

常见眼病防治

(修订版)

张卯年 编著

本书荣获“首届金盾
版优秀畅销书奖”

金盾出版社

内 容 提 要

本书以问答形式介绍了 90 多种常见眼病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防保健等知识。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供基层医护人员和广大患者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

常见眼病防治/张卯年编著. —修订版. —北京:金盾出版社,2000.1

ISBN 7-5082-1020-4

I. 常… I. 张… III. 眼病:常见病-防治-问答
IV. R771-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 46697 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京外文印刷厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.5 字数:189 千字

2001 年 5 月修订版第 10 次印刷

印数:202001—213000 册 定价:9.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

修订版前言

《常见眼病防治 300 问》于 1991 年 10 月出版以来,深受广大读者的喜爱。8 年共印刷 9 次,印数超过了 20 万册。1995 年该书荣获“首届金盾版优秀畅销书奖”。由于医学科学技术的飞速发展,书中的某些内容已不能满足广大读者的需要,几年前不能治疗的眼病,现在已有了较好的治疗方法,如眼外伤的早期处理、屈光手术、玻璃体手术等较 8 年前均有长足进步,儿童人工晶体植入问题,玻璃体手术中重水、激光的应用问题等都有了新的发展,过去的某些观点和方法现已过时或不拟采用。为此,作者对本书的内容进行了大篇幅的修改,以适应科学技术的发展和报答广大读者的厚爱。

修订版的宗旨仍以广大患者和基层临床医师为主要阅读对象,写作笔法及形式上尽可能做到深入浅出,简明扼要,通俗易懂,以帮助读者认识眼病,预防眼病,提高防治眼病的观念及能力,从而早治眼病。

全书分为 8 个部分。为了查阅方便,尽量突出常见病多发病,并将临床最常见的白内障、青光眼单独列出,增加了眼眶肿瘤的诊断、治疗,老年黄斑变性的治疗,脉络膜血管造影(ICG),激光乳化治疗白内障,羟基磷灰石义眼台的应用,人工角膜的发展及许多新药物、新技术、新疗法等。取消了部分陈旧的观点、治疗方法及形式类同的内容,删改了目前不常用的方法及治疗原则,并参考国内外文献,对白内障、眼外伤、屈光手术、玻璃体视网膜手术、葡萄膜炎的研究进展等作了详细

阐述。

尽管作者对本书内容作了较大修改,但因时间仓促,错误及不足之处仍难免,诚请广大读者及医务人员批评指正。

张卯年

1999.3

目 录

一、眼的构造和功能

1. 眼睛由哪些结构组成? (1)
2. 黑眼珠和白眼珠是怎么回事? (3)
3. 黑眼珠是黑的吗? (3)
4. 白眼珠上为什么会有黑点儿? (4)
5. 什么叫“瞳仁”和“黄仁”? (4)
6. 什么叫眼底? (4)
7. 正常眼底构造是怎样的? (5)
8. 中医学眼的结构与西医有什么不同? (6)
9. 眼睛是怎样看见东西的? (7)
10. 人为什么要经常眨眼? (8)
11. 眉毛和眼睫毛有什么功能? (9)
12. 眼泪是从哪儿来的? (10)
13. 眼泪的作用是什么? (11)
14. 眼球为什么会灵活转动? (11)
15. 为什么瞳孔能开大和缩小? (12)
16. 什么叫视力? (13)
17. 色盲和色弱是怎么回事? (14)
18. 什么叫眼压? 如何检查眼压? (16)
19. 什么叫前房角? 前房角检查的意义是什么?
..... (19)
20. 视野是怎么回事? 检查视野有什么意义? ... (19)
21. 什么叫玻璃体? 检查玻璃体有什么临床意义?
..... (20)

22. 什么叫黄斑？它的功能是什么？ (21)
23. 葡萄膜有什么功能？ (21)
24. 什么叫暗适应？有何临床意义？ (22)
25. 夜盲是怎么回事？ (23)
26. 人的立体感是怎样形成的？ (23)
27. 眼的调节功能是怎么回事？ (24)

