

轻松掌握系列丛书



含真正多媒体教学光盘

轻松掌握

电脑使用

徐自亮 张昀 刘荣 等编著



清华大学出版社
<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



(京)新登字 158 号

内 容 简 介

本书是一本全面介绍如何使用电脑的图书：不仅介绍了目前最流行的个人电脑中的操作系统——Windows 95/98 以及基本的网络使用方法，而且还介绍了有关电脑的一些常识、硬件的安装、如何选购计算机、如何防范病毒、如何发免费的 E-mail 和传真、如何从网络上获取免费软件、如何备份和压缩软件、如何安装应用软件、如何重新安装计算机中的操作系统等使用电脑中经常要用到的知识。特别地，本书立足于学习的内在条理和次序，从最基本的概念开始，结合教程，循序渐进地向读者介绍如何解决实际应用中遇到的问题。

本书带有一张制作精良的多媒体教学光盘，通过结合学习本书和光盘，读者可以事半功倍地迅速掌握电脑的使用。

版权所有，翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签，无防伪标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

轻松掌握电脑使用/徐自亮等编著. —北京：清华大学出版社，1999. 4

(轻松掌握系列丛书)

ISBN 7-302-03517-2

3543547 15

I. 轻… II. 徐… III. 微型计算机-基本知识 IV. TP36

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 18697 号

出版者：清华大学出版社(北京清华大学校内，邮编：100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

印刷者：北京市清华园胶印厂

发行者：新华书店总店北京科技发行所

开 本：787×1092 1/16 印张：25 字数：518 千字

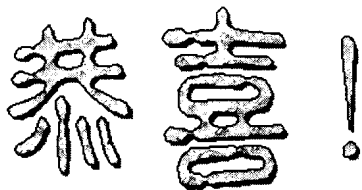
版 次：1999 年 4 月第 1 版 1999 年 8 月第 2 次印刷

书 号：ISBN 7-302-03517-2/TP·1925

印 数：5001~9000

定 价：58.00 元

“轻松掌握”系列丛书 序



你选择了“夺冠图书”创作组的“轻松掌握”系列丛书。

“轻松掌握”系列丛书是按照全新观念、设计和技术创作的系列软件入门图书，她的主要目标是帮助读者更快、更轻松、更有效地掌握软件的使用。

全新观念

- **图书和多媒体光盘的完美结合**

学软件难，难在软件是动态操作的事物，单凭死板的文字和图片无法很好表达。“轻松掌握”系列丛书将多媒体光盘与图书完美地结合在一起：把软件的操作过程制作成多媒体电影，让你在看电影的过程中，轻松掌握软件的使用；同时把软件的概念、方法、技巧等理解性的材料仍然放在图书上，以弥补多媒体光盘无法深入介绍概念和方法的不足。这样，“轻松掌握”系列丛书彻底解决了“学软件难”的问题。

- **全部由专家写作**

为了保证读者在阅读“轻松掌握”系列丛书时能够很快掌握相应的软件，避免在阅读和学习过程中产生混淆和概念不清的情况，“轻松掌握”系列丛书绝不拼凑材料，决不翻译软件说明书，而全部聘请相应软件的专家独立创作，内容准确可靠，结构完整，语言更符合中国人的思路 and 习惯。重要的是，丛书中大量介绍了实际运用中将会碰到的概念、方法和技巧，以确保读者阅读后，能真正掌握软件的使用。

- **即学即用**

学习的最终目的是应用。“轻松掌握”系列丛书力求从实际应用出发，理论与实践相互完美结合。“轻松掌握”系列丛书中的每一个教程都非常实用，让你学习完后，不加改变或稍加改变，就能立刻运用到工作中。

