

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

广西科学技术出版社

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

编著 麦群忠

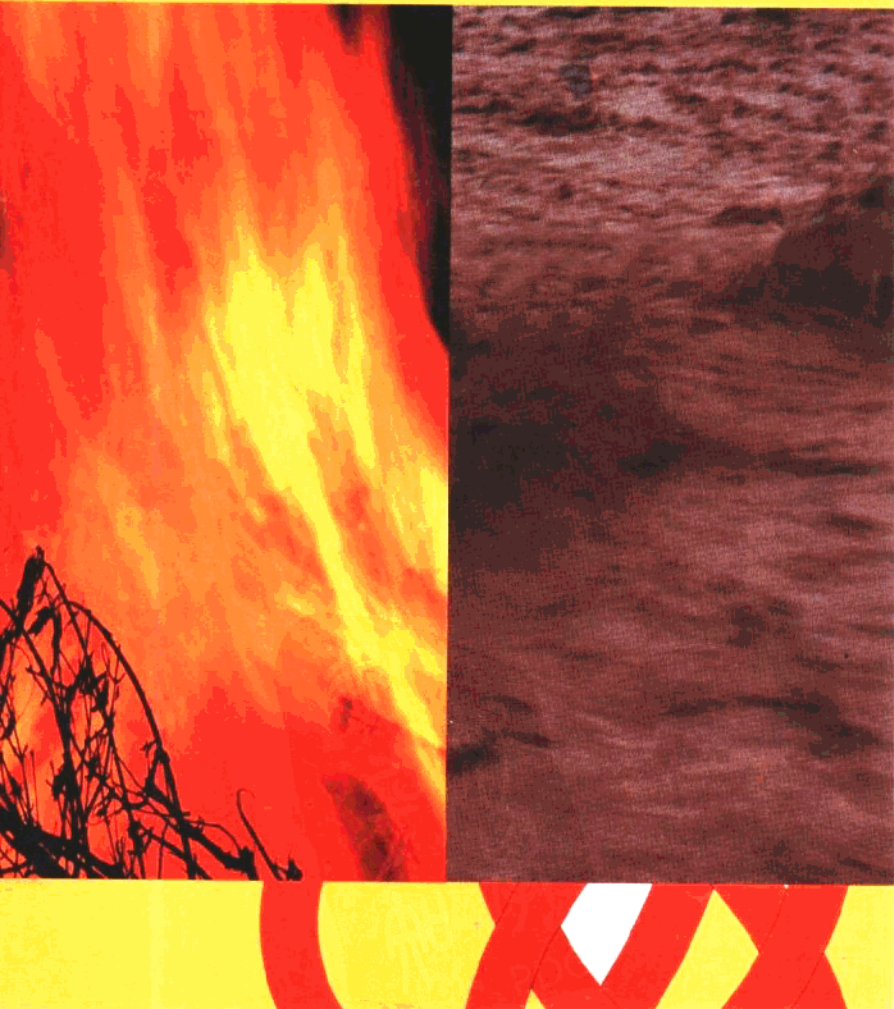
NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

NONGJIA ANQUAN YIBENTONG

农家安全一本通



前 言

防灾避险保平安。编写这本书的目的就是给农村的朋友一本读物，一个良师益友，让人们掌握一些日常基本的防护知识，安全祥和地生活，更好地从事四化建设和享受现代文明。

本书包括防自然灾害、防火、防中毒、防伤、防事故、救护、防病、防盗、禁忌以及保险 10 个方面的内容。许多百姓迫切需要知道的关于防灾避险方面的知识，都可从这本小册子找到答案，找到切实可行的办法或窍门。

一书在手，必将令农友们受益无穷。

麦群忠

目 录

第一章 防自然灾害 … 1

怎样防地震 …… 1

怎样防雷电轰击 …… 3

住宅怎样防雷击 …… 5

怎样防狂风暴雨袭击
…………… 6

第二章 防火…………… 8

居家怎样防火 …… 8

怎样防火烛事故 …… 9

怎样防沼气引起火灾
…………… 11

怎样防电线起火…… 12

怎样防“死灰复燃”