二、眼眶、眼睑及结膜病

28. 眼皮肿胀的原因有哪些？ (25)
29. 针眼是怎样引起的？ (26)
30. 得了针眼后应注意些什么？ (26)
31. 如何防治针眼？ (27)
32. 麦粒肿和霰粒肿有何不同？ (28)
33. 什么叫烂眼边？烂眼边的原因是什么？ (28)
34. 烂眼边有哪些临床表现？ (29)
35. 烂眼边应当如何治疗？ (29)
36. 烂眼边能预防吗？ (30)
37. 什么叫沙眼？沙眼是怎样得的？ (31)
38. 沙眼有什么症状？如何分期？ (31)
39. 沙眼会使人失明吗？ (33)
40. 怎样治疗沙眼？ (33)
41. 沙眼能预防吗？ (34)
42. 什么叫红眼病？红眼病有哪些表现？ (35)
43. 红眼病的传染有什么特点？ (35)
44. 眼睛红都是红眼病吗？ (36)
45. 患红眼病为什么不能包扎？ (37)
46. 红眼病应如何治疗？ (37)
47. 怎样预防红眼病？ (38)

48. 什么叫翼状胬肉？它的病因是什么？ (39)
49. 翼状胬肉分哪几种？ (39)
50. 翼状胬肉如何防治？ (40)
51. 为什么会迎风流泪？ (41)
52. 大眼角流脓是怎么回事？ (41)
53. 慢性泪囊炎对眼球有什么危害？ (42)
54. 新生儿为什么会患泪囊炎？ (43)
55. 得了泪囊炎应注意些什么？ (44)
56. 慢性泪囊炎应如何治疗？ (44)
57. 慢性泪囊炎可以预防吗？ (45)
58. 眼睑良性肿瘤有哪几种？ (45)
59. 眼睑恶性肿瘤有哪些临床表现？ (46)
60. 眼睑肿瘤的治疗方法包括哪几方面？ (47)
61. 常见的眼眶肿瘤有哪些？ (48)
62. 得了眼眶肿瘤应如何治疗？ (48)

三、角膜及巩膜病

63. 角膜炎是怎样得的？ (50)
64. 角膜炎是如何分类的？ (51)
65. 角膜炎有哪些症状？ (51)
66. 角膜炎的治疗原则是什么？ (52)
67. 病毒性角膜炎有哪些临床表现？ (53)
68. 病毒性角膜炎治疗上有什么特点？ (54)
69. 角膜溃疡有哪几种？ (55)
70. 角膜溃疡有什么危害性？ (55)
71. 如何治疗角膜溃疡？ (56)
72. 如何预防角膜炎及角膜溃疡？ (57)
73. 得了角膜溃疡后生活上应如何调养？ (58)

74. 角膜翳是怎么回事? (59)
75. 角膜翳病人应如何保护眼睛? (60)
76. 角膜移植是怎么回事? (60)
77. 什么时候做角膜移植最好? (61)
78. 板层角膜移植和穿透角膜移植有什么不同?
它们的适应证是什么? (62)
79. 角膜移植术后应注意哪些问题? (63)
80. 排斥反应是怎么回事? (64)
81. 排斥反应的临床特点是什么? (64)
82. 排斥反应如何治疗? (65)
83. 人工角膜是怎么回事? (66)
84. 哪些眼病适合做人工角膜? (66)
85. 我国人工角膜研究现状如何? (68)
86. 国外在人工角膜研究方面有哪些进展? (70)
87. 什么叫巩膜炎? (70)
88. 引起巩膜炎的原因有哪些? (70)
89. 巩膜炎有哪些临床表现? (71)
90. 巩膜炎应如何治疗? (72)
91. 巩膜炎病人应做哪些全身检查? (72)
92. 巩膜炎有哪些并发症? 如何预防? (73)

四、青 光 眼

93. 什么叫青光眼? 青光眼的病因有哪些? (73)
94. 青光眼是怎样分类的? (74)
95. 青光眼有哪些症状? (75)
96. 眼压高就是青光眼吗? (76)
97. 出现虹视一定是青光眼吗? (77)
98. 眼压正常能否排除青光眼? (77)

