

学苑出版社

常用中药临证指要  
(一)

杨鹏举 主编

# 常用中药临证指要

杨鹏举 主编

学苑出版社

(京)新登字 151 号

### 常用中药临证指要

---

主 编:杨鹏举

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎

出版发行:学苑出版社 邮政编码:100032

社 址:北京市海淀区万寿路西街11号

印 刷:河北师范学院印刷厂

经 销:全国各地新华书店

开 本:850×1168 1/32

印 张:8.6875 字数:195千字

印 数:0001—3000

版 次:1994年10月北京第1版第1次

ISBN 7-5077-0869-1/R·142

定 价:7.80元

---

学苑版图书印、装错误可随时退换。

常用中药临证指要

吕炳奎题



賀應舉長工作主版

本中煥發創造  
神林復育付人

癸酉年三月春

歸福讀



**主 编** 杨鹏举  
**副 主 编** 李春香 张一昕  
姬承武 周爱民  
方朝义 郭启云 尹记山

**编 委 会** (以姓氏笔画为序)

方朝义 尹记山 冯金珠 刘月林  
宋秋良 李春香 李荣彦 杨鹏举  
张一昕 张秀琴 周爱民 陶桂芳  
郭启云 姬承武 蔡晓琦

## 序

中医中药，显示着华夏文化灿烂之光。中药的临证应用，在中医辩证论治体系中占有重要的位置。近读《常用中药临证指要》书稿，该书在功效主治项中，插入部分病案；在配伍效应项中，解其配伍意义；在通用项目之后，又增设按语一节，以发挥临证用药之要。这些都使读者加深对每味药物的理解，使之更具实用性。在本书即将问世之际，谨书数言为序。

许 占 民

一九九四年春于石家庄

## 序

中药中是中医防治疾病的重要手段，不熟谙药性，则难方法契合，恰中病机。所以，先哲早有“用药之妙，用将用兵”之明示。然而众多药物，有的性味，归经相类，而其治有别；有的性味，归经不同，而其治几近，选择精当则功专力宏，若用法失宜则药难中病，其中奥妙无穷。更何况相须，相使配位应用，理蕴致深，要把握其中要旨，阐明异同，指出应用规矩，择善而从，则使用药不致茫然无措，实非易事，不过这是一项艰难的工作，也是众多医家，尤其是初学中医者翘首企盼之事。

鹏举同人，忧嗜中药研究凡 20 余年，无论种药、采药、炮熅炙搏，无不精通。何时采摘药力纯正，如何加工增广其用，多用研究。苦读医药典籍，考校诸药异同，并于临证细细揣摩，因而心所得。今集多年心血，撰成《常用中药临证指要》一书，实为难事。书稿拟就即送我征询意见，并邀为序，故聊述数语，以应所嘱，何敢言序！

天津中医学院 王云凯

1 9 9 4 年 2 月



## 凡 例

一 本书收录 282 味常用中药。其中第一册为 146 味；第二册为 137 味。

二 每味中药计有品名、释名、来源、处方用名、性味归经、功用主治、配伍效应、用量用法、注意事项、按语十项内容，无者则缺如。

三 每类中药后均附有鉴别应用小结内容。

四 为检索方便，书末附以音序索引、笔划索引。

五 为保持古代病案原貌，其剂量均不换算。

## 前 言

我国运用中药防治疾病，已有几千年历史。在历史的长河中，其既有长期实践积累的丰富经验，又有逐渐形成的独特理论体系，其荫及子孙，功德无量。

如何提高治病效果？如何掌握中药知识？是历代医家为之奋斗的目标。但若将主证与配伍治证混杂在一起，则令读者难以分清何谓主治证和配伍治证，因此，既使人不易掌握关键所在之处，还易导致读者误认为某药有某复方的作用，因此，难以提高疗效。有感于此，便生了写一本具有质量高，有特色、实用性、科学性、可读性极强的中药著作奉献给广大读者的想法。于是，笔者在1993年5月着手编写本书的大纲和体例，三易其稿，于同年9月完成。

实在此大纲定稿之前，由我主编的《中药主治应用鉴别指南》和《中医单药奇效真传》的出版，标志编写此书的工作已经起步了。

为了突出本书特色，既本着可读、实用、科学的精神，又遵循“常用”的原则，从几千种中药中精选出282味中药。每味中药列有十项内容，特别是在重点介绍主治项内容时，要写主治症状或主治病证，在其后又附以单方或单药病案为之佐证，使之说明主治的真正涵义。同时其又具简、便、廉、验之特点。在介绍配伍效应时，不先谈某药配某药治什么病，或许多与之不相关的症状，而是先介绍，前者有什么作用，后者有什么作用，相配后产生什么效应用，或结果而治何病，以期解决读者弄不清二者为何能够产生某种效应或结果的问题，这样既解决了目前主治证与

配伍治证混乱不清而不见庐山真面目的状况,又减少用药盲目性,进而为提高治病效果奠定了基础,更为正确组方遣药辅路架桥,同时,还能起到正确解释某药在配伍中的地位和作用,以期加强理论与应用的力度,又避免了侵犯方剂学之嫌,使之既一箭双雕,又两全其美,为了加深读者对某药的理解与应用,所以,按语中对有关的问题作了必要的说明和补充,使有关内容更加充实,论据更加确凿,令人读后耳目一新。由于每类中药的功能或主治有许多相似之处,所以每类后均附以鉴别应用小结此项内容,使读者同中求异,其目的亦是為了更准确的用药治病。

