



常见病就医
新概念丛书

明明白白

看

MINGMINGBAIBAIKAN
DANJIESHIHEDANXIGANRAN

陈航 杨忆熙 编著

胆结石和胆系感染

胆结石和胆系感染到底是怎样一种疾病？
当身体出现哪些症状时，就应去医院就诊？
为什么医生给我作那么多检查？
在饮食上，我应注意些什么？什么是我能吃的？什么是我不能吃的？
为了尽早康复，除了医生给我治疗外，我自己还能做些什么呢？



中国盲文出版社



常见病就医新概念丛书

明明白白
看
胆结石和胆系感染

陈航 杨忆熙 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看胆结石和胆系感染/陈航,杨忆熙编著. —北京:
中国盲文出版社,2001.1

(常见病就医新概念丛书)

ISBN 7-5002-1495-2

I. 明… II. ①陈… ②杨… III. 胆道疾病-感染-诊疗
IV. R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81028 号

明明白白看胆结石和胆系感染

编 著:陈 航 杨忆熙

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 83895215

印 刷:铁道部十六局印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:85 千字

印 张:4.25

印 数:1-5000 册

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1495-2/R·268

定 价:8.00 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

《常见病就医新概念丛书》编委会

主 编：刘清泉

副主编：陈 航 李 雁 段立军

靳 冰 寇兰俊 王 玫

江其敏

编 委：王思成 李 靖 冯 娟

谢莲娣 韩振蕴 李玉峰

王 芬 裴清华 马 骏

杨忆熙 杨 宏

出版说明

随着社会经济的日益繁荣,生活节奏的日趋加快,人们的生活逐渐进入一种高热量饮食,少运动消耗,多紧张焦虑的状态。这样的生活模式,对人们的身体、心理造成了不同程度的损害,甚至诱发了各种疾病,原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外,近些年来屡见不鲜的医疗纠纷,往往给患者及其家属在经济上、精神上造成不同程度的损失和创伤。据调查表明,这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其相关人员,应健全相关的规章制度,以规范医疗服务,改进医德医风,提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属,若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解,就可在诊疗的相互接触过程中,对医生多一些理解,少一些误会。

基于此,我社组织编写了这套《常见病就医新概念丛书》(共九本)。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法,回答读者心中最关心的问题,消除对医生诊疗过程的神秘感,指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版,让健康的您能心境坦然地面对疾病,积极地进行疾病的防治;让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中,尽快地恢复健康,重塑一个健康完美的人生。

由于此套丛书的编写时间较为仓促,难免会有一些不足之处,敬请各方面人士予以批评指正,在此表示感谢。

编 者
2001 年 1 月

目 录

让您真正了解胆道疾病

医生,请告诉我

胆结石和胆系感染是怎样一种疾病

- 3 胆系是怎么回事?
- 4 胆系与肝脏关系怎样?
- 4 胆系与十二指肠及胰腺关系怎样?
- 4 胆系对人体有哪些作用? 胆囊的作用是什么?
- 5 胆汁的主要成分有哪些? 对人体有什么作用?
- 5 结石真的是石头吗? 它是怎么形成的?
- 6 胆结石本身分为几种类型?
- 8 胆道系统的哪些部位易患结石?
- 8 胆管结石和胆囊结石是怎么回事?
- 8 胆管结石有哪几种类型?
- 10 胆囊结石有什么危害?

- 10 胆管结石有什么危害?
11 胆系感染是怎么回事?
11 胆系感染的原因是什么?
11 胆囊炎是怎么回事?
12 胆管炎是怎么回事?
12 胆结石与胆系感染有什么关系?
13 有胆囊结石就一定会得胆囊炎吗?
13 胆囊炎、胆管炎和肝炎有关系吗?
14 黄疸是怎么回事?
15 黄疸与胆囊炎、胆管炎有什么关系?
15 胆绞痛是怎么回事?
16 出现哪些症状应怀疑患了胆囊炎?
16 胆囊炎还分急性和慢性的吗?
16 若去医院应该看哪个科?