99. 疑似青光眼应做哪些检查? (78)
100. 眼底检查对青光眼的诊断有哪些帮助? (80)
101. 青光眼病人为什么一定要检查前房角? (80)
102. 青光眼的视野改变有哪些特征? (81)
103. 国外对青光眼的检查有哪些新方法? (83)
104. 临床前期青光眼是怎么回事? (84)
105. 开角型青光眼为什么容易被人们忽视? (85)
106. 急性闭角型青光眼早期诊断的依据是什么?
..... (86)
107. 急性闭角型青光眼应与哪些眼病鉴别? (86)
108. 如何区别低压性(或正常眼压性)与假性青
光眼? (87)
109. 什么是继发性青光眼? (88)
110. 继发性青光眼药物治疗有哪些特点? (89)
111. 先天性青光眼是怎么回事? (90)
112. 先天性青光眼何时手术最好? (91)
113. 先天性青光眼的手术方法有哪几种? (91)
114. 什么叫恶性青光眼? 它的临床表现是什么?
..... (92)
115. 如何掌握恶性青光眼的急救原则? (92)
116. 原发性青光眼药物治疗有哪些方法? (93)
117. 闭角型青光眼为什么禁用散瞳药物? (94)
118. 急性闭角型青光眼应如何抢救? (95)
119. 原发性青光眼病人误用阿托品后怎么办?
..... (96)
120. 开角型青光眼什么情况下才考虑手术治疗?
..... (96)

121. 青光眼的传统手术方法有哪几种? (97)
122. 近几年青光眼的手术方法有哪些改进? (98)
123. 什么叫绝对期青光眼? 应如何治疗? (99)
124. 青光眼和白内障能否联合手术? (100)
125. 青光眼—白内障联合手术应注意哪些问题?
..... (101)
126. 青光眼手术后有哪些并发症? 应如何处理?
..... (102)
127. 青光眼失明的原因有哪些? (104)
128. 青光眼病人术前应做哪些准备? (105)
129. 青光眼病人饮食上应注意哪些问题? (105)
130. 睡眠和情绪对青光眼病人有何影响? (106)
131. 青光眼病人点眼药有何特殊要求? (107)
132. 青光眼病人多长时间复查一次为好? (108)
133. 青光眼病人可以戴墨镜吗? (109)

五、白 内 障

134. 什么叫白内障? 白内障是怎样得的? (109)
135. 白内障有些什么症状? (110)
136. 早期白内障和正常晶状体老化有什么区别?
..... (111)
137. 白内障分为哪几种类型? (111)
138. 老年人都有白内障吗? (112)
139. 什么药物可以治疗白内障? (113)
140. 先天性白内障应如何治疗? (113)
141. 老年性白内障何时才能动手术? (114)
142. 并发性白内障如何掌握手术时机? (115)

143. 外伤性白内障治疗上应注意哪些问题? ... (115)
144. 白内障病人手术前应做哪些检查? (116)
145. 白内障病人术前生活上应做哪些准备? ... (117)
146. 白内障手术有年龄限制吗? (117)
147. 心脏病病人能耐受白内障手术吗? (118)
148. 为糖尿病病人做白内障手术应注意哪些问题? (118)
149. 白内障手术方法有哪几种? (119)
150. 人工晶体有哪些优点? (120)
151. 我国开展人工晶体的现状如何? (121)
152. 国外在人工晶体方面有哪些进展? (121)
153. 置入人工晶体后还需要配眼镜吗? (123)
154. 置入人工晶体后应注意哪些问题? (123)
155. 儿童可以置入人工晶体吗? (124)
156. 白内障摘除后还会再长吗? (125)
157. 白内障摘除后视力不好的原因有哪些? ... (125)
158. 什么叫后发内障? 应如何治疗? (126)
159. 白内障手术后应如何护理? (126)
160. 白内障术后应如何正确选择眼镜? (127)
161. 白内障能预防吗? (128)
162. 白内障病人应如何保养眼睛? (129)

六、视网膜、玻璃体及葡萄膜病

163. 什么叫中心性视网膜炎? (130)
164. 中心性视网膜炎有哪些症状? (130)
165. 中心性视网膜炎应如何治疗? (131)
166. 视网膜出血是怎么回事? (132)
167. 视网膜静脉阻塞的原因是什么? (132)

