

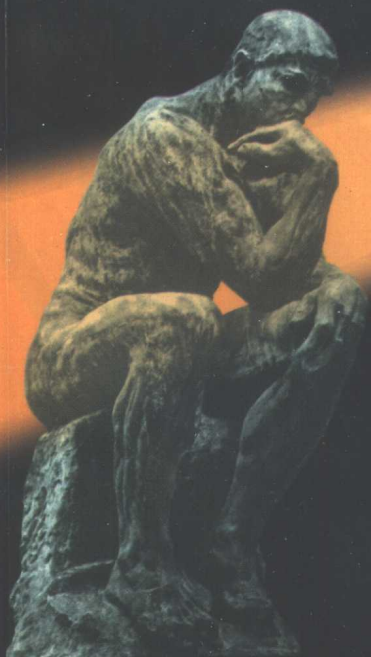
刘潼福 著



# 金字塔思维

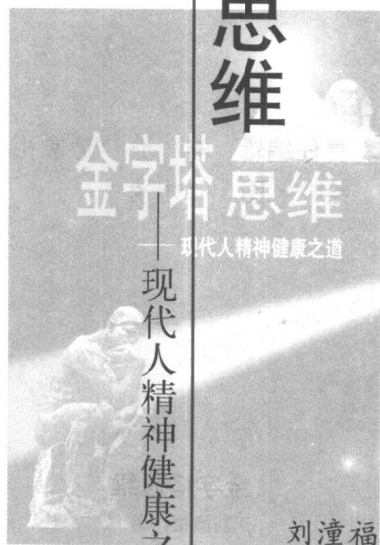
——现代人精神健康之道

jīn zì tā sī wéi



上海科学普及出版社

# 金字塔思维



——现代人精神健康之道

现代人精神健康之道

刘潼福 著



上海科学普及出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

金字塔思维：现代人精神健康之道/刘潼福著. - 上海：  
上海科学普及出版社，2000.3 (2000.11 重印)  
ISBN 7-5427-1723-5

I. 金… II. 刘… III. 思维-关系-心理卫生-研究  
IV. B842.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 54079 号

**责任编辑** 李 乔 黄家礼  
**绘 图** 江志凌

**金字塔思维**

刘潼福 著

上海科学普及出版社出版发行

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

---

常熟高专印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 14.5 字数 318000

2000 年 3 月第 1 版 2000 年 11 月第 2 次印刷

印数 5201—10400

---

ISBN 7-5427-1723-5/N·35 定价：20.00 元

# 序

美国密歇根大河谷州立大学哲学系终身教授  
北美中国哲学家协会会长 倪培民 博士

早在 70 年代初，当国内不少哲学工作者还小心翼翼地某些理论权威所设定的经典框架中重复许多空话套话时，刘潼福已经作为一个成熟的独立思考者，在最艰深抽象的哲学领域遨游了。用他自己的话来说，那时候他做的工作是让思维的种子从生活和实际社会的土壤中汲取养料，然后逐渐升华，成为理论的大树。近年来，刘潼福的工作重点转向了另一个方向——让这棵枝叶繁茂的大树结出的果实重新落入泥土，回到生活。于是有了他 1994 年出版的《古希腊的智慧》（浙江人民出版社）、《心术智慧》（中国文联出版公司）和现在摆在你面前的这部《金字塔思维》。

对于有些理论工作者来说，转向写作联系实际的通俗化作品意味着江郎才尽，在高深的尖端研究领域无法有新的建树，只能转而求其次，为大众做些初级的入门介绍。但在刘潼福来说，却恰恰相反，好比一个成熟的艺术大师达到了挥洒自如即能有浑然天成的作品一样，他是他以他深厚的理论功力，进入那极其纷纭繁杂千变万化的真实世界，以轻松自然的日常语言，引人入胜的中外历史典故，生动活泼的生活例子，道出他在抽象深奥的哲学理论领域多年探索的结晶。

无论是在东方还是西方，哲学思考在其初衷上都是寻求真正的智慧，寻求人生理想的道路。然而，在长期的发

展过程中，哲学被自己衍生出来的那套越来越庞大的术语层层包裹，变得越来越抽象和枯燥，不但与众生绝了缘，连受过高等教育的人都望而生畏。哲学几乎成了一种与实际生活无关的专业游戏或智力体操。曾几何时，“哲学家”几乎成了“不切实际的空谈者”的同义词，哲学被看成了与真正的智慧恰恰相反的东西。

