



◀|| 蜂产品治百病 ||▶

蜂毒疗法

葛凤晨 孙哲贤 主编



吉林科学技术出版社

蜂产品治百病

蜂 毒 疗 法

葛凤晨 孙哲贤 主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂毒疗法/葛凤晨编著. —长春: 吉林科学技术出版社
(蜂产品治百病)

ISBN 7-5384-2167-X

I. 蜂... I. 葛... III. 蜂毒(蜜蜂)-临床应用
N. R459.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 50850 号
责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:崔 华

蜂产品治百病

蜂毒疗法

葛凤晨 孙哲贤 编著

*

吉林科学技术出版社出版、发行
长春市第十一印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 4.25 印张 4 插页 99 000 字

2000 年 1 月第一版 2000 年 1 月第一次印刷

定价:7.00 元

ISBN 7-5384-2167-X/R·384

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5635176 5635177

电子信箱 JLKJCS @ public.cc.jl.cn 传真 5635185

主 编 葛凤晨 孙哲贤
编 者 孙哲贤 (主笔) 葛凤晨
曲庆学 高洪学

前 言

蜂产品，包括蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂蜡、蜂巢、蜂蛹虫、蜂毒等诸多种产品，它们是来自大自然的产物，具有较高的营养成分和药用价值，长期以来已被人类开发为传统的天然保健食品和医疗药品，在食疗和医疗当中发挥着巨大的作用，为此，蜂产品在市场上颇受欢迎。

我国人民利用蜂产品治病健身已有悠久的历史，早在远古时期，人类在射猎、采捕活动中发现了野生蜂巢，把蜂蜜作为甜食资源开发利用，在长期的进化和演变过程中，古人在利用蜂蜜的基础上，逐渐认识了蜂蜡、蜂花粉、蜂蛹虫等产品，并将其应用到医疗保健配方中。特别是建国以来，随着养蜂业的蓬勃发展蜂产品生产形成规模，各种蜂产品全面为人类所认识和利用，以蜂产品治病健身的古方、验方、传统配方等层出不穷，在民间广为流传和应用，成为人们治病健身的重要方剂。近年我国蜂疗事业迅速发展，蜂疗保健技术水平不断提高，利用蜂产品治百病的传统活动进入了一个新的历史阶段。

为了进一步发挥蜂产品在医疗、食疗中的重大作用，我们组织有关专业人员编写了《蜂产品治百病》系列，此系列共分四册，即：《蜂蜜疗法》、《蜂毒疗法》、《蜂王浆蜂花粉蜂蛹虫疗法》、《蜂蜡蜂胶蜂巢疗法》。在编写过程中专业人员一方面总结实践经验，研究探讨利用蜂产品的科学方法，一方面深入挖掘、收集民间验方，并运用科学观点在数千个处方中选择出一部分优良的处方编入本文。尽管我们在编写过程中做了大量的工作，力

求提高本书的质量，但由于我们的水平所限和经验不足，书中错误之处仍在所难免，在此诚恳希望广大读者批评指正！

作 者

一九九八年九月十日

目 录

第一章 蜂毒疗法的由来和沿革	1
第二章 蜂毒的成分和作用	4
一、蜂毒的来源	4
二、蜂毒的性质和理化成分	5
三、蜂毒的药理作用	7
(一) 蜂毒对神经系统的作用	8
(二) 蜂毒对心血管系统的作用	8
(三) 蜂毒对血液系统的作用	9
(四) 蜂毒有抗炎作用	9
(五) 蜂毒的抗菌作用	9
(六) 蜂毒的抗肿瘤作用	9
(七) 蜂毒的防辐射作用	9
(八) 蜂毒的其他作用	10
第三章 蜂毒疗法的适应症及禁忌症	11
一、蜂毒疗法的适应症	11
(一) 胶原病或自身免疫缺陷性疾病	11
(二) 神经系统疾病	11
(三) 心血管系统疾病	12
(四) 变态反应性疾病	12
(五) 外科疾病	12
(六) 妇科疾病	12
(七) 内科疾病	12
(八) 五官科疾病	12
(九) 皮肤科疾病	12
(十) 其他疾病	12
二、蜂毒疗法的禁忌症	12

