



Yangguang Renjia

陆毅 监制

邵明 李新 编著

阳光恋人毅

陆毅

学林出版社

XUELIN CHUBANSHE

★
Mangguang Lianren Lu Yi

陆毅 监制

邵明 李新 编著

阳光恋人毅

陆毅

学林出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

阳光恋人陆毅 / 邵明, 李新编著. —上海: 学林出版社, 2001. 12

ISBN 7-80668-202-3

I. 阳... II. ①邵...②李... III. 陆毅—生平事迹
IV. K825.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 077731 号

本书照片除有署名外, 都由陆毅本人提供。



阳光恋人陆毅

监 制: 陆 毅
编 著: 邵 明 李 新

责任编辑: 李晓梅
封面摄影: 赵悦茗
装帧设计: 峤青工作室

出 版: 学林出版社 (上海钦州南路 81 号 3 楼)
电话 / 64515005 传真 / 64515005

发 行: 新华书店上海发行所
学林图书发行部 (文庙路 120 号)
电话 / 63779027 传真 / 63768540

印 刷: 上海出版印刷有限公司

开 本: 890x1240 1/32

印 张: 5.125

字 数: 10.000

版 次: 2001 年 12 月第 1 版
2001 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 20000

书 号: ISBN 7-80668-202-3/G·81

定 价: 25.00 元



☼ 为肖童，关注你成了我的习惯；某日肖童远去，却已习惯了这份习惯。

——xiaoshanzi

他 笑容里的阳光，让空气变得更加透明……

——晓韵



用理智驾驭表演，
用真情打动观众！

——gegewu



世界因你而精彩——
一切很美，皆因有你!!!

——melanly77205581

学林出版社

试读,需要完整PDF请访问: www.ertubook.com

学林出版社



目 录

一、我和我的网友影迷(代序) / 陆毅	1
二 陆毅档案	6
三、陆毅:长大成人	9
四、陆毅真情告白	16

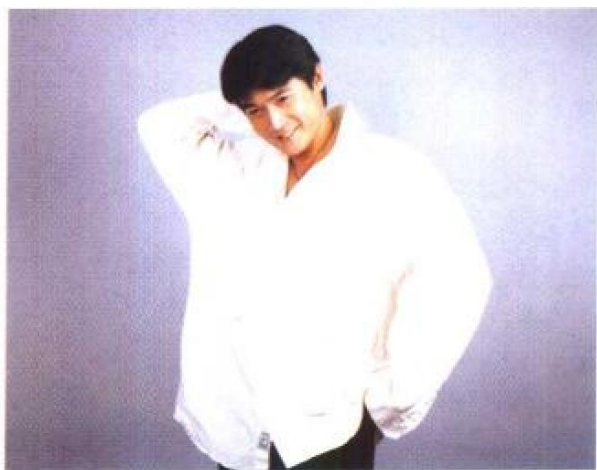
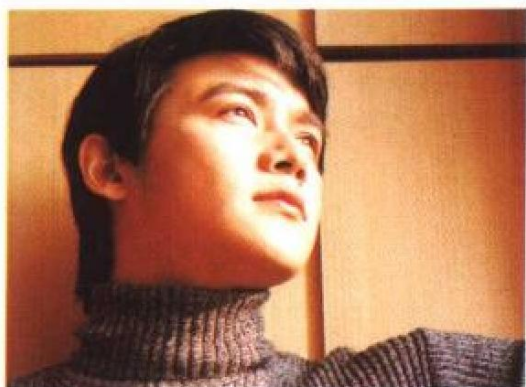
五、网络陆毅

与陆毅共聚天涯明月夜 / 飞儿	50
金秋的收获 / 蝴蝶	54
缘 / Angela	58
圆梦 / 冰雪	62
网聚——感受真实的陆毅 / 蝴蝶	67
陆毅——现实与网络的交汇点 / 晓韵	70
破茧而出 / AMY	76
陆毅与陆迷:海洋馆的约会 / 晓韵	80
美国网友北京之行的圆满尾声 / 飞儿	85



六、荧屏陆毅

不一样的陆氏包青天 / shishi	95
从《乌鸦与麻雀》谈感性表演和理性表演 / 秧歌	99
珍视肖童, 珍视陆毅 / 居无竹	103
从几处表演细节看陆毅	
对肖童角色状态的准确把握 / 晓韵	107



