

BEIFANG DIAOYU

北方钓鱼

王英 方斗益 编著
辽宁人民出版社



北方钓鱼

王英方斗益 编著

辽宁人民出版社

一九八六年·沈阳

北方钓鱼

Belfang Diaoyu

王 英 方斗益 编著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 沈阳新华印刷厂印刷

字数: 92,000

开本: 787×960 1/16

印张: 6 1/2

印数: 1—8,600

1986年6月第1版

1986年6月第1次印刷

责任编辑: 蓝再平

插图: 金锦辉 赵 伟

封面设计: 赵多良

责任校对: 周 全

统一书号: 17090·72

定价: 0.83 元

出 版 说 明

我国钓鱼活动历史悠久，不少民间垂钓绝技有待于发掘和整理。目前，对北方内陆静水的钓鱼技术尚缺乏较系统的总结和推广，无法满足广大垂钓爱好者的需要。本书就是应这种需要而编辑出版的。

本书作者王英同志自幼酷爱钓鱼，长期的实践使他积累了丰富的垂钓经验。他刻苦钻研各种鱼类生理和生活习性，虚心学习南方先进的钓鱼技巧。在我省和沈阳市钓鱼比赛中，他屡次夺冠，成绩稳定。一九八五年参加全国比赛时，王英同志在不熟悉当地鱼情的情况下，临场摸索该地鱼的咬钩特性，据情发挥自身绝技饵料奶粉的办法，使他的个人手竿钓总重量成绩位居前列，引起参加比赛者的惊叹。

作者在钓技上富于探索性，书中提出和论证了“露钩尖装饵法”钩上鱼多且钩鱼牢，是对千百年来钓者禁忌的突破；介绍了几种特殊的打窝方法，并把适合南方的“踩滩钓法”创造性地引入

北方；强调以主动的引逗钓技代替传统的守竿待鱼；主张在有风浪条件下，以卧漂代替立漂；介绍了上鱼灵验的钓饵——肉蛆及其培植方法等，最后还介绍了自制的先进钓具——日钓量可达百斤的“荡板钩”。

本书主要据根作者的实践经验，并广采众家之长而编写，讲述全面系统，既适用于北方初学者，又对南北方有垂钓经验的读者有一定的参考价值。书中表格方便实用可按图索骥，也为南方钓者借鉴北方钓技，提供了详实资料。

我们希望本书的出版，能为促进南北方钓技相互交流，丰富和发展我国的钓鱼活动做出应有的贡献！

目 录

第一章 钓鱼活动概述.....	1
第一节 钓鱼——有益于身心的活动.....	1
第二节 钓鱼活动的渊源和现况.....	4
第二章 鱼的生理特征和习性.....	7
第一节 鱼的形态特征.....	7
第二节 鱼的视觉、听觉、味觉.....	16
第三节 鱼星.....	20
第四节 鱼劲.....	23
第五节 鱼的食性.....	25
第六节 鱼的活动规律.....	28
第三章 钓具与饵料准备.....	36
第一节 鱼竿.....	37
第二节 鱼线.....	42
第三节 鱼钩.....	45
第四节 鱼漂、鱼坠及其配重关系.....	53
第五节 辅助器具.....	57
第六节 鱼饵.....	59
第四章 钓鱼的时间与场所.....	68

第一节	钓鱼的季节	68
第二节	钓鱼的时辰	72
第三节	天气选择	75
第四节	塘口选择	80
第五节	钓区选择	85
第六节	钓点选择	89
第五章	垂钓的基本功与技艺	93
第一节	竿具装配与操竿技术	93
第二节	打窝	97
第三节	装饵	104
第四节	立漂与卧漂	109
第五节	踩滩钓法	111
第六节	引逗钓法	113
第七节	提竿时机	118
第八节	怎样对付大鱼和小鱼	123
第九节	底钩钓法	129
第十节	夜钓	130
第十一节	冰钓	133
第六章	各种常见鱼的钓法	137
第一节	鲫鱼	137
第二节	鲤鱼	140
第三节	草鱼	149
第四节	鳊、鲂鱼	153
第五节	鲢、鳙鱼	158