和稻草堆自燃…………… 14

电视机冒烟失火怎样

扑灭…………… 16

气体燃料泄漏时该怎

么办…………… 17

液化气瓶着火怎样扑
灭…………… 18

油锅失火怎样扑灭
…………… 18

住宅失火怎样逃生
…………… 19

高楼失火怎样逃生
…………… 20

第三章 防中毒 …… 22

怎样防食物中毒…… 22

怎样处理吃河豚中毒
…………… 25

怎样处理吃发芽马铃

薯中毒…………… 26

怎样处理细菌性食物
中毒…………… 26

怎样防农药中毒·····	27
怎样防煤气中毒·····	30
怎样防沼气中毒·····	32
怎样防冰箱储藏食物	
中毒·····	33
使用燃气热水器怎样	
防中毒·····	34
怎样防塑料袋中毒	
·····	35
怎样防食物变质变馊	
·····	36
第四章 防伤 ·····	38
怎样防头部受伤·····	38
怎样防眼睛受伤·····	39
怎样防“红眼”·····	41
怎样防耳朵受伤·····	42
怎样防鼻子受伤·····	44
怎样处理鼻腔异物	
·····	46
怎样防蛀牙·····	47
怎样处理异物哽喉	
·····	48
怎样处理进胃异物	
·····	49
怎样处理手脚伤·····	49
怎样防治骨折、脱臼	

·····	51
怎样处理火伤、烫伤	
·····	53
怎样防治扭伤、挫伤	
·····	54
怎样防治皮肤皴裂	
·····	56
怎样处理冻疮·····	57
怎样处理割伤、刺伤	
·····	58
怎样防稻田皮炎、日	
光皮炎、虫咬皮炎、农药	
皮炎·····	60
怎样防破伤风·····	63
怎样防寄生虫·····	64
怎样防昆虫伤害·····	67
怎样防蚊虫叮咬·····	70
怎样处理疯狗咬伤	
·····	71
怎样处理毒蛇咬伤	
·····	73
怎样处理蚂蟥咬伤	
·····	75
怎样处理猫咬伤·····	76
第五章 防事故 ·····	78
怎样防触电事故·····	78

怎样防交通事故	80
怎样防旅途受伤害	
.....	82
怎样防晕车晕船	84
怎样防鞭炮伤害	85
第六章 救护	87
怎样在危急时刻进行	
救护	87
怎样救护溺水者	89
怎样救护自缢者	91
怎样救护脑溢血者	
.....	92
怎样救护在浴室昏倒	
者	93
怎样抢救昏厥病人 ...	93
异物阻塞气管怎样自	
我急救	94
怎样救护中暑者	95
怎样救护进地窖窒息	
者	97
怎样简易处理外出血	
.....	97
怎样解除药物中毒	
.....	99
怎样处理酒精中毒	
.....	100

怎样处理安眠药、	
镇静药中毒	101
怎样处理砒霜中毒	
.....	101
怎样处理高锰酸钾	
中毒	102
怎样处理来苏儿中	
毒	103
怎样处理洋地黄中	
毒	103
怎样处理非那西丁	
中毒	104
怎样处理山道年中	
毒	105
怎样处理磷化锌、	
安妥中毒	105
怎样处理有机磷农	
药中毒	106
怎样处理硫化氢中	
毒	107
怎样装备家庭急救	
箱	108
怎样为急救病人叫	
救护车	109
第七章 防病	111
怎样注意家庭公共	

卫生	111
怎样防家庭环境污	
染	112
怎样谨防“癌从口入”	
.....	113
搬迁新居怎样防疾病	
.....	116
怎样防“麻将综合征”	
.....	117
怎样防“家用电器病”	
.....	119
怎样防“疲劳综合征”	
.....	120
怎样防“醉油综合征”	
.....	121
怎样防“摇婴综合征”	
.....	122
怎样防早衰	123
怎样预防洗衣机传	
播疾病	124
第八章 防盗	126
怎样防家庭被盗 ..	126
怎样对付进屋的贼人	
.....	127
怎样防门锁被撬 ..	128
外出怎样防劫	129

怎样防儿童被拐骗	
.....	130
谈恋爱时怎样防劫	
.....	131
第九章 禁忌	133
为什么住宅不宜建	
在山崖下或山谷口	133
为什么房屋不宜建	
在悬崖上	134
为什么住宅不宜建	
在山沟处	134
为什么住宅不宜建	
在高山顶	135
为什么湿地要填高	
才能建房	135
为什么住宅不宜建	
在寺庙附近	136
为什么住宅不宜建	
在路中央或太近公路	
.....	136
为什么住宅不宜建	
在巷尾或丁字路口	137
为什么住宅不宜建	
在铁路边	138
为什么住宅不宜建	
在高压电塔下	138

