

□ 明清名医全书大成

# 陆懋修医学全书

陆懋修 著

主 编 王 璟

副主编 李桂兰 李庆和 刘 虹

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 璟 刘 虹 李开全 李庆和

李桂兰 段荣蓉 高学全 魏 平

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

陆懋修医学全书/王璟主编. —北京: 中国中医药出版社, 1999.8

(明清名医全书大成)

ISBN 7-80156-012-4

I. 陆... II. 王... III. 中国医药学-古籍-中国-清代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 45203 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 山东新华印刷厂临沂厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787 × 1092 毫米 16 开

字 数: 432 千字

印 张: 19

版 次: 1999 年 8 月第 1 版

印 次: 1999 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 2000

书 号: ISBN7-80156-012-4/R·013

定 价: 32.00 元

780156/01

# 明清名医全书大成丛书编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬 余瀛鳌  
张灿理 俞长荣 郭霭春 裘沛然

总 主 编 胡国臣

副总主编 傅 芳 宋志恒 张年顺 樊正伦 吴少祯

编 委 (按姓氏笔画排列)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于 杰 | 于淑芬 | 王 燕 | 王 键 | 王 璟 |
| 王兴华 | 王国辰 | 王岱平 | 王育学 | 王咪咪 |
| 王振国 | 王晓平 | 包来发 | 田思胜 | 成肇仁 |
| 朱立专 | 乔海法 | 竹剑平 | 任春荣 | 齐 昉 |
| 刘 炜 | 刘 虹 | 刘 洋 | 刘华东 | 刘宏光 |
| 刘学义 | 刘明礼 | 刘振荣 | 孙中堂 | 孙洽熙 |
| 李 林 | 李 颖 | 李玉清 | 李世华 | 李庆和 |
| 李刘坤 | 李刘周 | 李志庸 | 李桂兰 | 李继明 |
| 李敬林 | 苏 礼 | 杨 利 | 杨 震 | 杨金萍 |
| 汪正宜 | 汪幼一 | 汪桂范 | 张 敏 | 张玉杰 |
| 张东超 | 张印生 | 张民庆 | 张志斌 | 张朝阳 |

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陆 拯 | 陆小左 | 陈 钢 | 陈 熠 | 邵金阶 |
| 林慧光 | 欧阳斌 | 招萼华 | 易 杰 | 罗根海 |
| 周玉萍 | 姜典华 | 郑 林 | 郑怀林 | 郑洪新 |
| 项长生 | 柳长华 | 胡思源 | 俞宜年 | 施仁潮 |
| 祝建华 | 姚昌绶 | 秦建国 | 袁红霞 | 徐 麟 |
| 徐又芳 | 徐春波 | 高 萍 | 高尔鑫 | 高传印 |
| 高新民 | 郭君双 | 黄英志 | 曹爱平 | 盛 良 |
| 盛维忠 | 盛增秀 | 韩学杰 | 焦振廉 | 傅沛藩 |
| 傅海燕 | 薛 军 | 戴忠俊 | 魏 平 |     |

学 术 秘 书 芮立新



《明清名医全书大成》系列丛书是集明清 30 位医学名家医学著作而成。中医药学是一个伟大的宝库，其学术源远流长，发展到明清时期，已日臻成熟，在继承前代成就的基础上，并有许多发展，是中医的鼎盛时期。突出表现在：名医辈出，学派林立，在基础学科和临床各科方面取得了很大成就，特别是本草学和临床学尤为突出。同时著书立说很活跃，医学著作大量面世，对继承发扬中医药学起到了巨大的推动作用。

