

小病不出门 大病早就医

百病家庭防治全书

李恩 陶静华 主编
梁思泉 李彬之



人民卫生出版社

小病不出门 大病早就医

百病家庭防治全书

主 编

李 恩 陶静华 梁思泉 李彬之

编辑委员会

王志安 梁思泉 王心恭 李 恩

王玉方 樊德厚 李彬之 陶静华

李振东 李秀珍 刘英奇 梁金凤

杨群超 林元珠 龚淑英 王玉清

王士昌

绘 图

程 寿 根

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

《百病家庭防治全书》是一本系统介绍医学知识的科普读物。

该书共分两大部分，第一部分：介绍了人体各个系统的结构与功能；人为什么会得病，包括物理、化学及精神因素在发病中的作用；怎样诊断和鉴别诊断各种疾病，讲解了X线、超声显像、心电图在诊病中的作用和如何看医院化验单等知识，并阐明了各种中西医药物、针灸、按摩、理疗等治疗方法。第二部分：详细介绍了各种小病与大病的防治措施，包括内科、外科、妇科、儿科、肿瘤科、五官科、传染科、皮肤科、神经与精神科等500多种常见病症的预防和治疗方法。

全书约60余万字，配有100余幅插图。内容简明、系统、实用，深入浅出，便于自学，是一本家庭必备的医疗指南。凡具初中以上文化程度的广大群众，均可阅读；基层医务人员也可参阅。

M430/54

小病不出门 大病早就医

百病家庭防治全书

李 恩 陶静华 梁思泉 李彬之 主编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版 发 行

(100078北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

北 京 市 卫 顺 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 经 销

260×1168 32开本 24+1印张 6插页 650千字

1992年11月第1版 1999年3月第1版第5次印刷

印数：13 251—17 250

ISBN 7-117-01722-8/R·1723 定价：36.40元

凡属质量问题请与本社发行部联系退换

作者名单

(按编写先后顺序排列)

王志安	梁思泉	刘明瑜	王心恭	李恩
王玉方	王士昌	樊德厚	刘士昌	高玉璿
李彬之	曹治寰	李桂桐	李云和	孔德娟
张省娟	穆灵	李振东	高文	周沛
郭敏	宋思旭	钱明源	张惠民	李秀珍
陶静华	尚秀卿	戴尚飞	宋秀君	魏艳华
刘英奇	刘名显	梁金凤	马栋才	杨群超
费勤梅	刘玉祥	林元珠	郭文友	王恒法
姚春华	南国荣	郝玉华	孙修蓉	梁祖琪
龚淑英	丁勤璋	孙家华	胡宣扬	康立宇
王玉清	万钧	高翔虹		

前 言

医学，是研究人类生命和与疾病做斗争的一门科学。为使我国实现“2000年人人享有卫生保健”的战略目标，尽快地把医学知识交给广大群众，使其能了解生命的规律并与疾病做斗争，做到无病能防，自我保健；有病早治，小病能自我治疗；大病急病能早发现，及时到医院就医，不致延误病情，从而增强群众防病抗病的能力，提高健康水平，这就是我们编写本书的目的。

为了使读者对医学基本知识有一个系统地了解，该书分为两大部分：第一部分，包括人体结构和生理功能、人为什么会得病（引起发病的各种因素）、怎么诊断疾病（各种检查方法及其意义）和如何与疾病做斗争（介绍各种治疗方法）等四个方面的内容；第二部分，介绍各科小病与大病的防治知识，包括内、外、妇、儿、五官（眼、耳鼻喉、口腔）、神经精神病和肿瘤等常见病症近500多种，插图100余幅。通过对上述内容的学习，对医学会有一个基本了解，达到“小病不出门，大病早就医”的目的。

本书是我校基础和临床有关科室教授、副教授、讲师等40多人共同编写的，内容简明、系统，通俗易懂，便于自学，突出实用，是一本家庭必备的医疗指南。凡具有初中以上文化程度的广大群众，医学爱好者，基层医务人员均可阅读。

由于参加编写人员较多，选题内容及深浅度、文笔表达尚感不足，望广大读者提出宝贵意见，以便再版时修改和补充。

编 者

1991.3于河北医学院

目 录

第一部分 医学入门

一、了解我们的身体	3
(一) 人体概貌	3
细胞	3
组织	4
器官	5
系统	5
人体基本物质成分和功能活动的规律	5
(二) 运动系统	6
骨骼	7
骨骼肌	7
(三) 血液系统	9
体液和内环境	9
血液中的体液——血浆	9
血细胞	10
血液凝固	11
血量、输血和血型	11
(四) 循环系统	11
心脏	11
血管	13
体循环和肺循环	13
血压和脉搏	15
淋巴循环	15
(五) 呼吸系统	16
呼吸器官的构造	16
呼吸运动和气体交换	18
(六) 消化系统	19
食物的成分和作用	19
消化器官的构造和功能	20

