSY/c3



中医用药护理指南

主编单位 中国中医研究院
主编 焦素英 冷方南 苏诚练

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

从临床用药的角度, 提出护理必须采取的措施, 医护密切结合, 是提高中医临床疗效的重要途径。中医用药护理指南, 是药学与护理学融合而形成的一个分支学科。

本书分总论、各论两大部分。

总论分别对中药治疗的常规护理、各种途径的给药方法与护理、给药时间与护理、服药方法与护理、中药的起效时间与护理、食物对药效的影响与护理、用药禁忌与护理、中西药联合应用与护理、中药的不良反应与护理等, 进行了阐述。提出了中医护理人员必须掌握的中药方剂、制剂常识, 如中药配伍与处方组成、中成药的配伍应用、中药的剂型、汤剂煎法、剂型因素对药效的影响、中成药保管与调配中的注意事项等。

各论收载方剂与中成药 556 种。每种药均按概述、用途、剂量、用法、护理等五项编写, 切合临床实用。

本书适合于中医医疗、教学、科研人员和护理人员阅读, 对医师、药师人员, 以及患者、家庭用药 亦有参考价值。

中医用药护理指南

焦素英 冷方南 苏诚练 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

北京市卫顺排版厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 28 $\frac{1}{2}$ 印张 4 插页 668千字

1989年12月第1版 1989年12月第1版第1次印刷

印数: 00,001—4,250

ISBN 7-117-01079-7/R·1080 定价: 18.50元

〔科技新书目202—161〕

2083/3552

中医临床护理指南编辑委员会

主 编 焦素英 冷方南 苏诚练
 副主编 王 敏 周超凡 吕素英 舒玉苓
 编 写 (按姓氏笔划为序)

马永桢	王齐南	王法德	王 敏
王淑梅	王银华	卢 志	石丽妹
冉先德	吕素英	吕喜望	申曼丽
刘淑英	孙学东	孙增祺	何宝昌
朱晓明	任竞学	许还珠	汤坤标
汤嗣标	沈绍功	汪月琴	李 特
李光荣	李素珍	李博鉴	李祥国
李书良	李世忠	杨永元	肖名媛
陈炳元	陈秀贞	陈湘君	陈曙光
张 丽	张家珠	张淑良	张鑫华
张金茹	林 兰	林育华	周超凡
周吾圣	单南英	胡荫奇	郭志强
赵天璠	郝怀清	夏 菁	贾怀玉
桂梅芬	秦汉琨	高学敏	高健生
龚宗仪	梁菊生	黄云亮	黄敬彦
常立身	彭佳珍	舒玉苓	童 燕
韩胜保	董乃英	崔淑芬	袁月娟
廖谨言	戴美娟		

审 稿 (按姓氏笔划为序)

王 敏	王齐南	卢 志	刘淑英
李光荣	任竞学	许还珠	汤嗣标
李世忠	李博鉴	李书良	冷方南
沈绍功	汪月琴	苏诚练	杨永元
肖名媛	陈炳元	周吾圣	周超凡
林 兰	林育华	张淑良	胡荫奇
高学敏	高健生	焦素英	龚宗仪
黄敬彦	常立身	舒玉苓	童 燕
韩胜保			

序

由中国中医研究院主编，聘请北京中医学院、中日友好医院、上海、南京、天津等单位参加，医生与护理人员通力合作，集体编写的《中医用药护理指南》一书，倡导医生治疗用药，要与护理密切配合，这是遵循中医药理论体系，保持发扬中医特色的又一实例，对丰富发展中医药理论体系，作出了很有益的探索。

医、护密切结合，是中医临床特点之一。近年来，由于种种原因，不少中医院，治疗上是采取中医办法，护理上却缺乏中医特点，医护脱节。当前，加强中医护理队伍的建设，提高中医护理队伍的水平，已成为建设具有中医特色中医院的必不可少的条件之一。本书的问世，为护理人员提供了一部很有价值的参考用书，对提高中医护理队伍的素质，意义很大。

祝贺《中医用药护理指南》一书的出版，希望国内医护人员继续团结合作，为加强中医护理专业建设，提高中医护理队伍水平，编写出水平更高的书来，不断开创中医护理工作的新局面。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医管理局局长 胡熙明