第六节	黑鱼.....	161
第七节	鲇鱼.....	168
第八节	黄颡、鲮条、马口、 翘嘴红鲌.....	172

第一章 钓鱼活动概述

第一节 钓鱼——有益于身心的活动

亲爱的读者，您是否钓过鱼呢？无论是在骄阳似火的盛夏，还是在景色宜人的春秋，当您在繁忙的工作之余，来到江边湖畔，饱览那迷人的湖光山色，呼吸着沁人心脾的新鲜空气，作番垂钓之乐，定会领略到不可多得的异样情趣，荡然涤去一身的疲劳。钓鱼，首先意在山水。置身于鸟语花香、蝉声四起的绿荫之下，垂竿碧水，仿佛人在画中，神至仙境，那悠闲自得、诗情画意的情趣难以言表。一竿手中握，乐在浪花间，间或把一条活蹦乱跳、金鳞银翅的鱼儿拽出水面，更是妙趣横生，兴致饶然，一扫心中的杂念和烦恼。若是钓得多了，乏了，还可以用自己亲手钓到的鱼做一顿可口的野餐，和渔友们一道饮酒品尝，或把它带回家中阖家共享。钓鱼是件美事，无限情趣在于垂钓之中。因此，垂钓爱好者们就把

钓鱼当作工余消遣和假日休息的一种理想方式。

钓鱼不仅非常有趣，而且对身体大有裨益。钓鱼是剧烈运动和轻体力运动相间的一种户外活动。钓者为了找到一处理想的垂钓场所，往往要携带着钓具，步行或骑车往返几里、十几里，甚至翻山越岭跑几十里路，这是剧烈运动。“路人借问遥招手，怕得鱼惊不应人”。在钓鱼的时候，钓者需要保持肃静，轻手轻脚地频频提竿和甩线，这是轻体力运动。整个钓鱼过程是有快有慢，有紧有松，轻重相间的健身运动，因而具有舒筋活血，强躯健体，理气养性，防病祛疾的功效。有人把钓鱼的好处归结为“陶冶身心，怡神壮志，治颓祛病，延年益寿”十六字，是颇有道理的。古往今来，不少老人把钓鱼当作颐养天年、保健长寿的修身之道。“轻波垂钓叟，旭日弄潮童”，叶剑英元帅的这一脍炙人口的诗句，将“垂钓叟”与“弄潮童”作比，绝妙地刻画了老者与孩童同乐一水，犹如返老还童的精神风貌。现在不少疗养院都把钓鱼作为治病的有效手段。据了解，经常参加钓鱼活动利于治愈多种疾病，尤其对于治疗心血管系统疾病和神经衰弱等某些慢性疾病有良好的作用。明代医学家李时珍认为，垂钓能解除“心脾燥热”。因此，钓鱼可作为治疗高血压的辅助手段。钓鱼对神经衰弱者

很有好处。在我国最早的医学典籍《黄帝内经》中就有“积精全神”为“养生大法”的说法，认为“精神极欲静”的人长寿。在钓鱼的时候，钓者心目中只有鱼情，始终专注那水面上鱼漂戏剧般的沉浮，新的兴奋点在大脑皮层中迅速形成并扩散，使原有兴奋被有效抑制，也就是以对身心有利的兴奋来抑制对身心不利的兴奋。钓者钓鱼归后，入睡快，睡得香，这就使得神经活动扬优抑劣，得到较好的调节。即使是一个精力充沛的人经常钓鱼，也能使神经活动得到必要的调节。钓鱼对治疗和改善慢性肾炎、肝炎、前列腺炎以及头痛、食欲减退等疾病，也都有较好的作用。

钓鱼是很有学问的，马马虎虎的人钓不到鱼。钓鱼的整个过程，是一个复杂而多环节的系统，要求掌握有关的鱼类学、气象学、植物学、光学、力学、几何学等自然科学知识。钓鱼，不仅要熟悉和掌握各类鱼的食性和活动规律，而且要对钓具准备到垂钓的一系列技术环节、具体钓法以及对节气、风向、气温、水色等各种环境条件的影响，加以认真研究和摸索。钓鱼最忌急躁，需要很大的耐心和毅力，并且要准备与常常遇到的恶劣天气和种种困难作斗争。此外，还要提倡文明钓鱼，多钓害鱼，放生幼鱼、即将产卵的雌鱼和稀有鱼类，反对炸鱼、电鱼、毒鱼等不

