

JAPAN

# 畅游日本

——最新旅游指南

媒体新日中编辑室 编著



复旦大学出版社

# 畅游日本

## ——最新旅游指南

媒体新日中编辑室 编著

复旦大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

畅游日本:最新旅游指南/(日)株式会社媒体新日中编著.  
—上海:复旦大学出版社,2001.1  
ISBN 7-309-02753-1

I. 畅… II. 株… III. 旅游指南-日本 IV. K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 00993 号

责任编辑:陈麦青

---

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 200433

86-21-65102941(发行部) 86-21-65642892(编辑部)

fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

经销 新华书店上海发行所

印刷 上海界龙印刷装订厂

开本 850×1168 1/32

印张 4.75

字数 123 千

版次 2001 年 1 月第一版 2001 年 1 月第一次印刷

印数 1—10 000

定价 28.00 元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

策 划: 株式会社 媒体新日中  
(New Media of Japan and China Co. Ltd.)

编 辑: 媒体新日中编辑室  
(责任主编: 王 伟 陈建力)

制 作: 株式会社 媒体新日中

设 计: 王 伟

摄 影: 小林 广 富川浩史 陈建力

协助单位: (株) 招商日本新世纪

# 目录

|                     |    |
|---------------------|----|
| ●日本概要-----          | 1  |
| ◆地理位置、气候和季节-----    | 1  |
| ◆政治、经济、文化和生活方式----- | 2  |
| ●各大城市景点介绍           |    |
| ◆东京-----            | 4  |
| 新宿-----             | 6  |
| 涩谷-----             | 10 |
| 原宿-----             | 13 |
| 浅草-----             | 16 |
| 秋叶原-----            | 19 |
| 银座-----             | 21 |
| 上野-----             | 24 |
| 六本木-----            | 27 |
| 皇宫-----             | 28 |
| 国会议事堂-----          | 30 |
| 东京塔-----            | 30 |
| 台场-----             | 31 |
| ◆横浜-----            | 35 |
| ◆大阪-----            | 41 |
| 梅田地区-----           | 42 |
| 大阪城及附近地区-----       | 44 |
| 心斋桥及附近地区-----       | 45 |





|       |    |
|-------|----|
| ◆ 神戸  | 50 |
| ◆ 京都  | 55 |
| ◆ 奈良  | 61 |
| ◆ 名古屋 | 64 |
| ◆ 广岛  | 68 |
| ◆ 宫岛  | 72 |
| ◆ 九州  | 73 |
| ◆ 福岡  | 74 |
| ◆ 北九州 | 78 |
| ◆ 长崎  | 81 |
| ◆ 北海道 | 84 |
| ◆ 札幌  | 85 |
| ◆ 函馆  | 89 |
| ◆ 小樽  | 92 |
| ◆ 冲绳  | 95 |
| ◆ 那霸  | 96 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ● 著名观光景点           | 101 |
| ◆ 富士山              | 102 |
| ◆ 箱根               | 104 |
| ◆ 阿苏山              | 106 |
| ◆ 豪斯登堡渡假城和荷兰村      | 107 |
| ◆ 东京迪斯尼乐园          | 108 |
| ◆ (伊可斯比丽) IKSPIARI | 110 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ● 旅游指南-----          | 111 |
| ◆ 旅游须知-----          | 112 |
| 签证护照-----            | 112 |
| 如何抵达-----            | 112 |
| 出入境手续和海关-----        | 112 |
| 机场至市内的交通手段-----      | 112 |
| 保险-----              | 113 |
| 卫生保健-----            | 113 |
| 法定假日-----            | 114 |
| 成田机场第一大厦入境大厅平面图----- | 115 |
| 成田机场第二大厦入境大厅平面图----- | 115 |
| 成田机场第一大厦入境审查平面图----- | 116 |
| 成田机场第二大厦入境审查平面图----- | 116 |
| ◆ 熟悉环境-----          | 117 |
| 时差-----              | 117 |
| 公用电话-----            | 117 |
| 国际电话-----            | 117 |
| 邮件-----              | 117 |
| 购物-----              | 117 |
| 消费税-----             | 117 |
| 问路-----              | 117 |
| 电压-----              | 117 |
| 衣着-----              | 118 |
| 货币-----              | 118 |
| 紧急电话-----            | 118 |





