

教您远离传染病

梁树人 主编

善待自己 • 健康是福



天津科技翻译出版公司

善待自己 · 健康是福

教您

远离传染病

JIAO NIN YUAN LI CHUAN RAN BING

主编 梁树人

编者 李 嘉 李 谦 卢诚霞

· 天津科技翻译出版公司 ·

图书在版编目(CIP)数据

教您远离传染病/梁树人主编. —天津:天津科技翻译出版公司, 2001. 3

(善待自己·健康是福丛书)

ISBN 7-5433-1298-0

I. 教… II. 梁… III. 传染病防治-普及读物 IV. R183-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 87348 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 边金城

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: (022)87893561

传 真: (022)87892476

E - mail: tskjbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 天津市宝坻县第二印刷厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 12.125 印张 271 千字

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

定价: 14.50 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

前言

传染病是严重威胁人们健康和生命的疾病。长期以来在“预防为主,防治结合”的卫生工作方针指导下,广大专业医务工作者、研究人员进行了坚持不懈的努力,使我国的传染病已得到很大程度的控制。但目前传染病仍是我国的常见病和多发病,尤其是 20 世纪 70 年代后,由于诸多因素的影响,有些传染病的发病率再度回升,一些被认为早已得到控制的传染病死灰复燃。另外,近几年又发现了数十种新的、对人类危害更大的传染病。

传染病是由各种致病微生物引起的。人类生活在微生物的“汪洋大海”之中,虽然致病微生物只是一少部分,但我们的衣食住行无不与其接触。理论上讲传染病是可以预防的。随着现代化科学,尤其是分子生物学技术的迅速发展,新型疫苗免疫预防、新型高效消毒剂、新抗生素和抗病毒

前言

药的出现等都为传染病的预防及治疗开辟了新的途径。

控制传染病最有效的途径是全民预防。如果人人都懂得一点传染病知识,都了解一些防治传染病的方法,那么,这些威胁人类健康的疾病就会得到最有效的控制。

本书就是基于上述目的,以广大百姓为读者对象,以科学、易懂、实用为原则,系统介绍了传染病基础知识、传染病预防接种方法、传染病的消毒方法,详细讲述了常见传染病的流行条件、传播途径、临床症状和防治方法。使广大读者阅后能够对传染病有一个较全面、理性的认识。

我们衷心希望本书能对您有所帮助,使您及您家庭中每一个人都远离传染病,健康幸福。

朱理珉

于天津市传染病医院



⊕ 善待自己，健康是福

目 录



第一篇 传染病基础知识

什么是传染病	(2)
传染过程及表现	(3)
★ 病原体被消灭或排出体外	(3)
★ 隐性感染	(3)
★ 潜在性感染	(4)
★ 显性感染	(4)
★ 病原携带状态	(4)
传染病是如何传染的	(5)
★ 传染源	(6)
★ 传播途径	(7)
★ 易感人群	(10)

教您远离传染病



传染病的分类 (11)

近 20 年来新发现的主要病原体及其所致疾病 (12)

第二篇

传染病预防接种知识

如何控制传染源,切断传播途径 (13)

如何保护易感人群 (14)

什么是人工免疫 (14)

人工自动免疫和人工被动免疫的选择 (14)

人工自动免疫用的生物制品有哪些 (15)

★ 活菌(疫)苗 (15)

★ 死菌(疫)苗 (16)

★ 类毒素 (16)

人工被动免疫用的生物制品有哪些 (17)

★ 抗毒素 (17)

★ 丙种球蛋白 (17)

什么是计划免疫,它是针对哪些人的 (18)

计划免疫的程序及其包括的免疫制品 (18)

计划免疫中的注意事项 (19)

预防接种的途径及注意事项 (19)

如何选择接种剂量、次数和间隔时间 (20)

接种疫苗时有哪些禁忌证 (20)

预防接种后可能有哪些不良反应 (21)

★ 一般反应 (21)



★ 异常反应	(22)
预防接种后出现不良反应的处理	(22)
★ 如何预防晕厥的出现	(22)
★ 出现晕厥应如何处理	(22)
★ 如何预防过敏性休克	(22)
★ 如何抢救过敏性休克的病人	(23)
各种预防接种方法	(24)
我国现行的儿童免疫程序	(32)

