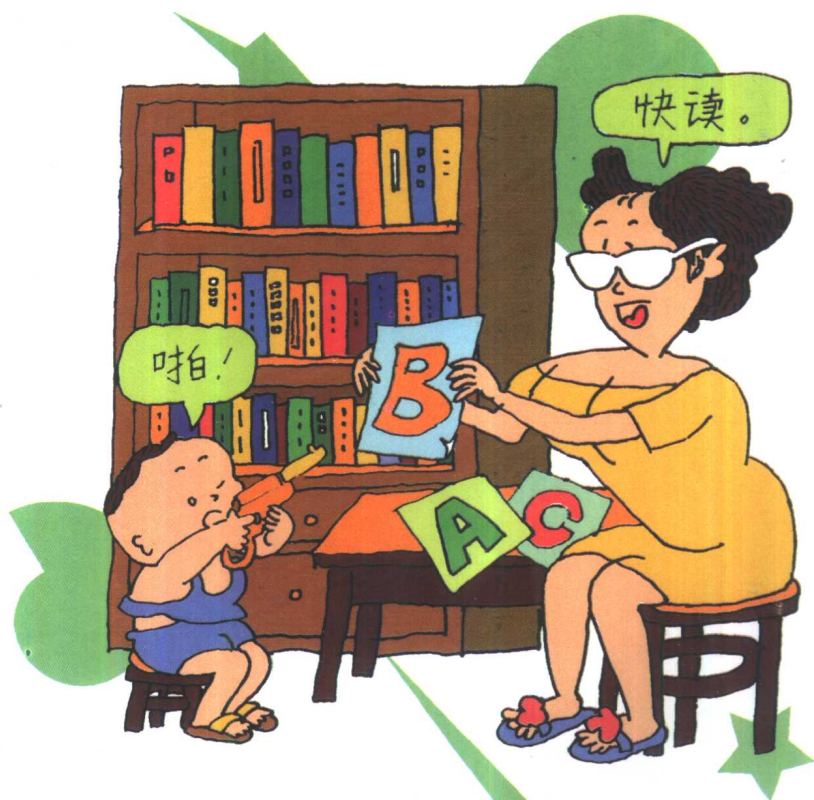


百忌漫画丛书

婴幼儿养育百忌

主编 / 潘顺祺



山东画报出版社

百

忌

漫

画

丛

书

百忌漫画丛书

婴幼儿养育百忌

主编 / 潘顺祺 绘画 / 唐云辉 撰文 / 刘巽明 庄幼娟

山东画报出版社

书 名 婴幼儿养育百忌

主 编 潘顺棋

出版发行 山东出版出版社

(地址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编: 250001)

经 销 新华书店

印 刷 山东人民印刷厂

(厂址: 泰安市灵山大街东首 邮编: 271000)

版 次 1998 年 9 月第 1 版

印 次 1998 年 9 月第 1 次印刷

规 格 32 开 (850×1168 毫米)

4 印张 118 幅图 23 千字

印 数 1—10000

I S B N 7-80603-247-9/Z·34

定 价 6.80 元

如有印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

目 录

- ☐ 不要忽视初乳喂哺.....1
- ☐ 新生儿应尽早吸吮母乳.....2
- ☐ 母乳喂养宜科学.....3
- ☐ 婴儿喂奶不宜过多.....4
- ☐ 麦乳精不能代替奶粉.....5
- ☐ 不要给婴儿喂生牛奶.....6
- ☐ 母亲患病不要给孩子喂奶.....7
- ☐ 不宜过早给婴儿喂奶糕.....8
- ☐ 断奶不要操之过急.....9
- ☐ 大热天不宜断奶.....10
- ☐ 不要用嘴喂婴儿.....11
- ☐ 牛奶加米汤不科学.....12
- ☐ 幼儿不宜吃果子露.....13
- ☐ 幼儿忌吃彩色食品.....14
- ☐ 儿童吃糖有五忌.....15
- ☐ 边玩边吃饭有害处.....16
- ☐ 幼儿不要多吃菠菜.....17
- ☐ 幼儿不宜吃皮蛋.....18
- ☐ 多吃冷饮有害无益.....19
- ☐ 幼儿吃些蜂蜜好.....20

- ☐ 不要单纯喝肉汤·····21
- ☐ 小儿喝酒有害无益·····22
- ☐ 单侧咀嚼是坏习惯·····23
- ☐ 小儿忌偏食·····24
- ☐ 产房谢绝探望·····25
- ☐ 新生儿襁褓不宜太紧·····26
- ☐ 新生儿脐部防污染·····27
- ☐ 小衣服不宜放樟脑·····28
- ☐ 新生儿内衣勿用纽扣·····29
- ☐ 不要给孩子穿开裆裤·····30
- ☐ 春天不要轻易脱衣服·····31
- ☐ 婴儿生活习惯要合理·····32
- ☐ 新生儿不宜用枕头·····33
- ☐ 小儿不宜睡弹簧床·····34
- ☐ 新生儿要注意保暖·····35
- ☐ 不要在婴儿身边吸烟·····36
- ☐ 切勿让幼儿含食入睡·····37
- ☐ 防止孩子“睡扁头”·····38
- ☐ 小儿不要以衣代被·····39
- ☐ 晒太阳忌晒头部·····40
- ☐ 幼儿坐自行车防受伤·····41
- ☐ 当心幼儿爬上爬下·····42
- ☐ 婴儿大小便要定时·····43
- ☐ 夜间磨牙并非有虫·····44
- ☐ 给婴儿洗“胎垢”要轻柔·····45
- ☐ 幼儿囟门不能用力摸压·····46