(七) 新陈代谢	23
物质代谢	24
能量代谢	25
体温	25
(八) 排泄系统	26
(九) 内分泌系统	27
甲状腺	27
甲状旁腺	28
肾上腺	28
胰岛	28
脑垂体	29
性腺	29
(十) 神经系统	29
大脑	29
小脑	30
脑干	30
脊髓	30
植物性神经	31
(十一) 感觉器官	31
眼	31
耳	33
味觉器官	34
嗅觉器官	34
皮肤感受器	34
(十二) 生殖系统	34
男性生殖系统	35
女性生殖系统	35
受精、妊娠和分娩	36
二、人为什么会得病	37
(一) 生物性病因	37
细菌	37
真菌	38
立克次体	38

病毒·····	38
寄生虫·····	39
(二) 物理性病因 ·····	51
光·····	51
热·····	52
声·····	52
电·····	53
空气·····	53
(三) 化学性病因 ·····	53
铅·····	54
苯·····	54
苯胺·····	54
氯·····	54
一氧化碳·····	55
有机磷·····	55
酸与碱·····	55
二氧化硅·····	56
(四) 精神因素在致病中的作用 ·····	56
三、怎样观察疾病 ·····	58
(一) 超声显像诊断 ·····	58
已婚妇女闭经后可用超声显像确定是否怀孕·····	58
超声显像可帮助诊断怀孕后阴道出血·····	59
您想知道胎儿在母亲体内的发育情况吗·····	60
怀孕后腹部异常增大可用超声显像确定原因·····	60
超声显像可协助诊断异位妊娠·····	61
妇女绝经后阴道又出血, 超声显像可帮助您检查原因·····	61
心脏病患者可去医院用超声显像进一步确定诊断·····	62
超声显像可发现早期肝癌·····	62
应用超声显像检测胆囊疾病·····	63
超声显像可帮助诊断黄疸病·····	63
超声显像可检测出肾脏、膀胱、前列腺各种疾病·····	64
(二) 让X线为您的健康服务·····	65
从X光到放射科的来历·····	65
X线的本领·····	65

放射线可怕吗·····	66
透视好，还是照片好·····	67
合理地使用X线检查·····	69
透视时怎样配合·····	70
为了拍摄优质的照片·····	71
既方便又经济的荧光缩影·····	72
断层摄影是怎么回事·····	73
胃肠道造影种种·····	74
胆囊造影·····	75
支气管造影·····	77
肾盂造影·····	78
急腹症的X线检查·····	79
浅谈“透环”·····	80
腰腿痛与X线检查·····	81
放射科的诊断报告·····	83
照像底片应妥善保存·····	83
从CT检查展望放射科的未来·····	84
(三) 如何看医院化验单·····	85
尿常规检查·····	85
血常规化验检查·····	93
粪便常规检查·····	96
肾功能检查·····	97
肝功能检查·····	104
血液其他生化检查·····	107
(四) 心电图基本知识·····	109
心电图是怎样产生的·····	109
心电图能解决的问题·····	110
检查心电图注意事项·····	111
心电图导联·····	112
正常心电图·····	114
心电图轴·····	118
介绍几种常见的异常心电图·····	119
(五) 怎样鉴别疾病·····	125
发热多是感染性疾病所致·····	125

浮肿不都是严重的器质性疾病引起·····	126
呼吸困难可能是心肺疾病引起,也可能没病·····	128
咳嗽与咯痰最常见于呼吸道的急慢性疾患·····	129
咯血常见于肺结核病·····	129
中老年人胸痛时要警惕是否发生了急性心肌梗塞·····	130
自觉心跳或心慌不一定是心脏病所引起·····	131
皮肤粘膜青紫多是心肺疾病所致·····	131
有吞咽困难症状时应及时做X线食管造影检查·····	132
恶心、呕吐不只是消化系统疾病的症状·····	133
呕血与咯血是两种不同的症状·····	134
腹痛多是腹腔内疾病引起,也可能是腹腔外疾病所致·····	134
重视急性腹泻的诊治,以防转变成慢性腹泻·····	135
引起便秘的原因很多应该重视·····	136
便血不都是痔引起·····	136
黄疸常见于急性黄疸型病毒性肝炎也见于其他疾病·····	137
少尿和无尿是疾病的严重表现,多尿也是一种病态·····	137
尿频、尿急与尿痛多是泌尿系统感染性疾病所致·····	138
血尿主要由泌尿系统疾病引起·····	139
尿滞留多见于尿路梗阻,而尿失禁多由膀胱、尿道相关的 疾病引起·····	140
大多数头痛病人的经过是良好的·····	140
眩晕与头晕不一样·····	141
惊厥可由多种疾病引起·····	142
意识障碍是大脑皮质功能受损的表现·····	142
四、与疾病作斗争的武器 ·····	144
(一) 常用西药·····	144
药物的剂型·····	144
给药的途径·····	144
药物的不良反应·····	145
家庭用药须知·····	147
家庭常备西药成药·····	150
(二) 常用中成药·····	179
感冒用药·····	180
咳嗽用药·····	181