第四章 蜂疗室及设备	14
第五章 蜂毒的用法	16
一、皮肤敏感试验(皮试或试敏)	16
二、活蜂蜇刺法	17
三、散刺法	19
四、直刺法	19
五、蜂毒注射法	19
六、蜂毒电离子导入法	20
七、超声导入法	21
八、蒸气吸入蜂毒法	21
九、无痛蜂蜇疗法	21
十、蜂毒软膏外用	22
十一、蜂毒片剂	23
十二、蜂毒应用注意事项	23
第六章 蜂毒反应及处理	25
一、局部反应	25
二、全身反应	26
三、蜂蜇过敏和过敏休克	27
四、蜂蜇反应的处理与急救	27
第七章 人体经络和腧穴	30
一、经络	30
二、人体腧穴	33
三、人体腧穴分布图	36
(一) 手太阴肺经腧穴图	36
(二) 手阳明大肠经腧穴图	37
(三) 足阳明胃经腧穴图	38
(四) 足太阴脾经腧穴图	39
(五) 手少阴心经腧穴图	40
(六) 手太阳小肠经腧穴图	41

(七) 足太阳膀胱经腧穴图	42
(八) 足少阴肾经腧穴图	43
(九) 手厥阴心包经腧穴图	44
(十) 手少阳三焦经腧穴图	45
(十一) 足少阳胆经腧穴图	46
(十二) 足厥阴肝经腧穴图	47
(十三) 督脉腧穴图	48
(十四) 任脉腧穴图	49
(十五) 经外奇穴腧穴图	50
(十六) 周身腧穴图	53
第八章 蜂毒的临床应用	59
一、关节炎类疾病	59
(一) 风湿性关节炎	59
(二) 类风湿性关节炎	60
(三) 肩关节周围炎 (肩周炎)	62
(四) 强直性脊柱炎	63
(五) 颈椎病	63
(六) 腰椎间盘突出症	64
(七) 急性腰扭伤	64
(八) 慢性腰部劳损	65
二、皮肤科疾病	65
(一) 系统性红斑狼疮	65
(二) 疣赘	66
(三) 硬皮病	68
(四) 皮肤真菌病——癣	69
(五) 银屑病	71
(六) 白癜风	71
(七) 神经性皮炎	72
(八) 皮肤瘙痒症	72

(九) 带状疱疹·····	73
(十) 疖肿·····	73
(十一) 结节性红斑·····	74
三、神经系统疾病·····	75
(一) 坐骨神经痛·····	75
(二) 三叉神经痛·····	75
(三) 面神经麻痹·····	76
(四) 偏头痛·····	76
(五) 癫痫·····	77
(六) 神经衰弱·····	77
(七) 多发性神经炎·····	78
(八) 肋间神经痛·····	79
(九) 挠神经炎·····	79
(十) 尺神经炎·····	79
(十一) 正中神经炎·····	80
(十二) 臂丛神经痛·····	80
四、心血管系统疾病·····	80
(一) 高血压症·····	80
(二) 中风后遗症——偏瘫·····	81
(三) 血管闭塞性脉管炎·····	82
(四) 中风、心绞痛的预防·····	83
五、消化系统疾病·····	83
(一) 肝硬化·····	83
(二) 胃十二指肠溃疡·····	85
(三) 肠道易激综合症·····	85
(四) 慢性胆囊炎·····	86
六、呼吸系统疾病·····	86
(一) 感冒·····	86
(二) 支气管哮喘·····	87

(三) 肺气肿·····	87
(四) 慢性支气管炎·····	88
七、造血系统疾病·····	89
(一) 血小板减少紫癜·····	89
(二) 白细胞减少症·····	89
八、外科疾病·····	90
(一) 下肢静脉曲张·····	90
(二) 腱鞘炎、腱鞘囊肿·····	90
(三) 颈淋巴结核·····	91
(四) 滑囊炎·····	91
(五) 冻伤、冻疮·····	92
(六) 痔·····	92
(七) 膝关节积液·····	93
(八) 踝关节扭伤·····	93
(九) 运动员扭伤、挫伤·····	93
(十) 丹毒·····	94
(十一) 体表良性肿瘤·····	94
(十二) 落枕·····	94
(十三) 甲状腺囊肿·····	95
九、妇科疾病·····	95
(一) 慢性盆腔炎·····	95
(二) 月经不调·····	96
(三) 更年期综合症·····	96
(四) 急性、慢性乳腺炎·····	96
(五) 痛经·····	97
十、五官科疾病·····	98
(一) 泪囊炎·····	98
(二) 耳聋·····	98
(三) 酒渣鼻·····	99

