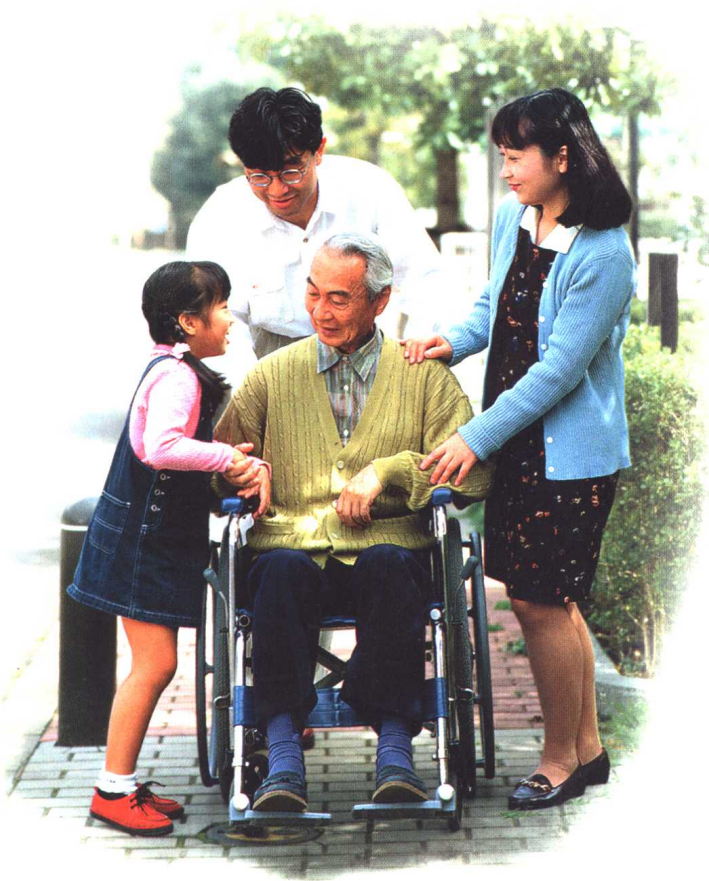




时尚家庭休闲系列

小家庭和睦处世宝鉴



肖 荻 主 编
广 州 出 版 社

· 时尚家庭休闲系列 ·

小家庭和睦处世宝鉴

主编 肖 荻

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

小家庭和睦处世宝鉴 / 肖荻主编. — 广州: 广州出版社,
2000. 12

ISBN 7-80655-2000-6

I. 小… II. 肖… III. 家庭处世 - 基础知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73135 号

时尚家庭休闲系列 小家庭和睦处世宝鉴

广州出版社出版发行

(地址: 广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码: 510121)

湛江日报社印刷厂印刷

(地址: 湛江市康宁路 17 号 邮政编码: 524049)

开本: 850×1168 1/32 字数: 21.5 万字 印张: 10

印数: 1-6000 册

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

发行人: 黎小江

责任校对: 邓建民

责任编辑: 冯星驰

封面设计: 刘伟建

发行专线: 020-81881976 020-83793214

ISBN 7-80655-200-6/R·46

定价: 18.00 元

(全三册定价: 54.00 元)

CA670/06

主 编：肖 荻

副主编：尹 冰 李一军

编 写：周 泉 张 炜

劳仁凡 高欣乐

李 蒨 梅 燕

黎玉苑 杨 秦

韦壮壮 黄良葵

黄良振 晓 雪

目 录

第一篇 理想篇

1. 怎样选择创造目标.....3
2. 如何稳定自己的兴趣.....4
3. 不要轻易丧失信心.....5
4. 要培养做事的恒心.....6
5. 要具有远见卓识.....7
6. 怎样消除心理压力.....8
7. 要消除职业自卑感.....9
8. 认识职业心理变态的表现.....10

第二篇 言行篇

一、涵养修炼

1. 人生忌冷漠虚伪.....15
2. 忍耐与遁世不是妙方.....16
3. 如何面对挫折.....18

4. 何谓“奴隶心理”	19
5. 怎样增强容忍力	21
6. 气可鼓而不可泄	22
7. 如何改变萎靡不振的情绪	23
8. 如何克服抑郁症	24
9. 怎样使“孤独感”消失	26
10. 怎样克服性格偏执	26
11. 不可缺乏主见	28
12. 消除焦虑不安的办法	29
13. 牢骚是一种不良的情绪	30
14. 要克服不良习惯	31
15. 怎样克服忌妒心	32
16. 保持心态平衡的要诀	33
17. 不要随意迁怒于人	34
18. 书呆子气是一种不正常的心理	35
19. 怎样控制暴躁脾气	36
20. 不要为容颜自惭形秽	37
21. 要提高自强能力	38
22. 人应当自信	39
23. 树立正常的自尊心	40
24. 冒险精神与事业成败有关	41
25. 怎样克服恐惧	42
26. 如何排除忧愁	44
27. 控制情绪的办法	46
28. 要克服过强的虚荣心	47
29. 不要被羞怯困扰	48
30. 消极是人生腐蚀剂	49

