

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

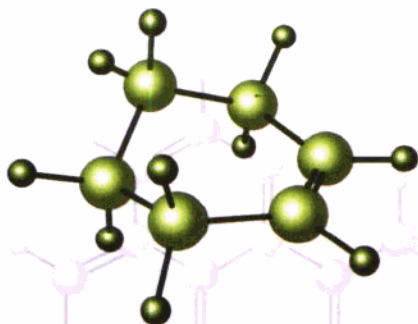
丛书主编：柯新桥 郝建新



家庭
用药
超市

新生儿常见病 用药专柜

● 主编：李红燕 郭十庆



中国协和医科大学出版社

《家庭用药超市》丛书编写委员会

丛 书 主 编 柯新桥 郝建新

丛书副主编 周祯祥 刘建国

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁艳蕊 王国华 付玉山

刘风云 许德甫 杨 进

杨进飞 李 凌 朱广玉

陈 刚 陈 梁 金福兴

柯 源 聂 广 徐三文

郭十庆 黄保希 曾 平

熊益群

新生儿常见病用药专柜

主 编 李红燕 郭十庆

编 者 (以姓氏笔画为序)

李红燕 吴辉文 张飞忠

郭十庆 梁 琼

编 著 者 的 话

《家庭用药超市》系列丛书，经全体同仁近一年半的不懈努力，终于陆续编著成功，并付梓刊行。借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢！特别是出版社袁钟社长，为本套丛书的策划、出版，倾注了大量心血，在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入，药品被推向市场，患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷，主要是为了指导患者结合自己的病情，选购合适的药物并合理运用。因此，在内容选择上，力图反映常用药物（包括一些新药）的使用方法，注意事项，以及基本治疗思路与法则；文字上尽量做到通俗易懂，使不具备医学知识的患者们也能掌握一些常见病的诊疗方法；即使是对医务工作者亦具有参考价值。若以上的一些良好愿望能够或基本能够得到人们的承认，那么我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员，分别来自湖北中医学院、深圳市罗湖人民医院、湖北省中医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位，均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授，但由于时间较为仓促，加之我们水平

所限，不到之处一定很多，还请广大患者和同仁们
鉴之谅之，斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

1999. 8. 28

目 录

一、基础知识略述

1. 新生儿指多大的小儿? (1)
2. 早产儿指什么样的小儿? 他
 (她)能和其他的小儿长得
 一样吗? (2)
3. 足月的宝宝为什么这么小?
 该怎么办? (3)
4. 宝宝出生时体重越大越好吗? (4)
5. 什么样的情况下最好不吃妈
 妈的奶? (5)
6. 不能吃母乳的新生儿吃什么
 好? (6)
7. 吃配方乳的宝宝该如何喂养? (7)
8. 人工喂养宝宝需注意哪些问
 题? (7)
9. 宝宝与妈妈同床睡觉最安全
 吗? (8)
10. 不论天气如何,新生儿穿得
 越多越好吗? (9)
11. 宝宝的大脑发育好不好有办

- 法检查吗? (10)
12. 哪些小儿需定期检测? (10)
13. 宝宝好像长“马牙”了,要
刮一刮吗? (11)
14. 新生儿为什么容易患病? (12)
15. 新生儿有哪些常见疾病可以
家庭用药? (13)
16. 新生儿在药物的吸收方面有
哪些特点? (13)
17. 药物在宝宝体内的分布有什
么特点? (14)
18. 药物在宝宝体内的代谢和排
泄有哪些特点? (14)
19. 喂母乳的宝宝病了是妈妈吃
药还是宝宝吃药? (15)
20. 新生儿疾病家庭用药的注意
事项是什么? (16)

二、新生儿黄疸

21. 小宝宝皮肤发黄都是有病吗? (17)
22. “病理性黄疸”是一种病吗? (18)
23. 母乳性黄疸应如何诊治? 能
否继续吃母乳? (19)
24. 红细胞中葡萄糖-6-磷酸
脱氢酶缺陷的宝宝如何预防
黄疸? (19)

-
25. 宝宝黄疸达什么程度时需治
疗? 为什么? (21)
26. 宝宝黄疸可服用什么药? (21)
27. “苯巴比妥”、“尼可刹米”对
哪一类黄疸有效? 如何使用? (22)
28. 活性炭是如何辅助消除黄疸
的? (23)
29. 有什么药物能使宝宝不产生
那么多的胆红素? (24)
30. 宝宝黄疸严重时应如何处理? (24)
31. 为什么照蓝光可使宝宝的皮
肤黄疸消退? 它有哪些副作
用? (25)
32. 新生儿黄疸时能服中药吗? (26)

三、新生儿发热

33. 应如何测宝宝的体温? 无体
温表如何感觉宝宝是否发热? (28)
34. 宝宝哪儿也没去, 为什么会
发热? (29)
35. 如何区分感染性发热或是保
暖过度所致发热? (30)
36. 大人发热“捂捂发汗”就退
热, 宝宝发热也要“发汗”
吗? (30)
37. 新生的宝宝发热该如何处理?