168. 视网膜静脉阻塞有何症状？如何治疗？ … (133)
169. 视网膜静脉周围炎是怎么回事？预后如何？
 …………… (134)
170. 哪些视网膜血管病需做荧光眼底血管造影
 检查？ …………… (135)
171. 脉络膜血管造影是怎么回事？ …………… (137)
172. 脉络膜血管造影对眼底病诊断有何价值？
 …………… (137)
173. 哪些视网膜血管病适合激光治疗？ …………… (138)
174. 糖尿病、高血压病人为什么要查眼底？ …… (139)
175. 烟、酒及饮食习惯对视网膜血管病有何影响？
 …………… (140)
176. 老年黄斑变性是怎么回事？ …………… (140)
177. 老年黄斑变性应如何治疗？ …………… (141)
178. 看东西变形是怎样引起的？ …………… (141)
179. 视网膜脱离是怎么回事？ …………… (142)
180. 视网膜脱离分几类？ …………… (143)
181. 视网膜脱离有哪些症状？ …………… (143)
182. 视网膜脱离应做哪些检查？ …………… (144)
183. 哪些视网膜脱离可用药物治疗？ …………… (145)
184. 激光可以治疗视网膜脱离吗？ …………… (146)
185. 视网膜脱离有哪些手术方法？ …………… (147)
186. 如何正确掌握视网膜脱离手术适应证？ … (148)
187. 近几年国外在视网膜脱离手术方面有哪些
 新进展？ …………… (149)
188. 视网膜脱离病人术前应做哪些准备？ …… (151)
189. 视网膜脱离病人术后应注意哪些问题？ … (152)

190. 视网膜脱离病人如何保养眼睛? (153)
191. 眼前有黑影飘动是什么病? (154)
192. 玻璃体混浊有哪些原因? (154)
193. 出血性玻璃体混浊药物治疗有效吗? (155)
194. 玻璃体出血对眼球有什么危害? (156)
195. 哪些疾病可引起玻璃体出血? (157)
196. 玻璃体出血后什么时候手术最好? (158)
197. 玻璃体的“禁区”是如何打破的? (158)
198. 现代玻璃体手术包括哪几方面? (159)
199. 近几年我国玻璃体手术有哪些发展? (161)
200. 国外玻璃体手术发展趋势如何? (161)
201. 玻璃体可以移植吗? (162)
202. 玻璃体手术解决了哪些疑难眼病? (163)
203. 玻璃体手术前应做哪些准备? (163)
204. 玻璃体手术的并发症有哪些? (164)
205. 玻璃体手术病人应注意哪些问题? (165)
206. 玻璃体手术后病人能复明吗? (166)
207. 玻璃体手术后如何预防再出血? (167)
208. 玻璃体手术后还需用药物治疗吗? (168)
209. 葡萄膜炎的病因有哪几方面? (168)
210. 葡萄膜炎有何临床表现? (170)
211. 葡萄膜炎病人应做哪些全身检查? (171)
212. 葡萄膜炎有哪些治疗方法? (171)
213. 近几年葡萄膜炎的治疗方法有哪些进展?
..... (173)
214. 葡萄膜炎的并发症有哪些? (173)

七、屈光不正及斜视、弱视

215. 什么叫屈光不正？它包括哪几方面？ (175)
216. 引起近视、远视、散光的原因有哪些？ (177)
217. 近视、远视、散光有哪些症状？ (178)
218. 什么叫假性近视？应如何防治？ (179)
219. 近视眼到底该不该戴眼镜？ (180)
220. 近视眼戴什么样的眼镜好？ (181)
221. 近视眼戴镜后为什么视力还会下降？ (182)
222. 什么叫散瞳验光？为什么要散瞳验光？ ... (183)
223. 什么情况下需要散瞳验光？哪些情况不能
散瞳验光？ (184)
224. 配眼镜要掌握哪些原则？ (185)
225. 配眼镜后是否需要经常戴？ (186)
226. 近视、远视、散光能治好吗？ (187)
227. 高度近视是怎么回事？ (188)
228. 高度近视可以遗传给下一代吗？ (189)
229. 为什么高度近视眼患者不宜作剧烈运动？
..... (189)
230. 高度近视眼患者在选择职业时应注意什么？
..... (190)
231. 近视眼可以用药物治疗吗？ (191)
232. 祖国医学对近视眼的治疗有哪些方法？ ... (192)
233. 近视眼可以做手术吗？ (193)
234. 国外对近视眼的治疗有哪些新方法？ (193)
235. 我国近视眼手术治疗的现状如何？ (194)
236. 哪些近视眼适合激光治疗？ (195)
237. 近视眼手术的并发症有哪些？ (195)

