

中國南北名菜譜

美食向导 烹調顧問
生活良友 饋贈佳品

(第三版)

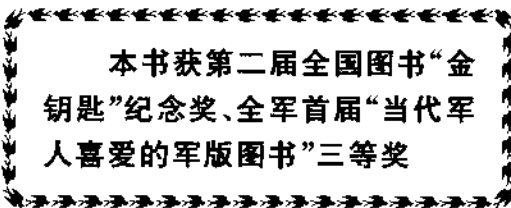


金盾出版社

中国南北名菜谱

(第三版)

中国人民解放军
空军后勤部军需部编



本书获第二届全国图书“金
钥匙”纪念奖、全军首届“当代军
人喜爱的军版图书”三等奖

金盾出版社

内 容 提 要

本书是介绍烹调技术的实用科技书,由空军后勤部军需部组织编写,并经全国最佳名厨和多位特级烹饪师详加校订。书中详细介绍了烹调的基础知识和技法,具体传授了我国四大菜系近 700 种名菜的用料和烹调方法。内容丰富多采,技法精纯可靠,具有较高的实用价值。通过它,广大读者不仅可掌握系统的烹调知识,而且可以学会制作各种色、香、味、形、器俱佳的精美菜肴,为生活增添美的享受。

本书分两大部分:第一部分为“烹调基础知识与操作技术”,主要介绍各种原料的初步加工、各种刀工和烹调方法及食品雕刻常识等。第二部分为“南北名菜谱”,包括江苏菜系、粤菜系、鲁菜系和川菜系。可供广大炊事人员、伙食管理人员、饭店和餐馆经营者、美食家及烹饪爱好者学习参考,并可作为有关院校的专业教材。

图书在版编目(CIP)数据

中国南北名菜谱/中国人民解放军空军后勤部军需部编. —3 版. —北京:金盾出版社,1990.7

ISBN 7-80022-225-X

I. 中… I. 中… II. 菜谱-中国 IV. TS972.1

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京 2207 工厂

黑白印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:18.5 彩页:24 字数:398 千字

2001 年 6 月第 3 版第 30 次印刷

印数:1165001—1176000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、

倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

11258 03

● 虾子扒海参
● 凤眼鹌鹑蛋





- 干煎虾碌
- 扒肘子
- 芫爆里脊丝



- 九转大肠
- 油爆双脆
- 蒜心生鱼片



- 蟹肉扒鲜菇
- 黄焖鸡翅



★★



★★

- 八宝糯米饭
- 锅煽豆腐
- 五香酱肉





- 酱炸茄子
- 樟茶鸭子





- 口袋豆腐
- 清汤鱼翅
- 三色鱼丸

● ●
红扒熊掌
酿冬瓜





● 百花争艳

● 什锦火锅





★★

● 酥炸西湖鱼

● 糖醋咕嚕肉

● 八珍扒鴨

● 豉油蒸生魚

● 掌上明珠



★★





- 布袋鸡
- 蒸大红羔蟹
- 烩乌鱼蛋



★★





★★

● 白切鸡

● 余芙蓉黄管





- 锅巴肉片
- 回锅肉
- 翡翠虾仁
- 干煸肉丝
- 怪味鸡
- 炸春卷