是否可用退热药? (31)

四、新生儿上呼吸道感染 (俗称“感冒”)

- 38. 新生儿为什么常患“感冒”? (32)
- 39. 宝宝是不是感冒了? (33)
- 40. 宝宝鼻子不通气, 用点鼻药
好不好? (34)
- 41. 宝宝感冒了, 赶快用“消炎
药”好不好? (34)
- 42. 宝宝感冒多由什么病原体所
致? 可用什么药物治疗? (35)
- 43. 病毒唑对哪些病毒有效, 治
感冒如何用药最好? 为什么? (35)
- 44. 阿昔洛韦用于哪些病毒感染?
如何使用? (36)
- 45. 宝宝感冒由细菌所致可用什
么药? 为什么? (37)
- 46. 服用这些药物可能会出现一些
什么问题? 如何处理? (37)
- 47. 宝宝感冒可服什么中药?
如何服用? (38)
- 48. 宝宝患感冒后什么情况下需
求医? (39)

五、新生儿肺炎

- 49. 为什么宝宝吹气、吐泡沫就是可能患肺炎了? (40)
- 50. 新生的宝宝患肺炎能治好吗? (41)
- 51. 新生儿感染性肺炎多由哪些病原体所致? (42)
- 52. 宝宝患了肺炎该如何治疗? (42)
- 53. 治疗新生儿肺炎还有哪些方法? (44)

六、新生儿鹅口疮

- 54. “新生儿鹅口疮”是个什么疾病? (46)
- 55. 哪些因素可导致宝宝患鹅口疮? (46)
- 56. 如何发现宝宝患了鹅口疮? (47)
- 57. “鹅口疮”危险吗? 长了鹅口疮的宝宝影响吃奶吗? (47)
- 58. “鹅口疮”如何治疗? (48)
- 59. 口腔局部治疗无效该如何用药? 这些药对宝宝有些什么影响? (48)
- 60. 加服维生素 B₂、维生素 C 有什么作用? (49)
- 61. 中医药可治鹅口疮吗? (49)

七、新生儿呕吐

- 62. 宝宝到底是“呕吐”还是“溢乳”? 该如何区别? (51)
- 63. 新生儿呕吐常见于哪些情况? (51)
- 64. 何谓“幽门痉挛”? 危险吗? (52)
- 65. 宝宝幽门痉挛时呕吐有什么特点? (52)
- 66. 幽门痉挛应如何治疗? (53)
- 67. 宝宝服用阿托品后脸发红是过敏吗? (54)
- 68. 幽门痉挛可采用中医药治疗吗? (54)
- 69. 为什么有的宝宝吃下去的乳汁常从胃反流到食管? (55)
- 70. 有胃食管反流的宝宝常有哪些表现? (55)
- 71. 胃食管反流常可做哪些检查? (56)
- 72. 胃食管反流可用哪些药物治疗? 如何应用? (57)
- 73. 吗丁啉、西沙比利、西米替丁等药物为什么能治疗胃食管反流? (58)
- 74. 上述三类药物的不良作用是什么? 使用时应注意什么? (58)
- 75. 同样是呕吐, 为什么阿托品

- 不能用于胃食管反流? (59)
76. 除了服用上述药物, 还有什么方法治疗胃食管反流? (59)
77. 宝宝生后多长时间应排大便?
延迟排便会在什么情况下? (60)
78. 胎粪性便秘应如何处理? 应注意什么问题? (60)

八、新生儿腹泻

79. 什么是新生儿腹泻? (61)
80. 正常新生儿的大便是什么样的呢? (61)
81. 哪些原因可以造成新生儿腹泻? (62)
82. 如何认识新生儿感染性腹泻? (62)
83. 大肠杆菌引起宝宝腹泻的特点是什么? (62)
84. “秋季腹泻”有什么特点? (63)
85. 如何识别真菌性腹泻? (63)
86. 新生儿腹泻时家长的主要关注点是什么? 如何判断? (64)
87. 宝宝一吃奶就泻, 是不是不能吃奶了? (64)
88. 新生儿感染性腹泻时必须用“消炎药”吗? (65)

89. 常用于新生儿感染性腹泻的
 抗生素有哪些? (66)
90. 上述抗菌药物对宝宝有无不
 利的影响? 应如何注意? (66)
91. 除了消炎, 新生儿感染性腹
 泻时还需要什么药物治疗? (67)
92. 口服补液盐又称“ORS”应
 如何服用? (68)
93. 祖国医学对腹泻有哪些治疗
 方法? (69)

九、新生儿贫血

94. 什么样的情况称为新生儿贫
 血? (70)
95. 宝宝为什么会发生贫血? (70)
96. 哪些现象提醒家长宝宝贫血? (71)
97. 新生儿贫血会造成哪些后果? (71)
98. 宝宝贫血应如何治疗? (72)
99. 早产的宝宝贫血除了使用铁
 剂外, 还需加用什么药? (73)
100. 妈妈吃药能提高乳汁中铁或
 维生素 E 的含量吗? (74)