(四) 鼻炎·····	99
(五) 急(慢)性扁桃体炎·····	100
十一、其他疾病或症状·····	100
(一) 阳萎·····	100
(二) 疟疾·····	101
(三) 腿脚抽筋·····	101
(四) 牙痛·····	102
(五) 耳鸣·····	102
(六) 呃逆·····	102
(七) 手足麻木·····	102
(八) 体质虚弱·····	102
(九) 小儿麻痹·····	103
(十) 痛风·····	105
第九章 养蜂常识·····	105
一、蜂群和蜂势消长规律·····	105
二、蜂巢的巢脾·····	107
三、巢脾关系和巢路·····	108
四、扩大蜂巢和缩小蜂巢·····	109
五、蜂群的箱内检查和箱外观察·····	111
六、补充饲喂和奖励饲喂·····	114
七、盗蜂和防止盗蜂·····	114
附录 典型病例报导·····	118
一、她又扬起了生活的风帆·····	118
二、30年前轰动全国的“军队的女儿”今何在?·····	120
参考文献·····	121

第一章 蜂毒疗法的由来和沿革

用动物毒素治病我国传统医学应用最早，如蛇毒、蝎毒等。古代利用动物毒素治病的理论是“以毒攻毒”。各种古代中医药书籍对白花蛇、五步蛇、全蝎的记述甚多，对蜂毒的记载较少，以致现代中医对蜂毒的利用几乎失传。现代蜂毒疗法是最近几十年兴起的，由养蜂人、医务人员、科技工作者加入这一行列，使这一原始疗法得以挖掘和发展。

蜜蜂和其他能蜇人的野蜂在地球上出现最早，有几千万年历史，人类在生产劳动中或猎取蜂巢时，难免被蜜蜂和野蜂蜇刺，被蜇后治好了关节炎、神经痛等疾病，从而引起了医界的注意，开始用蜂蜇治病。《诗经周颂·小毖》中记有：“莫予荇蜂，自求辛螫”，告诫人们不要招惹蜜蜂，以免自讨挨蜇。方以智在《物理小识》第五卷中介绍用蜂毒制作“药蜂针”的方法：“取黄蜂之尾针，合硫炼，加水麝为药，置疮疡之头，以火点而灸之”，和现代的蜂毒外用软膏相似。金庸先生的代表作《射雕英雄传》中，老顽童中毒，是用蜜蜂蜇刺解毒治愈的。我想学识渊博的金庸先生并不一定是杜撰，而是看到了某些古典中医著作才写出这一情节的。不难看出人们对蜂毒的认识是被蜇开始的，继而使某些疾病得到康复，才使人将蜂毒进一步当作药物看待。

国外古代和近代对蜂毒也有大量报导，古希腊科学家亚里士多德（ArisToTeles）（公元前384～322年）提出蜜蜂和黄蜂有蜇刺；公元前130年古罗马医学家盖伦（Galen）记述了蜂毒可作止痛等多种用途；查理帝国的查理大帝（742～814年）和俄国沙皇伊凡雷帝（1530～1580年）都曾用蜂蜇治好了痛风等疾病；1864年俄国卢阔姆斯基、1880年维也纳医生特尔什、1889年留

