



中华传统医学丛书

中国针术临床实践

陈积祥 主编



陕西科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！

陈积祥 主编

陈积祥 石秦东 陈丹英 蔡云 编著

中国针术临床实践

(修订本)

陕西科学技术出版社

陈积祥 主编

陈积祥 石秦东 陈丹英 蔡云 编著

中国针术临床实践

(修订本)

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

中国针术临床实践

(修订本)

陈积祥 主编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 西北工业大学印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 11.875 印张 21 万字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—3 000

ISBN 7-5369-2945-5/R · 724

定价: 15.40 元

中国医药学源远流长,自神农开药学之先河,轩岐垂医学之统绪以来,她经历了数千年的发展历程,拥有数亿人次的临床实践经验,为中华民族的生息繁衍作出了巨大的巨献。在科学技术高度发展的今天,中国医药学在人民健康事业中仍然发挥着不可替代的重要作用。为了更好地发掘、整理这个宝库,弘扬民族文化,我社决定编辑出版“中国传统医学丛书”,这一丛书将立足陕西、面向全国,收集各个有广泛影响的传统学派和自成一体的新创学派的专著,希望能达到既便于读者阅读又利于文化积累之目的,也期望中国医药学能不断走向世界,不断完善和发展,为全人类的健康事业做出她应有的贡献。故此,我们殷切期望着海内外读者的批评帮助,使“中华传统医学丛书”越办越好。

陕西科学技术出版社

前言

《中国针术临床实践》(修订本)是笔者集四十年来从事医学教育和临症实践的总结,也算是完成历史任务,退休后的微薄纪念。书中介绍了祖国医学传统的针灸疗法和头针、耳针、梅花针、腕踝针、手针、电针、火针、割治、埋线、穴位注射等治疗方法。同时介绍了临床行之有效的138种常见病症的针术治疗。每一病症既概述了现代医学的认识,又提及到祖国医学的看法。治疗之后附有病案举例,纯系本人临床治验患者。

对治疗方法描述详细,层次分明,并附示教插图,直观感强,容易学习掌握。另外提及到治疗和护理中应注意的事项,对医护双方均有裨益。

此书是在笔者主编的《针术临床实践》一书的基础上,经过十余年医疗实践考验,大幅度增删之后编撰而成的。在针灸疗法简介中增加了腧穴的概念。在常用腧穴中删去了至今尚未被腧穴委员会认可的“新穴”。在治疗方法中增加了艾灸和火针疗法。在常见病症中增加了十二种近几年来临床中的多发病。是基层广大医务人员的得力助手和有益朋友。

编写中力求理论联系实际,简明扼要,以便在临床应用时能够根据病情,作出选择。可供中医、西医、西学中医及医学院校、卫生学校教学和临床医护人员参考。

编著者

1998年3月

目录

上篇 治疗方法

第一章 针灸疗法简介	(1)
第一节 腧穴	(1)
一、腧穴的定义	(1)
二、腧穴的分类	(1)
三、腧穴的主治性能	(2)
第二节 常用腧穴	(2)
第三节 针刺手法	(50)
第四节 注意事项	(52)
第五节 灸法	(53)
一、灸法的定义	(53)
二、灸法的分类	(53)
三、灸法的适应范围	(54)
四、灸法的禁忌	(54)
五、注意事项	(54)
第二章 头针疗法	(55)
一、头针的刺激区和作用	(55)
二、头针的操作方法及注意事项	(61)
三、头针的适应证与禁忌证	(61)
第三章 耳针疗法	(62)
一、耳壳解剖	(62)
二、耳针穴位	(63)
三、选穴方法	(66)

四、治疗方法·····	(66)
五、注意事项·····	(66)
第四章 梅花针疗法·····	(67)
一、针具·····	(67)
二、刺激部位·····	(68)
三、操作方法·····	(71)
四、适应证·····	(71)
五、注意事项·····	(71)
第五章 半导体电针疗法·····	(72)
一、适应范围·····	(72)
二、操作方法·····	(72)
三、注意事项·····	(73)
第六章 腕踝针疗法·····	(74)
一、身体划线与分区·····	(74)
二、进针位置·····	(75)
三、适应范围·····	(78)
四、操作方法与注意事项·····	(78)
第七章 挑治疗法·····	(80)
一、痔疮挑治法·····	(80)
二、颈淋巴腺结核挑治法·····	(81)
三、麦粒肿挑治法·····	(82)
四、注意事项·····	(82)
第八章 割治疗法·····	(83)
一、割治的种类·····	(83)
二、操作方法·····	(85)
三、注意事项·····	(85)
第九章 手针疗法·····	(86)
一、针刺部位及主治范围·····	(86)
二、针刺方法及注意事项·····	(88)

