

人体解剖学组织胚胎学 熟记歌诀

RENTIJIEPOUXUE ZUZHI
PEITAIXUE SHUJI GEJUE

主 编 郑学源

主 审 曹乃洛

顾 问 王崇道 朱云明

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘 磊 孙龙翔 孙素芹

应志国 张虎生 张国有

曹乃洛

解放军医学图书馆(书)

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

人体解剖学组织胚胎学熟记歌诀/郑学源主编. -北京:人民军医出版社,1999.12

ISBN 7-80157-028-6

I. 人… II. 郑… III. ①人体解剖学-基本知识-记忆术②人体组织学:人体胚胎学-基本知识-记忆术 IV. R32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 48881 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

空军指挥学院印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/36·印张:8·字数:141 千字

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:12.00 元

ISBN 7-80157-028-6/R · 028

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书以中专教材《解剖学及组织胚胎学》为基础,参考高校教材,适当联系临床,围绕教学大纲,瞄准教学目标,针对记忆难点,将有关内容进行加工提炼,编成了380首歌诀(附必要的注释),系统地覆盖了教材各章节内容。创意新颖独特,选题有的放矢,造句言简意赅,朗读顺口押韵。通过背诵,可帮助读者在短时间内熟记较大容量的知识信息,近期有提高学习成绩之效,远期有利于后继课程学习中的回忆和临床应用。适合医学院校各层次学生学习解剖学和组织胚胎学时灵活选用,也适合初级卫技人员自学考试或晋升考试前强化复习时选用,是本学科教师实施目标教学的得力助手,也是青年医师进一步巩固人体形态结构基础的良师益友。

责任编辑 张建平

前 言

人体结构复杂,解剖学名词繁多,学习解剖学遇到的最大困难是记忆信息量太大。谋求记忆技巧是明智的选择。歌诀法可称得上记忆技巧中的一大法宝。早年的解剖学导师创作的关于腕骨名称和排列、脑神经顺序和名称等歌诀对历届医学生均产生过没齿难忘的效果。然而近年来教学辅导书籍和学术论文中偶见的一些新作歌诀多数与课程目标贴近不够;更令人遗憾的是,迄今为止,尚无系统的解剖学歌诀专著。鉴于此,我们以中专教材《解剖学及组织胚胎学》为蓝本,参考高校教材,适当联系临床,围绕教学大纲,瞄准教学目标,针对记忆难点,编成可读性较强的歌诀 380 首(附必要的注释),系统地覆盖了教材各章节内容。适合医学院校各层次学生学习解剖学和组织胚胎学时灵活选用,也适合初级卫技人员自学考试或晋升考试前强化复习时选用,是本学科教师实施目标教学的得力助手,也是青年医师进一步巩固人体形态结构基础的良师益友。

本书编者对以下五方面进行了执着的追求:
①求实,即精选能表达课文知识的字、词、句,开门见山,针对目标,紧扣主题,实实在在;②求简,即

化繁为简,化难为易,化整为零,言简意明;③求通,即合乎语法结构,句句通顺,行文流畅;④求韵,除个别例外,绝大部分歌诀在确保原意的前提下对韵律作了苛求;⑤求趣,即采用一些技法,造成部分歌诀的幽默效果。

本歌诀的效能是助记,即帮助学生在短时间内速记、牢记较大容量的知识信息而不互相干扰,从而达到课程目标,近期能提高学习成绩,远期便于后继课程学习中的回记和临床应用。然而在运用歌诀助记时要注意:①先教材后歌诀,以歌诀助教学,就是在理解教材内容的基础上朗读和背诵有关歌诀;②把歌诀看作知识的载体,定要弄清歌诀中每字每句的含义,切勿囫圇吞枣;③灵活选记歌诀中关键的句子或词、字;④对同一内容的几首歌诀(即“歌组”),可选自己喜欢的一首加以熟记。

为了更好地发挥歌诀的作用,教师的主导作用不可低估。如教师在讲授某一片段内容后,能用一首相应歌诀概括一下,将起到画龙点睛、促进达标的效果;如教师在课终小结时能引导同学朗读相应系列歌诀,可将教学尾声的气氛推向高潮,以较快的节奏巩固所学知识。