巴斯基等先后发表了蜂毒治疗风湿症的论文；1897 年布拉格大学郎格教授报告了蜂毒的化学成分和药理作用。

1927 年德国最早将蜂毒制成一种水剂注射液“Apicosan”。接着奥地利、德国、法国、瑞士、英国和日本等国家也先后制出了蜂毒针剂和软膏。美国贝克 (B·F·Beck) 于 1935 年发表了《蜂毒疗法》专著，成为后来蜂毒疗法的经典著作，对这一学科的发展起到了重要作用。当时蜂毒疗法在欧洲十分盛行。前苏联阿尔捷莫夫教授 (H. M. AptemoB 1941 年) 出版了《蜂毒生物学作用和医疗作用》一书，为推动蜂毒临床应用起到重要作用。世界上许多国家的科学家对蜂毒成分及作用进行了大量研究，Nagamith (1735 年) 发现了蜂毒中一个成分组织胺。1974 年保加利亚 S·Schkenderov 报导了蜂毒中引起过敏的成分是两种分子量高的酶，而起治疗作用的肽不引起过敏。他于 1979 年又发现了蜂毒中多肽成分不仅镇痛作用强烈，而且抗炎作用特别强烈。蜂毒制剂的类型也不断增加，如德国生产的“蜂散痛” (Apisarthron)、前苏联生产的“蜂毒素” (Apiloxin) 和“蜂毒卡因” (Apikain) 等都属于蜂毒冻干粉针剂，临用前以注射用水溶解。德国生产的“福尔安平” (Forapin) 软膏和“Apis”软膏问世，方便病员可自行外用的蜂毒。前苏联生产的“蜂福尔 (Apiphor) 是专供电离子导入用的片剂。

现代蜂毒疗法已在世界风行，日本、韩国相继成立了蜂疗研究会，出现了蜂疗医院和诊所。日本于 1980 年创刊出版了“蜂针”杂志。西德、奥地利、瑞士等国用蜂毒治疗风湿和用力过猛引起的肌肉损伤及运动员常见病。

我国是养蜂大国，蜂群数达 700 万群，开展蜜蜂疗法得天独厚。在我国首先接触到的蜂疗专著是前苏联学者约里什著《蜂蜜和蜂毒的医疗性能》，1961 年人民卫生出版社出版，陈剑星译。这本专著对推动中国蜜蜂疗法起了重要作用。1981 年吉林人民出版社出版了王本祥编著的《蜜蜂产品的医疗效能》，其中对蜂

毒的阐述较为详尽，是我国出版的第一部蜂疗专著。王氏的著作中已明确指出，选用穴位和痛点进行蜂蜇，根据经络学辨证取穴。1983年，人民卫生出版社出版了房柱著《中国蜂针疗法》，1986年中国养蜂学会出版了房柱著《蜂毒的研究与医药应用》，1996年山西科学技术出版社出版了房柱主编的《百病蜂针疗法》。房氏专著中明确提出，利用蜜蜂蜇针为针具，循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺以防治疾病的方法，称为“蜂针疗法”。房氏著述甚多，并在江苏省连云港市创办了我国首家蜂疗医院，在全国举办蜂疗学习班若干期，为蜂疗事业做出了重大贡献。1990年中南工业大学出版社出版了陈伟著《蜂刺疗法》，内容极为丰富。陈氏1936年开始研究蜂疗，1959~1958年临床上用蜂蜇治疗病人8486例，113740人次。陈氏著作中最大特点是提出蜂蜇疗法“作用点”，实际上就是祖国医学中针灸疗法的“穴位”，按针灸学位实施蜂蜇疗法，是蜂疗的一大突破，也是我国的蜂蜇疗法和国外蜂蜇疗法不同之处。蜂蜇疗法与我国传统中医针灸学相结合而产生的崭新意义，它比单纯活蜂蜇刺有更广泛的临床适应症和非凡的治疗效果。1997年8月沈阳出版社出版了王金庸、王孟林、王润洲主编的《中医蜂疗学》，76万字，是一部蜂疗学巨著，理论与实践兼备，实用性强，深受读者欢迎。国内医药刊物及养蜂专业报刊《蜜蜂杂志》、《中国养蜂》、《养蜂科技》、《湖北养蜂》、《中国蜂产品报》等，发表了数百篇关于“蜂疗”的文章，对我国蜂疗事业的发展，发挥了重大作用。

国内不少城乡出现了蜂疗医院和诊所，如北京市顺义县、石家庄市、成都市、忻州市、当阳市、沈阳市、铁岭市、湛江市等，其中湛江市疗养院著名穴位蜂疗专家王孟筠医师自1963年以来，用活蜂蜇刺先后治疗风湿与类风湿性关节炎、坐骨神经痛、神经性头痛等疾病达万人次，总治愈率达80%以上。综上所述，我国蜂疗事业蓬勃发展，在临床上已占有一席之地，为许多其他方法或药物难以奏效的疾病解除痛苦，受到患者欢迎。