31. 克服优柔寡断的办法·····	50
32. 怎样克服撒谎恶习·····	51
33. 不要沾染狂妄的习气·····	52
34. 如何从失意中恢复过来·····	53
35. 从困境中如何寻求解脱·····	54
36. 怎样战胜悲哀与消沉·····	55
37. 如何对待失败·····	56

二、社会交往

1. 如何培养适应能力·····	58
2. 要赢得社会尊重·····	59
3. 应互相尊重、礼让·····	60
4. 体现真诚的主要内容·····	61
5. 怎样使别人理解你·····	63
6. 怎样才能掌握生活主动权·····	63
7. 兴趣多,幸福也多·····	65
8. 如何对待成才与不成才·····	66
9. 选择职业要根据什么·····	67
10. 创业者要具备什么条件·····	68
11. 要加强法制观念·····	69
12. 时间是消除误解的良方·····	70
13. 被忌妒时当如何·····	71
14. 怎样去创造运气·····	72
15. 幽默是人际关系的润滑剂·····	73
16. 职业女性与上司相处的艺术·····	74
17. 面对尴尬如何应对·····	76
18. 怎样克服与人交往的羞怯·····	78

19. 初次见面应注意什么·····	78
20. 求职有“五戒”·····	80
21. 大学生求职指南·····	81
22. 求职八不宜·····	83

三、经验教训

1. 某些领导者为什么会失败·····	85
2. 导致失败的心理与行为·····	87
3. 怎样才能克服惰性·····	88
4. 必须克服拖拉习惯·····	89
5. 逆境中的心理补偿·····	90
6. 治疗心灰意懒的办法·····	91
7. 怎样战胜悲观绝望的情绪·····	92

第三篇 方式篇

一、处世关系

1. 如何与邻里相处·····	97
2. 如何与朋友相处·····	101
3. 如何与上级相处·····	104
4. 如何与同事相处·····	108
5. 如何与长辈相处·····	111
6. 如何与晚辈相处·····	114
7. 夫妻如何相处·····	117
8. 婆媳如何相处·····	150
9. 婆、姑、嫂如何相处·····	153

二、理家要诀

1. 和睦家道兴..... 155
2. 正确处理家庭矛盾..... 157
3. 夫妻怎样才能“白头偕老”..... 158
4. 减轻家务劳动的办法..... 159
5. 怎样做到一碗水端平..... 161
6. 铲除“进门威”的错误思想..... 162
7. 怎样处理家政大权..... 163
8. 家庭经济应怎样安排..... 164
9. 要珍惜同胞手足之情..... 165
10. 要以适当的方法为父母劝架..... 166

三、教子要法

1. 不要以红、白脸教育孩子..... 168
2. 不要伤害孩子的自尊心..... 169
3. “哄”、“吓”的办法不可取..... 170
4. 唠叨会引起孩子的反感..... 171
5. 怎样预防溺爱综合症..... 171
6. 要尊重和保护孩子的隐私..... 172
7. 怎样克服孩子的独霸心理..... 174
8. 交谈沟通是一门做父母的艺术..... 175
9. 孩子要从小教育..... 176
10. 对独生子女应如何教育..... 177
11. 怎样处理孩子间的冲突..... 178
12. 怎样教育性格内向的孩子..... 179

四、经商之道

1. 要为消费者设想..... 181
2. 激发消费者的兴趣..... 181
3. 小生意也能赚大钱..... 182
4. 寻求需要不怕没钱赚..... 183
5. 门面装潢很重要..... 184
6. 要注意把握时机..... 185
7. 加速资金周转是关键..... 185
8. 不可忽视广告效果..... 186
9. 制作广告要有真实性..... 187
10. 要密切关注行情的变化..... 187
11. 经商不可无信..... 188
12. 经营者要以忠厚为本..... 189
13. 待客不可欺生..... 190
14. 要学会礼貌用语..... 191
15. 要保证货物齐全..... 192
16. 要善谋,不可死板..... 192

第四篇 禁忌篇

1. 邻里交往须忌..... 197
2. 与人交谈须忌..... 199
3. 婚姻恋爱须忌..... 205
4. 修身养性须忌..... 241

第五篇 格言篇

古今中外醒世格言选录·····	283
1. 自身修养·····	283
2. 处世谋事·····	292
3. 理家兴家·····	304

第一篇 理想篇

人生于世，必须面对如何处世的问题。而选择目标，更是处世首要解决的问题。如何把握有利条件，选择适当的目标呢？

1. 怎样选择创造目标

一般来说，一个人追求的目标越高，他的才力发展得越快，创造性也就越强；但是，如果追求的目标过高，不切合实际，其结果就会适得其反。如何把握有利条件，选择适当的主攻方向，这是每个有志于创造的人不得不认真思索的。

怎样选择创造目标呢？

首先，要处理好大目标与小目标的关系。一般来说，大目标要终生专心追求，小目标可以在短时期内集中精力去实现。因此，对大目标的选择，是一项具有战略意义的抉择，要细加分析，做到知己知彼。然而为了实现大目标，小目标也可以根据各人的具体情况，分阶段、有选择、有重点地进行。在进行选择时，无论大目标或小目标，都要以是否具有社会价值、能否有出成果的希望、是否具备或能否创造主客观条件等来作为依据。