为保证朗读和背诵时的节律,有两点要说明:①在7字句歌诀中,若出现8字句,该句句首或句中定有不可减字的三字名词或术语,朗读或背诵时宜将三字连起来读占两个字时限;②对顿号停

顿的时限要灵活掌握,有时不停顿,有时要象逗号一样停顿。

成书前,部分歌诀稿试用于教学实践的两年多来,得到常熟卫校 800 余名同学的默契配合和广大教职工的大力支持;在本书出版过程中,先后受到苏州医学院王崇道教授和南京医科大学姜同喻教授的亲切关怀、人民军医出版社编辑老师的精心栽培,在此一并表示衷心感谢!

由于水平所限,加之时间仓促,缺点和错误在所难免,牵强之感亦会屡屡有之,恳请广大读者和同行们指正。

编 者

1999 年 6 月

目 录

绪 论	(1)
解剖学姿势歌	(1)
轴歌	(1)
切面歌组	(2)
第一部分 细胞和基本组织	(3)
细胞膜化学成分和分子结构歌	(3)
细胞器名称歌	(3)
基本组织类型歌	(4)
被覆上皮歌	(4)
假复层纤毛柱状上皮歌	(5)
结缔组织特点歌	(5)
结缔组织种类歌	(6)
疏松结缔组织歌	(6)
疏松结缔组织细胞系列歌	(7)
软骨组成和分类歌	(9)
骨组织构造、分类和分布歌	(10)
骨干密质歌	(10)
红细胞形态歌	(11)
红细胞和血红蛋白正常值歌	(12)
白细胞概述歌	(12)
白细胞系列形态特点歌	(13)
血小板概述歌	(16)
三肌组织形态区别歌	(17)

骨骼肌纤维一般结构特点歌	(18)
肌节概念歌	(18)
神经元构造歌	(19)
神经胶质细胞歌	(20)
第二部分 运动系统	(21)
骨概述歌	(21)
骨计数歌	(21)
骨的化学成分和物理特性歌	(22)
躯干骨组成歌	(23)
椎骨的一般形态歌组	(23)
颈、胸、腰椎特点歌	(25)
椎孔、椎间孔和横突孔歌	(25)
胸骨歌	(26)
腕骨名称和排列歌组	(26)
跗骨名称和排列歌组	(27)
颅的组成歌组	(29)
颅底内面观歌	(31)
翼点歌	(33)
新生儿颅特点歌	(33)
关节概述歌	(34)
椎骨间连结歌	(34)
躯干骨及其连成的结构歌	(35)
脊柱三长两短韧带歌	(35)
脊柱整体观歌	(36)
脊柱生理弯曲歌	(36)
肩关节组成和结构特点歌	(37)
肘关节组成歌	(38)

肘关节结构特点歌	(38)
肱骨内、外上髁与鹰嘴关系歌	(39)
腕关节组成、结构特点和运动形式歌	(39)
骨盆组成歌	(40)
女性骨盆特点歌	(40)
男性骨盆特点歌	(40)
界线概念歌	(41)
髋关节组成和结构特点歌	(41)
肩、髋关节比较歌	(42)
膝关节组成和结构特点歌	(42)
膝关节辅助结构歌	(43)
踝关节组成、结构特点和运动形式歌	(43)
足弓概念歌	(44)
足弓“三足架”歌	(44)
颞下颌关节组成和结构特点歌	(45)
膈的形态位置歌	(45)
膈的形态歌	(46)
腹直肌鞘歌	(46)
腹股沟韧带概念歌	(47)
咀嚼肌歌组	(48)
肩肌位置 and 名称歌	(49)
肩肌作用歌	(49)
前臂前群肌名称歌组	(50)
前臂后群肌名称歌	(51)
手肌中间群歌组	(51)
髂肌分群、名称和作用歌	(52)
大腿肌分群和名称歌	(53)