第三篇

传染病的消毒知识

消毒的种类	(33)
★ 疫源地消毒	(34)
★ 预防性消毒	(35)
消毒方法的选择	(35)
★ 病原体的种类	(35)
★ 消毒对象的性质	(36)
★ 消毒场所的特点	(36)
★ 卫生防疫的要求	(37)
物理消毒方法	(37)
★ 自然净化法	(38)
★ 机械除菌法	(38)
★ 热力灭菌法	(39)
★ 辐射灭菌法	(42)
★ 微波消毒法	(44)
★ 超声波消毒法	(44)





化学消毒方法	(45)
★ 化学消毒剂应具备哪些条件	(45)
★ 消毒剂的分类及特点	(46)
★ 凝固蛋白消毒剂	(46)
★ 溶解蛋白类消毒剂	(52)
★ 氧化蛋白类消毒剂	(53)
★ 阳离子表面活性剂类消毒剂	(65)
★ 烷基化消毒剂	(68)
★ 碘和含碘消毒剂	(76)
★ 其他化学消毒剂	(78)
常用消毒方法	(79)
★ 饮用水的消毒	(79)
★ 疫源地物品的消毒	(80)
★ 日常消毒	(82)
各种物品消毒方法的选择	(84)
各种物品常用消毒方法一览表	(85)

第四篇 常见传染病

流行性感冒	(90)
★ 流感的流行特征	(91)
★ 流感如何传播	(91)
★ 流感的表现	(91)
★ 患流感后可引起哪些并发症	(93)
★ 流感与普通感冒的区别	(93)
★ 得了流感应做哪些化验及检查	(94)
★ 流感的治疗	(94)



★ 流感病人如何护理与隔离	(95)
★ 流感的免疫与预防	(96)
麻 疹	(97)
★ 麻疹是如何传播的	(97)
★ 什么人容易得麻疹	(98)
★ 麻疹的表现	(98)
★ 什么人患麻疹后病情较轻	(99)
★ 什么人患麻疹后会发生重型麻疹及重型麻疹的表现	(100)
★ 新生儿麻疹和成人麻疹的特点	(101)
★ 患麻疹后可引起哪些并发症	(101)
★ 患麻疹后应做哪些化验及检查	(103)
★ 麻疹与风疹、幼儿急疹及药物疹的鉴别	(103)
★ 如何护理麻疹患者	(104)
★ 麻疹的治疗	(104)
★ 麻疹并发症的治疗	(104)
★ 麻疹的预防	(105)
风疹、幼儿急疹	(106)
★ 什么是风疹	(106)
★ 什么是幼儿急疹	(107)
★ 风疹及幼儿急疹是如何传播的	(107)
★ 风疹的表现	(107)
★ 幼儿急疹的表现	(108)
★ 风疹及幼儿急疹应做哪些化验及检查	(108)
★ 风疹及幼儿急疹的护理	(109)
★ 风疹及幼儿急疹的预防	(109)
水痘与带状疱疹	(110)
★ 水痘与带状疱疹的关系	(110)
★ 水痘及带状疱疹的流行情况	(111)



善待自己·健康是福



教您远离传染病



★ 水痘是如何传播的	(111)
★ 水痘的表现	(111)
★ 哪些人患水痘后病情较重	(112)
★ 先天性水痘或新生儿水痘的特点	(112)
★ 水痘可引起哪些并发症	(113)
★ 患水痘后为什么不能使用激素	(114)
★ 患水痘后何时需要抗病毒治疗	(114)
★ 如何预防水痘	(114)
★ 带状疱疹的表现	(115)
★ 带状疱疹的好发部位	(115)
★ 哪些病人患带状疱疹后病情较重	(116)
★ 患水痘及带状疱疹后应如何护理	(116)
脊髓灰质炎	(117)
★ 什么是脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	(117)
★ 脊髓灰质炎是如何传播的	(117)
★ 什么人易患脊髓灰质炎	(118)
★ 脊髓灰质炎的流行情况	(118)
★ 脊髓灰质炎的表现	(118)
★ 脊髓灰质炎可引起哪些后遗症	(119)
★ 脊髓灰质炎可引起哪些并发症	(119)
★ 脊髓灰质炎的护理	(119)
★ 脊髓灰质炎的预防	(119)
感染性腹泻与肠炎	(120)
★ 感染性腹泻的范畴	(120)
★ 细菌性食物中毒和感染性腹泻的关系	(120)
★ 什么是胃肠型食物中毒	(121)
★ 什么是神经型食物中毒	(121)
★ 大肠杆菌 O157:H7 感染的发现及流行	(121)
★ 人类感染大肠杆菌后有哪些表现	(122)
★ 感染大肠杆菌的治疗及预防	(122)