喘证用药·····	181
慢性气管炎用药·····	182
肺结核用药·····	182
头痛用药·····	183
眩晕用药·····	183
高血压用药·····	183
冠心病用药·····	184
胃痛、腹痛用药·····	184
呕吐用药·····	185
泄泻用药·····	185
痢疾用药·····	186
便秘用药·····	186
肝炎用药·····	186
失眠用药·····	187
心慌用药·····	187
血证用药·····	187
半身不遂用药·····	187
关节炎用药·····	183
癫痫用药·····	188
腰痛用药·····	189
遗精阳痿用药·····	189
疝气用药·····	189
虚弱症用药·····	190
昏迷用药·····	190
中暑用药·····	191
麻疹用药·····	191
疔腮用药·····	191
惊风用药·····	191
食积用药·····	192
虫积用药·····	192
牙痛用药·····	193
耳病用药·····	193
扁桃体炎、喉炎用药·····	193
眼病用药·····	194

水肿用药·····	194
淋病用药·····	194
肿块用药·····	195
胸腹腔积水用药·····	195
月经不调用药·····	195
痛经用药·····	196
崩漏用药·····	196
闭经用药·····	196
带下用药·····	196
流产用药·····	197
产后缺乳及腹痛用药·····	197
跌打损伤用药·····	197
瘰癧用药·····	198
疮疡用药·····	189
烫伤用药·····	198
皮肤病用药·····	199
脚气用药·····	199
冻疮用药·····	199
痔疮用药·····	199
鼻病用药·····	200
舌病用药·····	200
瘰瘤用药·····	200
(三) 针灸医疗常识·····	200
针的种类、规格与选择·····	200
俞穴的取法·····	202
俞穴名称及部位·····	203
常见病针灸治疗·····	208
流行性感冒(208) 支气管炎(209) 支气管哮喘(209) 高血压	
(210) 三叉神经痛(210) 肋间神经痛(210) 面神经麻痹(210)	
面肌痉挛(211) 坐骨神经痛(211) 头痛(212) 荨麻疹(212)	
急性乳腺炎(212) 偏瘫(213) 膈肌痉挛(213) 风湿性关节炎	
(213) 细菌性痢疾(214) 神经衰弱(214) 尿潴留(214) 腰肌	
纤维质炎(风湿型)(214) 腰脊痛(215) 腰扭伤(215) 肩关	
节周围炎(215) 肱骨外上髁炎(网球肘)(215) 腱鞘囊肿(215)》	

落枕(216)	膝部软组织损伤(216)	踝部软组织损伤(216)	跟骨刺(216)	神经性皮炎(217)	冻伤(217)	痛经(217)	闭经(217)	白带(217)	胎位不正(218)	乳少(218)	回乳(218)	急性结膜炎(218)	眼肌痉挛(219)	耳鸣、耳聋(219)	急性鼻炎(219)	急性扁桃体炎(219)	慢性咽炎(219)	牙痛(220)	小儿消化不良(220)	小儿急惊风(220)
(四) 物理因子在康复中的应用																				220
气候疗法																				221
日光疗法																				221
空气疗法																				223
海水疗法																				223
沙浴疗法																				224
石蜡疗法																				225
磁场疗法																				226
电疗法																				228
光线疗法																				231
超声波疗法																				233
(五) 简易按摩疗法																				234
桡骨小头半脱位																				234
指关节损伤																				234
颈椎病																				236
颈椎微错位																				237
下颌关节损伤																				237
前臂伸肌损伤																				238
旋前方肌损伤																				240
足踝部损伤																				241
腕部损伤																				245
腕部腱鞘囊肿																				247
腰椎间盘突出																				247
腰椎病																				249
腰椎微错位																				249
(六) 消毒常识																				251
消毒的概念																				251
消毒的种类																				251

消毒的方法·····	252
常用化学消毒剂简介·····	254
呼吸道传染病的消毒方法·····	256
肠道传染病的消毒方法·····	257
化学消毒剂的简便配制法·····	258
(七) 预防接种 ·····	260
预防接种简介·····	260
预防接种的意义·····	261
生物制品·····	261
生物制品的检查、使用方法和保存·····	262
预防接种时须注意的问题·····	264
预防接种反应的紧急处理·····	265
计划免疫·····	266