本草学在明代的发展达到了空前的高峰，其著述之多，内容之丰，观点之新，思想之成熟，都是历代难以与之媲美的。尤其是明代李时珍的《本草纲目》被誉为“天下第一药典”。全书 52 卷、62 目，载药 1892 种，附本草实物考察图谱 1110 幅，附方万余首。他“奋编摩之志，僭纂述之权”，“书考八百余家”，“剪繁去复，绳谬补遗，析族区类，振纲分目”，在药物分类、鉴定、生药、药性、方剂、炮制、编写体例等许多方面均有很大贡献，其刊行以来，受到国内外医药界的青睐，在中国药学史上起到了继往开来的作用，多种译本流传于世界诸多国家，其成就已远远超出医药学的范围，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。除时珍之卓越贡献之外，还有缪希雍的《神农本草经疏》，是对《神农本草经》的阐发和注释，与其一生药学经验的总结，详明药理及病忌、药忌，为明代本草注疏药理之先。更有清代张璐的《本经逢原》，其药物分类舍弃《神农本草经》三品窠臼，而遵《本草纲目》按自然属性划分，体例以药物性味为先，次以主治、发明，内容广泛，旁征博引，参以个人体会。全书以《神农本草经》为主，引申发明，凡性味效用，诸家治法以及药用真伪优劣的鉴别，都明确而扼要地作了叙述，使“学人左右逢源，不逾炎黄绳墨”而“足以为上工”也。另外，尚有薛己的《本草约言》，汪昂的《本草备要》，徐灵胎之《神农本草经百种录》，陈修园之《神农本草经读》，张志聪之《本草崇原》等，这些书也都各具特点，流传甚广。

明清时期基础理论的研究仍以《内经》以来所形成的自发唯物论和朴素辨

证法理论体系为基础，不断地总结医疗实践经验，有所发明，有所创造，从不同方面丰富和发展了中医学的理论。如明代的张景岳等十分强调命门在人体的重要作用，把命门看成是人体脏腑生理功能的动力，并受朱震亨相火论的影响，把命门、相火联系起来，在临床上对后世医学有相当影响。清代叶天士、吴鞠通、王孟英等对温热病发生、发展规律的探讨，以及对卫气营血辨证和三焦辨证的创立等。关于人体解剖生理的认识：有些医家对脑的功能有新的记述。如李时珍有“脑为元神之府”，汪昂记有“人之记性在脑”，喻嘉言有“脑之上为天门，身中万神集会之所”等记述，对于中医学理论体系的丰富和发展，都作出了很大的贡献。

临床各科在明清时期得到了很大发展，因此时医学十分注意临床观察，临床经验丰富。很多医家都非常重视辨证论治及四诊八纲，如李时珍的《濒湖脉学》，是这一时期重要的脉学著作，该书以歌诀形式叙述介绍了27种脉象，便于学习、理解、诵读和记忆，流传甚广。孙一奎在《赤水玄珠·凡例》中概括地指出：“凡证不拘大小轻重，俱有寒热、虚实、表里、气血八个字。苟能于此八个字认得真切，岂必无古方可循？”张景岳在《景岳全书》中强调以阴阳为总纲，以表里、虚实、寒热为六变。他使中医基础理论和临床实践结合得更加紧密，形成了理、法、方、药的完整理论体系。

内科医著明清时期很多。薛立斋的《内科摘要》一书，首开中医“内科”书名之先河。也正式明确中医内科的概念，使内科病证的诊治有了很大提高。具有代表性的著作有王肯堂的《证治准绳》，张景岳的《景岳全书》等。从学术理论方面，以温补学派的出现和争论为其特点。其主要倡导者有薛立斋、孙一奎、张景岳、李中梓等，主要观点是重视脾肾。薛立斋注重脾肾虚损证，重视肾中水火和脾胃的关系，因而脾肾并举，注重温补。温补派的中坚张景岳的《类经附翼》《景岳全书》，原宗朱震亨说，后转而尊崇张元素和李杲，反对朱说，力倡“阳非有余，阴常不足”。极力主张温补肾阳在养生和临床上的重要性。李中梓则在薛立斋、张景岳的影响下，既重视脾胃，也重滋阴养阳。温补之说，成为明清时期临床医学发展上的一大特点。