小腿肌分群和名称歌	(54)
第三部分 消化系统	(55)
胸部标志线歌	(55)
腹部分区歌	(55)
上消化道概念歌	(56)
消化管壁一般结构层次歌	(56)
舌乳头种类及各自功能歌	(57)
牙的分部、构造和牙周组织歌	(57)
牙的名称、排列和表示歌	(58)
牙的萌出时间歌	(59)
三对大唾液腺歌	(59)
咽喉概念歌	(60)
咽歌	(60)
咽喉交通歌	(61)
食管三狭歌组	(61)
胃的位置歌	(62)
胃毗邻歌	(62)
胃底腺细胞名称和功能歌	(63)
十二指肠概述歌	(63)
术中识别空肠要点歌	(64)
小肠粘膜形态和微细结构特点歌	(65)
微绒毛、纤毛和小肠绒毛概念歌	(66)
盲肠、结肠表面特征歌	(66)
阑尾位置和根部体表投影歌	(67)
阑尾歌	(67)
直肠位置和毗邻歌	(68)
直肠歌	(68)

肝体表投影歌	(70)
肝下面沟叶歌	(70)
肝小叶歌组	(71)
肝细胞歌	(73)
肝血窦歌	(74)
胆小管歌	(75)
肝门管区三管道区别歌	(75)
肝血液循环歌组	(76)
输胆管道歌	(77)
胆囊歌	(78)
总胆管歌	(78)
胰的位置和形态歌	(79)
胰岛细胞歌	(80)
腹膜与脏器的关系歌	(81)
网膜歌	(81)
第四部分 呼吸系统	(83)
鼻腔歌	(83)
鼻旁窦开口位置歌	(84)
喉位置歌组	(84)
喉的构造歌	(86)
喉软骨歌	(86)
气管位置及其颈段毗邻歌	(87)
左、右主支气管比较歌组	(88)
气管和主支气管壁微细结构歌	(89)
肺下缘体表投影歌	(89)
肺小叶概念歌	(89)
肺导气部组成歌	(90)

肺导气部管壁结构变化歌	(90)
肺呼吸部组成歌	(91)
支气管树概念歌	(91)
肺泡隔概念歌	(92)
外界空气进入肺泡途径歌	(92)
呼吸膜概念歌	(93)
肺的血管歌	(94)
肋膈隐窝歌	(94)
纵隔境界歌	(95)
纵隔内容歌	(95)
第五部分 泌尿系统	(97)
肾位置歌	(97)
肾门歌	(97)
肾被膜歌	(98)
肾剖面结构歌组	(98)
肾单位组成歌	(99)
滤过膜概念歌	(100)
肾血液循环特点歌	(100)
输尿管起止和三狭部位歌	(101)
膀胱位置和毗邻歌	(102)
膀胱三角歌	(102)
第六部分 生殖系统	(104)
睾丸细胞歌	(104)
精子发生过程歌	(104)
精子排出途径歌	(105)
精索概念歌	(106)
前列腺位置、形态和组成歌	(106)

男性尿道歌	(107)
食管、输尿管、男尿道狭窄位置歌	(107)
卵巢细胞歌	(108)
卵的发生过程歌	(109)
卵巢周期变化歌	(110)
输卵管分部歌	(110)
子宫位置、形态、分部和内腔歌	(111)
子宫姿势歌	(112)
子宫韧带功能歌组	(113)
子宫内膜周期变化歌	(114)
阴道穹概念歌	(115)
会阴概念歌	(116)
第七部分 脉管系统	(117)
体循环和肺循环途径歌	(117)
心的位置歌	(118)
心的内腔出入口歌	(118)
心内阻止血液逆流的结构歌	(119)
左、右侧房室瓣及肺叶数目歌	(120)
心的传导系歌	(120)
冠脉循环歌	(121)
心体表投影歌	(122)
心体表投影四点位置歌	(122)
肺循环血管歌	(123)
主动脉歌	(123)
颈外动脉主要分支歌	(125)
锁骨下动脉分支歌	(125)
腋动脉歌	(126)