★ 轮状病毒胃肠炎	(123)
★ 肠道腺病毒胃肠炎	(124)
★ 杯状病毒胃肠炎	(124)
★ 诺瓦克病毒样病毒性肠炎	(124)
★ 弯曲菌肠炎	(125)
病毒性肝炎	(126)
★ 什么是病毒性肝炎	(126)
★ 病毒性肝炎是如何传播的	(126)
★ 什么人易患病毒性肝炎	(128)
★ 病毒性肝炎的流行情况	(129)
★ 什么是黄疸	(130)
★ 病毒性肝炎可分为几种类型	(130)
★ 为什么会出现慢性乙肝病毒携带状态	(130)
★ 急性肝炎的表现	(131)
★ 慢性肝炎的表现	(131)
★ 淤胆型肝炎的表现	(132)
★ 重型肝炎的表现	(133)
★ 重型肝炎的诱发因素	(134)
★ 活动型肝硬化的表现	(134)
★ 活动型肝硬化可引起哪些并发症	(134)
★ 各型肝炎病毒感染的特点	(136)
★ 出现肝炎表现是否一定是病毒性肝炎	(138)
★ 肝功能检测及其意义	(138)
★ 肝炎病毒检测及其意义	(139)
★ 乙肝病毒标志物检测(俗称两对半)及其意义	(139)
★ HBV-DNA 检测及意义	(142)
★ 病毒变异是怎么回事	(142)
★ 患急性肝炎后化验病毒分型为何有时会 出现所有病毒指标均为阴性	(142)



★ 肝炎、肝硬化病人如何护理	(143)
★ 哪些病人需要抗病毒治疗	(143)
★ 抗病毒治疗的疗效指标	(144)
★ 目前常用的抗病毒药物有哪些	(144)
★ 干扰素的用药方法及副作用	(144)
★ 拉米夫丁的用法及副作用	(145)
★ 如何预防甲型肝炎及戊型肝炎	(146)
★ 如何预防乙型及丁型肝炎	(146)
★ 慢性乙型肝炎或慢性乙肝病毒携带者 是否可结婚及生育	(147)
流行性乙型脑炎	(148)
★ 什么是流行性乙型脑炎	(148)
★ 乙脑的流行情况	(148)
★ 乙脑是如何传播的	(149)
★ 什么人易患乙脑	(149)
★ 乙脑的表现	(149)
★ 乙脑可遗留哪些后遗症	(150)
★ 乙脑分型及其意义	(150)
★ 乙脑可出现哪些并发症	(151)
★ 怀疑乙脑应做哪些化验检查	(152)
★ 乙脑的护理	(152)
★ 乙脑的预防	(152)
登革热	(153)
★ 什么是登革热	(153)
★ 登革热的流行情况	(154)
★ 登革热是如何传播的	(154)
★ 登革热的表现	(155)
★ 登革出血热、登革休克综合征与登革热 的关系	(156)
★ 登革出血热的表现	(156)

★ 登革休克综合征的表现	(157)
★ 登革热化验检查的特点	(157)
★ 登革热、登革出血热、登革休克综合征的 诊断	(157)
★ 登革热、登革出血热、登革休克综合征的 并发症	(158)
★ 登革热的护理	(158)
★ 如何预防登革热	(158)
流行性出血热	(159)
★ 什么是流行性出血热	(159)
★ 流行性出血热的流行情况	(159)
★ 流行性出血热是如何传播的	(160)
★ 不同传染源所致流行性出血热的特点	(160)
★ 什么人易患流行性出血热	(161)
★ 流行性出血热的表现	(161)
★ 非典型流行性出血热病例的表现	(164)
★ 流行性出血热的分型	(164)
★ 流行性出血热的并发症	(165)
★ 流行性出血热的化验检查特点	(166)
★ 流行性出血热的护理	(167)
★ 流行性出血热的治疗重点	(168)
★ 患流行性出血热后的结果	(169)
★ 流行性出血热的预防	(169)
狂犬病	(170)
★ 什么是狂犬病	(170)
★ 被狗咬伤了就得狂犬病吗	(170)
★ 狂犬病有哪些临床表现	(171)
★ 被犬咬伤后的伤口处理	(172)
★ 如何注射疫苗	(172)