用心体会的细致 / 苏雨 110

七. 陆毅，我想对你说

说说我这个岁数的陆迷吧 / 晓韵 114

渴望再一次的感动 / 三点水 117

放慢你的脚步，看清脚下的路 / 三点水 123

陆毅，我生活中一道亮丽的风景 / gxxh60 129

陆毅，一世的情缘 / zhujian9976 131

陆毅也许还不是好演员，

但肖童绝不是终点 / 方枪枪 135

陆毅论坛精彩三句半 / gegewu 139

我的网缘，缘于陆毅 / 若晖 141

我也想说说文化素养的事儿 / ks 143

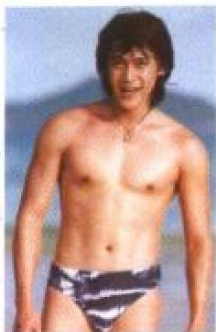
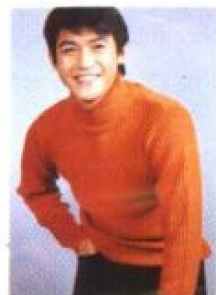
夏日恋语录 / 心雨 cl 146

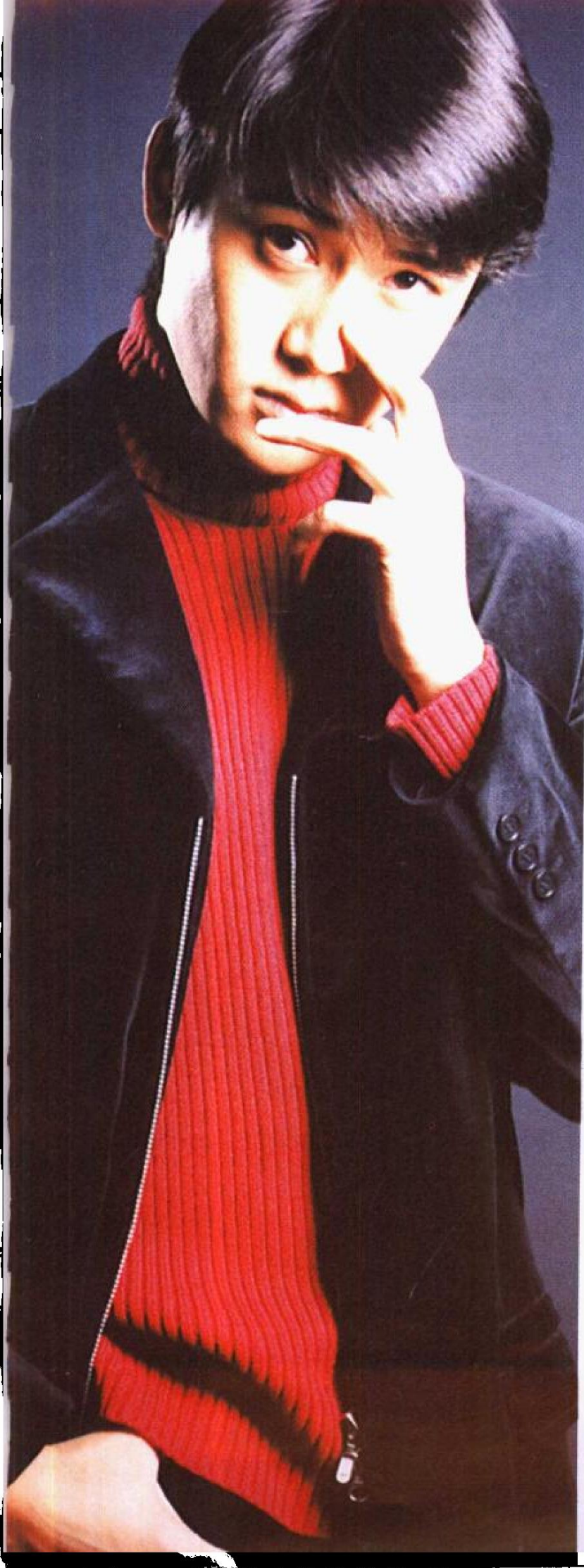
相信陆毅，期待爆发 / 苏雨 148

月与树——给陆毅 / 万磊 151

喜欢陆毅是因为他的人品 / KMof 大陆 152

陆毅，渴望你是一个奇迹 / yueyue 154





一.我和我的★ 网友影迷

(代序)

● WO HE WODE
● WANGYOU
● YINGMI

陆毅

那夜，翻开这本厚厚的文稿，在滚烫的文字中，我好像又回到了最初与大家相识的岁月里，所有经历过的细碎的日子重又扑面而来……虽然时光不能倒流，但是，那炽热的感觉，我至今仍能真切地感受到。

记得最初用“陆毅”这个名字，跌跌撞撞好不容易地找到自己的论坛，发帖之后，居然老半天都没人搭理我。



2000年12月北京影迷见面会
(Lily 提供)

