

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

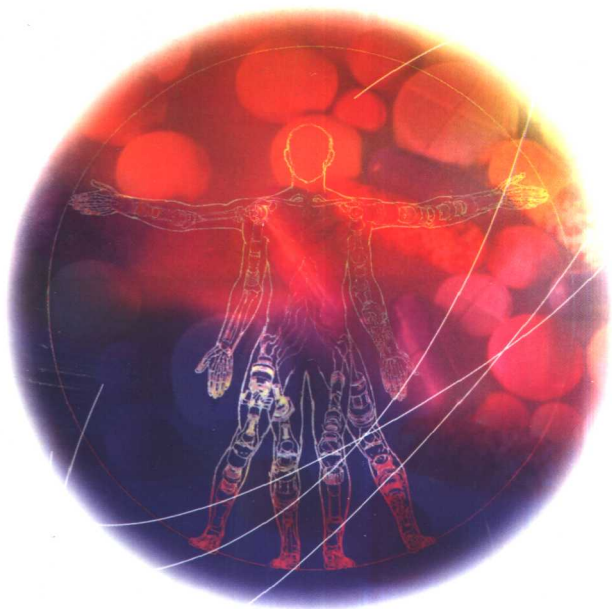
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

11

心力衰竭

XINLISHUAIJIE



中国中医药出版社

健康教育丛书

心力衰竭

编 著 焦增绵

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

心力衰竭/焦增绵编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 心… II. 焦… III. 心力衰竭-防治-普及读物 IV. R541.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64684 号

2000/10

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960毫米 32开

字数: 49千字

印张: 4.5

版次: 2000年9月第1版

印次: 2000年9月第1次印刷

册数: 10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

2006/06



心力衰竭

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中
沈白尹 陈可冀 胡亚美 翁心植
程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

目 录

□一般知识

- 什么叫心力衰竭 (3)
- 血液循环主要指什么 (3)
- 何为心脏泵血 (4)
- 维持人体泵血功能的基本条件
 是什么 (4)
- 何为心功能代偿 (5)
- 心功能代偿的方式有哪几种 (5)
- 心功能常见的分级标准是什么 (6)
- 心力衰竭的基本病因是什么 (7)
- 心力衰竭的诱发因素有哪些 (8)
- 祖国医学对心衰有哪些认识 (8)
- 心力衰竭常见类型有哪些 (9)
- 何为急性心力衰竭 (10)
- 何为慢性心力衰竭 (10)
- 何为左心衰竭 (11)

- 何为右心衰竭 (11)
- 什么叫全心衰竭 (12)
- 什么叫收缩功能衰竭 (12)
- 什么是舒张功能衰竭 (13)
- 感染是怎样诱发心力衰竭的 (13)
- 妊娠与分娩是怎样诱发心力
衰竭的 (14)
- 何种心律失常最易诱发心力
衰竭 (14)
- 冠状动脉血液供应不足是如何
诱发心力衰竭的 (15)
- 缺血性心肌病的临床表现有
什么特点 (16)
- 为什么要积极防治急性心梗
所致心房纤颤 (17)
- 婴幼儿心力衰竭有何特点 (18)
- 小儿心力衰竭的诊断标准是
什么 (18)
- 老年人心力衰竭有何特点 (19)
- 冠心病心力衰竭的病因有哪些 (20)
- 急性心肌梗塞并发心衰的特点是
什么 (21)

高血压病引起心衰的原因有 哪些	(21)
高心病心衰的临床特点是什么	(22)
风心病二尖瓣狭窄心力衰竭 有哪些特点	(22)
二尖瓣关闭不全并发心衰的主要 特点是什么	(24)
常见瓣膜病与心力衰竭有什么 关系	(25)
病毒性心肌炎心衰的特点 是什么	(26)
病毒性心肌炎在心力衰竭时怎样 和心包积液区别	(27)
心肌炎病因是什么	(28)
原发性扩张型心肌病的心电图 改变有哪些	(29)
扩张型心肌病的超声心动图有 何表现	(30)
感染性心内膜炎为什么可引起 淤血性心力衰竭	(30)
肺源性心脏病心力衰竭有哪些 临床表现	(31)
原发性心肌病临床表现是什么	(32)
怎样诊断病毒性心肌炎	(33)

- 嗜酒性心肌病发病特点及临
床表现有哪些 (34)

□疾病信号

- 心慌 (37)
气短 (37)
浮肿 (37)
肝肿大 (38)
紫绀 (39)
疲乏 (39)
心脏扩大 (39)
胸水 (40)
腹水 (40)

□就医须知

- (43)

□检查须知

- 心力衰竭应做哪些常规检查 (47)
心力衰竭的心电图有何特点 (47)
心力衰竭的 X 线检查有何意义 (48)
超声心动图检查了解哪些指标 (48)

□住院须知

- (51)

□ 疾病治疗

- 心衰的缓解标准是什么 (55)
- 心力衰竭早期治疗的指征
 是什么 (55)
- 心力衰竭的治疗原则是什么 (56)
- 怎样治疗病毒性心肌炎 (57)
- 心力衰竭早期治疗如何实施 (57)
- 心衰药物疗法应如何选择 (58)
- 急性心梗并发心衰的防治原则
 是什么 (60)
- 低心排综合征处理原则 (61)
- 肺源性心脏病心力衰竭治疗
 原则 (62)
- 常见心脏病心衰如何使用
 洋地黄类药物 (62)
- 室壁瘤心衰如何处理 (65)
- 风心病二尖瓣狭窄的手术治疗
 有哪些 (65)
- 难治性心力衰竭如何纠治 (66)
- 哪些难治性心衰需进行外科
 手术 (67)
- 急性心肌梗塞并发心力衰竭时应
 如何处理 (67)

□用药宜忌

- 强心剂 (71)
- 利尿剂 (73)
- 扩张血管剂 (74)
- 血管紧张素转换酶抑制剂 (75)
- β 阻滞剂 (76)

□家庭保健

- 如何正确对待心力衰竭 (79)
- 急性左心衰入院前如何护理 (79)
- 慢性心力衰竭患者怎样安排
 好饮食 (80)
- 如何对心力衰竭患者进行调护
 及掌握活动量 (81)

□预后康复

- 冠心病心力衰竭的康复应注意
 什么 (85)
- 风心病心衰的预后如何 (85)
- 如何预防二尖瓣狭窄合并心力
 衰竭 (86)
- 风心病合并心房颤动的预后
 如何 (87)

- 缺血性心衰的预后如何 (88)
- 扩张型心肌病的预后如何 (88)
- 急性病毒性心肌炎的预后如何 (89)
- 老年人心衰的预后如何 (89)
- 先天性心脏病心力衰竭的预后
如何 (90)
- 甲亢性心脏病的预后如何 (90)
- 围产期心脏病如何防治心力
衰竭 (91)
- 心衰患者心脏瓣膜置换术后
的康复 (92)

□新技术新方法

- 心力衰竭的机械辅助循环治疗 (95)
- 心力衰竭的外科治疗 (96)

□常用药

- 西药 (99)
- 地高辛 (99)
- 去乙酰毛花甙 (100)
- 双氢克尿塞 (101)
- 呋塞米 (101)
- 丁尿胺 (102)
- 安体舒通 (103)