温病学派的兴起是明清时期医学的突出成就之一。叶天士的《温热论》，创温病卫气营血由表入里的传变规律，开卫气营血辨证论治法则。吴鞠通的《温病条辨》，乃继承叶氏温病学说，但提出了温病的传变为“三焦由上及下，由浅入深”之说，成为温病三焦辨证的起始。其他如王孟英的《温热经纬》等著

作都丰富了温病学说。

骨伤科、外科在明清时期也有了一定的发展。这一时期外科闻名的医家和医学专著空前增多。如薛立斋的《外科枢要》，汪石山的《外科理例》等，记述外科病证，论述外科证治，各有特点。骨伤科有王肯堂的《疡医证治准绳》，是继《普济方》之后对骨伤科方药诊治的进一步系统归纳。

妇产科在明清时期发展很快，成就比较显著。如万密斋的《广嗣纪要》对影响生育的男女生殖器畸形、损伤，以及妊娠等做了记述。薛立斋在《保婴撮要》中强调妇科疾病之养正，记述有烧灼断脐法，以预防脐风；王肯堂的《女科证治准绳》收录和综合前人对妇产科的论述。武之望的《济阴纲目》列述了经、带、胎、产等项，纲目分明，选方实用。

儿科在明清时期内容较前更加充实，专著明显增多。如万密斋的《全幼心鉴》《幼科发挥》《育婴秘诀》《广嗣纪要》《痘疹世医心法》等儿科专著，继承了钱乙之说，强调小儿肝常有余，脾常不足的特点，治疗重视调补脾胃，除药物外，还注意推拿等法。王肯堂的《幼科证治准绳》综合历代儿科知识，采集各家论述，对麻疹、热症等多种小儿疾病论述颇详，流传甚广。

眼、耳鼻咽喉及口腔科在这一时期也有一定的进展。如王肯堂的《证治准绳》论述眼疾 171 症，详述证治，是对眼病知识的较好汇集。薛立斋的《口齿类要》记述口、齿、舌、唇、喉部的疾患，注重辨证治疗，简明扼要，介绍医方 604 首，为现存以口齿科为名的最早专书之一。

气功及养生方面，在此期也较为重视，出现了不少有影响、有特色的养生学专著。如万密斋的《养生四要》。张景岳在《类经·摄生》中也阐发了《内经》的有关养生论述，对养神和养形做了精辟论述，富有唯物辩证精神。另如叶天士在《临证指南医案》中记述 300 例老年病的验案，强调颐养功夫，寒温调摄和戒烟酒等。

清朝末年，西方医学开始传入中国，因此，西医学对中医学产生很大影响，在临床上中西医病名相对照，并以此指导临床诊治，中西医汇通学派形成。如其代表人物唐容川，立足中西医汇通，发扬祖国医学，精研中医理论，遵古而不泥古，建立了治疗血证的完整体系。

综上所述，明清时期名医辈出，医学确有辉煌成就，在中医学发展的长河中占有重要的位置，这就是我们编辑出版《明清名医全书大成》之目的所在。

全书共收录了 30 位医家，集成 30 册医学全书，其中明代 13 位，清代 17

位。收录原则为成名于明清时期(1368~1911)的著名医家,其医学著作在两部以上(包括两部);每位医家医学全书的收书原则:医家的全部医学著作;医家对中医经典著作(《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》)的注疏;其弟子或后人整理的医案。整理本着搞清版本源流、校注少而精,做到一文必求其确。整理重点在学术思想研究部分,力求通过学术思想研究达到继承发扬的目的。

本书为新闻出版署“九五”重点图书之一,在论证和编写过程中,得到了马继兴、张灿理、李今庸、郭霭春、李经纬、余瀛鳌、史常永等审定委员的指导和帮助,在此表示衷心感谢。本书30位主编均为全国文献整理方面有名望的学科带头人,经过几年努力编撰而成。虽几经修改,但因种种原因,如此之宏篇巨著错误之处在所难免,敬请各位同仁指正。