第十章 穴位注射疗法	(89)
一、药物选择.....	(89)
二、操作方法.....	(89)
三、注意事项.....	(90)
第十一章 埋线疗法	(91)
一、操作方法.....	(91)
二、适应范围.....	(92)
三、注意事项.....	(92)
第十二章 火针疗法	(93)
一、适应范围.....	(93)
二、操作方法.....	(93)
三、注意事项.....	(93)

下篇 常见病症

第一章 急救	(95)
第一节 休克.....	(95)
第二节 昏迷.....	(96)
第三节 晕厥.....	(98)
第四节 中暑.....	(99)
第五节 溺水.....	(102)
第六节 触电.....	(103)
第七节 惊厥.....	(105)
第八节 煤气中毒.....	(106)
第九节 输液反应.....	(108)
第十节 垂体前叶机能减退危象.....	(109)
第二章 传染疾病	(111)
第一节 感冒、流行性感冒.....	(111)
第二节 流行性腮腺炎.....	(113)
第三节 带状疱疹.....	(115)

第四节	疟疾·····	(117)
第五节	细菌性痢疾·····	(119)
第三章	神经、精神系统疾病·····	(122)
第一节	脑震荡后遗症·····	(122)
第二节	周围性面神经麻痹·····	(124)
第三节	眼肌麻痹·····	(126)
第四节	软腭麻痹·····	(128)
第五节	声带麻痹·····	(129)
第六节	周围神经损伤·····	(131)
第七节	三叉神经痛·····	(136)
第八节	舌咽神经痛·····	(138)
第九节	枕神经痛·····	(140)
第十节	肋间神经痛·····	(141)
第十一节	坐骨神经痛·····	(143)
第十二节	多发性神经炎·····	(146)
第十三节	股外侧皮神经炎·····	(149)
第十四节	脊髓灰质炎后遗症·····	(150)
第十五节	周期性麻痹·····	(154)
第十六节	脑血管意外·····	(156)
第十七节	精神病狂躁症·····	(160)
第十八节	心因性精神病·····	(163)
第十九节	神经衰弱·····	(165)
第二十节	更年期综合征·····	(167)
第二十一节	书写痉挛·····	(169)
第二十二节	头痛·····	(171)
第二十三节	癔病·····	(174)
第二十四节	癫痫·····	(177)
第四章	运动系统疾病·····	(180)
第一节	急性纤维织炎·····	(180)

第二节	脊髓震荡·····	(182)
第三节	颈椎病·····	(184)
第四节	肋软骨炎·····	(185)
第五节	肩关节周围炎·····	(187)
第六节	肱骨外上髁炎·····	(189)
第七节	肱骨内上髁炎·····	(191)
第八节	梨状肌损伤综合征·····	(192)
第九节	风湿性关节炎·····	(194)
第十节	软组织损伤·····	(197)
第十一节	腰Ⅱ横突综合征·····	(200)
第十二节	骨增生·····	(201)
第十三节	大骨节病·····	(203)
第五章	呼吸系统疾病·····	(206)
第一节	支气管炎·····	(206)
第二节	支气管哮喘·····	(208)
第六章	循环系统疾病·····	(210)
第一节	冠心病·····	(210)
第二节	高血压病·····	(211)
第三节	心绞痛·····	(213)
第四节	风湿性心脏病·····	(216)
第五节	阵发性心动过速·····	(217)
第六节	窦性心动过缓·····	(219)
第七节	心脏神经官能症·····	(220)
第八节	白血球减少症·····	(222)
第九节	缺铁性贫血·····	(224)
第十节	雷诺氏症·····	(225)
第七章	消化系统疾病·····	(227)
第一节	急性胃肠炎·····	(227)
第二节	慢性胃炎·····	(228)

第三节	胃、十二指肠溃疡·····	(230)
第四节	胃下垂·····	(232)
第五节	急性胆囊炎、胆石症·····	(234)
第六节	过敏性结肠炎·····	(236)
第七节	急性阑尾炎·····	(238)
第八节	胃肠神经官能症·····	(240)
第九节	习惯性便秘·····	(242)
第十节	脱肛·····	(243)
第十一节	痔疮·····	(245)
第八章	泌尿、生殖系统疾病·····	(249)
第一节	阳痿·····	(249)
第二节	遗精·····	(251)
第三节	睾丸炎、副睾丸炎·····	(253)
第四节	前列腺炎·····	(254)
第五节	男性不育症·····	(256)
第六节	膀胱麻痹·····	(258)
第七节	遗尿·····	(260)
第八节	尿潴留、尿失禁·····	(262)
第九节	尿路感染·····	(263)
第十节	尿崩症·····	(265)
第九章	妇科疾病·····	(268)
第一节	月经不调·····	(268)
第二节	痛经·····	(270)
第三节	闭经·····	(272)
第四节	子宫脱垂·····	(274)
第五节	妊娠呕吐·····	(276)
第六节	女阴瘙痒症·····	(277)
第七节	胎位不正·····	(279)
第八节	尖锐湿疣·····	(280)