医生,请告诉我

胆结石和胆系感染是怎样诊断的

- 17 得了病应如何找医生诊治?
18 急性胆囊炎有哪些典型症状?
20 慢性胆囊炎有哪些症状?
20 胆管炎有哪些症状?
21 胆结石有哪些症状?
23 诊断胆道疾病通常可以作哪些检查?
24 诊断胆道疾病为什么一定要作 B 超检查?
25 作 B 超检查应注意什么?
25 我的症状已经很典型了,医生为什么还要我作检查?

让我们配合医生共同战胜疾病

医生,请告诉我

治疗胆结石和胆系感染有哪些方法

- 29 胆结石和胆系感染是十分严重的病吗?
- 29 胆结石和胆系感染是怎样治疗的?
- 30 选择治疗方法的原则是什么?
- 30 得了病能自己按摩或服药治疗吗?
- 30 住院和门诊治疗的适应症是什么?
- 31 急性胆囊炎的治疗方法是什么?
- 32 如何治疗慢性胆囊炎?
- 32 如何治疗急性胆管炎?
- 32 如何治疗胆结石?
- 33 胆结石保守治疗的疗效如何?
- 33 排石药品的广告可信吗?
- 34 总攻疗法是怎么回事?
- 34 体外碎石治疗的效果如何?
- 34 症状已经消失还需做手术吗?
- 34 做手术安全吗,会不会很疼?
- 35 手术方式有很多吗?
- 35 得了胆结石、胆囊炎及胆管炎一定要做手术吗?
- 35 我到底该选择什么样的手术方式?

36 腹腔镜胆囊切除手术有什么好处?

医生,请告诉我

在饮食起居上应注意些什么

-
- 37 患病后如何调整自己的心态?
- 38 如何安排好生活、工作和治疗的关系?
- 38 饮食调养有什么重要意义?
- 39 胆囊炎、胆结石患者的饮食原则是什么?
- 39 胆囊炎、胆结石患者不能吃什么或少吃什么?
- 41 胆道疾病患者能吃鸡蛋吗?
- 42 什么是胆囊炎、胆结石患者应该多吃食物?
- 49 您知道胆道疾病患者“4+1”的膳食方案吗?
- 50 急性胆囊炎患者如何进行饮食调养?
- 50 慢性胆囊炎患者如何进行饮食调养?
- 51 慢性胆囊炎急性发作时应该吃什么?
- 52 胆结石患者的一日三餐应注意什么?
- 53 接受排石治疗时如何进行饮食配合?
- 53 得了胆结石及胆系感染饮食上要注意什么?
- 53 得了胆结石及胆系感染就不能吃肉了吗?
- 54 得了胆结石及胆系感染,喝酒或抽烟有影响吗?
- 54 胆结石的发生与饮食结构有关吗?
- 54 胆囊切除后还能吃油腻食物吗?
- 55 胆结石患者光吃素食好不好?
- 55 肥胖的胆结石患者如何节食?
- 56 胆结石患者减肥会引起哪些维生素缺乏,怎样补充?
- 57 胆囊炎、胆结石患者如何进行起居调养?

- 60 手术后患者如何进行起居调养?
64 术后疲劳综合征者如何进行起居调养?

医生,请告诉我

哪些运动方法能促进身体的康复

- 66 多运动有什么好处?
67 胆囊炎、胆结石患者体疗的操作方法有哪些?
68 胆囊炎、胆结石患者进行体疗有哪些注意事项?
68 为什么说步行是老年胆道疾病患者的最佳锻炼方式?
69 慢跑对老年胆道疾病患者有何好处?
69 打羽毛球及网球对胆道疾病患者有何好处?
70 游泳对胆道疾病患者有何好处?
71 如何做排石操?
71 肥胖的胆石症患者的运动处方是什么?

让医生消除您心中的疑虑

医生,请回答我

最关心的一些问题

- 75 胆结石及胆系感染能根治吗?
75 胆结石会遗传吗?
75 胆囊切除术后还会再长结石吗?