克服这种倾向的办法，当然不是牺牲哲学的深刻性和在理论上达到的高度，而是以高度的智慧，时刻把握住高深的理论与最具体的生活实践的联系，并以能够最终成功地启发和指导实际生活作为哲学理论的生命力的检验。在这个意义上，刘潼福是给自己提出了最高的标准。

《金字塔思维》一书论述的是在哲学理论上和实际生活中都很关键的一个问题——健康的思维方法问题。在西方，与刘潼福所说的健康思维相近的学科，一是“精神分析”（Psychoanalysis），属心理学；一是“批判性思维”（Critical Reasoning），或称“实用推理”（Practical Reasoning）、“非形式化逻辑”（Informal Logic），多半归在哲学—逻辑学领域。精神分析所关注的，是排除心理障碍。这里“心理障碍”所指的范围，比中国人日常语言中所说的“精神病”的含义要广一些。许多中国人一般不算作精神病的心理现象，如对某些事物感到特别的厌恶或恐惧之类，却是典型的精神分析的对象。但是精神分析所要达到的心理健康，与刘潼福所指的，也即世界卫生组织所定义的健康概念，即“身体上、精神上和社会适应上的完好状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱”，仍然不一样。一个没有精神分析所谓的心理障碍的人，很可能在思想方法上并没达到完好状态，因而也在这个意义上还不够健康，譬如说喜欢吹毛求疵，钻牛角尖，专看阴暗面，没有恒心，过于自信，等等。事实上，可以说没有一个人在这个意义上是完全健康的。这样的健康与其说是需要维持的常规状

态，不如说是需要始终追求和趋近的理想状态。而且传统的精神分析过多地依赖有关“潜意识”的理论，其临床的有效性又缺乏有力的证明，经过存在主义及其它一些理论的批判，已远不如当年那样红火了。

至于哲学—逻辑学领域中的“批判性思维”，则更多地是一个基础训练科目，在大学里有个低年级课程，其内容大致上就是形式逻辑的基本定律以非形式的方法及实用的角度讲授。形式逻辑的那一套，就是刘潼福所讲的“直线形思维”——一是一，二是二。它虽然是健康思维的起点，但离开完美的高级思维相去甚远。有些学者教授在此之外加上“创造性思维”和“实用难题解决方法”，大大丰富了这一学科的内容。但是那后两方面的研究还相当粗浅和零碎，缺乏系统性和科学性。

应当说，西方哲学界的阵容是相当强大的。尽管美国人以崇尚实际著称，但每年年底的美国东部哲学年会，都有上千人参加。欧洲是西方哲学的发源地，对哲学的热衷更是根深蒂固。其之所以在健康思维这一重要领域乏善可陈，与西方近代思想传统的局限性有关。以笛卡尔为开端的这一传统，其典型特点是擅长于细致的分析和区别，它把直线形的思维发展到了极端。它在追求清晰性和确定性，对事物作细致区分的同时，却丢失了事物间有机的联系性和变动性，把事物看成了孤立的、僵死的存在，造成了种种二元对立，如客体和主体的对立，物质和心灵的对立，现象和本质（或物自体）的对立，人与自然界的对立，个人与他人、社会的对立，人与神的对立，理论与实践的对立，价值与事实的对立，等等。这一思想方法对清晰性和确定性的孜孜追求，促进了近代科学技术的长足发展，而它所蕴含的把事物看成互相独立的个体的世界观，也是资本主义社会民主和法制的思想基础。本世纪初物理学领域的革命，对这种世界观提出了有力的挑战；近二百