238. 近视眼手术后应注意哪些问题? (196)
239. 什么叫老花? 为什么会发生老花? (197)
240. 远视眼和老花有什么不同? (198)
241. 如何正确选择老花镜? (198)
242. 什么叫隐形眼镜? 有几种类型? (199)
243. 隐形眼镜有什么优点? (200)
244. 什么情况适宜戴隐形眼镜? (200)
245. 戴隐形眼镜应注意哪些问题? (201)
246. 你会做眼保健操吗? (202)
247. 看电视时应如何保护视力? (204)
248. 读书、写字时的距离对视力有何影响? (205)
249. 在强光下看书有什么不好? (206)
250. 看书写字时应怎样注意采光照明? (207)
251. 近视眼可以预防吗? (208)
252. 什么叫斜视? (209)
253. 小孩对眼是怎样发生的? (210)
254. 学龄前儿童的正常视力范围是多少? (210)
255. 为什么儿童期对眼要早治? (211)
256. 对眼对儿童双眼视觉的形成有何影响? ... (212)
257. 患对眼的儿童应如何治疗? (213)
258. 内斜视儿童配镜的原则是什么? (214)
259. 内斜视儿童一定要用手术治疗吗? 什么时候
手术最好? (215)
260. 内斜视儿童手术后还需戴眼镜吗? (215)
261. 如何预防斜视? (216)
262. 什么叫弱视? (217)
263. 弱视是怎样分类的? 引起弱视的原因有

- 哪些? (217)
264. 弱视应如何治疗? (218)
265. 国外在治疗斜视、弱视上有哪些新方法?
..... (219)
266. 家长应如何指导孩子治疗弱视? (221)
267. 如何预防弱视? (222)
268. 眼球震颤是怎样形成的? (223)
269. 眼球震颤应如何防治? (224)

八、眼外伤与急救

270. 眼外伤可分为哪几类? (224)
271. 眼里进了沙子怎么办? (225)
272. 电焊晃了眼睛怎么办? (226)
273. 放爆竹崩了眼如何抢救? (227)
274. 化妆品和洗发膏会引起眼损伤吗? (228)
275. 眼部热烧伤有哪些特点? (228)
276. 眼部热烧伤的治疗应注意哪些问题? (229)
277. 酸碱性眼损伤有什么危害? (230)
278. 酸碱性眼损伤的临床特点是什么? (231)
279. 酸碱性眼损伤如何急救? (232)
280. 怎样预防酸碱性眼损伤? (234)
281. 眼球挫伤是怎样引起的? 有何症状? (234)
282. 眼球挫伤应如何治疗? (235)
283. 眼球穿孔伤会造成哪些损害? (237)
284. 眼球穿孔伤的治疗原则是什么? (238)
285. 球内异物的临床过程是什么? (239)
286. 球内异物伤有何并发症? (240)
287. 球内异物伤的治疗应注意哪些问题? (241)

288. 金属异物和非金属异物在治疗上有何不同?
..... (242)
289. 眼球穿孔伤、球内异物的预防措施有哪些?
..... (243)
290. 什么叫交感性眼炎? (244)
291. 交感性眼炎的病因及诱发因素有哪些? ... (244)
292. 交感性眼炎的临床特点是什么? (245)
293. 交感性眼炎应如何治疗? (245)
294. 怎样预防交感性眼炎? (246)
295. 什么情况下需摘除眼球? (247)
296. 人的眼球能换吗? (248)
297. 眼球摘除后如何装配义眼? (249)
298. 什么是羟基磷灰石义眼台? (250)
299. 戴义眼应注意些什么问题? (250)
300. 应该怎样保护我们的眼睛? (251)