一九八七年十二月

序

中医护理专业是随着中医医院的诞生、发展、而不断成长壮大的，是我国医药卫生界的新专业。她同中医临床关系极为密切。“医护结合”“药护结合”愈来愈引起人们的重视。

当代中医药有较大的发展，中医护理人员必须具备多方面的知识。“医护结合”“药护结合”非常重要。因此，护理人员要做好本职工作，除必须掌握本专业知识外，还必须具备丰富的中医学和中药学的知识。也就是必须将中医的护、药、医三者紧密地结合起来。

为了把中医的护、药、医的理论和实践总结成书，以利后学。特邀请我院和国内几个省、市的有关专家、教授编著《中医用药护理指南》一书，旨在发展中医护理事业，促进整个中医药学的发展。

该书遵循中医药理论体系，保持发扬中医护理特色，以临床实践为基础，既总结前人的成就，又反映现代的经验，把中医护理学和方剂学、成药学紧密地结合在一起，以总论和各论的形式介绍了运用方剂、成药时的须知、宜忌以及中药毒副反应的症状和解救办法，突出辨证施护，为中医的护、药、医人员及患者提供一本新的参考书。

作为第一本中医用药护理的专书，其编写难度是很大的。在此，除了向编著该书作出贡献的专家、教授表示衷心的感谢之外，更希望广大读者都来关心此书，提出宝贵的修改意见，使该书日臻完善。

中国中医研究院院长 陈绍武

1987年12月

前 言

现代中医药学科的迅速发展，要求中医护理人员具有丰富的中医药学知识。把药学与护理学紧密结合，编著一部适合中医护理人员学习使用的用药护理指导性专书，是一项十分紧迫的任务。

为了适应中医临床实践的发展水平，开创中医护理工作的新局面，提高中医临床用药的护理水平，特编著《中医用药护理指南》一书。

这部书的特点是：把中医的方剂学、中成药学与护理学紧密结合，在一定意义上说，它是药学与护理学的融合，这实际上就是一个分支学科。

编著这部书的难度，不在方剂学、不在中成药学，也不在护理学，而是在于要从中医理论体系出发，提出运用方剂、中成药时的护理须知，形成系统的理论知识，这方面的理论与实践知识，没有现成的系统资料可查，大量的资料散在于中医临床实践和浩如烟海的古今医籍之中，所以单靠护理人员或中医临床医生分头来搞，都难以成章，必须医护结合，从医护实际出发，广搜博采，群策群力，才能完成。

参加本书编著的医师和护师，以中国中医研究院为主体，聘请了上海、北京、天津、南京等单位参加，作者71人，其中副主任医师以上职称者32人、主管护师26人。编写工作，自1986年初酝酿筹备始，至1987年12月定稿，历经2年时间，汇稿、审稿、统稿各编写程序中，医护人员成功地合作，堪称楷模。这项工作得到了国家中医管理局医政司的大力支持，在此一并致谢。

编写中医用药的护理指南，是一项新的尝试，水平不高，热切地期望医护专家和广大读者，提出批评意见。

编委会

1987年12月16日

于北京西山八大处

凡 例

一、本书编写特点：遵循中医药理论体系，保持发扬中医特色。内容论述，概用中医术语。特殊情况下，涉及西医内容时，以不失中医辨证论治为准则。

二、本书规定：“证”代表“证候”，“症”代表“症状”。

三、本书所收的中医用药，系指常用方剂与临床常用基本中成药而言。

四、目录分类，从临床各科应用实际出发，按内科、妇科、儿科、外科、耳鼻喉口腔科、眼科，分为六个方面；每科又按病证或功能分为若干类，以便检索。

五、每个方剂或中成药，均按“概述”、“用途”、“剂量”、“用法”、“护理”五项内容编写，有的方剂还加了“附录”项目。“概述”，是从具体方剂情况出发，结合方义分析、概括表达方剂或成药的功能。“用途”，依据药物功能，说明该方剂之临床用途（主治何病），描述时，均写明用于某病某证候。“剂量”，指某药的不同剂型，每次服用剂量，汤剂以毫升，丸、散剂以克表示；区别成人、儿童、老人等情况，力求写得明确。由于药品的规格、包装，因不同生产厂家，产品情况有别，故不写入，以防造成人为混乱。“用法”，指使用方法、途径，口服药剂则写明饭前、饭后、早晚、隔日服、临睡前服……等；外用药，写明搽于何部位；注射剂，写明肌肉、静脉、穴位注射等。“护理”，指使用某药时的具体护理要求，为本书编写重点。包括煎药的方法（文火、武火、先煎、后下、布包煎……），饮食宜忌，不能同时服用某种中药或西药，服药后的起居调摄、药品保存方法、服药起效时间、药后出现特殊情况的护理措施，毒副作用解除办法，各科用药途径等。