编著者

1999年5月于北京

陆懋修，字九芝，又名勉旃，号江左下工，又号林屋山人，江苏元和（今江苏吴县）人，清代医学家。生于清嘉庆二十三年（公元 1818 年），卒于清光绪十二年（公元 1886 年），享年 68 岁。

陆懋修是一位儒、医兼通，又精于临证的医学家，在当时极有影响。在《清史稿》中，有“陆懋修传”记载其生平。本书收录了陆懋修的 6 部医学著作，并进行整理校注。计有《文》十六卷、《不谢方》一卷、《〈伤寒论〉阳明病释》四卷、《〈内经〉运气病释》九卷（附《〈内经〉遗篇病释》一卷）、《〈内经〉运气表》一卷、《〈内经〉难字音义》一卷，共计三十三卷，四十余万言，均为陆懋修自著。以上著作原为合集刊印，名《世补斋医书》，被收入《清史稿·艺文志》中。《文》十六卷是陆懋修的医学论文集，集中了陆懋修的医学观点，内容涉及广泛。其主要内容是论述司天理论、伤寒学说、温病、瘟疫学说、各科疾病以及陆懋修对各种学术观点的评价。采用叙述体、问答体、书信体的形式写作而成。《不谢方》一卷记载了陆氏自创的二十八个方剂，大多取法伤寒，而用药又比较平和。多以去邪为主，绝少补益之品。《〈伤寒论〉阳明病释》四卷记载了陆懋修对阳明病的见解。前两卷是陆懋修依据《伤寒论》原文对阳明经证、腑证所作的发挥，后两卷是陆懋修总结了前人对阳明病的论述而作的集解。书中体现了陆懋修“伤寒独重阳明”的学术观点。《〈内经〉运气病释》九卷（附《〈内经〉遗篇病释》一卷）是陆懋修依据《内经》有关运气的论述而作的注解和发挥，显示了陆懋修对运气学说的深入研究和以此指导临证的宗旨。《〈内经〉运气表》一卷是陆懋修将运气学说的内容以表格的形式展现的书籍。《〈内经〉难字音义》一卷是陆懋修选取了《内经》诸篇中 681 个比较生僻的字句而进行的注解，以字典的形式编排。其中注解所依据和采用的书籍涉及经、史、子、集，注解比较详实可信，纠正了前人的一些误解，是陆懋修儒、医兼通的代表之作。

为了更好地发掘研究陆懋修的医学思想，我们还编写了“陆懋修医学学术思想研究”，汇集了“陆懋修医学研究论文题录”，以供参考。

# 校注说明

《陆懋修医学全书》是清朝医学家陆懋修医学著作全集，集中反映和体现了陆氏的学术思想和临床经验。此次整理校注，以体现陆氏的学术思想和临证经验为原则，具体方法简介如下：

一、关于校注版本。陆懋修医学著作原为合集刊印，名《世补斋医书》。主要版本有：

1、清光绪十年甲申（公元1884年）刻本。此本扉页有“谭宗浚署检”字样，前有潘蔚、费延厘、袁兰升所写的序，《文》后有陆懋修“自序”。半页10行，行23字，花口，单鱼尾，四周单栏，版框高23.7cm，宽15.4cm，共8册、33卷。此本是《世补斋医书》较早的刻本，刻印时陆懋修尚健在，而且此本经陆懋修之子陆润庠、陆懋修之婿沈彦模、陆懋修的学生方连轸、濮贤慈参校，比较可信。此次整理校注即以此本为底本。

