

健康之路丛书

健

康

家庭妙方 治疗百病



之

路

健康之路丛书

家庭妙方治疗百病

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

家庭妙方治疗百病/李春生等著. —北京:中国青年出版社,1997.12

(健康之路丛书)

ISBN 7-5006-2624-X

I. 家… II. 李… III. 常见病-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 21512 号

*

中国青年出版社 出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

中国铁道出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 13.75 印张 2 插页 298 千字

1997 年 12 月北京第 1 版 1997 年 12 月北京第 1 次印刷

印数 1—5,000 册 定价 14.00 元

作者名单

王	瑾	王玉生	王文英	刘富民
刘	伟	李晓宁	李维宁	汪郁芳
杨	洋	杨晓文	张 健	张 毅
春	生	赵为民	曾维森	

前 言

祖国医学是一个伟大的宝库, 验方、偏方、秘方都是这个宝库中的璀璨明珠。它的历史悠久, 内容浩瀚, 饱含了劳动人民长期与疾病作斗争的丰富经验, 闪烁着中华民族智慧的光芒, 为炎黄子孙的繁衍昌盛发挥了重要作用。

验方、偏方、秘方流传于民间, 或只能宫廷使用, 或只为家传而秘不外授, 因此名不见经传。但它对疾病的防治作用却不可忽视, 有时甚至会产生意想不到的疗效。

我国人口众多, 目前看病难的问题还没有得到完全解决, 尤其是在基层、农村医疗条件比较差的地方, 更为突出。人们企盼有一些比较简单的方子, 药材易得、制作简单、费用低廉、使用方便、收效快捷。这本书就是为了广大群众的这种迫切需要而编写的。书中包括验方、偏方、秘方, 我们统称其为家庭妙方。

使用《家庭妙方治疗百病》一书, 应该注意两点: 首先, 对于病情的明确诊断, 是有效用药的关键所在, 最好能在医生指导下使用, 不可重药而废医。其次, 掌握所用妙方的用法、用量和注意事项, 是安全用药的重要保障, 切勿滥用药物和擅自加大药物的剂量, 以免造成不良后果。

本书分为七编: 传染病与寄生虫病、内科病症、外科病症、妇产科病症、儿科病症、皮肤科病症、五官科病症。全书共有 230 余种常见病和多发病, 收集妙方 2200 多个。在编写过程

中,除了我们临床实践的总结外,还查阅了大量的医学专著,采用了同行们有关著述的部分资料,在此向他们表示衷心感谢。

由于我们水平有限,时间仓促,不当之处,恳请专家和广大读者批评指正。

作 者

1997年6月

目 次

第一编 传染病与寄生虫病	1
感冒	1
病毒性肝炎	3
黄疸型肝炎	6
肺结核	8
疟疾	11
流行性乙型脑炎	13
流行性脑脊髓膜炎	15
流行性出血热	17
麻风	19
蛔虫病	21
蛲虫病	23
绦虫病	25
囊虫病	28
丝虫病	29
钩虫病	32
血吸虫病	33
钩端螺旋体病	36
姜片虫病	37
第二编 内科病症	38
咳嗽	38
哮喘	40

急性支气管炎	42
慢性支气管炎	44
咯血	46
肺炎	48
矽肺	50
胸膜炎	51
肺脓肿	53
心悸	55
高血压	56
低血压	59
高脂血症	61
冠心病	62
风湿性心脏病	65
中风	67
贫血	68
紫癜	70
呃逆	72
噎膈	75
梅核气	77
消化不良	79
呕吐	81
胃下垂	83
胃和十二指肠溃疡	85
胃肠炎	87
腹痛腹胀	89
腹泻	91
急性胰腺炎	93
痢疾	94
便秘	96
肝硬化	99

吐血	100
便血	103
尿道炎	105
膀胱炎	107
急性肾炎	109
慢性肾炎	111
尿血	113
乳糜尿	114
遗尿	116
尿潴留	117
遗精	119
阳痿	122
早泄	124
前列腺炎	125
前列腺肥大	126
神经衰弱	128
失眠	130
眩晕	133
面神经麻痹	135
三叉神经痛	137
头痛	139
偏头痛	141
瘧病	143
癩病	145
甲状腺肿	147
糖尿病	149
风湿性关节炎	151
中暑	153
盗汗	156

第三编 外科病症	158
疔.....	158
痈.....	160
疔疮.....	163
疮疡.....	165
丹毒.....	168
脑震荡.....	170
胆囊炎.....	171
胆结石.....	173
泌尿系结石.....	175
阑尾炎.....	176
疝气.....	179
痔疮.....	180
肛裂.....	182
脱肛.....	184
跌打损伤.....	185
扭挫伤.....	187
外伤出血.....	189
肩周炎.....	191
颈椎病.....	193
颈淋巴结.....	194
骨结核.....	196
骨髓炎.....	197
坐骨神经痛.....	199
足跟痛.....	201
烧伤.....	203
烫伤.....	204
狂犬咬伤.....	206
毒蛇咬伤.....	207