十、新生儿出血症

101. 小宝宝的脐部为什么老是出
 血? (75)

102. 宝宝为什么会发生维生素 K
缺乏? (76)
103. 如何预防和治疗维生素 K 缺
乏? (76)

十一、新生儿硬肿症

104. 新生儿硬肿症是个什么病?
患此病的宝宝多吗? (78)
105. 患了“硬肿症”就没救了吗? (79)
106. 怎样才能避免患“硬肿症”? (80)
107. 患“硬肿症”的宝宝有哪些
异常? (81)
108. 治疗此病的首要步骤是什么?
该如何实行? (82)
109. 治疗硬肿症还有哪些药物? (83)
110. 如何保证病儿的热卡供给? (84)
111. 患有硬肿的宝宝有哪些情况
不适于家庭治疗? (85)

十二、新生儿肝炎

112. 小宝宝一生下来就会得肝炎
吗? 是怎么得的呢? (86)
113. 导致宝宝患肝炎的“罪魁”
主要是什么? (86)
114. 宝宝患肝炎, 妈妈绝对是肝
炎患者吗? (87)

115. 患肝炎的宝宝有什么异常的现象? (87)
116. 怀疑宝宝患肝炎, 需做哪些检查? (88)
117. 新生儿肝炎可服用哪些药? 应如何服用? (89)
118. 宝宝患肝炎能否用肾上腺皮质激素? (90)

十三、先天性弓形虫病

119. 弓形虫是一种什么病原体? 人是如何得病的? (91)
120. 宝宝在妈妈肚子里是如何患弓形虫病的? (92)
121. 宝宝患了弓形虫病有些什么危害? 能治好吗? (92)
122. 什么药物能治疗弓形虫病? (93)

十四、新生儿佝偻病

123. 何谓佝偻病? 可怕吗? (95)
124. 小儿一出生就会有佝偻病吗? 怎样发生的? (96)
125. 新生儿佝偻病有哪些表现? (96)
126. 怎样确认宝宝患了佝偻病? (97)
127. 新生儿佝偻病应从何时开始预防? (97)

128. 新生儿佝偻病应如何服用钙剂? 单吃钙剂行吗? (98)
129. 新生儿佝偻病时鱼肝油吃得越多越好吗? (99)
130. 什么情况下需肌注维生素 D 制剂? 应注意什么问题? (100)
131. 除了吃药, 还有什么方法能治疗佝偻病? (100)

十五、新生儿脐炎

132. 新生儿脐炎是怎么发生的? 会造成什么后果? (102)
133. 新生儿脐炎多由哪几种细菌感染所致? (102)
134. 如何判断脐部是否发生了炎症? (103)
135. 脐部发炎了可涂擦哪些药物? (103)
136. 得了脐炎的宝宝什么情况下要用抗菌药? 怎样用? (103)
137. 患了新生儿脐炎可用中药治疗吗? (105)
138. 还有哪些中医验方和中成药能治疗新生儿脐炎? (105)
139. 如何用中药外敷来治疗新生儿脐炎? (106)
140. 小宝宝的脐部应如何护理? (107)

十六、新生儿脓疱疮

141. 新生儿脓疱疮是一种什么病?
要紧吗? (108)
142. 新生儿为什么会患脓疱疮? (108)
143. 应如何护理新生儿的皮肤? (109)
144. 你能识别新生儿脓疱疮吗? (109)
145. 新生儿脓疱疮应如何用药? (109)
146. 新生儿脓疱疮完全不必要找
医生吗? (110)

十七、新生儿尿布性皮炎

147. 小宝宝的臀部为什么会发红? (111)
148. 新生儿尿布皮炎的外观是什
么样的? (111)
149. 只要有尿布皮炎就用扑粉吗? (112)
150. 怎样才能使小宝宝不患尿布
性皮炎? (112)
151. 新生儿尿布性皮炎应如何治
疗? (113)
152. 对尿布性皮炎进行治疗时应
注意些什么? (114)

十八、新生儿眼炎

153. 小宝宝的眼睛为什么不干净? (115)
154. 导致宝宝眼炎主要是哪些

- 致病的微生物? (115)
155. 这些致病的微生物是通过哪
些途径使宝宝得眼炎的? (115)
156. 不同的微生物引起宝宝眼炎
有何特点? (116)
157. 新生儿眼炎会影响宝宝的视
力吗? (116)
158. 新生儿眼炎如何选用眼药水? (117)
159. 新生儿眼炎还需其他的治疗
吗? (117)
160. 用妈妈的毛巾给宝宝洗脸好
吗? (118)

十九、新生儿破伤风

161. 新生儿破伤风是怎么回事?
危险吗? (119)
162. 为什么人们把破伤风称为“脐
风”、“七日风”或“锁口风”? (119)
163. 宝宝患了破伤风后可出现哪
些现象? (120)
164. 若在家庭接生宝宝断脐带的
剪刀应如何处理? (120)
165. 若在家庭接生宝宝的脐部消
毒不严如何补救? (121)
166. 只要用了破伤风抗毒素宝宝
就一定得救了吗? (121)