年来全球的社会变迁和生活方式的变更，也日益明显地显示出了上述那些二元对立所导向的逻辑结果——作为主体、心灵、自主的个人，发现自己孤独地站在世界上，不知如何才能认识那包括他人、社会及自然界的“客体”，也不知道除了随意的抉择，更有何处可找到立身处世的准则。揭示出这些局限性和危机，否弃掉近代理性主义的种种假设，成了当代哲学的主流。从皮尔士、詹姆士、杜威等人的实用主义到后期维特根斯坦的“语言游戏”，从尼采的视界主义（Perspectivism）到梅洛—庞蒂等人的现象学、海德格尔的本体论、迦达默尔的解释学和德里达的解构主义；从西方学术界对东方哲学和宗教的关注（包括新儒学的兴起、对禅佛学、老庄哲学和易经的兴趣等）到科学中的荣格心理学和数理逻辑中的哥德尔定理；从科学哲学中库恩的“范式”变迁说和费耶阿本德的无政府主义到本体论中的拒斥形而上学，认识论中的反基础主义，乃至文学艺术领域内的荒诞主义等等；都标示了文化知识界的这一潮流。然而，这一潮流的主调显然是否定，是“解构”，是揭示种种困境。在一番拆解、批判之后，留下的是主观主义、虚无主义、相对主义和形形色色的非理性主义。虽然其中也不乏寻求出路的建设性探讨，但始终步履维艰，很关键的原因就是找不到更科学、更健康的思想方法来取代那直线形思维方式，或者是即便找到了也因为旧的思想方式过于顽固，或由于对新的思想方法把握不够，缺乏明晰性和确定性而无法自觉系统地运用。

至于中国的学术界，虽然有着与西方近代理性很不相同的优厚的古典文化传统和马克思主义的辩证法，而且这种传统和辩证法中蕴含着本书作者所说的健康思想方法的基本因素，但总体说来，中国学术界需要经过一个对西方近代理性中的合理因素的接受和吸收过程，和对中国传统中抹煞个人、否定物欲等等因素的批判和扬弃过程。近年

来从思想解放到文化热，从新儒家的兴起到形形色色的“后现代”学派的流行，在这两方面做出了不少成就。这里面往往夹杂着两种倾向，一种是对西方各种学术思潮的热衷（即便是新儒学也在很大程度上借助于它是外来的这一事实而获得注重），另一种是在西方文明的逼迫和激发下生出的反弹——即试图从中国的文化传统中寻找自己的本位。这两种倾向的互相激荡，产生了不少颇为壮观的浪潮。但就讨论的题目来看，是社会政治伦理方面为多，就其讨论深度来看，是以天马行空，泛泛而论为多。

刘潼福的《金字塔思维》，从思维方式这一根本性的题目入手，切入当代东西方学术探讨取得突破性进展的关键，扎扎实实仔仔细细地做功夫。他有一个明确的信念——健康的思维需要某种范式，而近代西方的直线性思维方式最终应当只作为健康思维的初级阶段而被扬弃。他所提倡的“金字塔思维”，正是一个扬弃了直线性思维方式的“范式”。这个范式是一个本体论和方法论高度统一的体系。它既是把万事万物看成有无、静动统一并且相互转化的“波粒子”的本体论，又是一个在无（动）中把握有（静），在有（静）中自觉地导出无（动）的生活和思维的方法或艺术。如果我们仅从实在（静止）的角度看待事物，则把握不住生命——变化运动中的活的东西；若完全否定实在，则失去了立足点，陷入虚无主义和相对主义。因而健康科学的思想方法，应当是把事物看成有无的统一，是自觉地从有到无，从有无到矛盾本质的转化过程。这种思维方法超出了形式逻辑直线思维的局限，也与貌似辩证，亦此亦彼的圆滑有很原则性的区别。它不仅仅是静态中看整体，更重要的是在动态中把握变化与联系。此书是讨论思维方法的，然而作者并没有花很多笔墨去直接描述它或论证它，这个道理正如老子所云：“道可道，非常道”。直接描述出来的，是僵化的原则：一旦被描述，它



就已经不再是活生生的东西了。作者克服这个困境的方法有二：一是用大量的隐喻、故事、例子去体现它，二是用篇章本身的展开过程去演示它。而这两种方法中，又以后一种为主。哲学的智慧在于能给人以带根本性的启迪。这种启迪的深刻与否，与其形式的抽象程度并不一定成比例。有时一个隐喻能胜过无数论证。他的“金字塔思维”就是一个以隐喻方式表达的范式。庄子的蝴蝶和柏拉图的洞穴都是哲学史上著名的隐喻。不过隐喻也有它的局限性。一个比喻总有其不够恰切的地方。就以“金字塔”这个比喻来说吧，它虽形象地描述了刘潼福所欲揭示的健康思维的结构，但这形象却是个凝固不动的实体，而不是一个流动的过程。因而作者的第二种方法，即在篇章本身中展示的方法，才是其最最核心的方法。不过这两个方法也不是割裂的。因为作者在篇章中展示的范式，本质上是通过故事、例子和隐喻体现的。正是通过这种方式，作者避免了黑格尔式的具体生活与抽象概念系统的对立及内容和形式的对立。当然，这一方法的最后成功，还取决于读者。如果读者只是浏览于那些引人入胜的故事和例子，不去思考它们后面的含义以及那些篇章的内在结构，那么，这部书所能提供的，就相当有限了。如果读者只注重其结构，想抓住其中的范式而忽视了其流动性，那也是丢失了其真髓。此书之能给予读者多少，取决于读者自己的领悟。在这个意义上，读者也参与本书的创作！

