

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

# 健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

45

## 三叉神经痛

SANCHASHENJINGTONG



中国中医药出版社

健康教育丛书

# 三叉神经痛

编 著 马文珠

中国中医药出版社

·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

三叉神经痛/马文珠编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 三… II. 马… III. 三叉神经痛-防治-普及读物 IV. R745.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64669 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960 毫米 32 开

字数: 42 千字

印张: 4

版次: 2000 年 9 月第 1 版

印次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册数: 10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

## 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

# 健康教育丛书

## 分书名

- |        |           |
|--------|-----------|
| 感冒     | 胃癌        |
| 哮喘     | 肝癌        |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染      |
| 肺炎     | 泌尿系结石     |
| 肺心病    | 慢性肾炎      |
| 肺癌     | 尿毒症       |
| 心肌炎    | 贫血        |
| 心律失常   | 白血病       |
| 高血压    | 紫癜        |
| 冠心病    | 糖尿病       |
| 心力衰竭   | 高脂血症      |
| 消化性溃疡  | 肥胖病       |
| 慢性胃炎   | 甲亢        |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症     |
| 脂肪肝    | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎   | 脑卒中       |
| 肝硬化    | 头痛        |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫        |
| 便秘     | 失眠        |
| 食管癌    | 脱发        |

# 健康教育丛书

## 分书名

- |           |       |
|-----------|-------|
| 肩周炎       | 老年痴呆  |
| 坐骨神经痛     | 儿科病   |
| 颈椎病       | 痤疮    |
| 腰椎间盘突出症   | 湿疹    |
| 三叉神经痛     | 皮肤瘙痒  |
| 骨折        | 银屑病   |
| 痔         | 烧烫伤   |
| 前列腺疾病     | 美容    |
| 阳痿早泄      | 白内障   |
| 性病        | 近视眼   |
| 妇科炎症      | 耳鸣耳聋  |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎   |
| 乳腺增生与乳腺癌  | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育      | 口腔溃疡  |
| 功能性子宫出血   | 慢性咽炎  |
| 子宫肌瘤      | 牙周炎   |
| 妊娠        | 龋齿    |
| 产后病       | 术前术后  |
| 更年期综合征    | 放化疗   |

# 健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社  
· 北京 ·



# 健康家园

## —医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

## 健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长  
兼国家中医药管理局局长

### 组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任  
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任  
李大宁 国家中医药管理局办公室主任  
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长  
胡国臣 中国中医药出版社社长

### 组委会办公室

主任 姚晓曦  
副主任 吴 刚 胡国臣

三叉神经痛

45

三叉神经痛

如所

PDG

# 目 录

## □一般知识

- 什么叫三叉神经 ..... (3)
- 什么叫三叉神经痛 ..... (4)
- 三叉神经痛的疼痛特点是什么 ..... (5)
- 三叉神经痛如何分类 ..... (5)
- 何谓原发性三叉神经痛 ..... (6)
- 何谓继发性三叉神经痛 ..... (6)
- 原发性三叉神经痛的病因  
    有哪些 ..... (7)
- 血管压迫学说对三叉神经痛的  
    认识 ..... (7)
- 机械压迫学说对三叉神经痛的  
    认识 ..... (8)
- 缺血学说对三叉神经痛的认识 ..... (9)
- 中枢病原学说对三叉神经痛的  
    认识 ..... (9)

- 骨腔病灶学说对三叉神经痛的  
认识 ..... (10)
- 继发性三叉神经痛的病因  
是什么 ..... (11)
- 三叉神经痛容易与哪些疾病  
相混 ..... (12)
- 三叉神经痛的疼痛部位在哪儿 ..... (14)
- 三叉神经痛的疼痛性质是什么 ..... (15)
- 三叉神经痛的疼痛持续时间  
是怎样的 ..... (15)
- 三叉神经痛有哪些并发症  
及体征 ..... (16)
- 哪些人容易患三叉神经痛, 三  
叉神经痛发病率是怎样的 ..... (17)
- 儿童及青年是否可能患三叉神  
经痛 ..... (17)
- 为什么三叉神经痛是阵发性的 ..... (18)
- 三叉神经痛发病是否有季节性 ..... (18)
- 三叉神经痛有无遗传性 ..... (19)
- 三叉神经痛有无性别差异 ..... (19)