目 录

总 论

中药治疗的常规护理	1
1. 严格查对制度	1
2. 明确给药方法	1
3. 注意作诊断性检查前的暂停用药	1
4. 熟悉中药药性, 严格掌握剧毒药的使用	1
5. 了解患者饮食及服药情况	1
6. 遵医嘱按时给药	1
7. 注意患者精神状态	2
8. 观察疾病发展趋向	2
9. 做好给药后的观察记录	2
10. 出院时的医嘱和指导	2
各种途径的给药方法与护理	3
11. 口服给药	3
12. 含嗽给药	3
13. 点鼻给药	3
14. 点眼给药	3
15. 滴耳给药	3
16. 皮肤给药	3
17. 肛门给药	4
18. 阴道给药	4
19. 注射给药	4
给药时间与护理	5
20. 必须重视给药时间	5
21. 如何确定中药的给药时间	6
服药方法与护理	8
22. 服药方法	8
23. 服药的护理	9
中药的起效时间与护理	11
24. 正确掌握中药的起效时间	11
25. 影响中药起效时间的常见因素	11
食物对药效的影响与护理	13
26. 食物与药物的关系	13
27. 常见食物的性能及其病证宜忌	13

28. 食性与药性的相互作用及其护理	14
29. 食物对中药吸收的影响及其护理	15
用药禁忌与护理	16
30. 药物配伍禁忌	16
31. 妊娠用药禁忌	17
32. 用药饮食禁忌	18
33. 病证用药禁忌	18
中西药联合应用与护理	19
34. 中西药联合应用增强疗效	19
35. 中西药联合应用减少毒副作用	19
36. 中西药联合应用的配伍禁忌	20
37. 中西药联合应用需考虑的几个问题	22
中药的不良反应与护理	24
38. 各种中药产生不良反应的原因	24
39. 中药不良反应的常见类型	25
40. 常见中药不良反应的预防	26
常见中药中毒解救方法与护理	28
41. 乌头类中毒	28
42. 砒霜类中毒	28
43. 汞类中毒	29
44. 铅类中毒	30
45. 马钱子类中毒	30
46. 巴豆类中毒	30
47. 蟾酥类中毒	31
护理人员应掌握的中药方剂及制剂常识	32
48. 中药的配伍与处方组成	32
49. 中成药的配伍应用	34
50. 中药剂型与中成药	37
51. 汤剂的煎法	44
52. 剂型因素对药效的影响	48
53. 中成药保管与调配	49

各 论

内科	51
解表类	51
1. 荆防败毒丸	51
2. 羌活胜湿汤	51
3. 通宣理肺丸	52
4. 桑菊饮丸	52

5. 银翘解毒丸·····	53
6. 羚翘解毒丸·····	54
7. 玉屏风散·····	54
8. 参苏丸·····	55
和解类·····	55
9. 小柴胡汤·····	55
10. 四逆散·····	56
11. 逍遥散·····	56
12. 加味逍遥丸·····	57
13. 柴胡疏肝饮(丸)·····	57
14. 半夏泻心汤·····	58
15. 黄连汤·····	59
16. 达原饮·····	59
17. 截疟七宝饮·····	60
表里双解类·····	60
18. 防风通圣丸·····	60
19. 葛根芩连片·····	61
20. 大柴胡汤·····	61
21. 清瘟解毒丸·····	62
22. 五积散·····	62
清热类·····	63
23. 白虎汤·····	63
24. 竹叶石膏汤·····	64
25. 清营汤·····	64
26. 清瘟败毒散·····	65
27. 犀角地黄汤·····	66
28. 泻白丸·····	67
29. 龙胆泻肝丸·····	67
30. 夏枯草膏·····	68
31. 泻青丸·····	69
32. 黛蛤散·····	69
33. 左金丸·····	70
34. 泻黄散·····	70
35. 玉女煎·····	71
36. 黄芩汤·····	71
37. 白头翁汤·····	72
38. 牛黄上清丸·····	73
39. 黄连上清丸·····	74
40. 牛黄解毒丸·····	74
41. 当归六黄汤·····	75
42. 青蒿鳖甲汤·····	75
祛风类·····	75
43. 芎菊上清丸·····	75