为什么建宅不宜比	
四周太高	139
为什么家有孕妇忌	
修房	140
为什么平房住宅不	
宜增建二楼	140
为什么屋顶上不宜	
再架横梁	141
为什么住宅屋顶不	
宜晒衣服	142
为什么住宅的顶梁	
一定要牢固	142
为什么住宅不宜长	
期空置	143
为什么楼梯不宜设	
在住宅中央	144
为什么楼梯下不宜	
作居室、厨房	145
为什么面积小的房	
屋不宜多开门	145
为什么床的摆放要	
讲究	146
为什么米缸不宜放	
在水槽下	147
为什么门前忌种大	
树	148

为什么屋外种葛藤	
不宜太多	149
第十章 保险	150
什么是保险	150
个人和家庭的哪些	
风险是可保风险	151
什么是保险合同 ...	152
什么是投保人、保	
险人、被保险人和受益	
人	153
订立保险合同有哪	
些程序	154
怎样进行简易人身	
保险	154
怎样进行个人养老	
金保险	158
怎样进行学生意外	
伤害保险	160
怎样进行少年儿童	
两全保险	162
怎样进行人身意外	
伤害满期还本保险	163
怎样进行公路旅客	
意外伤害保险	166
怎样进行住宿旅客	
意外伤害保险	168

怎样进行旅游保险	财产保险	175
..... 169	什么是保险索赔 ...	177
怎样进行家庭财产	怎样写民事诉讼状	
保险	 177	171
怎样进行家庭财产	消费者怎样进行	
两全保险	自我保护	178
怎样进行住宿旅客	参考文献	180

第一章

防自然灾害

怎样防地震

地震是人类迄今为止尚未能控制的巨大的自然灾害。我们所居住的地球，每天都在发生地震，平均每年发生地震约有 500 万次，其中人能感受到的约 5 万次，能造成破坏的约 1 000 次，造成严重破坏的 18 次左右。我国是世界上的多地震国家之一。据报道，1998 年 1 月 10 日，河北省张家口市张北、尚义两县就发生了 6.2 级地震，有 13.6 万多间房屋倒塌，死亡 49 人，重伤 1 250 人，轻伤 10 187 人。

强烈的地震会造成地面裂缝、喷沙冒水、山石滚落崩塌等地形地貌的变化，会使建筑物倒塌损坏，有时还间接造成水灾、火灾等灾害。

防地震，最主要的是要注意以下几点：

1. 提高房屋的抗震性能。地震发生时人的生命是否受

到威胁，很大程度上取决于房屋的被破坏程度；而房屋的被破坏程度又与房屋的抗震能力密切相关。农村建筑抗震要做到：（1）基础宜用质地坚硬的石块或好砖砌筑，砌得深一点，稳固一些。（2）墙体、屋顶应在坚固、防雨、保温的前提下，尽量砌得薄一点、轻一些。（3）房屋的形状和构造要合理，最好采用木骨架承重，房屋各个部分受力要均匀，横墙要密，墙上少开洞，开小洞，特别是不要在靠山墙的纵墙上或靠近纵墙的横墙上开大洞。（4）加强建筑物各部分的联结，使它形成一个牢固的整体。（5）保证墙体的施工质量，砌砖时要错缝咬砌，避免垂直的通缝；灰浆要饱满，灰浆标号宜不低于 10 号，忌用“带刀灰”。（6）墙体如有裂缝或歪斜，要及时修复。

2. 做好地震前的准备。对近期内可能发生地震的地区，有关部门一般会发布地震预报。一旦发布，就要迅速进入戒备状态，做好各种准备：（1）抓紧学习抗震知识，掌握必要的自我防护和救助他人的措施。（2）检查房屋是否符合抗震要求，对薄弱部位要采取加固措施。（3）在住所附近物色好较空旷、远离高大建筑物的安全区，选好疏散路线。（4）家庭中每个可独立行动的成员都要清楚家中的水、电、煤气阀门的位置并会开关。（5）家中如有老、弱、病、残、孕者，要事先做好妥善的疏散安排。（6）准备一定数量的脱水食物、饮用水、衣物、急救药物、手电筒以及锹、锤、钳子等工具。