|                |     |
|----------------|-----|
| ◆ 住宿及一般常识----- | 119 |
| 住宿-----        | 119 |
| 西式旅馆-----      | 119 |
| 日本式住宿-----     | 119 |
| 一般常识-----      | 120 |
| 乘车时-----       | 120 |
| 用餐时-----       | 120 |
| 拜访客户时-----     | 120 |
| ◆ 饮食餐厅-----    | 121 |
| 餐厅的选择-----     | 121 |
| 美味日式料理-----    | 122 |
| ◆ 饭店一览-----    | 124 |
| 东京-----        | 124 |
| 大阪-----        | 126 |
| 京都-----        | 126 |
| 九州-----        | 127 |
| 北海道-----       | 127 |
| 冲绳-----        | 128 |
| ◆ 简单日语会话-----  | 129 |
| 见面招呼-----      | 129 |
| 问路-----        | 129 |
| 外出购物-----      | 130 |
| 餐厅里-----       | 130 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 日/时-----                | 131 |
| 数字-----                 | 131 |
| ◆航空公司电话号码一览-----        | 132 |
| 中国国际航空公司-----           | 132 |
| 中国东方航空公司-----           | 132 |
| 中国北方航空公司-----           | 132 |
| 中国南方航空公司-----           | 132 |
| 中国西南航空公司-----           | 132 |
| 中国西北航空公司-----           | 132 |
| 日本航空-----               | 132 |
| 全日空-----                | 132 |
| 日本Air System-----       | 132 |
| 伊朗航空-----               | 132 |
| 巴基斯坦航空-----             | 132 |
| United Airlines-----    | 132 |
| Northwest Airlines----- | 132 |
| ◆中国驻日本机构-----           | 133 |
| ●地图                     |     |
| 东京地铁图-----              | 134 |
| 大阪地铁图-----              | 136 |
| 东京中心部交通图-----           | 138 |
| 大阪中心部交通图-----           | 139 |
| 日本地图-----               | 140 |

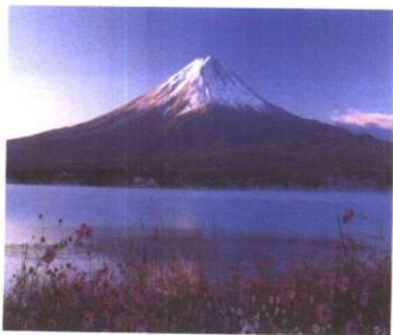


# 日本概要

## ◆地理位置、气候和季节

日本是太平洋上的一个岛国，位于东亚边缘。它四面环海，东临太平洋，西面日本海，南接中国海，北连鄂霍次克海。日本列岛由4个大岛组成：九州(Kyushu)、四国(Shikoku)、本州(Honshu)和北海道(Hokkaido)。本州是日本四岛之中面积最大、人口最多的岛屿。另外还有3900个左右的小岛屿，散布于四大岛之间。整个国家的陆地面积约为378,000平方公里，整体形状呈细窄弧形，国土面积的68%为山地。尽管日本是一个土地狭小的国家，但人口有1亿2560万，属世界人口密集国家之一。

日本多山，众多的山脉是她美丽的自然特征之一。本州岛上的阿尔卑斯山在日本很有名，但最著名的当属位于山梨县和静冈县之间的富士山。富士山高3776米，是日本高山之最，同时它也是一座活火山。全日本共有186座火山，其中约60座是“活火山”。



日本的象征——富士山

## 白雪皑皑的北国风光



日本的岛屿南北狭长，因此形成了多种气候类型。从北部冰天雪地的北海道至南部的亚热带小岛，各地的气候迥然不同。

日本地处北半球，四季变化分明，气候与欧洲和北美相似。最寒冷的季节是冬天，从十二月到第二年二月的降雪量，以北海道和本州的日本海岸为多，而太平洋沿岸气候则异常干燥。日本的北方虽然气候寒冷，但这并不能阻挡来自世界各国的旅游者观赏铺天盖地的大雪以及参观北海道首府札幌的冰雪节。

春季(Haru)从三月份开始，草木泛，天气也逐渐转暖。梅花、桃花和樱花竞相开放。当淡粉色的樱花满山遍野地盛开时，人们便三五成群地集聚在樱花树下，举行赏花宴(Hanami)，一边喝酒吃便当(Bendou)，一边聊天。樱花一般只开放一两个星期。

樱花盛开季节是游览日本的最佳时节。九州的樱花开花最早，一般在三月初，之后缓缓向北移动，最后在璀璨绚丽的五月抵达北海道。



夏天是举行祭典活动最多的季节

春去夏来，夏季(Natsu)从五月到九月初。温暖而晴朗的初夏(Shoka)很短暂，接下来进入梅雨季节(Tsuyu)，气温高升，阴雨连绵，这种闷热气候可长达两个月之久。整个夏季，除北海道之外，日本所有的地区都非常炎热、潮湿。