44. 都梁丸	76
45. 清眩丸	76
46. 寒湿痹冲剂	77
47. 湿热痹冲剂	78
48. 寒热痹冲剂	78
49. 瘀血痹冲剂	79
50. 消栓再造丸	79
51. 祛痹冲剂	80
52. 蠲痹汤	80
53. 三痹汤	81
54. 小活络丹	81
55. 追风活络丸	82
56. 散风活络丸	83
57. 当归拈痛丸	84
58. 疏风定痛丸	84
59. 舒筋丸	85
60. 金鸡虎丸	86
61. 虎骨木瓜丸(附:虎骨木瓜酒)	86
62. 木瓜丸	87
63. 稀莖丸	88
64. 稀桐丸	88
65. 金刚丸	89
66. 天麻丸	89
67. 独活寄生丸	90
68. 养血荣筋丸	90
69. 三蛇药酒	91
70. 五加皮酒	92
71. 虎骨酒(附:虎骨追风酒、豹骨木瓜酒)	92
72. 蕲蛇药酒	93
73. 冯了性药酒	94
74. 参茸虎骨酒	94
75. 史国公药酒	95
76. 武力拔寒散	95
77. 追风膏	96
78. 狗皮膏	97
79. 愈风宁心片	97
80. 益气聪明丸	98
81. 脑立清	98
82. 大活络丹	99
83. 小续命汤	99
84. 大秦艽汤	100
85. 三生饮	100
86. 牵正散	101

87. 羚羊钩藤汤·····	101
88. 撮风散·····	102
89. 镇肝熄风汤·····	102
90. 阿胶鸡子黄汤·····	103
91. 大定风珠·····	103
92. 地黄饮子·····	104
93. 玉真散·····	105
祛湿类·····	105
94. 五苓丸(片)·····	105
95. 猪苓汤·····	106
96. 苓桂术甘汤·····	106
97. 五皮饮·····	107
98. 防己黄芪汤·····	107
99. 防己茯苓汤·····	108
100. 肾着汤·····	108
101. 实脾饮·····	109
102. 鸡鸣散·····	110
103. 平胃丸·····	110
104. 胃苓丸·····	111
105. 不换金正气散·····	112
106. 纯阳正气丸·····	112
107. 痧药·····	113
108. 二妙丸·····	114
109. 三妙丸·····	114
110. 四妙丸·····	115
111. 茵陈蒿汤·····	115
112. 胆道排石汤·····	116
113. 三仁汤·····	116
114. 甘露消毒丸·····	117
115. 藿朴夏苓汤·····	118
116. 八正散·····	118
117. 五淋散·····	119
118. 萆薢分清丸·····	120
119. 分清五淋丸·····	120
120. 石苇散·····	121
121. 导赤散·····	122
祛暑类·····	122
122. 益元散·····	122
123. 人丹·····	123
124. 祛暑丸·····	123
125. 藿香正气丸·····	124
126. 桂苓甘露饮·····	125
127. 六合定中丸·····	125

润燥类	126
128. 杏苏散	126
129. 桑杏汤	127
130. 清燥救肺汤	127
131. 养阴清肺膏(丸)	128
132. 麦门冬汤	129
133. 沙参麦冬汤	129
134. 五汁饮	130
135. 秋梨膏	130
136. 二冬膏	131
137. 百合固金丸(汤)	131
138. 增液汤	132
温里类	133
139. 理中丸	133
140. 良附丸	134
141. 小建中汤	134
142. 大建中汤	135
143. 吴茱萸汤	136
144. 当归四逆汤	136
145. 四神丸	137
146. 真武汤	138
147. 四逆汤	138
148. 参附汤	139
149. 回阳救急汤	140
150. 黑锡丹	140
消导类	141
151. 大山楂丸	141
152. 保和丸	141
153. 启脾丸	142
154. 沉香化滞丸	143
155. 四消丸	143
156. 枳实导滞丸	144
157. 烂积丸	145
158. 香连化滞丸	145
159. 木香槟榔丸	146
160. 枳术丸	147
161. 人参健脾丸	147
泻下类	147
162. 麻仁润肠丸	147
163. 麻仁滋脾丸	148
164. 通幽润燥丸	148
165. 更衣丸	149