- **保持低价位**

“轻松掌握”系列丛书在增加了一张多媒体光盘后，价格只比单纯的图书略高一点。翻翻图书价格，看看多媒体光盘价格，再想想“轻松掌握”系列丛书，相信你会做出正确的选择。

- **更新、更快、更多、更好**

“轻松掌握”系列丛书从选题、组稿、写作到光盘制作，采用严格的目标管理，确保

图书能以最高的效率、最快的速度、最好的质量出版。

全新设计

- “教程”式内容编排

“轻松掌握”系列丛书全部按照国际最流行的“教程”方式进行结构编排，让读者在完成一个一个教程的过程中，完全掌握软件的使用，彻底抛弃枯燥的理论教学模式。

- Step-by-step 的写作方式

每个教程都使用 Step-by-step 的写作方式，清晰明了，确保读者能够完成教程。

- 完整的内容

“轻松掌握”系列丛书的每一本都相当完整地介绍相应的软件，保证不片面介绍软件或者遗漏重要的内容。

- 简洁、明快的风格

“轻松掌握”系列丛书力求风格简洁明快，文字简练，绝无浪费你时间的废话；排版清楚，让你能迅速找到主题；光盘教程简短，不会让你感觉拖沓；光盘界面设计优美生动，大大改善视觉效果。

全新技术

- 100% 精确回放的多媒体电影

多媒体教学光盘最重要的是真实展示软件的使用过程和方法，而不是做得如何花哨。与某些偷工减料的多媒体教学光盘不同，“轻松掌握”系列中的光盘全部采用了“多媒体电影”技术，能够 100%精确地展示软件的使用过程，与实际操作软件时的屏幕显示一模一样，让你拥有最真实的感觉。

- VCD 质量的精美片头

光盘的片头采用与 VCD 相同的技术，让你在全屏幕状态下，观看和 VCD 同样流畅的精美片头。

- 生动有趣的动画光标

光盘中使用 Windows 的动画光标技术，既清晰明了，又生动有趣。

前言及本书使用说明

长期以来,介绍电脑使用的图书一直是条块分割,互不相关的。例如,介绍 Windows 98 的书就只介绍 Windows 98,而不会提及到底内存和硬盘是什么东西;而介绍电脑理论的书就只介绍抽象的电脑理论,而不会提及实际工作中到底如何应用。

而在实际工作和学习中,电脑的使用是一个综合的、整体的过程。例如,你不可能还不了解文件是什么东西就去学习 Windows 98 的“Windows 资源管理器”,也不可能抛开硬盘是什么东西不管就去学习磁盘的管理。这样,按照条块来学习电脑和实际生活中的电脑的整体应用就产生了尖锐的矛盾,从而导致初学者刚一接触电脑就掉进了一个泥潭,除非你把电脑基础理论、硬件知识、Windows 98、各种应用程序、因特网等等统统学通,否则你看哪一本图书也看不太懂,学哪一个软件的使用也学不太好。

《轻松掌握电脑使用》正是为打破这一格局而精心制作的一本电脑使用的入门书,它不再按照传统的条块分割的方法介绍电脑的使用,而是把电脑基础知识、硬件知识、Windows 98、因特网、实用程序等等内容综合在一起,根据用户的实际学习过程、由浅入深地介绍电脑的使用。

《轻松掌握电脑使用》的目标是帮助初学者彻底掌握电脑的使用,包括 Windows 95/98 的使用、电脑硬件的安装与设置、电脑的基础知识、电脑的维护以及实用程序。阅读完本书之后,读者就可以毫无障碍地学习各种具体的应用软件了。

《轻松掌握电脑使用》完全从初学者使用电脑的角度进行介绍,力求起点低,概念清楚。例如,考虑到大多数初学者并不十分清楚电脑硬件的各个组成部分,我们在第一章详细介绍了电脑的硬件组成。这样,确保读者在一本书里就能学到完整的知识,而不必去阅读几十本书。

《轻松掌握电脑使用》虽然介绍了很多基础知识,但绝不是一本没有什么内容的“少儿读物”。恰恰相反,《轻松掌握电脑使用》包含了 Windows 95/98 的完整介绍,以及因特网、反病毒、收发传真、压缩文件等常用功能,内容覆盖面远远超过一般介绍 Windows 98 的图书。

《轻松掌握电脑使用》还包含了一个真正的多媒体教学光盘,帮助读者事半功倍地掌握电脑的使用。

本书特色

本书是“夺冠图书”创作组的“轻松掌握”系列丛书中的一本,它是以全新观念、设计和技术创作的图书,除了具有“轻松掌握”系列丛书的全部优点外,更有以下特色:

- **结构完整** 本书的系统性非常强，结构非常完整，涵盖了有关计算机的各个方面的知识：硬件、软件、操作系统、系统管理、网络等，不但包括鼠标和键盘的使用、Windows 98 操作系统的使用、如何使用多媒体技术、如何玩游戏等电脑入门知识，同时也介绍了如何选择和安装应用软件、如何维护系统、如何防范病毒、如何解决硬件冲突、如何发 E-mail 和免费传真、如何通过因特网获取软件等中级计算机应用水平所需的各种知识和技巧。
- **内容新颖** 本书介绍的内容是截止到 1999 年 3 月为止的最新知识。
- **资料丰富** 本书附赠的光盘包含了将近 4 小时的多媒体电影，其内容相当于 4 张 VCD 影片！另外，光盘中还带有许多应用软件。我们特别采取了高效压缩技术，将这些内容压缩在一张光盘中，从而得以大大降低价格，为读者提供更好、更便宜的产品。
- **物超所值** 本书附赠光盘尽管是随书所配的赠品，却足以堪称第一流的多媒体光盘。流畅的全屏幕视频播放、优美的界面设计、生动的动画光标，以及 100% 真实模拟软件的多媒体电影，会带给你更好的视觉感受和更高的学习效率。

本书的读者对象

如果你完全没有接触过计算机；或者虽然已经学习了一段时间，但是总觉得模模糊糊，那么，你就是本书的读者对象。

本书包含了 Windows 95/98 的完整介绍，如果你要学习 Windows 的使用，那么你会发现本书是最好的选择。实际上，学习完本书之后，你会发现你已经掌握了比阅读其他 Windows 图书多得多的内容。

本书全面介绍了计算机的基础知识，是初学者在学习除 Windows 以外的具体的应用软件（例如 Office）之前的最佳读物。如果你在学习具体应用软件时，总是有些地方学得不很透彻、不很清楚，那么你很可能需要阅读本书。

在介绍操作系统的使用时，本书以 Windows 98 为主，同时兼顾 Windows 95。在所有出现 Windows 98 字样的地方，如果没有明确说明，那么表示对 Windows 95 同样适用。

本书的结构

本书的编排结构是依据电脑的初学者学习计算机的先后次序来安排的。细心的读者可以发现本书的章节安排与一个电脑培训班的教学计划非常类似。作者相信，这种体系是最佳的学习顺序，使用这种体系可以由浅入深、全面掌握计算机的使用。因此，作者建议初学者严格按照本书的章节安排阅读本书，并观看光盘中的教程，这有利于迅速获得有关知识的整体概念及其具体的使用。

本书中带有许多教程，在配套光盘中每个教程都有一个电影，总长度近 4 个小时。凡

是出现“教程”的地方表明此处对应光盘上的一个多媒体教程。本书使用图标来区分教程及其组成部分，图标的含义如下：

 教程	表明此处对应光盘上的一个多媒体电影的教程。
 步骤	简要列出教程的每一个步骤，步骤按顺序编号。 有些步骤后面有楷体的文字，这些文字是对上面步骤中的参数或者概念进行解释，有时候也是补充说明。
 说明	这里是对教程的一些补充说明。

为了避免混淆，在书中所有的菜单、对话框、选项、复选框以及一些软件的名称，都放在双引号（“”）中。

在本书中，常见到下面的表述：选择“开始”>“程序”>“附件”>“画图”，意思是选择“开始”菜单的“程序”子菜单，再从“程序”子菜单中选择“附件”子菜单，最后从“附件”子菜单中选择“画图”菜单项。其余依次类推。

推荐阅读方法

“轻松掌握”系列丛书的最大优点是多媒体电影与图书的完美结合，图书部分偏重于讲解“为什么需要这样操作”而不是“如何操作”，光盘部分则刚好相反。结合使用图书和光盘可以充分发挥图书易于表达概念，光盘易于表达操作过程的优点，从而起到事半功倍的效果。单独看书或者单独看光盘都不利于全面理解和掌握软件的使用，因此，阅读本书应尽可能同时观看光盘。

本书的推荐阅读方法是：

1. 首先阅读教程前面的解释性文字，这些文字一般都说明一些概念、方法以及教程所描述的内容；
2. 观看光盘上教程对应的多媒体电影，了解大体的操作过程；
3. 结合光盘上介绍的操作过程，阅读教程的“步骤”以及步骤的解释（如果有的话）；
4. 再次观看多媒体电影，体会每一个操作步骤的操作方法以及原理；
5. 仿照多媒体电影，实际动手完成教程。如果不能独立完成教程，则还需要反复观看多媒体电影，以彻底掌握教程。