## □ 疾病信号

- 扳机点 ..... (23)

## □就医须知

三叉神经痛应在哪科就诊 ..... (27)

## □检查须知

三叉神经痛如何诊断 ..... (31)

如何检查三叉神经痛的病变支 ..... (31)

激痛点怎样检查 ..... (32)

扳机点如何检查 ..... (33)

X线检查在什么情况下应用 ..... (33)

CT及MRI检查的意义是什么 ..... (34)

## □预后康复

三叉神经痛能不能自愈 ..... (37)

三叉神经痛患者如何进行起居  
调养 ..... (37)

## □治疗须知

### 药物治疗

什么情况下使用药物疗法 ..... (41)

治疗三叉神经痛的首选药物  
是什么 ..... (42)

- 其他治疗药物有哪些 ..... (43)
- 三叉神经痛属中医学的哪些  
范畴 ..... (46)
- 传统中医对三叉神经痛是如何  
认识的 ..... (46)
- 中药如何辨证治疗三叉神经痛 ..... (47)
- 中成药治疗三叉神经痛 ..... (49)
- 单方验方治疗三叉神经痛 ..... (50)

## 外科治疗

- 外科治疗有哪些方法 ..... (53)
- 何谓三叉神经封闭疗法 ..... (54)
- 用于封闭治疗的药物有哪些 ..... (54)
- 什么情况下使用周围神经  
封闭疗法 ..... (55)
- 无水酒精封闭疗法的操作及  
注意事项 ..... (55)
- 封闭疗法的治疗效果怎样，  
有何副作用 ..... (56)
- 何谓三叉神经周围支撕脱术 ..... (57)
- 三叉神经周围支撕脱术有几种 ..... (57)

三叉神经周围支撕脱术的治疗	
效果怎样, 有何副作用 .....	(58)
何谓射频温控热凝术 .....	(58)
射频热凝术治疗的过程是	
怎样的 .....	(59)
射频热凝术成功的关键是	
什么 .....	(60)
射频热凝术的优缺点各是什么 .....	(60)
何谓三叉神经感觉根切断术 .....	(61)
何谓颌骨病变性骨腔清除术 .....	(61)
颌骨病变性骨腔清除术疗效	
如何 .....	(62)
何谓显微血管减压术 .....	(62)
显微血管减压术的疗效如何 .....	(63)
γ刀的治疗原理是什么 .....	(64)
γ刀怎样治疗三叉神经痛 .....	(64)
什么情况下适合用γ刀治疗 .....	(65)
γ刀治疗有何优点 .....	(66)
γ刀治疗的效果如何 .....	(66)
穴位治疗	
穴位疗法常用腧穴定位 .....	(67)

- 针刺治疗三叉神经痛 ..... (69)
- 三叉神经刺激疗法 ..... (70)
- 耳针常用穴定位 ..... (71)
- 耳针疗法治疗三叉神经痛 ..... (71)
- 皮肤针疗法治疗三叉神经痛 ..... (72)
- 电针治疗三叉神经痛 ..... (73)
- 穴位注射治疗三叉神经痛 ..... (73)
- 刺络拔罐法治疗三叉神经痛 ..... (74)
- 穴位磁疗法治疗三叉神经痛 ..... (75)

### 按摩治疗

- 按摩治疗三叉神经痛 ..... (75)
- 足底按摩疗法治疗三叉神经痛 ..... (78)

### 其他疗法

- 热敷疗法 ..... (79)
- 鼻嗅疗法 ..... (79)
- 熏洗疗法 ..... (81)
- 熏药疗法 ..... (81)
- 涂擦疗法 ..... (81)
- 外敷疗法 ..... (82)
- 梳头疗法 ..... (83)



饮食疗法 .....	(84)
□ 医院专科 .....	(85)
□ 关键词索引 .....	(103)