我能向你推荐的是，这本书是个蕴藏着神奇宝藏的“金字塔”。知识的多少，标示着一个人受教育的程度，而思维方法的健康，标示一个人教养的深浅。后者本质得多，也紧要得多。真正的无价之宝并不一定是金碧辉煌、深藏于秘阁深宫的。但愿你不会与它失之交臂。

1998年8月3日于美国

# 前 言

本书想提供给读者的是一种健康的思维方法。

健康的思维方法不仅是生理健康的深层保证，而且是人生幸福和事业成功的重要前提，这些道理今天想必我们已不再陌生。

健康的思维方法有很多，知足常乐、与人为善、淡泊名利、乐于奉献……每种思想都凝聚了古今中外无数人生智慧的结晶。在知识信息爆炸的今天，本书不想罗列门类，去作令人厌倦的泛泛而论，而想提供一种在我认为是最根本的方法，供有兴趣的人参考。因为我始终信奉：在人生的道路上，能向上提升一步，总比站在原地泛泛空论要好。而思维的每提升一步，都是非常不容易的，尤其是根本的思维，与人的本性相连，所谓“江山易改，秉性难移”，这种思维的提升就更是艰难。

我在本书中给出的思维方法，就理解上说是非常简单的，其语法和逻辑的深度，大概一个善于思考的中学生就能毫不费力地读懂。但仅靠这样一种抽象的理解，要完成根本思维方法的提升，就好比人站在地球上，靠几句咒语便想凭空升起，那只不过是神话而已。许多深刻的道理是前人艰苦实践的提炼，没有实践的支撑，再好的道理也只是一句空话。

因此，本书给出的思维方法，就实践上说是极为艰深的，其中涉及古今中外几千年人类最困惑和费解的形式。我尽量以轻松的文笔、精彩的典故和生动的事例来描述这种实践性，让读者有兴趣浏览全书，因为轻松和愉快的阅读会产生一种潜移默化的感染力。人生的很多奇迹，就是

在潜移默化中形成的。根本思维的提升，自然也不例外。

阅读本书最关键的，就是要读者自己去体会根本的健康思维在实践中的奇妙结构。我将书名题为“金字塔思维”，就是要引起读者对这一结构的关注和兴趣。金字塔，这一古老的建筑，何以到今天仍然能不断产生出令人神往的奇迹？并不是它的材料有什么奇特，一样普通的石块，只是因为金字塔特殊的结构中，才产生了奇迹。这种特殊的结构，不是别的什么，原来是与宇宙天体某种根本结构相对应的缩影。人生的意义也不一定要什么特殊的生活素材和奇迹性体验，即使平平常常的经历，只要支配生活的思维对应于人类天性的根本结构，人的一生同样会不断产生健康、愉快和幸福的奇迹。

为改善人类的生命处境而开创一种新的思维方法是不轻松的，仿佛打通地下隧道远没有乘车穿越隧道那么潇洒自如。驱使我去探索的主要不是个人的兴趣，而是思想对现实社会的困惑、精神对美好未来的追求。

在历史即将跨越 2000 年的时刻，人人都希望有一个美好的开端，但美好不会从天上掉下来，要靠自己正确的思想去创造。能在迎接新世纪曙光的历史时刻完成本书的写作，即使不是一种人类追求美好的象征，也是一种对人类创造美好的祝愿。

能够完成这项祝愿，是许多人共同努力的结果。在我着手写作本书的数年时间里，上海科学普及出版社副总编辑兼上海《科学生活》杂志主编的李乔女士对我的思想提出了许多宝贵的意见和建议，并为我成功出版这本书稿给予了最有力的支持。《科学生活》杂志曾编发过我的一部分健康思维的稿件，在读者中获得了很好的反响，对本书的形成是一种促进。