传染性单核细胞增多症	(173)
★ 传染性单核细胞增多症是血液病吗	(173)
★ 传染性单核细胞增多症是怎样传播的	(173)
★ 传染性单核细胞增多症有哪些临床表现	(173)
★ 传染性单核细胞增多症的并发症及预后	(174)
★ 实验室检查有哪些异常	(175)
★ 传染性单核细胞增多症如何治疗	(175)
□ 蹄疫	(176)
★ 什么是口蹄疫	(176)
★ 人是怎样被传染的	(176)
★ 口蹄疫有哪些临床表现	(176)
★ 口蹄疫需要同哪些病鉴别	(177)
★ 口蹄疫需要哪些治疗	(177)
流行性腮腺炎	(177)
★ 什么是流行性腮腺炎	(177)
★ 流行性腮腺炎是怎样传播的	(178)
★ 患了腮腺炎有哪些表现	(178)
★ 腮腺炎需要做哪些化验检查	(179)
★ 怎样诊断流行性腮腺炎	(179)
★ 患了腮腺炎预后怎样	(179)
★ 腮腺炎应该怎样治疗	(179)
★ 怎样预防腮腺炎	(180)
鹦鹉热	(180)
★ 什么是鹦鹉热	(180)
★ 鹦鹉热是怎样传播的	(181)
★ 鹦鹉热有哪些表现	(181)
★ 鹦鹉热怎样治疗	(181)
伤寒与斑疹伤寒	(182)
★ 什么是伤寒	(182)

★ 伤寒的传播途径	(182)
★ 伤寒的临床表现	(182)
★ 化验检查有哪些异常	(183)
★ 并发症有哪些	(184)
★ 伤寒的治疗	(184)
★ 伤寒的预防	(184)
★ 什么是副伤寒	(185)
★ 什么是斑疹伤寒	(185)
猩红热	(186)
★ 什么是猩红热	(186)
★ 猩红热是由什么原因引起的	(186)
★ 猩红热是如何传播的	(187)
★ 猩红热患者有哪些特点	(187)
★ 猩红热临床分型	(188)
★ 猩红热可以并发哪些疾病	(189)
★ 猩红热需要做哪些检查	(189)
★ 猩红热的治疗	(190)
★ 猩红热的预防	(190)
流行性脑脊髓膜炎	(191)
★ 什么是流脑	(191)
★ 流脑是怎样传播的	(191)
★ 流脑的临床表现有哪些	(192)
★ 实验室检查有哪些异常	(193)
★ 流脑的并发症及后遗症	(193)
★ 流脑的治疗	(193)
★ 流脑的预防	(194)
细菌性痢疾	(194)
★ 什么是细菌性痢疾	(194)
★ 菌痢的流行情况	(195)



★ 菌痢是如何传播的	(195)
★ 菌痢的表现	(195)
★ 菌痢的化验检查特点	(197)
★ 菌痢的治疗	(197)
★ 菌痢患者的护理	(198)
★ 菌痢的预防	(199)
霍乱	(199)
★ 什么是霍乱	(199)
★ 霍乱的传播途径	(199)
★ 霍乱的临床表现有哪些	(200)
★ 霍乱的化验检查特点	(201)
★ 霍乱的并发症	(201)
★ 霍乱的治疗	(201)
★ 霍乱的预防	(201)
白喉	(202)
★ 什么是白喉	(202)
★ 白喉有哪些表现	(202)
★ 白喉有哪些并发症	(203)
★ 白喉如何治疗	(203)
★ 白喉如何预防	(203)
百日咳	(204)
★ 什么是百日咳	(204)
★ 百日咳的传播途径	(204)
★ 百日咳的临床表现	(204)
★ 百日咳的实验室检查	(205)
★ 百日咳的并发症	(205)
★ 百日咳的治疗	(205)
★ 百日咳的预防	(205)
破伤风	(206)
★ 什么是破伤风	(206)