2、清光绪十二年丙戌（公元1886年）山左书局刻本。此本基本保持了光绪十年本的原貌，扉页有“张曜署检”字样，前面加入了陆懋修之侄陆崇保所写“山左书局重印《世补斋医书》序”。半页10行，行23字，花口，单鱼尾，四周单栏，版框高26cm，宽14.8cm，共8册、33卷。此次整理校注以此本为主校本。

3、清宣统二年（公元1910年）陆润庠家刻本。

4、1912年上海江东书局石印本。

5、1931年上海中医书局铅印本（上海秦伯未重校本）。

此外，陆懋修医学著作还有一些单行本，如《〈内经〉运气病释》有清光绪十年单行本，《不谢方》有清光绪十一年单行本等。以上版本基本上是在光绪十年本的基础上刻印的，此次整理校注将这些版本做为参校本。

二、校注语以简洁、明了为原则，不做烦琐考证。

三、凡底本与校本内容不同，而底本较优或接近者，仍保持底本原貌。凡底本与校本内容不同，而难以确定优劣，或义可两存者，出具校语，不改原文。凡底本与校本内容不同，而以文理、医理衡量校本优于底本，或底本系明显讹误者，径改原文，出具校语。

四、对于明显的讹误字、异体字、古今字予以径改。通假字出注（因《〈内经〉难字音义》为训解《内经》字义之书，所以对其中有训诂意义的异体字、古今字、通假字给予保留，不予改动）。

五、陆氏引据经文颇多，且参以己意，凡文义通者，不做改动；明显错、漏、衍字，予以径改、补、删。

六、由于版式变更，原方位词“右”、“左”等一律改为“上”、“下”，不出注文。

编著者

1999年3月

## 总 目 录

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 潘序.....            | (1)   |
| 费序.....            | (2)   |
| 袁序.....            | (3)   |
| 文十六卷.....          | (5)   |
| 不谢方一卷.....         | (133) |
| 《伤寒论》阳明病释四卷 .....  | (141) |
| 《内经》运气病释九卷 .....   | (173) |
| 附：《内经》遗篇病释一卷       |       |
| 《内经》运气表一卷 .....    | (221) |
| 《内经》难字音义一卷 .....   | (235) |
| 陆懋修医学学术思想研究.....   | (267) |
| 附：陆懋修医学研究论文题录..... | (287) |



## 潘序<sup>①</sup>

医家之有《伤寒论》，犹儒家之有《论语》也。日月江河，万古不废。自夫人不读《伤寒论》，于是临病则不逢其源，立方则不达其变，执方予病，强病就药。余服官<sup>②</sup>南北，所见所闻如一辙已。仲景伤寒方本不独治伤寒，而以治凡伤寒者之证。《金匱》之治杂病，与《伤寒论》本是一书，故伤寒之六经即杂病之六经。病虽百变，经则有常。一病一名，治有主方；一病数证，证有主药。若置六经不讲，乌足以临病人哉？乃今之医辄曰：时有古今之异，古方不治今病。噫嘻！古今诚有异，而天之五运六气、人之五脏六腑亦有古今之异乎？夫治病之法，泥古者非，蔑古者尤非。窃尝取《神农本草经》之言以读仲景书，汇集名论，都为一编，欲以破时人之肩<sup>③</sup>。丙寅冬月，典樞之罟始镌<sup>④</sup>版焉。吾乡陆君九芝，邃于医学，曩<sup>⑤</sup>在里门曾出其所著医论若干篇见示。亦以表章仲景为事，以仲景六经为归，诚先得我心者矣。今夏入都，获读《世补斋全书》，会余拜命持节江右，即日遄<sup>⑥</sup>行，未遑卒业。所愿读是书者，自此复知有南阳，而不迷于所向，谓非吾道之幸乎。君夙以文学名，读书日以寸计，食古而能化，尤善所解于无字句处。活人之术，其绪余耳。而病者遇之，轻病不知其何以已也，重病不知其何以活也，则其为阴鹭大矣。哲嗣凤石以甲戌魁天下，良医之食报何如<sup>⑦</sup>。并书其事为后学劝云。