- 76 如果胆结石再发生怎么办?
- 76 胆道手术后多长时间可以锻炼身体?
- 76 腹腔镜下胆囊切除后很快就可以出院吗?
- 76 胆囊结石如果不治疗会癌变吗?
- 76 胆息肉会癌变吗?
- 77 高脂血症与胆结石有什么关系?
- 77 肥胖症与胆囊疾病有什么关系?
- 77 哪些患者需要到医院定期检查?
- 77 手术“全麻”后人会变傻吗?
- 78 住院患者有问题向谁反映?
- 80 为什么手术前要家属签字?
- 81 手术前患者可作哪些准备?
- 81 手术后的患者吃什么饮食好?
- 82 哪些人容易得胆结石、胆囊炎?
- 85 胆囊切除后是否胆量就变小呢?
- 86 精神、情绪因素与胆结石的发生及发作有什么关系?
- 86 糖尿病患者又有胆结石,在治疗胆结石时
可以采用手术方法治疗吗?
- 87 冠心病患者又有胆结石,在治疗胆结石时
可以采用手术方法治疗吗?
- 88 高血压病患者又有胆结石,在治疗胆结石时
可以采用手术方法治疗吗?
- 88 重症胆道疾病患者在手术后为什么要入监护室?
- 89 胆系手术后什么时候可以洗澡?
- 89 胆系手术后患者什么时候可以进食,可以吃些什么?
- 90 在什么情况下容易产生胆结石?
- 93 为什么年轻女性患胆结石的越来越多?

- 94 为什么说胆结石的元凶之一是西餐?
95 胆结石患者减肥失败的原因是什么?

医生,请告诉我

怎样预防胆结石和胆系感染

- 96 少吃油腻食物就能预防胆结石吗?
96 怎样才能预防胆结石的发生?
97 抗感染能预防胆绞痛的发作吗?
97 生活中怎样注意预防胆绞痛的发生?
98 已患胆结石,怎样预防其继续发生和发展?
99 怎样预防医源性胆结石?
100 怎样预防残余胆囊的发生?
100 孕、产期如何预防胆结石的发生?
101 磁化水可以预防胆结石吗?

让医生给您提供精选食谱

胆系感染患者的食谱

- 105 糖醋萝卜
105 香菜炒肚丝
106 番茄炒蛋
107 酱爆南瓜

- 107 凉拌荠菜
- 108 莴笋三丁
- 108 香菇拌蒿菜
- 109 雪梨炒鸡片
- 109 蒜泥薤菜
- 110 蘑菇银耳豆腐
- 110 青蟹烩腐衣
- 111 青豆烩鸭羹
- 111 萝卜籽粥
- 112 苡仁莲子粥

胆结石患者的食谱

- 113 冬菜豌豆
- 113 糖醋海带
- 114 核桃仁炒鸡花
- 115 豆豉鱼块
- 115 丝瓜笋干
- 116 厢纱豆腐
- 116 土豆炒鸡丝
- 117 葫芦烧笋干
- 118 萝卜丝煎带鱼
- 118 番茄紫菜汤
- 119 苋菜鸡蛋汤
- 119 鸡茸蛋花汤
- 120 鱼肉珍珠丸子汤
- 120 嫩菱豆腐羹

让您真正了解胆道疾病



医生,请告诉我

胆结石和胆系感染是怎样一种疾病

什么是胆结石?什么是胆道系统感染?它们的症状表现有哪些?胆结石真的是石头吗?……正是如下想向您讲述的。

☆胆系是怎么回事?

您一定听说过胆囊,也就是“苦胆”,但也许您并不清楚胆系是怎么回事。胆系是指胆道系统,您知道的苦胆只是它的一部分。

胆系主要包括肝内胆管和肝外胆管两大部分,这主要是根据胆管与肝脏的位置关系划分的。在肝脏内的称为肝内胆管,而肝脏外的自然就是肝外胆管了。实际上,整个胆系就像是“河流”。许许多多毛细胆管起源于肝脏,就像是一条条“小溪”,每个地区的数条小溪又汇成了“两条小河”,比如左肝胆管、右肝胆管。它们从肝脏伸出,交汇成一条较大的“河”——肝总管。“梨”形的胆囊就像这个河流系统中的“湖泊”或者说“水库”,它有两条“水道”,即胆囊管和肝总管汇合形成了一条“大河”——胆总管。胆总管“翻山越岭”经过十二指肠后面,又通过胰头部,最后才到达十二指肠,开口于十二指肠内。