第二部分 小病与大病

一、内科疾病 ·····	271
普通感冒·····	271
急性气管炎和支气管炎·····	272
慢性支气管炎·····	272
肺炎·····	273
肺气肿·····	274
支气管扩张·····	275
支气管哮喘·····	276
慢性肺原性心脏病·····	277
胸膜炎·····	278
自发性气胸·····	279
充血性心力衰竭·····	280
休克·····	281
过早搏动·····	282
风湿热和风湿性心脏病·····	283
高血压病·····	284
冠心病·····	286
心绞痛·····	287
急性心肌梗塞·····	288

先天性心脏病·····	289
病毒性心肌炎·····	290
产前产后心脏病·····	291
克山病·····	292
急性心包炎·····	293
慢性胃炎·····	294
消化性溃疡及其并发症·····	295
上消化道大出血·····	296
溃疡性结肠炎·····	296
胃肠神经官能症·····	297
腹泻·····	298
便秘·····	299
黄疸·····	300
肝硬化·····	301
药物性肝病·····	302
肝昏迷·····	303
急性肾小球肾炎·····	304
慢性肾小球肾炎·····	305
肾盂肾炎·····	305
急性肾功能衰竭·····	307
尿毒症·····	308
贫血的原因·····	309
贫血的检查·····	310
白血病·····	311
甲状腺机能亢进症·····	311
甲状腺机能减退症·····	312
糖尿病·····	313
糖尿病的并发症·····	314
低血糖昏迷·····	315
肥胖与消瘦·····	316
类风湿性关节炎与风湿性关节炎·····	317
系统性红斑性狼疮·····	318
二、传染病和寄生虫病·····	319
流行性感冒·····	319

病毒性肝炎·····	320
流行性出血热·····	322
狂犬病·····	323
伤寒与副伤寒·····	324
霍乱·····	326
细菌性痢疾·····	327
布氏杆菌病·····	329
钩端螺旋体病·····	330
疟疾·····	331
蛔虫病·····	332
钩虫病·····	333
绦虫病和囊虫病·····	334
蛲虫病·····	336
五、结核病 ·····	338
结核病的流行及预防·····	338
肺结核病的分型·····	339
肺结核的治疗原则·····	340
肺结核病人的对症治疗·····	341
肺结核病要早期发现、早期治疗·····	342
卡介苗接种·····	342
结核病的消毒措施·····	344
四、儿科疾病 ·····	346
要学会判断小儿的正常体重·····	346
判断小儿身高的办法·····	346
头的发育·····	349
“智能”发育的判断·····	350
体重、身高不及正常标准者有哪些原因·····	351
小儿肥胖症·····	352
正常小儿的体温、呼吸、脉搏和血压·····	353
人奶和牛奶·····	354
哪些病可作预防接种·····	356
辨别正常新生儿的几种特殊表现·····	358
正常新生儿头、姿势的特征·····	360
正常新生儿的生理特点·····	360

新生儿可发生生理性体重下降及新生儿脱水热·····	362
新生儿有生理性黄疸·····	362
新生儿病理性黄疸需早就医·····	363
新生儿肺炎死亡率高·····	366
新生儿败血症必须早治疗·····	366
新生儿硬肿症要住院·····	367
新生儿颅内出血需及时抢救·····	368
新生儿自然出血症状有轻有重·····	368
新生儿皮下坏疽属小儿外科急诊病·····	369
新生儿鹅口疮不能忽视·····	370
新生儿脐炎需及时处理·····	371
新生儿脓疱疮不能忽视·····	371
新生儿手足搐搦症要住院治疗·····	372
新生儿流行性腹泻可致死·····	372
新生儿常见的先天性疾病·····	373
宝宝出生前要做哪些准备·····	374
新生儿脐、皮肤、会阴及眼的护理·····	375
新生儿洗澡·····	375
新生儿穿衣服·····	377
新生儿换尿布·····	377
新生儿睡觉姿势及睡眠的护理·····	378
新生儿啼哭·····	379
怎样使母乳分泌增多·····	380
不利于喂母乳的几种情况·····	381
哺乳期用药对婴儿的影响·····	381
新生儿出生后开始喂奶的时间·····	382
喂母乳要注意的几件事，母乳不足怎么办·····	382
初次哺乳会遇到的困难·····	383
正常新生儿人工喂养·····	384
牛奶的保存与消毒·····	386
牛奶、奶粉、糖水的喂法·····	387
用奶瓶喂奶的方法·····	387
早产儿和生活能力低下儿的喂养与护理·····	388
麻疹患儿一般可在家护理·····	389