手掌动脉弓构成歌	(126)
胸主动脉分支歌	(127)
腹主动脉脏支名称和起点部位歌	(127)
腹腔干分支歌	(128)
髂内动脉分支歌	(129)
卵巢、子宫血供来源歌	(129)
子宫动脉、卵巢动脉与输尿管关系歌	(130)
面静脉位置和特点歌	(131)
“危险三角”概念歌	(131)
四肢主要浅静脉名称和寻找部位歌	(132)
上肢主要浅静脉歌	(132)
头静脉歌	(133)
贵要静脉歌	(133)
奇静脉歌	(134)
腹部静脉属支名称和注入部位歌	(135)
睾丸静脉特点歌	(136)
下肢浅静脉名称和位置歌	(136)
大隐静脉歌	(137)
肝门静脉主要属支歌	(137)
肝门静脉收纳范围歌	(138)
肝门静脉系侧支循环途径歌	(138)
全身无毛细血管的结构歌	(139)
淋巴系功能歌	(139)
淋巴干歌	(139)
胸导管歌	(140)
淋巴结组织结构和功能歌	(141)
头部淋巴结分布和流注歌	(142)

颈部淋巴结分布和流注歌	(142)
脾的构造和功能歌	(143)
单核吞噬细胞系统歌	(144)
第八部分 感觉器	(145)
眼球壁组成歌	(145)
视网膜细胞歌	(145)
房水产生与循环途径歌	(146)
眼球屈光系组成歌组	(146)
眼球外肌、内肌名称歌	(147)
前庭蜗器组成歌	(147)
鼓室六壁歌	(148)
内耳感受器歌	(148)
各部皮肤面积比例歌	(149)
皮肤微细结构歌	(150)
第九部分 神经系统	(151)
脊髓位置歌	(151)
脊髓外形歌	(151)
脊髓节与同序数椎骨对应歌	(152)
脑的分部和位置歌	(152)
脑干组成歌	(153)
脑干内脏运动神经核名称和位置歌	(153)
间脑歌	(153)
四叠体与膝状体关系歌	(154)
下丘脑组成歌	(155)
大脑半球叶间沟和分叶歌	(156)
大脑皮质主要功能定位区歌	(156)
语言中枢位置歌	(157)

内囊概念歌组	(157)
脑的血供来源歌	(158)
大脑动脉环围成歌	(159)
脑室位置歌	(159)
脑脊液循环途径歌	(160)
血脑屏障概念歌	(160)
脊神经组成、分部和前后支分布歌	(161)
颈丛位置、组成和分支歌	(162)
膈神经歌	(162)
臂丛组成、位置和分支歌	(163)
臂丛主要分支名称歌	(163)
臂丛五分支伤后主要表现歌	(163)
臂肌神经支配歌	(164)
前臂肌神经支配歌	(165)
手部神经肌支支配歌	(165)
手部神经皮支分布歌组	(166)
胸神经分布平面歌组	(167)
腰丛组成、位置和分支歌	(168)
腰丛分支名称歌	(168)
骶丛组成、位置和分支歌	(169)
骶丛主要分支名称歌	(169)
坐骨神经歌	(170)
十二对脑神经顺序和名称歌组	(170)
脑神经按性质分类歌组	(172)
脑神经连脑部位歌组	(173)
脑干连接脑神经的顺序和部位歌组	(174)
脑神经出入颅部位歌	(175)

面神经出茎乳孔分支歌组	(176)
面瘫的解剖学基础歌	(177)
迷走神经段程歌	(177)
布舌神经歌组	(178)
布眼神经歌	(179)
眼球外、内肌神经支配歌组	(180)
布耳神经歌	(181)
交感神经歌	(182)
副交感神经歌	(183)
颅部器官旁副交感神经节歌	(184)
主要内脏病变时牵涉痛与脊髓节段关系歌 系列	(184)
躯干和四肢浅感觉传导路索引歌	(186)
头面部浅感觉传导路索引歌	(187)
躯干和四肢深感觉传导路索引歌组	(188)
躯干和四肢深浅感觉传导路共同点歌	(189)
视觉传导路索引歌	(190)
对光反射途径索引歌	(191)
听觉传导路索引歌	(192)
锥体系索引歌	(193)
皮质核束索引歌	(193)
第十部分 内分泌系统	(195)
垂体分部及功能歌	(195)
甲状腺细胞和功能歌	(195)
肾上腺皮质分带及功能歌	(196)
第十一部分 胚胎学概要	(198)
预产期推算歌	(198)