光盘的安装及注意事项

1. 在 Windows 95/98/NT 4.0 中，将光盘插入光驱，程序就会自动运行；
2. 也可以运行光盘根目录下的 `Setup.exe` 程序，该程序并不向硬盘拷贝文件，只在硬盘中为光盘上的程序建立一个快捷方式。快捷方式建立在程序组里，名称为“夺冠图书”>“轻松掌握电脑使用”；
3. 光盘需要 Active Movie 或者 Direct Show 才能播放开始时的视频，Active Movie 是 Microsoft Internet Explorer 的一个部分。一般地，安装了中文版 Windows 98/NT4.0 后，Active Movie 就已经安装。如果你的系统没有安装 Microsoft Internet Explorer，你可以安装光盘上附带的 Active Movie；
4. 如果你的系统启动时自动装入了 Intel RSX 或者 Direct Sound 一类的声音控制程序，可能导致本光盘多媒体声音播放不出来。解决方法请参考光盘“帮助”中的“疑难解答”部分；
5. 本光盘需要机器具有 Pentium 以上 CPU，256 色以上显示器才能运行，显示器颜色在 65536 色以上，才能显示真实的色彩。

请注意，如果你是第一次接触计算机，作者建议你请一位懂计算机的人帮助你安装本书所配的光盘。

光盘的使用

1. 光盘的使用非常简单，凡是“蓝色带下划线”的文字都是超链接，可以跳转到别的页，或者播放多媒体电影。
2. 为了方便光盘的组织，主菜单中将本书分为了三个部分，第一章到第十章是第一部分，第十一章到第十七章是第二部分，其余是第三部分。
3. 少数显示器不能显示本光盘中的动画光标，此时，可以在“帮助”里关闭动画光标。
4. 按下“返回”按钮可以逐级返回上一级菜单，在主菜单中按下“退出”按钮可以退出程序，在任何菜单中按下 Esc 键也可以退出程序。
5. 默认状态下，用户不能控制多媒体电影的播放进度，只能按顺序观看，直到结束。这样设计的目的是为了使程序结构简单，避免产生过多的混淆。如果你比较精通 Windows 程序的使用，你也可以按以下步骤操作，控制多媒体电影的播放过程。

◇ 确认多媒体电影正在播放。

- ◇ 反复按 Alt+Tab 键，找到“Lotus ScreenCam 97”的图标。松开键盘，激活 Lotus ScreenCam 97 程序。按此程序控制多媒体电影的播放，其控制面板如图 0.1 所示。

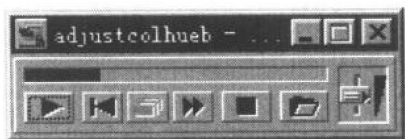


图 0.1 Lotus ScreenCam 97 程序

- ◇ 默认情况下，如果鼠标不位于 Lotus ScreenCam 97 程序的窗口内，则它不可见。因此，需要不断地移动鼠标，直到可以在 Lotus ScreenCam 97 程序窗口内看到鼠标。
- ◇ 按下控制面板中的按钮，控制多媒体电影的播放，按钮的含义和普通录音机的按钮完全相同。播放完成后，关闭 Lotus ScreenCam 97 程序，回到原来的操作界面。

参加本书写作的有徐自亮、张昀、刘荣、徐自清、司玉海和叶飞等，由徐自亮和张昀统一定稿并制作光盘。我们希望本书能使你方便迅捷地学习并掌握个人电脑的使用，并为你节约大量的宝贵时间和金钱。