文明捕鱼行为；渔友之间互助互让，敬老携幼，讲究钓鱼公德，自觉遵守钓场秩序，反对各种有害于公众和他人的不良行为；做到坚持业余原则，防止嗜好成癖，以致影响工作和学习。因此，正确参加钓鱼活动，持之以恒，又有助于培养人的求知钻研精神，了解自然，掌握科学知识，砥砺意志和陶冶高尚的道德情操。

第二节 钓鱼活动的渊源和现况

钓鱼在我国有着悠久的历史，它最初产生于远古原始人的生产劳动。在渔猎时代，我们的祖先就用骨制的鱼钩钓鱼，把钓鱼作为谋生的手段。后来，由于生产力的发展，钓鱼逐渐脱离生产过程，成为人们的娱乐形式。由于钓鱼益于修身养性，所以在王公贵族、文人墨客和劳动人民中间广泛流传下来。大约三千年前，七十二岁的姜（尚）太公垂钓渭水，早已成为流传广泛的趣谈。他垂钓的地点在陕西省渭水旁的磻溪，至今古迹犹存。除了姜尚，还有韩信、曹操、韩愈、柳宗元、苏轼、陆游等古代著名人士，包括金哀宗完颜守绪、明太祖朱元璋等封建帝王都非常喜欢钓鱼，并且留下了不少垂钓佳话。他们的诗、词、曲、赋有的还成为脍炙人口的千古绝唱。我

们党和国家的不少领导人，包括已故的老一辈革命家陈毅、贺龙、罗瑞卿等同志，也都非常喜爱钓鱼。我国人民现在比历史上任何时代，都有更好的条件来广泛开展钓鱼活动。

我们党和国家非常重视发展我国的钓鱼活动。一九八三年九月，中国钓鱼协会在无锡正式成立，选举叶剑英同志为名誉主席，设置专门领导机构，制定协会章程。一九八四年十月，中国钓鱼协会主办的《中国钓鱼》杂志正式创刊。一九八五年，经国家体委批准，创办了中国钓鱼服务中心，钓鱼活动已被正式列入国家体育项目。目前，全国大多数省、市相继成立了钓鱼协会，各地区和基层单位也都纷纷成立了钓鱼分会或小组。各级协会和组织，对垂钓爱好者进行指导性、服务性工作，组织各种竞赛、技术交流、钓鱼旅游、钓鱼咨询等活动。这必将为大力发展我国群众性钓鱼活动提供更为有利的条件。

近三十年来，钓鱼活动在世界各国发展很快，已被列为世界性竞赛项目。早在一九五二年，由英国、比利时等十国发起成立“国际钓鱼运动联合会”，每年举行一次国际性比赛。据报道，目前世界各国已有大批垂钓爱好者，素有“钓鱼王国”之称的日本，每五个人中就有一个钓鱼的；被誉为“长寿之国”的瑞典，则平均每三个成年

人中就有一个钓鱼爱好者。美国是钓鱼运动最普及的国家，垂钓爱好者约占全国人口的四分之一，其中女性占百分之三十以上，每人年平均钓鱼天数为二十四天半，花费总额达一百五十多亿美元。许多国家除参加世界性比赛外，还进行很多双边、多边的钓鱼活动。

我国地域广大，江河湖泊星罗棋布，有漫长的海岸线，钓鱼有着得天独厚的有利条件，但是相比之下，我国的钓鱼运动，无论是在技艺方面，还是在系列化优质钓具和现代化辅助器具的生产方面，都存在着一定的差距。“他山之石，可以攻玉”。我们应该在继承和发展我国传统钓技的同时，不断地取人之长，补己之短，加速提高我国的钓鱼运动水平。