虫螫咬伤·····	209
第四编 妇 产 科 病 症 ·····	213
月经不调·····	213
倒经·····	215
闭经·····	216
痛经·····	218
功能性子宫出血·····	220
白带异常·····	222
流产·····	223
妊娠呕吐·····	225
妊娠水肿·····	227
产后出血·····	229
产后恶露不绝·····	230
产后风·····	231
产后腹痛·····	233
产后盗汗·····	235
乳头皲裂·····	236
乳腺炎·····	238
回乳·····	240
产后缺乳·····	242
不孕症·····	244
盆腔炎·····	245
宫颈炎·····	247
滴虫性阴道炎·····	249
霉菌性阴道炎·····	251
子宫脱垂·····	253
外阴肿痛·····	255
外阴瘙痒·····	257
更年期综合征·····	259

第五编 儿科病症	261
小儿发热	261
小儿感冒	262
小儿流行性感冒	264
小儿咳嗽	265
小儿哮喘	267
小儿口角流涎	269
小儿夜啼	271
小儿遗尿	273
小儿呕吐	275
小儿消化不良	276
小儿腹泻	278
小儿疳积	281
小儿痢疾	283
小儿百日咳	285
小儿猩红热	287
小儿白喉	289
小儿麻疹	290
小儿腮腺炎	292
小儿软骨病	294
小儿疝气	296
小儿水痘	297
小儿冻疮	299
小儿褥疮	301
小儿下肢慢性溃疡	303
小儿破伤风	305
第六编 皮肤科病症	307
带状疱疹	307
荨麻疹	309

湿疹	311
黄水疮	313
白发	316
脱发	318
斑秃	320
白癣风	321
酒渣鼻	323
粉刺	325
狐臭	327
鸡眼	329
头癣	331
体癣	333
手癣	334
足癣	337
花斑癣	338
皮肤皲裂	340
疣	342
黄褐斑	344
雀斑	345
银屑病	347
过敏性皮炎	348
稻田皮炎	350
神经性皮炎	352
脚汗症	354
皮肤瘙痒	355
第七编 五官科病症	358
沙眼	358
泪囊炎	360
麦粒肿	362

睑缘炎	363
结膜炎	365
角膜炎	368
角膜溃疡	369
目赤肿痛	371
电光性眼炎	372
夜盲症	374
白内障	376
青光眼	378
异物入眼	379
眼外伤	381
耳鸣和耳聋	382
中耳炎	383
耳内疗疮	386
口臭	388
咽喉肿痛	390
咽炎	391
喉炎	394
扁桃体炎	395
失音	397
口疮	399
异物梗喉	401
舌炎	402
牙痛	404
牙龈炎	406
牙周炎	408
急性鼻炎	409
慢性鼻炎	411
过敏性鼻炎	413
萎缩性鼻炎	415

鼻窦炎.....	416
鼻出血.....	418
鼻疮	420

第一编 传染病与寄生虫病

感 冒

方 1

处方:绿豆 50 克,萱草(黄花菜)50 克,白糖 20 克。

用法:水煎,每日数次饮服。

主治:感冒。

方 2

处方:乌梅 5 个,红糖 50 克。

用法:水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

主治:感冒。

方 3

处方:橄榄 6 枚,萝卜 250 克。

用法:煎汤,当茶饮。

主治:风热感冒。

方 4

处方:鲜丝瓜或丝瓜络 20 克,荸荠 20 克,钩藤 15 克。

用法:水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

主治:风热感冒。

方 5

处方:野菊花秧子 1 把,鱼腥草 30 克,银花藤 30 克。

用法:用水 500 毫升,煎至 200 毫升,每日服 3 次,每次

20~40 毫升。

主治：流行性感冒。

方 6

处方：贯众 5~10 克。

用法：煎汁，代茶饮，或适量泡在水缸中作食用水。

主治：流行性感冒等。

方 7

处方：冬虫夏草 10 克。

用法：上药水泡代茶饮，常服。余渣焙干研为细末，每次 6 克，日服 2 次。

主治：病后体虚感冒，还可用于习惯性感冒的预防。

方 8

处方：陈皮 3~9 克，红枣 10~15 克，生姜 3~9 克，葱白连须少许。

用法：上药加水适量，煮开 2 分钟，去渣倒入杯内，加红糖服用。

主治：风寒感冒、咳嗽。

方 9

处方：生姜 10 片，茶叶 7 克。

用法：生姜去皮与茶叶共煮成汁，饭后饮用。

主治：流行性感冒、伤风、咳嗽。

方 10

处方：麦冬根、银花藤各等份，薄荷少许。

用法：每 3 日水煎服 1 次，每次 1 碗。

主治：流行性感冒。

方 11

处方：葛根 15 克，葱白 3 根。