你将很快发现，选购本书确实是你正确而明智的选择。

目 录

第一章 电脑入门	1
1.1 计算机概述	1
1.1.1 软件和硬件	1
1.1.2 操作系统和应用程序	1
1.1.3 网络	2
1.2 硬件	2
1.2.1 内部设备	2
1.2.2 外部设备	7
1.2.3 个人计算机的种类	8
1.2.4 硬件的升级	8
1.3 软件	9
1.3.1 操作系统	9
1.3.2 应用程序	10
1.4 因特网	14
1.5 设计自己的学习计划	15
第二章 Windows 98 的基本操作	18
2.1 打开计算机	18
2.2 鼠标的使用	19
2.2.1 鼠标的类型	20
2.2.2 鼠标的指针	20
2.2.3 鼠标基本操作	20
2.3 如何使用本书的配套光盘	21
2.3.1 运行和使用光盘	21
2.3.2 光盘程序的切换	23
2.4 欢迎进入 Windows 98	24
2.5 Windows 98 的桌面	25
2.6 键盘的使用	26
2.6.1 键盘的分区	27
2.6.2 键盘的基本使用方法	27
2.6.3 组合键	28
2.7 运行应用程序	28
2.8 Windows 中的窗口	29
2.8.1 窗口的基本组成	29
2.8.2 窗口的基本操作	31
2.8.3 观察窗口中的内容	33

2.9	Windows 中的菜单	33
2.9.1	使用菜单	33
2.9.2	菜单的分类	34
2.9.3	有关菜单的约定	35
2.9.4	菜单中菜单命令的分组	35
2.10	对话框	36
2.11	工具栏	37
2.11.1	常用工具栏中的图标	37
2.11.2	工具栏提示	38
2.11.3	工具栏选项	38
2.12	快捷键	38
2.13	关闭计算机	39
第三章	多媒体娱乐	41
3.1	播放 CD 音乐	41
3.1.1	播放 CD 音乐	41
3.1.2	设置唱片和曲目信息	42
3.2	播放 VCD	43
3.2.1	使用“ActiveMovie 控制”播放 VCD	43
3.2.2	“ActiveMovie 控制”窗口的快捷菜单	45
3.2.3	设置“ActiveMovie 控制”的属性	45
3.2.4	使用“超级解霸五”播放 VCD	47
3.3	播放 DVD	48
3.4	播放 MP3 音乐	49
3.4.1	使用 WinPlay3 播放 MP3 音乐	49
3.4.2	用“Winamp1.7”播放 MP3 音乐	50
3.5	播放 AVI 视频和 QuickTime 视频	52
3.6	在 Windows 98 中看电视	52
3.7	多媒体设备的设置	53
3.7.1	设置音量	53
3.7.2	音量控制	54
3.7.3	多媒体属性	54
3.8	录制自己的声音	55
第四章	游戏	56
4.1	Windows 98 中的游戏	56
4.1.1	扫雷	56
4.1.2	纸牌	57
4.1.3	空当接龙	58
4.1.4	红心大战	60
4.2	Windows 98 的游戏设置	61

4.2.1 硬件的配置.....	61
4.2.2 安装游戏.....	61
4.2.3 运行游戏.....	62
4.2.4 DirectX.....	62
4.2.5 台湾版游戏的设置.....	62
4.3 一些常见游戏.....	63
4.3.1 仙剑奇侠传.....	63
4.3.2 大富翁 4.....	64
4.3.3 三国群英传.....	66
4.3.4 沙丘 2000.....	68
4.3.5 电脑宠物.....	69
第五章 桌面管理.....	72
5.1 使用与配置“开始”菜单.....	72
5.1.1 使用“运行”命令.....	72
5.1.2 打开最近使用过的文件.....	73
5.1.3 进入 MS-DOS 方式.....	74
5.1.4 注销用户.....	75
5.1.5 在“开始”菜单中增添程序.....	76
5.1.6 组织“开始”菜单中的项目.....	79
5.1.7 删除“开始”菜单中的程序.....	79
5.2 使用与配置任务栏.....	80
5.2.1 使用任务栏切换应用程序.....	81
5.2.2 隐藏任务栏.....	81
5.2.3 组织桌面中的窗口.....	82
5.2.4 任务栏中的工具栏.....	84
5.2.5 向任务栏中添加工具栏.....	86
5.2.6 调整任务栏.....	87
5.2.7 设定工具栏的属性.....	88
5.3 快捷方式图标.....	88
5.3.1 创建快捷方式.....	89
5.3.2 重命名快捷方式图标.....	89
5.3.3 组织桌面中的快捷方式图标.....	89
5.3.4 利用桌面中的快捷方式图标向“开始”菜单中添加项目.....	91
5.3.5 删除快捷方式图标.....	91
5.4 个性化桌面设置.....	92
5.4.1 按网页风格查看 Windows 98 桌面.....	92
5.4.2 个性化“发送到”菜单.....	93
5.4.3 自定义桌面的风格.....	94
5.4.4 消去桌面中的频道栏.....	94
5.5 调整桌面中显示的时间.....	95
第六章 浏览因特网 (Internet).....	97
6.1 因特网的一些基本概念.....	97
6.1.1 历史回顾.....	97