第二章 鱼的生理特征和习性

要钓好鱼，必须首先熟悉和掌握各类鱼的生理特征和习性。不同鱼类的不同生理特征和生活习性，密切关系着整个垂钓过程的各个环节，是垂钓的决定性因素。

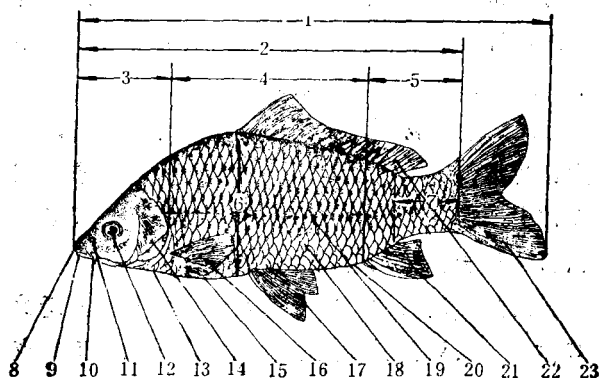
鱼的生理特征，主要包括鱼的外部形态、视觉、听觉、嗅觉以及鱼星、鱼劲等生理现象。在垂钓中，它决定钓具（竿、线、钩等）的规格，饵料的配制以及垂钓点的选择等。

鱼的生活习性，主要是指它们的食性及活动规律，它决定饵料的大小、数量、质量和垂钓点的选择。掌握鱼的食性和活动规律，对垂钓尤为重要。

第一节 鱼的形态特征

淡水鱼一般都有口、吻、鼻、眼、鳍等器官，有的还有触须，个别鱼类，没有鳞片。口、

吻和须是摄取食物或辅助摄取食物的器官；鼻、鳃是嗅觉、味觉器官；眼是视觉器官；鳍是游泳器官，并且有平衡、转向的作用；鳞片保护身体。鱼类都有侧线，它是极其重要的皮肤感觉器官。侧线与神经联系，有孔，并分泌粘液，具有感测方位、水流、振动、压力、声音和光线等的作用。现以鲤鱼为例，把鱼的外形特征做如下图解：



- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. 全长 | 2. 体长 | 3. 头部 | 4. 躯干 |
| 5. 尾长 | 6. 体高 | 7. 尾柄 | 8. 上颌 |
| 9. 下颌 | 10. 触须 | 11. 鼻孔 | 12. 眼睛 |
| 13. 喉部 | 14. 鳃盖 | 15. 胸部 | 16. 胸鳍 |
| 17. 腹鳍 | 18. 鳞片 | 19. 侧线 | 20. 腹部 |
| 21. 臀鳍 | 22. 背鳍 | 23. 尾鳍 | |

图1 鱼类的外形特征

在鱼的外部器官中，嘴的大小与垂钓关系甚密。各类鱼的嘴大小不一，一般说来，鱼嘴大，钩和饵要大一些；鱼嘴小，钩和饵要相对小一些。此外，鱼体大，钩、线要韧性强，备用线要长；鱼体小，则反之。

在北方地区，常钓的鱼类主要有鲫鱼、鲤鱼、草鱼、鳊鱼、鲢鱼、鳙鱼、黑鱼、鲈鱼、黄颡鱼、翘嘴红鲌、马口、鳊条等。

鲫鱼：古称“鲋”、“鲋”，俗称“鲫瓜子”、“喜头”。体侧扁，高而短。头和口较小，鳞大，背鳍和臀鳍前端有硬棘。鲫鱼很象鲤鱼，但口角无须，身体短小，体重一斤便是大的，在东北地区最大个体可达五、六斤，但极为罕见。脊部呈黑褐色或灰黑色，腹部乳白或银白色的居多。各鳍呈灰色。

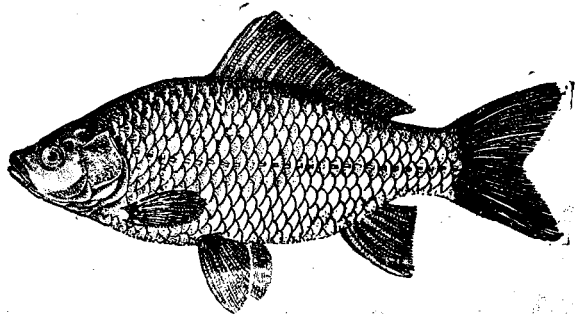


图 2 鲫 鱼