其次，要找出自己的优势，扬长避短。找不出自己的长处，就谈不上发挥优势。优势不能发挥，其他什么都是低效能的。要知道，事事有学问，行行有创造，就是要找准自己的长处和短处，扬长避短，达到创造目标。一般来说：适应社会需要的创造力，最可贵；认准前进方向的开发，最有效。每个人身上都有不同的才能生长点，其身上的长处就要看你有没有发现或开发出

来。其实，最好的办法就是实践，通过各种方式输出信息，反馈、调节，就可以逐步发现自己的长处，继而开发自己的优势。

2. 如何稳定自己的兴趣

人的兴趣是以需要为基础的，是人们力求认识某种事物或爱好某种活动的倾向。兴趣可分为直接兴趣和间接兴趣两种。直接兴趣是由于对事物本身感到需要而引起的，其中情感起了相当的作用，因此也叫情趣；间接兴趣则对兴趣对象本身并不一定感兴趣，主要由对这种事物的结果感到需要而引起了兴趣，意志在其中起着相当的作用，因此又称为“志趣”。一般说来，直接兴趣是不稳定的，它既受兴趣对象的影响，又为自身情绪所左右，因而会表现出一定的波动性；而志趣即间接兴趣则是稳定的。

如果把兴趣停留在直接兴趣的水平上，那么，兴趣就游移不定了。要怎样才能稳定自己的兴趣，使之持久、深入呢？

首先，要尽量突出自己的中心兴趣。通常一个人的兴趣不可能是单一的，而在几种兴趣当中，又不可能均一。因此，要通过综合考虑自己的兴趣、基础、条件，及早发现中心兴趣，然后有意识地培养和发展中心兴趣，逐步形成主攻的目标。再根据主攻目标，制定小段计划。计划的起点不要定得太高，要善于捕捉兴趣的效果，并要求初战务必求胜。初战则胜，能鼓起斗志，再战再捷，则兴趣大增，这样，兴趣就相对稳定了。

其次，把兴趣和事业联系起来，形成志趣，这是最根本的办法。由于事物本身引起的兴趣，尽管有时可能会强烈到使人废寝忘食，但是它缺乏内在的原动力。在碰到困难，特别是较大困难的时候，往往由于难以克服而想独辟蹊径。人们对于事业的兴趣，是由于精神上的需要和人类自身发展的需要引起的，它具有相当的持久性和稳定性，一旦真正确立起来，就会生死不渝地陪伴人的一生。有时候，人们为了自己的事业，即使遭受别人的奚落、诽谤、打击、饿肚皮甚至献出生命，也会在所不惜。因此，要把兴趣和事业联系起来，才能形成稳定的志趣。

3. 不要轻易丧失信心

做事要有所追求，要有目标。一般来说，追求的目标越高，成就也越大。但有时也会适得其反，追求的目标过高，反而可能终生无获，一些人也可能会因此而丧失信心。

怎样才不致于丧失信心，坚持实现目标呢？这就要重新审视一下追求的目标，审视一下自己的能力了。因为，事业的追求，并非一蹴而就，目标的实现，并非一日之功。目标的高与低，与你紧密相连。如果你是一个音乐家，写几首曲谱简直易如反掌，而对于一个五音不全、丝毫没有音乐知识的人来说，就好比登天那么难了；再如有些人的智力相当平常，而且没有受过任何良好的教育，但这些人的目标却定在获得诺贝尔奖，这当然也就成为天方夜谭了。所以，定目标最主要是要有自

知之明，根据自己的素质能力、智力水平来制定。如发现制定的目标过高，致使自己感到信心不足时，就应该及时作些调整，使自己能避免好高务远，恢复信心。

有时候信心不足并非是由目标定得过高而引起，而是对自己的潜力缺乏真正的了解而产生的。有些人由于有盲目的自卑感，因而不能超越自卑，不相信自己有能力、有水平达到目标，致使中途徘徊，错过时机。因此而丧失自信心，也就丧失了进取心，在生活中就会表现出优柔寡断而最终成为失败者。

所以说，人要成为胜利者，就要坚定信心，认清自己，在事业的追求上信心百倍，勇敢地一步一个脚印走下去。

4. 要培养做事的恒心

做事缺乏恒心，是意志薄弱的表现。做一件事，无论大小，都应注意其目的性，培养果断性，锻炼自制力和持久力，这也就是通常说的要有恒心。

培养恒心，主要的途径就是要改善意志品质，锻炼坚强的意志。这就要在以下几个方面加以努力：

(1)无论做什么事，都应有坚定的目的性。这种明确而坚定的目的性，可以促使自己主动地排除干扰，不为外界环境和人为因素而动摇。这是培养恒心的基础。

(2)下决心前要缜密思考，要有果断性。果断是胆略和魄力的体现，果断性的决定，使你不会轻易改变或取消行动。

(3)要有坚强的自制力。自制力是指人能够理智地