光緒八年壬午秋九月，同里韓園居士潘爵

① 陆懋修医学著作原为合籍刊印，名《世补斋医书》。潘序、费序、袁序均为《世补斋医书》之序。

② 服官：做官。

③ 肩（jiāng，音窘）：门户之见。

④ 镌（qiān，音千）：刻。

⑤ 曩（niáng，音囊）：以往，过去。

⑥ 遄（chuán，音船）：快，迅速。

⑦ 良医之食报何如：光绪十二年山左书局本在“食报”下有“于天者”三字。



## 费 序

古云宰相须用读书人，余谓斯言也亦可通于医。世故未有不读书不通古方而能为医者也。仲景以《伤寒论》师表万世，施诸今病无不合者。乃今之人不明其义，因而不用其方，而又恐有议其后者，乃托古方不治今病之说以为便<sup>①</sup>。善夫，乡先辈灵胎徐氏之言曰：天地犹是天地，人物犹是人物，若人气薄则物性亦薄。岂有人今而药独古者？尝执是以求当世，而知者盖寡。

我友元和陆君九芝，奉其尊甫方山先生庭诰，既承家学，又洞见时俗之弊。凡所施治，悉本仲景方意。尝曰：如仲景方而不可用，则病人岂容我以尝试者？何以用之一人而效，用之人人而无不效。且何以彼之不用仲景方者，曾不闻一效也。吾既用之而效矣，用之而履效矣，则吾岂能舍吾效者不用，而用彼之不效者耶！夫病者何所求，不过求其效耳。然不用仲景方而效不至，则人何乐乎不用仲景方哉。君之书以表章仲景为事，出即以仲景方活人，语有之阴德耳鸣，吾知后必有食其报者。以余交君久，嘱为序。爰举平日所绪闻者弁<sup>②</sup>其端。抑恐未足以知君之深矣。

同治六年丁卯春二月，吴江愚弟费延厘

① 便：通“辩”。辩解。

② 弁（biàn，音变）：古代的一种帽子。引申为放在最前面。



## 袁 序

往尝见杨君谦苏，谈纪金华戴原礼学医于朱彦修，尽得其传。以其术游吴下，吴人之以病谒者户为塞。王仲光时为儒，未知医也。慕而造焉，谙学医之道。原礼曰：熟读《素问》耳。仲光退而习之三年。原礼复来吴，闻仲光谈论大骇，自以为不如。余以是知学医而不通《素问》不可以为医。我友陆君九芝，其先世以科第显，而皆能医，皆读《素问》。九芝复用志不纷<sup>①</sup>。慨世之医，绝不从事于斯，诡言《素问》古书不治今病，而医学遂以大坏。乃尽弃其他所学，而独于无方之书，得其言以治人。咸丰己未，涇阳张文毅公督兵皖江，军书旁午以湿热遭<sup>②</sup>疾，群医震惊，不能疗。九芝故出公门下，飞骑千里招致军中，进数剂立瘥。文毅德之，优礼而归。今中丞太康刘公，于辛酉令上海时得结胸证，以时方元参、地、麦濒于危。九芝视之，贡以朴、枳辈数服乃解。人赖君之明如此。君与时相反耶？抑时与君相反也？今与余同客峰泖间，命长子开骐从君游。嗟乎！吴中医学失堕久矣，九芝独能具坚忍之力，为斯道作干城。余见其所读皆古书，而治无不效，效无不速。其熟读《素问》之验，诚有如原礼所言者。吾吴医学其将自君而复兴乎！君方著书未分卷，他日必裒<sup>③</sup>然成大集。预书之为左券焉。

同治五年丙寅孟春之月，同里愚弟袁兰升

① 不纷：集中精力。

② 遭（gāo，音够）：造成。

③ 裒（pōu，音剖）：聚集。



又十六卷