3. 地震时的自卫措施。一旦发生了地震：（1）首先要镇定沉着，精神上若慌张，行动上必然乱，晕头转向。（2）

如在平房住宅，应迅速钻到桌下、床底下或蹲到墙根下，不要靠近窗户。如房屋、围墙、门垛不高而院子又较宽，可头顶被褥、枕头或安全帽跑到院子中心躲避。如在楼房中，除钻桌下、床底下外，也可躲到开间小的厨房、厕所去。(3)在大地抖动一阵的短暂平息中，要迅速拉断电闸，浇灭炉火，关闭煤气阀门，按疏散路线迅速向安全地区转移。(4)如不幸被倒塌的建筑物压埋，要尽量设法自救。自己实在无法脱险，则要尽量减少体力消耗，不要乱喊乱动。有人经过时再呼喊求救。(5)地震发生时，你如果在室外或已跑到室外，应找安全地方躲避，切勿为救人而进入室内。救人一定要在地震平息后再去。

怎样防雷电袭击

雷电又叫雷暴，是一种常见的自然现象。夏季时常有狂风骤雨、雷电交加的天气。为什么夏季多见雷电呢？原来，夏季的云中含有大量的水蒸气，随着温度和气流的变化会不停地运动。运动中不断地摩擦，就形成了带有电荷的云层。这带有电荷的云层继续运动，电荷量会不断增加。当它在运动过程中接近其他物体（如天空中的云、地面上的高大建筑物、树木等），会使这些物体被感应而带有异性电荷。带有不同极性电荷的云层或物体，当它们的带电量达到一定数值或相互达到一定距离时，就会发生放电现象。放电时释放出大量的能量，发出强烈的弧光并伴随着巨大的声音，这就是

通常所说的闪电和打雷。

雷电在一定条件下会对人身或其他物体造成危害，如击毁建筑物，击劈树木，引起火灾等。而最危险的还是，如果人的身体形成了放电回路或接近放电回路时，就会被电击或电灼而伤亡。

为避免雷电的伤害，在雷雨天气时应注意：

1. 避开一切容易导电的物体，如金属、炭、潮湿的动物和植物等，也不要穿湿衣服。

2. 不要在树下避雨，特别是空旷环境中的树木，因其极可能成为雷电放电的通路；不要在高大建筑物（如塔等）旁边避雨；也不要倒在倒塌的阴湿的老建筑物（如古庙等）旁边避雨；不要在铁轨上行走；要远离建筑物的避雷针及其接地引下线；远离各种天线和电线杆塔。

3. 如果处在野外无处躲避，雷电交加时要立即蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量缩小身体体积和触地面积。手中如果有金属物品（如金属杆的雨伞、铁器皿、铁锹等），要迅速放到较远的地方。

4. 在室内，不要靠近门、窗；不要靠近暖气管片和自来水管；不要继续收看、收听电视机或收音机（特别是装有室外天线的），要切断电源，并要把室外天线与电视机脱离而与地线连接。为安全起见，最好暂停使用电灯和其他电器，移开较大的容易导电的东西，也尽量不要打电话。

5. 如果雷电越来越猛烈时，要关闭门窗，熄灭炉火，并在屋内中央铺一张粗毯或放张长木凳，然后让家人站在上面，这较为安全。

6. 如发现电气设备被雷电烧坏时，应赶快将电源切断，并找电工检查修理。如发现线路被雷击断，在无法判断它是不是已停电时，应看做是有电，在通知电工检查处理的同时，要看好现场，不要让人或牲畜接近，应保持8米以上的距离。

住宅怎样防雷击

有的农家建住宅，往往不太注意选址、房屋造型、房屋结构和电线布局等，以致容易遭雷电袭击，造成惨重的损失。

住宅怎样防雷击呢？

1. 选址要适当。雷击常常发生在某些比较小的范围（雷击区），如湖沼等低洼地区，金属矿床地区和地下水位高的地方是比较容易遭雷击的。山坡和水田交界的地方雷电活动也比较频繁。在选房基时最好先做一些简单的调查，如果发现某一局部地带曾多次被雷击，应尽量避免这些地方。

2. 房屋造型不要冒尖。农村住房一般较为分散，房屋造型不要有太突出的部位（如尖顶），也不要建得太高。在旷野之中孤立地建一座住宅也不利于防雷击。如需要建突出的建筑物（包括烟囱），可考虑设置避雷针加以保护。但千万不要在房顶、烟囱随便竖立铁杆，人为制造雷击的尖端。