☐ 幼儿不宜穿皮鞋·····	47
☐ 婴儿忌强音乐刺激·····	48
☐ 幼儿早期教育三忌·····	49
☐ 教幼儿说话勿过急·····	50
☐ 家庭育儿七忌·····	51
☐ 莫忘爱抚孩子·····	52
☐ 不要对幼儿百依百顺·····	53
☐ 幼儿不要过早读写·····	54
☐ 不要哄骗孩子·····	55
☐ 勿将好奇当多动·····	56
☐ 幼儿任性不宜压制·····	57
☐ 不要限制孩子的交际·····	58
☐ 孩子需要安全感·····	59
☐ 小儿不要闭户不出·····	60
☐ 新生儿拍照勿用闪光灯·····	61
☐ 切忌抛掷婴儿·····	62
☐ 抱婴儿时不要太摇晃·····	63
☐ 莫忘玩具卫生·····	64
☐ 不要让婴儿看电视·····	65
☐ 婴幼儿忌玩噪声玩具·····	66
☐ 不要给幼儿听耳塞·····	67
☐ 儿童活动场所勿用高铅涂料·····	68
☐ 不要用母乳给婴儿擦脸·····	69
☐ 幼儿忌用成人化妆品·····	70
☐ 不宜亲吻孩子·····	71
☐ 婴儿吸空奶头有害·····	72

☐ 不要给女童剪睫毛·····	73
☐ 不能漠视孩子·····	74
☐ 新生儿生理变化莫紧张·····	75
☐ 新生儿宜常洗澡·····	76
☐ 新生儿要避强光·····	77
☐ 不要给女婴挤乳头·····	78
☐ 幼儿包茎勿着急·····	79
☐ 新生儿“马牙”莫挑割·····	80
☐ 小心婴儿“红屁股”·····	81
☐ 不要忽视婴儿大便·····	82
☐ 婴儿大便异常要就医·····	83
☐ 婴儿腹泻要短期禁食·····	84
☐ 小儿疳子要留心·····	85
☐ 警惕幼儿肠套叠·····	86
☐ 捏鼻喂药有危险·····	87
☐ 孩子忌躺卧服药·····	88
☐ 幼儿吸入异物勿迟疑·····	89
☐ 小儿惊厥要果断急救·····	90
☐ 咬碎体温表不要慌·····	91
☐ 当心小儿误服成人药·····	92
☐ 新生儿不要乱用药·····	93
☐ 发热不要乱服退热片·····	94
☐ 婴幼儿不用滴鼻净·····	95
☐ 奶癣忌用癣药水·····	96
☐ “奶痂”不用抗痂药·····	97
☐ 腹痛禁服去痛片·····	98

☐ 抗生素不是万能药·····	99
☐ 患儿水痘不能抓·····	100
☐ 小儿急性喉炎勿大意·····	101
☐ 不要忽视小儿遗尿·····	102
☐ 当心幼儿煤气中毒·····	103
☐ 儿童接种要按时·····	104
☐ 打了防疫针并非万事大吉·····	105
☐ 哪些病孩忌打防疫针·····	106
☐ 要注意孩子过敏体质·····	107
☐ 要留意男婴隐睾症·····	108
☐ 儿童不宜久服葡萄糖·····	109
☐ 宝塔糖不能作幼儿零食·····	110
☐ 不要滥服维生素D·····	111
☐ 幼儿忌乱补锌·····	112
☐ 幼儿忌盲目进补·····	113
☐ 儿童健康八忌·····	114
☐ 打针后不要用手按摩·····	115
☐ 带孩子诊病三要三忌·····	116
☐ 莫忘幼儿健康检查·····	117
☐ 治小儿口吃忌性急·····	118



不要忽视初乳喂哺

产妇头几天的奶汁稀清,呈淡青色,此奶称为灰奶。有人误认为新生儿吃了这种奶易拉肚子,于是就将其挤掉,等奶变稠白以后再喂。其实产妇头几天的初乳不但营养丰富,而且含有很多免疫抗体,是很宝贵的。

新生儿初次吸吮母乳较吃力,母亲要有耐心。为训练孩子吸奶的本领,要让他熟悉妈妈的奶头,不时地喂奶。如果喂奶时婴儿睡着了,可轻轻地捏捏他的耳垂或搔搔其脚心,若婴儿啼哭,可稍息片刻再喂。