上海科学普及出版社副编审黄家礼先生也对这本书稿提出了不少好的建议，他认真负责、一丝不苟的工作作

风，使本书的顺利出版得到了保证。

令我十分感动的是理论界的前辈李宝恒先生。他在治病疗养的时候，不辞辛劳，逐字逐句细阅了本书的手稿，提出了很有价值的见解和忠告，体现了严谨的治学态度和对后辈的关爱。

感谢倪培民先生所作的序。他那高瞻远瞩、深刻精到的思维风范，为本书增添了一道特别的光彩。

无法言谢我心爱的妻子。她常常放下自己繁忙的研究工作，为我完成本书的写作奉献了非凡的理解和支持。

谨以此书献给在人生道路上为寻找真谛而思索的曾经相识和未曾相识的朋友。

作 者

1999年8月5日

物质可以用金钱交换

思想只能靠理解沟通

愿心灵沟通的朋友

自己创造幸福的世界

刘潼禧

# 目 录



## 总论：健康思维/1

- 一、一个被科学忽视的世界/6
  - 1. 个人世界的主宰/6
  - 2. 至高无上的追求/8
  - 3. 科学与艺术之间/10
- 二、寻找精神的框架/12
  - 1. 没有后悔的体验/14
  - 2. 不留羡慕的天地/15
  - 3. 走出怀疑的智慧/16
- 三、世界在我中/18
  - 1. 超越对抗/22
  - 2. 顺应天人/23
  - 3. 探索命运/24

## 第一部 超越对抗/27

### 第一章 超越利益的对抗/29

#### 第一节 锻炼思维的弹跳/29

- 一、感觉不到的圆/31
- 二、隐形立交桥/35
- 三、关闭潘朵拉魔盒/41



## 第二节 掌握得失的平衡/46

- 一、人心天平的支点/46
- 二、精神荒漠中的海市蜃楼/50
- 三、心灵深处的涌泉/53

## 第三节 解脱理性的自误/57

- 一、等待戈多：西绪福斯的石头/58
- 二、抽刀断水：明知故犯的理性/61
- 三、似真似假：梦醒时分的无知/65

## 第四节 追求本真的愉快/69

- 一、垂钓中的焦虑/69
- 二、鱼美人的烦恼/75
- 三、应有尽有的空虚/79

## 第二章 超越意志的对抗/84

### 第一节 盲目的意志/85

- 一、托出灵魂的彩云/86
- 二、踩着影子的步履/90
- 三、形同汪洋的水珠/95

### 第二节 自主的意志/100

- 一、铸成模型的人生/100
- 二、上帝瞌睡的时候/106
- 三、充当半人的角色/111

### 第三节 双向的意志/115

- 一、失落人性的脸面/116
- 二、滚下斜坡的西瓜/120
- 三、绷成水平的绳索/124

### 第四节 社会的意志/129

- 一、神秘莫测的微笑/130
- 二、习惯繁殖的秘密/133
- 三、随风飘洒的灵魂/137



### **第三章 超越理想的对抗/142**

#### **第一节 具体的理想/143**

- 一、面对坠崖的生与死/144
- 二、神仙难为的两全其美/148
- 三、湖中月光破碎粼粼/151

#### **第二节 抽象的理想/156**

- 一、镜中陌生的自我/157
- 二、烹调以后不思食/159
- 三、涓涓细流汇成河/163

#### **第三节 苦难的理想/166**

- 一、掉落大地的苹果/166
- 二、老窖封存的美酒/170
- 三、童养媳熬成婆/174

#### **第四节 辉煌的理想/178**

- 一、一指推倒摩天楼/178
- 二、梦想成真仍需梦/180
- 三、黄河之水天上来/184

## **第二部 顺应天人/191**

### **第四章 社会之魂/193**

#### **第一节 顺应物理/194**

- 一、飞不起的野鸭子/194
- 二、淌向高处的流水/199
- 三、百发百中的绝技/203

#### **第二节 顺应律法/207**

- 一、车轮滚出一片天/207
- 二、千人跪拜一支笔/210
- 三、来去无踪真功夫/214

#### **第三节 顺应人际/221**