3. 房屋结构要能挡风。雷电中有一种球形闪电，它在风中飘行或沿地面滚动，有可能随风而进入住宅，碰到物体

和人体，有时会发生爆炸。因此，住宅的窗户要设玻璃或简易暗窗，雷电大作时能关闭。山墙、侧墙最好封到顶，尽量少留不能关闭的通风道。

4. 电线布局要合理。农村低压电线、广播线线路较长，屏蔽较差，被直接雷击或产生感应过电压的可能性较大，雷电波随线路侵入宅内是常有的。因此，室内布线要注意：灯头、插座位置不要离床头太近；在雷雨季节，闪电时最好关闭收音机、电视机和有线广播喇叭；有条件的人家，最好安装闸刀开关，闪电时可断开电源。

怎样防狂风暴雨袭击

强劲的风暴能拔树倒屋、刮断电线、伤害人畜，也是常见的自然灾害之一。

怎样防狂风暴雨的突然袭击呢？

1. 容易被风刮走的东西（如花盆、晒衣竹竿、挂在外墙的谷物等）要搬进屋内或避风的地方。

2. 搬不进屋又有可能被风刮走刮坏的较大物件，应用绳子或铁丝捆牢固定。

3. 门窗要关好。向风的一面如风力猛烈，可用木板或笨重的家具顶住向内开的窗户，在玻璃窗上贴胶布，这样万一玻璃被击破，溅出的碎片也少一些。

4. 准备好蜡烛、火柴和手电筒之类的照明用具，以便因电线被刮断而停电时可以随手拿到。

5. 及早准备防水胶布、塑料布，以便封住被吹坏的窗户的洞穴

6. 雷电交加时，拔掉电器插头，电视天线引入线插头也要拔下来。

7. 倾盆大雨可能导致水灾，要因地制宜地做好预防工作

8. 如果屋顶或房屋被吹坏，要迅速把贵重物品搬到其他未漏雨的地方，人躲进安全房间暂避。如果手脚、衣服已被淋湿，切勿碰触任何电源开关。如果破洞比较小，可用水桶或其他容器接盛滴下来的水。如果是天花板有水滴下，除用水桶盛水外，可用塑料袋从里面临时堵一堵漏水处。如果是竹木或其他不坚固的材料搭的房子，一旦狂风掀开顶，整间房屋就有可能倒塌，要及早离开

第二章

防火

居家怎样防火

居家发生火灾，原因很多，应处处防备。在日常生活中要注意以下 10 点：

1. 全家外出时，要关上所有门窗。
2. 火柴棍、烟蒂丢弃前要完全弄熄。烟灰缸必须够大够深，使烟蒂不易掉落地上。
3. 火柴、打火机必须放在小孩拿不到的地方；平时要教育小孩不得玩火。
4. 烧香烛和冥钱时，要用适当容器，并远离易燃物（如废纸、纸盒、衣物、被褥等）；不要到处燃放鞭炮。
5. 家具、窗帘、床单、衣物等不要靠近暖炉、炭炉，也不要把暖炉、炭炉放在门边，以免碰翻。更不要把开着的暖炉、有火的炭炉随处移动。

6. 耗电量大的电器，应单独用一个插座，以免电力负荷过大。

7. 不使用电器时，应拔掉插头（这比只关掉电器的开关更安全）。

8. 炉具油污积聚容易失火，应经常洗抹炉具。煤油炉燃着时切勿添加煤油，一旦着火，切勿用水去泼。

9. 烹饪时锅中不要放太多食物，油和脂肪受热膨胀，溢到炉上就有失火的危险。

10. 煤油、柴油要贮存在密封的金属容器内，并放在远离电源和火源且空气流通的地方。平时不要过量贮存这些易燃物。

怎样防火烛事故

在农村，防火烛主要有以下几个方面：

1. 安全使用炉灶。农村发生火灾，往往与炉火有关，为此要特别注意安全使用炉灶，要做到：（1）烟囱、烟道不要紧靠建筑物的可燃部分，如果必须通过这些部位，要用耐燃材料衬垫。如果烟道太短，烟囱冒火星，要加高烟囱。烟囱要定期通刷，清扫烟灰。（2）烹调食物时，人不要离开锅灶，以防柴火烧出灶外或油锅温度过高，油水外溢而起火。（3）如用煤球炉，不要将炉放在易燃的地板上，也不能紧靠楼板、板墙等易燃建筑物，要保持一定的距离，并加装砖头之类的防火衬垫材料。（4）如用煤油炉，应将炉放在周围无