6.1.2	万维网 (WWW)	98
6.1.3	浏览器	99
6.1.4	客户、服务器和地址	99
6.1.5	ISP	100
6.2	连接到因特网	101
6.2.1	硬件的要求	101
6.2.2	安装调制解调器	101
6.2.3	安装拨号网络	103
6.2.4	建立连接	104
6.2.5	使用连接拨号上网	107
6.3	使用 Internet Explorer	108
6.3.1	浏览因特网	108
6.3.2	输入网址	109
6.3.3	开多个浏览窗口	110
6.3.4	保存网页中的内容	110
6.3.5	使用收藏夹	111
6.3.6	预订和频道	112
6.3.7	加快浏览速度的设置	113
6.3.8	阅读台湾汉字编码的网页	114
6.4	搜索因特网	115
6.4.1	按内容分类检索 Yahoo!	115
6.4.2	高级搜索方法	116
6.4.3	其他搜索引擎	117
第七章	帮助	118
7.1	使用帮助	118
7.1.1	通过“目录”得到帮助	119
7.1.2	通过索引查找帮助信息	120
7.1.3	通过关键字查找帮助信息	122
7.1.4	浏览和打印帮助文件	122
7.2	获得在线帮助	123
7.3	工具提示	123
7.4	从对话框中得到帮助	124
7.5	应用程序中的帮助	124
第八章	中文处理	126
8.1	中文输入法概述	126
8.2	微软拼音输入法 1.5 版	127
8.2.1	使用微软拼音输入法输入中文	127
8.2.2	输入法状态条	130
8.2.3	输入英文	131
8.2.4	输入标点	131
8.2.5	特殊音的输入	132
8.2.6	软键盘	132

8.2.7 微软拼音输入法的属性设置.....	133
8.2.8 使用模糊音.....	134
8.2.9 双拼输入与声调输入.....	135
8.2.10 用户自造词典.....	135
8.3 管理输入法.....	137
8.3.1 在桌面中选择中文输入法.....	137
8.3.2 增加输入法.....	137
8.3.3 设定输入法的热键.....	139
8.4 管理字体.....	139
8.4.1 安装新字体.....	140
8.4.2 管理字体.....	141
8.5 记事本.....	142
8.6 写字板.....	143
8.6.1 写字板窗口.....	143
8.6.2 新建文件.....	144
8.6.3 设置字体格式.....	144
8.6.4 设定段落格式.....	145
8.6.5 保存和打印文件.....	146
8.7 其他中文文字处理软件.....	146
第九章 文件管理.....	147
9.1 文件和文件夹的概念.....	147
9.2 文件管理的三个程序.....	148
9.2.1 Windows 资源管理器.....	148
9.2.2 我的电脑.....	149
9.2.3 回收站.....	149
9.3 管理文件和文件夹.....	150
9.3.1 浏览文件和文件夹.....	150
9.3.2 创建新的文件夹.....	151
9.3.3 重新命名.....	151
9.3.4 选择多个文件和文件夹.....	152
9.3.5 复制文件和文件夹.....	152
9.3.6 移动文件和文件夹.....	153
9.3.7 删除文件和文件夹.....	153
9.3.8 还原被删除的文件.....	154
9.3.9 永久删除文件或文件夹.....	154
9.4 改变“Windows 资源管理器”的显示方式.....	154
9.4.1 配置工具栏.....	155
9.4.2 选择文件的显示方式.....	156
9.4.3 排列文件或文件夹.....	156
9.5 设定“回收站”的属性.....	157
9.6 文件夹和文件的属性.....	158
9.6.1 查看属性.....	158