当时真觉得纳闷：明明不少人在线呀，怎么这样？真不够意思啊。良久的沉默之后，随之而来的是一大堆的“烂西红柿”和“臭鸡蛋”……真是躲都躲不及啊！后来，无奈去向朋友求救，朋友却说：“很简单，没人信你呗。谁知道你是真的假的？这年

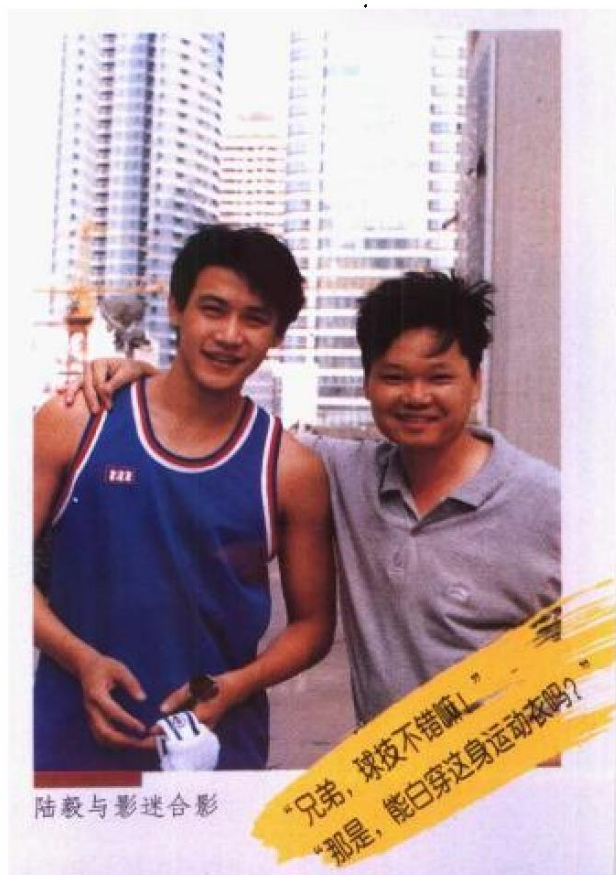
月，骗子多了去了，呵呵~。”我懵了。

这一晃两年都快过去了，当时的导航论坛几经变迁，如今终于在E视安下了家，并且有了一个挺温暖的名字——“阳光恋人”。而我，也早已和论坛的朋友们打成一片，不分彼此了。

紧张忙碌的工作之余，每当打开电脑，进入神奇的互联网络，我就会感到格外的兴奋。每次上网，我总是迫不及待地赶去属于自己和朋友们的网上家园，浏览并回应影迷网友们写给我的帖子，了解大家对我最近一段时期中各种情况的反馈，然后在相互的跟帖和彼此的交流中阐述各自的想法和认识，体会那种酣畅淋漓的幸福。

令我欣慰的是，网友们并不是一味地对我大唱赞歌，对于我所饰演角色的不足之处，他们也会提出尖锐而又中肯的意见，对于我适合饰演何种角色，他们也有各自迥然不同的意见和建议：大到为人处世的态度、剧中人物的剖析、表演状态

在滚烫的文字中，我好像又回到了最初与大家相识的岁月里，所有经历过的细碎的日子重又扑面而来……

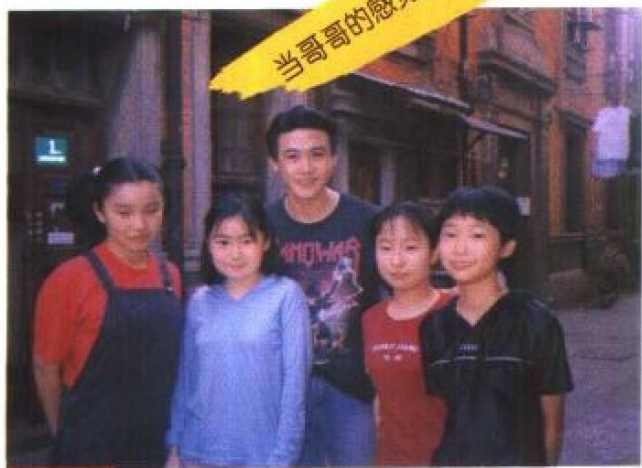


陆毅与影迷合影

“兄弟，球技不错嘛！”
“那是，能白穿这身运动衣吗？”