第九节	产后腰痛·····	(281)
第十章	儿科疾病·····	(284)
第一节	小儿惊厥·····	(284)
第二节	流涎症·····	(285)
第三节	消化不良·····	(287)
第四节	感染性舞蹈病 (小儿舞蹈病)	
	·····	(289)
第五节	小儿神经官能症·····	(290)
第十一章	皮肤疾病·····	(294)
第一节	脱发·····	(294)
第二节	湿疹·····	(296)
第三节	荨麻疹·····	(298)
第四节	神经性皮炎·····	(300)
第五节	痤疮·····	(302)
第六节	皮炎症·····	(304)
第七节	白癜风·····	(306)
第十二章	五官疾病·····	(308)
第一节	结膜炎·····	(308)
第二节	电光性眼炎·····	(310)
第三节	夜盲症·····	(311)
第四节	中心性视网膜炎·····	(312)
第五节	急性球后视神经炎·····	(314)
第六节	皮质盲·····	(316)
第七节	色盲·····	(318)
第八节	过敏性鼻炎·····	(319)
第九节	慢性鼻炎·····	(321)
第十节	急性扁桃体炎·····	(322)
第十一节	慢性咽炎·····	(324)
第十二节	急性喉炎·····	(326)

第十三节 颞下颌关节功能紊乱综合征	(328)
第十四节 急性化脓性中耳炎	(329)
第十五节 牙痛	(331)
第十六节 聋哑病	(332)
第十三章 其他疾病	(335)
第一节 眩晕病	(335)
第二节 颈淋巴结结核	(337)
第三节 甲状腺机能亢进	(339)
第四节 单纯性甲状腺肿	(341)
第五节 亚急性甲状腺炎	(342)
第六节 腕管综合征	(345)
第七节 腱鞘囊肿	(347)
第八节 膈肌痉挛	(348)
第九节 乳房囊性增生病	(350)
第十节 急性乳腺炎	(351)
第十一节 少乳	(353)
第十二节 回乳	(355)
第十三节 冻伤	(356)
第十四节 脚气病	(357)
第十五节 减肥	(359)
第十六节 戒烟	(360)
本书主要参考书刊	(362)

第一章 针灸疗法简介

第一节 腧 穴

一、腧穴的定义

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表，具有接受刺激功能的特定部位。又称为孔穴、穴位、穴道、骨孔和砭灸处等。

二、腧穴的分类

可分为三类

1. 经穴：凡分布在十四经循行通路上的穴位，是通过十四经脉联系的针灸部位，统称为经穴，或叫十四经穴。

2. 奇穴：是后世发现的具有固定穴名、固定部位、特殊功能，但没有分布在十四经循行通路上，或尚未被划归十四经内的穴位称为奇穴，又称为经外穴或经外奇穴。

3. 阿是穴：在查病切诊过程中当触压到患者病灶最痛的地方，患者便发出“啊”的呼叫声，此处便是需要针刺治疗的穴位，即称为阿是穴，又称为痛点、痛应穴、天

应穴。古医籍中亦有称之为以痛为腧的。

三、腧穴的主治性能

1. 普遍性：每一个腧穴都能主治它所在的局部病变和邻近器官、脏腑病变。如太阳穴既可治头痛，又能治眼病。中脘穴既治胃肠病，又治肝胆病所引起的临床症状。

2. 特异性：①肘膝关节以下的穴位可以治疗头面五官和内脏疾病，而头面躯干部的穴位多数不具备这种条件。任督二脉虽不通达四肢，部分腧穴也能治疗四肢病症。②有些穴位联合使用有增强疗效的作用。相反某些穴位联合应用则产生拮抗作用。

3. 双向性：当某一脏腑发生截然不同的两种症状的时候用同一组穴位可以产生双向调节作用。如神门、内关穴既可治心动过速，又能治心动过缓。天枢、足三里穴既能治腹泻，又能治便秘。这是腧穴对人体的双向良性调节作用。

第二节 常用腧穴

头面部腧穴

【百会】（图1）

取穴：头顶正中线与两耳尖联线之交点处。

主治：头痛，眩晕，休克，失眠，脱肛。