另外,本书还吸收了近年来的研究成果,做到传统优势与时代气息并驾齐驱。

本书编成后,承蒙原国家中医药管理局局长、著名老中医吕炳奎先生为本书题写书名,原河南中医学院院长、原天津中医学院党委书记韩锡瓚先生为本书题词,许占民教授、王云凯教授为本书作序,同时,在学苑出版社的大力支持下才使本书得以和读者见面,在此谨表衷心的感谢。

在编写本书过程中,为了保证质量,使之无愧于读者,虽然做了许多艰苦细致的工作,订正了某些错误,但是,由于时间仓促,加之水平所限,毋庸置疑,本书中亦难免存在这样或那样的缺点,甚至错误,敬请前辈及同仁予以批评指正,不胜感激,以便再版时改正。

河北中医学院 杨鹏举  
一九九四年五月

# 目 录

## 总 论

第一章 中药的性能与运用	(1)
第一节 四气五味	(2)
第二节 升降浮沉	(5)
第三节 归经	(6)
第四节 有毒与无毒	(8)
第二章 中药的应用	(9)
第一节 配伍	(9)
第二节 用药禁忌	(11)
第三节 用量	(14)
第四节 计量单位的运用	(15)
第五节 用法	(16)

## 各 论

第一章 解表药	(18)
第一节 辛温解表药	(19)
麻黄	(19)
桂枝	(22)
紫苏	(24)
生姜	(25)
香薷	(27)
荆芥	(28)

防风 .....	(30)
羌活 .....	(32)
细辛 .....	(33)
白芷 .....	(35)
藁本 .....	(37)
苍耳子 .....	(38)
辛夷 .....	(39)
<b>第二节 辛凉解表药</b> .....	(40)
薄荷 .....	(40)
牛蒡子 .....	(42)
蝉蜕 .....	(43)
淡豆豉 .....	(45)
桑叶 .....	(46)
菊花 .....	(48)
蔓荆子 .....	(49)
葛根 .....	(50)
柴胡 .....	(51)
升麻 .....	(53)
解表药鉴别小结 .....	(55)
<b>第二章 清热药</b> .....	(57)
<b>第一节 清热泻火药</b> .....	(57)
石膏 .....	(58)
知母 .....	(60)
芦根 .....	(61)
天花粉 .....	(63)

淡竹叶 .....	(64)
梔子 .....	(65)
夏枯草 .....	(67)
谷精草 .....	(69)
密蒙花 .....	(70)
青箱子 .....	(71)
<b>第二节 清热燥湿药 .....</b>	<b>(72)</b>
黄芩 .....	(72)
黄连 .....	(75)
黄柏 .....	(77)
龙胆草 .....	(78)
苦参 .....	(79)
<b>第三节 清热凉血药 .....</b>	<b>(81)</b>
犀角 .....	(81)
生地黄 .....	(83)
玄参 .....	(85)
牡丹皮 .....	(86)
赤芍 .....	(87)
<b>第四节 清热解毒药 .....</b>	<b>(89)</b>
金银花 .....	(89)
连翘 .....	(91)
蒲公英 .....	(93)
紫花地丁 .....	(94)
大青叶 .....	(95)
牛黄 .....	(97)

土茯苓	(98)
鱼腥草	(99)
射干	(101)
山豆根	(102)
马勃	(103)
马齿苋	(105)
白头翁	(106)
秦皮	(107)
鸦胆子	(108)
败酱草	(109)
白花蛇舌草	(110)
漏芦	(111)
第五节 清虚热药	(112)
青蒿	(112)
地骨皮	(114)
银柴胡	(115)
清热药鉴别小结	(116)
第三章 泻下药	(121)
第一节 攻下药	(122)
大黄	(122)
芒硝	(125)
番泻叶	(127)
芦荟	(128)
第二节 润下药	(129)
火麻仁	(130)

郁李仁·····	(131)
<b>第三节 峻下逐水药·····</b>	<b>(132)</b>
甘遂·····	(132)
大戟·····	(133)
芫花·····	(135)
巴豆·····	(136)
牵牛子·····	(138)
泻下药鉴别小结·····	(139)
<b>第四章 祛风湿药·····</b>	<b>(141)</b>
独活·····	(141)
威灵仙·····	(143)
防己·····	(144)
秦艽·····	(146)
稀莩草·····	(147)
蚕沙·····	(149)
木瓜·····	(150)
络石藤·····	(152)
臭梧桐·····	(153)
桑枝·····	(154)
虎骨·····	(155)
桑寄生·····	(156)
徐长卿·····	(158)
五加皮·····	(159)
海桐皮·····	(160)
白花蛇·····	(161)



海风藤·····	(163)
祛风湿药鉴别小结·····	(164)
<b>第五章 芳香化湿药·····</b>	<b>(165)</b>
苍术·····	(165)
厚朴·····	(167)
藿香·····	(168)
佩兰·····	(170)
砂仁·····	(171)
白豆蔻·····	(172)
芳香化湿药鉴别小结·····	(174)
<b>第六章 利水渗湿药·····</b>	<b>(175)</b>
茯苓·····	(175)
猪苓·····	(177)
泽泻·····	(178)
薏苡仁·····	(180)
车前子·····	(182)
滑石·····	(183)
木通·····	(185)
通草·····	(187)
金钱草·····	(188)
海金沙·····	(190)
石韦·····	(191)
草薢·····	(192)
茵陈蒿·····	(193)
冬瓜皮·····	(195)