新生儿应尽早吸吮母乳

母乳是新生儿的最佳食品，它恒温、抗变质。其营养成分随婴儿生长而增加，且含多种抗体和有助于消化的酶。

母乳的分泌量与婴儿的吸吮刺激有着密切的关系。婴儿第一次吸奶时，母亲会产生一种从未有过的兴奋感，能刺激脑下垂体产生催乳素，促进乳汁分泌，还会产生一种母爱的享受感。同时，婴儿吸吮母乳能促进母亲子宫收缩复原，有利于恶露排尽，提高母体的免疫功能。因此，母亲在分娩后6小时就可喂奶，不要轻易丧失刺激母乳分泌的良机。



母乳喂养宜科学

母乳分3层,由稀到稠,开头乳汁较清,含多种矿物质,继而乳汁变白,是碳水化合物和蛋白质的混合液,然后色白而稠,富含脂肪。有些产妇喂奶时让婴儿两边乳房轮流吸吮,结果含有较多蛋白质和富有脂肪的奶水总是喂得不多。长此下去,不仅孩子得不到全面的营养,而且影响乳汁分泌,会缩奶。

正确的喂养方法是,让婴儿吸空一边奶后再吸另一边。如果乳汁有余,可用吸奶器吸净,以求更新。



婴儿喂奶不宜过多

新生儿吃奶后常常会吐出几口，称为“漾奶”。医学上称这种正常现象为“生理性溢乳”。“漾奶”是因为婴儿胃容量较小，吸奶时吸入了一些空气，所以在空气逸出时就会带出一些奶水。

为防止新生儿过多溢奶，每次喂奶不宜过量。婴儿吸奶时，要让其嘴唇与乳头完全吻合，以减少空气吸入。若奶流过急，母亲可用食指与中指扶住乳晕处，压迫乳腺管，调节奶水的流量。如果用奶瓶喂奶，奶嘴孔大小应适宜，奶头部要充满乳汁。喂奶完毕，让婴儿伏在母亲肩上，轻拍几下。



麦乳精不能代替奶粉

有的家长图方便，用麦乳精代替奶粉喂养婴儿，这是不可取的。虽然麦乳精的包装上标明成分是炼乳、全脂奶粉、鸡蛋、麦芽糖、葡萄糖、白糖及可可粉等，其实其含糖量高达70%，营养价值也远不如奶粉。另外，麦乳精的成分不符合婴儿生长发育的需要，其中可可、咖啡等有兴奋作用，不利于婴儿睡眠。再则，某些麦乳精质量低劣，根本不符合食品卫生标准，更不能用来代替奶粉而作为婴儿的主食。



不要给婴儿喂生牛奶

有些人为了省事，夏天给婴儿喂生牛奶，这是不可取的。虽然生牛奶营养很丰富，但也是细菌的培养基，易引起肠道疾病。

经烧煮的牛奶，既能杀菌，又能使蛋白质变性，使其中的酶蛋白含量减少，便于消化和吸收，减少便秘的发生。对于2~3个月的婴儿，牛奶煮沸时间更应长些，这样可减少某些过敏反应，预防奶癣和腹泻的发生。

同时，牛奶中可添加适量食糖、蜂蜜等，以满足婴儿的热量需要，又可起到调味作用。



母亲患病不要给孩子喂奶

母亲患病时不宜给孩子哺乳，一则母亲体力和精力无法承担起哺乳的艰巨任务，二则母亲服用的药物会通过乳汁影响孩子健康。

母亲患肝炎、肺结核、腮腺炎等传染病，或患严重心脏病、肾脏病、糖尿病、精神病、恶性肿瘤等，要绝对停止喂奶。母亲患乳腺炎时患侧不应喂奶，发热、急性肠炎或痢疾、感冒可暂停喂奶。特别是母亲注射青霉素以后，应暂停喂奶，因为青霉素可能通过乳汁给婴儿带来过敏反应造成不良后果。哺乳期怀孕的母亲，因为乳汁成分已有变化，再喂奶时对母婴健康都不利，也应停止喂奶。



不宜过早给婴儿喂奶糕

过早喂奶糕、米糊等淀粉类食物，易造成婴儿蛋白质摄入量不足。蛋白质是生命的基础，婴幼儿对蛋白质的需求量比成人大多，而母乳、牛奶等乳类的主要成分是蛋白质，可以满足婴儿生长发育的需要。

4个月之内的婴儿不要喂奶糕、米糊之类的食物，以免引起消化不良。过早地添加固体食物，还会影响母乳中铁的吸收，使婴儿发生缺铁性贫血。

4个月后，可适量喂些奶糕、米糊等，但需保证蛋白质、脂肪和人体所需各种微量元素的供应。



断奶不要操之过急

给婴儿断奶不要操之过急, 因为婴儿断奶, 从心理和消化能力上都要有一个适应过程, 即断奶的过渡阶段。孩子到四五月时, 应开始添加一些辅食, 量由少到多, 品种由单一到多样。断奶之初, 每天给孩子少喂一次奶, 代之以牛奶或乳制品, 然后再少喂一次, 加喂稀饭和流质食物, 由米、蛋花、肝泥和菜泥烧成的粥和小馄饨等辅食, 营养更为丰富, 且易消化。

由母乳和辅食交替喂养过渡到完全断奶, 衔接比较自然, 一般需要半个月左右。