166. 凉膈散·····	149
167. 调胃承气汤·····	150
168. 小承气汤·····	150
169. 大承气汤·····	151
170. 舟车丸·····	152
171. 半硫丸·····	153
驱虫类·····	154
172. 乌梅丸·····	154
173. 理中安蛔汤·····	154
174. 连梅安蛔汤·····	154
175. 化虫丸·····	155
176. 胆道驱蛔汤·····	155
化痰定喘类·····	156
177. 二陈丸·····	156
178. 消咳喘·····	156
179. 消食化痰丸·····	157
180. 定喘丸·····	157
181. 三子养亲汤·····	158
182. 苏子降气丸·····	159
183. 寒喘丸·····	159
184. 冷哮丸·····	160
185. 蛤蚧定喘丸·····	160
186. 清气化痰丸·····	161
187. 贝母瓜蒌散·····	162
188. 小陷胸汤·····	162
189. 橘红丸·····	163
190. 青果丸·····	164
191. 清肺抑火丸·····	164
192. 羚羊清肺丸·····	165
193. 二母宁嗽丸·····	166
194. 复方川贝精片·····	166
195. 三蛇胆川贝末·····	166
196. 蛇胆川贝散·····	167
197. 蛇胆陈皮末·····	167
198. 半夏白术天麻汤·····	168
199. 半夏天麻丸·····	168
200. 医病无双丸·····	169
201. 温胆汤·····	169
202. 白金丸·····	170
203. 竹沥膏·····	171
204. 导痰汤·····	172
205. 涤痰丸·····	172
206. 竹沥达痰丸·····	173

207. 礞石滚痰丸	174
208. 苇茎汤	174
理气类	175
209. 舒肝丸	175
210. 舒肝止痛丸	175
211. 舒肝和胃丸	176
212. 玄胡止痛片	176
213. 金铃子散	177
214. 加味乌药汤	177
215. 四制香附丸	178
216. 茴香橘核丸	178
217. 三层茴香丸	179
218. 天台乌药散	180
219. 暖肝煎	180
220. 启膈散	181
221. 大半夏汤	181
222. 丁香柿蒂汤	182
223. 橘皮竹茹汤	182
224. 旋复代赭汤	183
225. 半夏厚朴汤	184
226. 四磨饮	184
227. 越鞠丸	185
228. 沉香化气丸	185
229. 木香顺气丸	186
230. 开胸顺气丸	186
231. 中满分消丸	187
232. 栝蒌薤白白酒汤	188
233. 丹参饮	188
234. 理气舒心片	189
开窍类	189
235. 牛黄清心丸	189
236. 安宫牛黄丸	190
237. 清开灵注射液	191
238. 局方至宝丹	191
239. 紫雪散	193
240. 神犀丹	193
241. 行军散	194
242. 通关散	195
243. 苏合香丸	196
244. 冠心苏合丸	197
安神类	197
245. 朱砂安神丸	197

246. 磁朱丸	198
247. 琥珀多寐丸	199
248. 酸枣仁汤	200
249. 柏子养心丸	200
250. 养血安神丸	201
251. 安神补心丸	202
252. 交泰丸	202
253. 天王补心丹	203
254. 安神定志丸	204
255. 枕中丹	204
补益类	205
256. 四君子丸	205
257. 六君子丸	205
258. 参苓白术丸	206
259. 资生丸	206
260. 补中益气丸	207
261. 参芪膏	208
262. 五加参冲剂	208
263. 保元汤	209
264. 人参注射液	209
265. 复脉汤	210
266. 生脉冲剂	211
267. 参麦注射液	211
268. 人参固本丸	212
269. 大补元煎	212
270. 薯蓣丸	213
271. 黄精丹	213
272. 四物汤	214
273. 补肝丸	214
274. 人参再造丸	215
275. 人参归脾丸	215
276. 归芍六君丸	216
277. 十全大补丸	217
278. 人参养荣丸	217
279. 六味地黄丸	218
280. 杞菊地黄丸	218
281. 七味都气丸	219
282. 左归丸	220
283. 大补阴丸	220
284. 一贯煎	221
285. 三才封髓丹	221
286. 滋肾丸	222
287. 首乌丸	223