2000年末格威特新产品发布会上与影迷合影（露露提供）



陆毅在上海拍摄《像雾像雨又像风》时与小影迷合影

Changguang Tianren Lu Yi

的分寸感，小到出镜时的精神面貌、发型服饰的品位……他们都能及时地对我的表现做出令人叹服的评价。

夜深人静的时刻，虽然只能听到自己敲击键盘的声音，只能读到帖子里那些静止的文字，但我知道，在那些声音和文字的背后，是网友们对我个人、对我事业前途的殷切期待。那些热得发烫的感情，那些让人由衷感动的嘱咐，就像春风一样迎面吹来，沁人心脾……虽然电脑屏幕前的网友们是否人手一杯香茗，我并不清楚，但那种气氛真得很像茶话会，时常令我流连忘返，不忍离去。于是不知不觉间，几个小时就在敲击键盘的过程中一晃而去了，直到把号称“专业网虫”的网友们一个个全都熬到“嗷嗷叫”，我才发觉窗外天已放亮。

当然，偶尔也有气氛“不融洽”的时候，假如碰到那几个极端可爱的“异己分子”就该着我倒霉了：哭着喊着要我参加他们的批斗大会，接受人民群众的舆论公审；不满意我穿着花衣服上节目，非追着我要花衣服去箍他们家墩布；看到觉得眼熟的新会员，就不管三七二十一，立马跳着脚嚷嚷着要我脱马甲；未经我许可，就把“炉子”的昵称按我头上了，叫到人所共知的地步，可恼的是我自己也越听越上瘾……有趣的事情时有发生。

于是，我和我的网友影迷中的许多人成了无话不谈的好朋友，我从他们那里获取了可贵的友情、难得的真诚和无限的快乐。更让我感到高兴的是，他们之中的许多人也在彼此的交往中成了相知相爱的莫逆知己。于是，俱乐部也就成了我们大伙共同拥有的家——一个温馨而又和谐的幸福大家庭。而家中的我们，这些家庭成员，虽然彼此相隔万里，但是心与心却始终紧紧地相贴在一起。

那些热得发烫的感情，那些让人由衷感动的嘱咐，就像春风一样迎面吹来，沁人心脾……

应该说，这是一个特殊的群体，我们每一个个体之间原本没有任何关联，我们分散在这个世界诸多不同的国家和地区；我们拥有着各自相异的生活环境；我们的年龄层次不同；我们的工作岗位要求千差万别；我们的文化程度有高有低；我们彼此素昧平生……但是幸运的是，我们是一群有缘的人，我们通过小小的荧屏和神奇的互联网络最终走到了一起。

因此，每当我读到网友们发表的帖子，都会由衷地感动，就好像一位网友曾说过的话：“陆毅，你真富有！”是的，我很富有——我真正富有的是在心灵上拥有这些可爱的朋友们对我的关心和爱护！这将是我一生受用不尽的宝贵财富。

天涯芳草，难得知己。朋友们，陆毅拿什么回报你们的厚爱？我常常这样自问……



二.陆毅★档案

LU YI
DANGAN

姓名：陆毅

生日：1976年1月6日

籍贯：上海

星座：摩羯座

身高：1.82米

体重：70公斤

血型：O型

学历：大学

婚姻状况：未婚

难忘的事情：童年往事

常到的地方：健身房

最喜欢的运动：健身

最喜欢的乐器：萨克斯

最喜爱的季节：夏天

最喜欢的颜色：牛仔蓝

最喜欢的动物：狗

最喜欢的节日：春节

最喜欢的食物：肉、咖啡



嗨，你好吗？



别着急，咱们一张一张慢慢签。（露露提供）

最喜欢的歌星：张宇、林志炫

最喜欢的影星：周星驰

最崇拜的人：爸爸、妈妈

最喜欢的休闲方式：上网、打电游、在家陪爸妈

最喜爱的国家：中国

最喜欢的歌曲：你快回来

最大的优点：真诚

个人座右铭：简简单单才是真

毕业于：上海戏剧学院表演系

就职于：上海人民艺术剧院

通讯地址：上海安福路 284 号（200031）



火红的青春



今年我颁奖。
明年我领奖。

主要影视作品

《泉水丁冬》
《血色童心》
《天下第一情》
《永不瞑目》
《朝阳门》
《夏日恋语录》
《像雾像雨又像风》
《一网情深》
《少年包青天II》
《海洋馆的约会》
《粉红女郎》
《一见钟情》

领衔主演的话剧

《庄周戏妻》
《家》
《权贵之家》

重要奖项

2000年中国电视金鹰奖最佳男主角及
观众最喜爱的男演员两项大奖



三.陆毅★ 长大成人

● LU YI :
● ZHANGDA
● CHENGREN
●
●
●
●
●
●
●





“俺是果味汽水形象
代言人，呵呵……”



“爸爸，您快点儿接呀，我
都摆累了。”

我遐想，

我玩酷，

我喝汽水……



Yangguang Lianren Lu Yi