第二章 蜂毒的成分和作用

一、蜂毒的来源

蜂毒是蜜蜂蜇针器官毒囊分泌的具有芳香气味的液体，蜜蜂蜇人时从贮毒囊中经蜇针排出注入皮肤，刺激性很大，产生烧灼感样疼痛。国内外众多学者均称此为“蜂毒”。但也有的学者称蜂毒为“蜂针液”，这样称也无不可，但万变不离其宗，还是称“蜂毒”为最适宜。

蜂群中工蜂和蜂王有蜇针，雄蜂无蜇针。蜂群中只有工蜂御敌利用蜇针这种武器，当蜇针刺入皮肤后，由于蜇针有倒钩，加之皮肤受蜇刺激收缩，蜇针不能拔出，蜇针及毒囊都断裂留在皮肤上。蜇针由两根坚硬的针刺相互钳合而成，尖端特别细而尖，中央呈管状，与毒囊相通，以便蜇刺时输送毒液。同时在交感神经支配下，毒囊还会有节律的收缩，使留在皮肤上的蜇针越刺越深，直至毒液全部排出为止。工蜂失掉蜇针及毒囊以后，不久即死亡。

医疗上用蜂毒治病，主要是利用活蜂蜇刺，即用饲养的蜜蜂（中蜂或西蜂均可）。大蜜蜂和一些有毒针的野蜂，因尚未人工饲养成功，暂不能利用直接蜇刺治病，加之大蜜蜂和野蜂毒囊中蜂毒含量多，直接蜇刺反应大，疼痛难忍，因此不可贸然实行。野生小蜜蜂可以直接利用蜇刺治病，但多数小蜜蜂品种无蜇刺。

现已能用科学方法人工提取蜂毒，饲养的蜜蜂和大蜜蜂的蜂毒均可人工提取，如乙醚麻醉法和电取蜂毒法，经取毒的蜜蜂，虽然受到一些伤害，苏醒后仍能飞回蜂巢或飞往花间采集。

国内 50 年代就已制成蜂毒注射液用于临床，笔者于 50 年代就使用过北京一制药厂生产的蜂毒注射液。近年来吉林省扶余县制药厂等也成功地生产出蜂毒注射液，蜂毒注射液和活蜂蜇刺各有优缺点。蜂毒注射液可以掌握用量，可以穴位注射至深部，特别是治疗某些皮肤病，可局部封闭（某些皮肤病病变部位变硬，蜂蜇针蜇不透）。但蜂毒注射液在制剂过程中，损失一些有治疗作用的挥发物质，在某些疾病的治疗上疗效不如蜂蜇，即蜂蜇能使毒液中全部物质进入体内，更好地发挥蜂毒药物的“全价”作用。另外，直接用蜂蜇治病，非常方便，不用注射器，方法简易，在简陋条件下可实行，费用最廉。

刚羽化的幼蜂毒腺中无蜂毒，或有微量蜂毒，直至 10~15 日龄蜂毒增至 0.1~0.4mg，成蜂最多排毒 0.8mg。用电刺激取毒器可从 15000 只蜜蜂中取到 1g 蜂毒。蜂毒贮藏在毒囊内，以后数量不在增加，毒囊内的蜂毒一经排出，以后不再补充。但实际捉蜂蜇刺时难以判断蜜蜂是几日龄，选择多大年龄的蜂蜇刺毫无意义。

二、蜂毒的性质和理化成分

蜂毒是一种无色或微黄色透明液体，味苦有芳香气味，含水量 80%~88%，呈酸性反应（pH 值 5.0~5.5），比重 1.1313，化学性质稳定，在 0.1 当量的苛性钠和硫酸中经 24 小时不会变质。蜂毒溶于水和酸，不溶于乙醇。干燥蜂毒加热至 100℃，经 10 天仍不失其生物活性，冰冻亦不减其作用，在密封和干燥条件下，能保持作用达数年之久。但在胃肠消化酶的作用下，很快失去活性，这是因为蜂毒中的活性物质多属肽类物质，为氨基酸所组成，易被蛋白酶分解和破坏。

蜂毒的化学成分复杂，人们对其认识是逐步深化的，开始时有人简单地把它的化学成分看成是蛋白质毒素，以后有人认为它