满目秋色，美不胜收。

秋季(Aki)从九月到十一月。九月也是台风的季节。这期间，日本通常会遭遇三四次台风袭击。台风季节过后，方可安心地迎接平静无波、秋高气爽的秋季。畅游日本的另

一个黄金时节是十月和十一月初，因为秋季不但气候温和宜人，更因为满山遍野的枫叶层林尽染，犹如色彩缤纷的调色板上调出的美不胜收的风景画，令人叹为观止，赞不绝口。

### 政治、经济、文化和生活方式

日本的国家立法机构为国会，国会分众议院和参议院，大部分的国家法律、法令必须由参、众两院通过。参、众两院议员由公民投票选举产生。众议员任期为4年，参议员为6年。总理是国会的一名议员，由众议院选出。内阁由总理提名组成，大部分的内阁成员是政府大臣或政府机构首脑。众议院共有480个席位，参议院有252个席位。



日本政治的中心——国会议事堂

1868年，东京成为日本的首都，当时叫江户。东京现有在人口约1200万人，占日本总人口的10%。东京享有世界最大和人口最多的城市之称。它市容清洁，公共交通发达、方便。东京不仅是一个富有魅力的商业城市，同时也是一个洋溢着日本传统文化和世界多种文化色彩及情调的国际文化城市。另外，东京还是世界著名的金融中心之一。

日本经济重建于第二次世界大战之后,战后经济一直呈高速增长。日本的产业分为农业、林业、渔业、能源、交通、制造业、贸易、通信、运输、金融业等。日本经济实力的基础当属它的制造业,其中汽车业是日本最著名的产业之一。很多汽车是用自动机械装置(机器人)制造的,这些自动装置被设计成可进行特定作业,并能操作重复的作业过程,从而使工人可以有时间去做更加复杂和有趣的工作。日本生产的轿车50%以上向外国出口。另外,还有很多汽车是在日本企业的海外工厂生产的。日本还向国外出口大型客车、货车、轮船及其他交通工具。



日本的繁华街景

日本电气设备和电子工业技术先进,品种繁多。是家电产品闻名于世。深受人们喜爱的产品有:便携式随身听、照相机、电视机、数码式录像机、笔记本电脑等。日本在电子通信方面始终领导世界新潮流。东京的秋叶原更以著名的“电器街”而名扬四海。在这里您可领略到最流行的各种家电款式,周末这里常常被游人 and 前来购买电器的人挤得水泄不通。