9.6.2 只读文件	159
9.6.3 隐藏文件	159
9.6.4 使用“缩略图”形式查看图形文件	159
9.7 文件夹选项	160
9.7.1 设定系统是否显示隐藏文件	161
9.7.2 文件类型	161
第十章 磁盘管理	165
10.1 格式化磁盘	166
10.2 查看磁盘属性	167
10.3 使用磁盘碎片整理程序	168
10.4 使用磁盘扫描程序	170
10.5 使用磁盘空间管理获取更多的磁盘空间	172
10.5.1 什么是磁盘压缩	172
10.5.2 压缩磁盘	173
10.5.3 调整可用空间	175
10.5.4 解压缩	176
10.6 驱动器转换器 (FAT32)	178
10.6.1 FAT32 文件系统简介	178
10.6.2 将硬盘转换为 FAT32 文件系统格式	179
10.7 使用磁盘清理程序	179
第十一章 反病毒、备份与压缩文件	181
11.1 计算机病毒概述	181
11.1.1 什么是计算机病毒	181
11.1.2 计算机病毒感染文件的原理	181
11.1.3 预防计算机病毒	182
11.2 使用杀毒软件清除病毒	182
11.2.1 KV300	183
11.2.2 Macfee Virus Scan	183
11.2.3 清除 CIH 病毒	183
11.3 Word 宏病毒	183
11.3.1 什么是 Word 宏病毒	184
11.3.2 Word 宏病毒的症状	184
11.3.3 清除 Word 宏病毒	184
11.4 备份文件	185
11.4.1 使用“备份”工具	185
11.4.2 恢复备份	188
11.5 使用 WinZip 压缩软件	190
11.5.1 WinZip 概述	190
11.5.2 使用 WinZip 压缩文件	190
11.5.3 解压缩 WinZip 压缩文件	192

11.6 WinRAR.....	193
11.6.1 使用 WinRAR 压缩文件.....	193
11.6.2 解压缩 WinRAR 压缩文件.....	195
第十二章 显示设置.....	197
12.1 设置显示器的分辨率和颜色深度.....	197
12.2 设置虚屏.....	200
12.3 设定桌面墙纸.....	201
12.4 选择桌面图案.....	202
12.5 设定屏幕保护.....	203
12.6 设定屏幕保护密码.....	205
12.7 选择 Windows 98 的外观.....	206
12.8 创建 Windows 的外观.....	207
12.9 桌面主题.....	209
12.10 设置多个显示器.....	210
第十三章 打印机.....	211
13.1 选购及安装打印机.....	211
13.2 添加新的打印机.....	212
13.3 打印文件.....	215
13.4 设置“打印”对话框.....	218
13.5 设置“页面设置”对话框.....	218
13.6 管理打印作业.....	219
13.7 节省打印油墨.....	220
13.8 管理多个打印机.....	221
第十四章 传真.....	223
14.1 传真概述.....	223
14.1.1 传真软件.....	224
14.1.2 安装 COMponents.....	224
14.2 发送传真.....	225
14.3 接收传真.....	227
14.4 查看传真.....	228
14.5 模拟留言电话.....	228
14.6 使用因特网发送传真.....	229

14.6.1 安装因特网传真软件.....	230
14.6.2 使用因特网发送传真.....	233
第十五章 系统管理.....	236
15.1 设定计算机的密码.....	236
15.2 计划任务	237
15.3 系统监视器	240
15.4 资源状况	243
15.5 剪贴板查看程序.....	244
15.6 系统信息	245
15.6.1 查看系统信息.....	245
15.6.2 检测操作系统文件的完整性.....	246
15.6.3 还原被损坏的系统文件.....	249
第十六章 控制面板.....	250
16.1 设定鼠标系统	250
16.2 键盘设置	252
16.3 用户管理	253
16.4 区域设置	253
16.5 电源管理	255
16.6 增加和减少 Windows 98 的组件.....	256
16.6.1 增加组件.....	256
16.6.2 减少组件.....	257
第十七章 安装和使用应用程序.....	258
17.1 安装应用程序	258
17.2 卸载软件	261
17.3 同时使用多个应用程序.....	262
17.3.1 多个应用程序之间的切换.....	262
17.3.2 在程序之间传递数据.....	263
17.3.3 OLE 技术.....	264
17.4 应用程序中的通用菜单.....	267
17.4.1 “文件”菜单.....	267
17.4.2 “编辑”菜单.....	269
17.4.3 “窗口”菜单.....	270
17.4.4 “帮助”菜单.....	270
17.4.5 其他通用菜单.....	271
17.5 “画图”程序	271
17.5.1 窗口组件.....	271