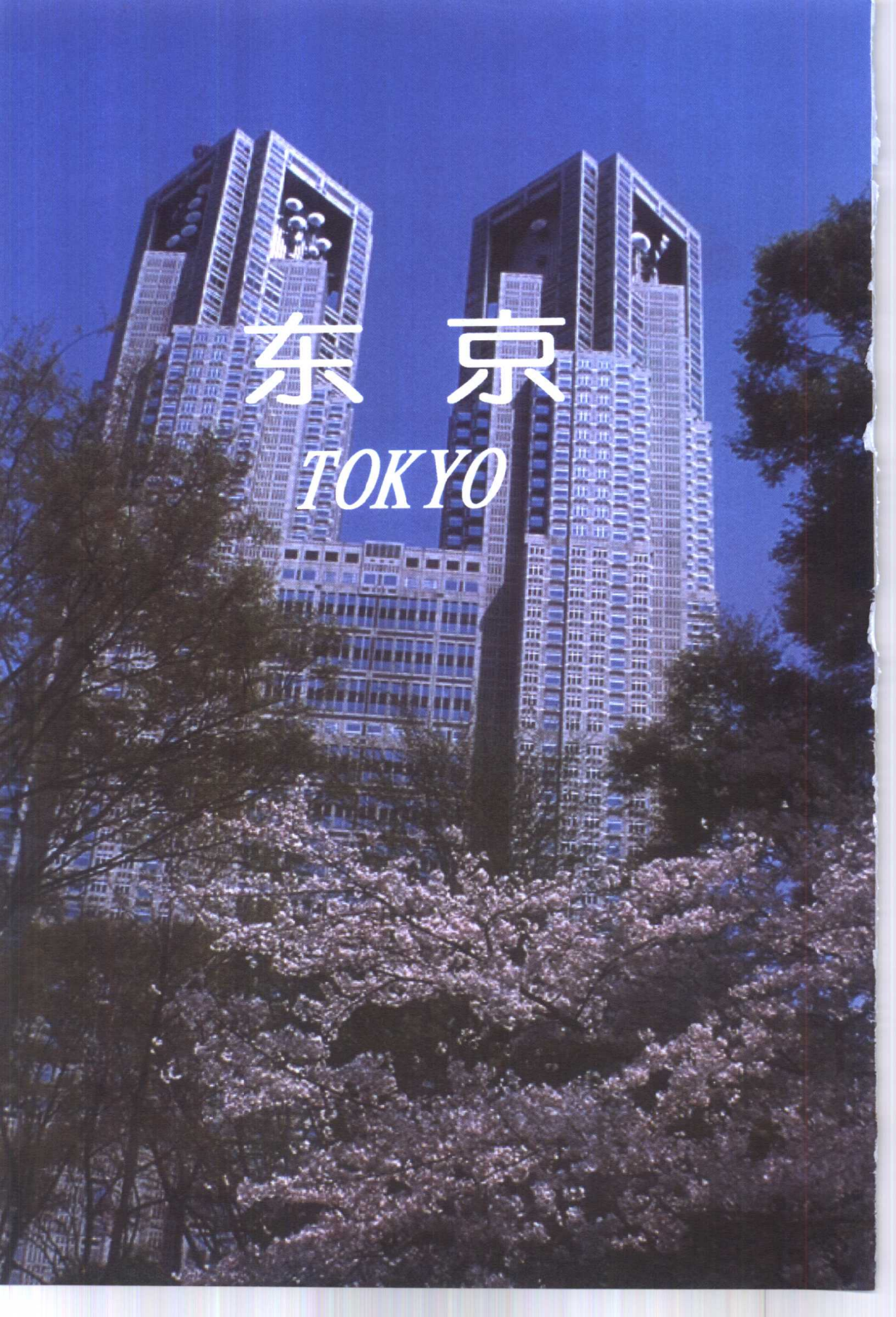


东京的交通枢纽——东京丸之内车站。

日本拥有世界一流的交通工具,从自行车到世界最快速列车——新干线(Shinkansen)高速铁路。新干线南起九州的大阪,北至东北的秋田,连接日本的主要城市。新干线最高时速可达300公里,大阪到东京552.6公里,只须2个半小时即可抵达。高速公路也是交通运输系统的重要组成部分。日本的道路总长超过110万公里,每一平方公里的土地上大约就有3公里长的道路,这大约是法国和英国的两倍,美国的四倍半。除此之外,空运也很发达。著名的国际机场有东京成田国际机场、关西国际机场等。

新干线最高时速可达300公里





# 东京

*TOKYO*



世界数一数二的大都市，带给您万花筒般的乐趣。

# 东京

## TOKYO

### 概要

人口约1200万，世界数一数二的大都市——东京。她是日本政治、经济、文化、交通等所有活动的中心。白天在东京上班的工薪族人数大约有880万。这些人有的住在东京都，多数则居住在东京附近的卫星城，如：千叶县、横滨市或埼玉县。方便、众多的电车和地铁每天载着他们早出晚归。在东京坐电车，应尽量避免上下班的高峰时间，否则很难挤上自己想乘的电车。

皇宫位于东京的中心，占地250亩。JR山手线（地面电车）围绕着东京中心运行。环状山手线把东京各大市区联成一体。除此之外，更有迷宫般的地铁线和山手线相连，构成东京地上、地下错综复杂的立体交通网。

摩天大楼林立的新都心——新宿，挤满新新人类的涩谷、老字号百货店及精品店云集的银座、时髦店铺鳞次栉比的原宿、洋溢着浓厚纯朴风情的浅草等，东京的每个街区都有她独特的特色，到处充满着刺激与发现的喜悦。另外，以廉价出售电器制品和电脑

而闻名的秋叶原、运动用品店聚集的神田小川町，以及乐器店集中的御茶之水，也是不可错过的地方。

东京时下最受青睐的新景点是：随着大型购物中心的出现而改变了人潮流向的新宿南口；聚集了彩虹大桥等现代化商业和娱乐设施的台场——临海副都心；在大型主题公园迪斯尼乐园附近新建的、集餐饮购物和娱乐为一体的伊可斯比丽（IKSPIARI）地区等。东京这座城市除了有其现代化的一面之外，同时还保留了许多传统的文化。如可以欣赏日本传统艺能的歌舞伎、文乐和观赏大相扑的表演，还有许多可以品尝美食的地方。另外，各种美术馆、博物馆、歌剧院等文化设施也十分齐全、充实。

车辆、行人川流不息的新宿南口。





# 新宿 (SHINJUKU)

新宿最能代表现代东京的特征：繁华热闹，包罗万象，雅俗共赏。新宿站东口的大型商店群、霓虹灯招牌林立的不夜城——歌舞伎町、西口的摩天大楼群以及难以数计的电影院、百货公司、流行服饰店、购物商场等等，所有这些综合为一体，构成了新宿不可抗拒的独特魅力。

## 东京都厅大楼



## 景点

Tourist Spots

## 新宿超高层摩天大楼群 ——百闻不如一见

素有“日本曼哈顿”之称的东京摩天大楼群是在日本的其他城市观赏不到的现代景象。除了具有代表性的政府办公大楼——东京都厅大楼外，新宿中央大厦、三井大厦、京王饭店、住友大楼、安田生命大楼、KDDI大厦等都是将新宿迅速改造成高效率商业金融中心的重要办公大楼。

这些超高层摩天大楼里，都有咖啡店、餐厅或商店街，许多建筑物顶楼还没有展望台，可以俯瞰东京景致。天气好的时候还可以远眺至东京湾和富士山。

④ JR新宿站下车从西口步行5~10分钟，地铁丸之内线、新宿线、小田急线、京王线新宿站。

## 超高层大楼林立的新宿西口





霓虹灯下的不夜城——新宿歌舞伎町

## 歌舞伎町

### ——大都市里的不夜城

第二次世界大战后，原计划在该地段修建日本传统艺术殿堂——歌舞伎剧院，故此袭名。后来歌舞伎剧院因故没有建造，歌舞伎町却发展起来，成为全东京最繁华的闹区之一。歌舞伎町位于新宿东口附近，在这片占地9万平方米的地方，光怪陆离的夜生活应有尽有。歌舞伎町一带，林立着4000多家餐厅、酒吧、舞厅、夜总会、电影院等，是东京声色犬马的大本营。

📍新宿站、西武新宿站正面出口

## 新宿御苑

### ——樱花盛开期最美

拥有日式和西洋式庭园，总面积为58万平方米，是东京都内最大的庭园。有1700多种热带、亚热带植物的大温室，春天到来时1500株樱花争相盛开，景色迷人。届时会挤满前来观花的人潮。

📍新宿区内藤町

🚶地铁新宿御苑前车站下车步行5分钟

☎03-3350-0151

🕒9点~16点(大温室11点~15点)

📅星期一(遇假日则顺延)



大都市里的一片绿洲——新宿御苑

### 城市观察

#### 新宿西口超高层大楼一

|         |          |
|---------|----------|
| 览东京都厅大楼 | 243米 48层 |
| 新宿公园大楼  | 235米 52层 |
| 东京歌剧城   | 234米 54层 |
| 新宿中央大楼  | 223米 54层 |
| 新宿住友大楼  | 212米 52层 |

|          |          |
|----------|----------|
| 新宿野村大楼   | 210米 50层 |
| 新宿三井大楼   | 209米 55层 |
| 安田火灾海上大楼 | 193米 43层 |
| 新宿品大楼    | 190米 44层 |
| 京王广场饭店   | 170米 47层 |
| ※日本最高的大楼 |          |
| 横浜市地标大楼  | 296米 70层 |

## 购物

## Shopping

### 伊势丹百货公司

位于新宿站东口的伊势丹，是一座走在流行前端的百货公司，建筑物外观具有古典欧式风貌，是时髦靓丽男女喜欢光顾的百货商店之一。

伊势丹百货公司分新馆和本馆，新馆以男性服饰用品为主，本馆则全部经营女性流行服饰、皮革制品和装饰品。

📍新宿区新宿3-14-1

📍新宿站东口

☎03-3352-1111

🕒10点~19点30分

📅星期三(不固定)

走在流行前端的伊势丹百货公司



### 新宿三越百货店

新宿三越百货店位于车站东口，由本馆和南馆两座建筑物组成。本馆外观典雅，为仿欧建筑，商品以当今流行的妇女服饰、皮革制品、化妆品为主；南馆则由于经营原因，现转让给大冢家具店，专门陈列和出售欧美式家具。

📍新宿区新宿3-29-1

📍新宿站东口

☎03-3354-1111

🕒本馆10点~19点30分，南馆11点~20点

📅星期一(不固定)

### 高岛屋时代广场

拥有本馆和别馆(ANNEX 馆)，是日本国内最大的综合商业设施。内有高岛屋百货公司、娱乐场、书店、剧场、东急手(手工制作品专卖店)、34家餐厅和游乐中心等，精采有趣，值得一去。

📍新宿区千駄之谷5-24-2

📍新宿站新南口

☎03-5361-1111

🕒10点~19点30分，饮食街10点~19点

📅星期三(不固定)

高岛屋百货公司是时代广场的中心

