

温病方歌 一百首



述 宪

编 著

西 科 学 技 术 出 版 社

温病方歌一百首

彭述宪 编著

陕西科学技术出版社

温病方歌一百首

彭述宪 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

总发行所经销 凤翔县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 2印张 3.5万字

1990年2月第1版 1990年2月第1次印刷

印数：1—6,000

ISBN 7-5369-0615-3/R·173

定 价：1.00元

序

我国传统医药学源远流长,明清以后,温病学派崛起,形成新的风格,活人甚多,发展了我国医学科学。康、雍、乾后,江南诸地温病名家辈出,诸如叶桂、余师愚、薛生白、吴鞠通及王孟英等,多以亲身经历之温疫治验,创方著书立说,成为清代传统医药学之一大特色,吾等在清代宫廷医药档案中亦注意到这一特色的诸多反映。

温病学派重视温、暑、燥、湿病原;重视卫、气、营、血及三焦之传变;在治疗上创辛凉解表及凉血养阴等法,重视生津、养阴、凉血、清营、逐秽、解毒、熄风及镇惊等治则之应用;其银翘散、桑菊饮、青蒿鳖甲汤、大小定风珠、清营汤、增液汤及加减正气散等名方,应用得当,常可效似桴鼓,是当代应当注意学习和研究的一个重要方面。

彭述宪副主任医师,著述颇丰,临床经验甚湛,以应用温病医方有得,撰《温病方歌一百首》,深入浅出,精选评释,对学习应用温病医方者实为很好的一本参考读物。彭君索序于余,余以温病方为济世救人之良药,祖国医学之瑰宝,愿与同道共发扬之,乐为彭君作序。

陈可冀序 #北京西苑

前 言

温病学说，导源于《内经》、《伤寒论》，晋、唐医家，续有研究，宋、元时期，不断补充，降至明清，趋于成熟。叶天士创卫气营血辨证，吴鞠通倡三焦论治，两者纵横交织，使温病因证脉治的体系而臻于完备于为治疗外感热病的又一法门，能羽翼于《伤寒论》。

编者在诊务之暇，量取温病常用方一百首，吟成歌括，以便诵记，冀使读者费时较少，即可对温病的常用方剂了然于心。

本书承中国中医研究院西苑医院陈可冀教授审正赐序，谨致谢忱。

因学识渺陋，虽五易其稿，错讹难免，敬请专家及读者教正。

彭述宪

戊辰杏月于雄溪

目 录

一、解表法	(1)
(一) 桑菊饮.....	(1)
(二) 银翘散.....	(2)
(三) 葱豉桔梗汤.....	(2)
(四) 清解汤.....	(3)
(五) 加减葳蕤汤.....	(3)
(六) 宣卫祛温汤.....	(3)
(七) 新加香薷饮.....	(4)
(八) 桑杏汤.....	(4)
(九) 杏苏散.....	(5)
(十) 清咽汤.....	(5)
二、清热法	(6)
(一) 白虎汤 附：白虎加入参汤.....	(6)
(二) 新加白虎汤.....	(7)
(三) 栀子豉汤 附：栀子甘草豉汤.....	(7)
(四) 清络饮 附：清络饮加杏仁薏 仁滑石汤.....	(8)
(五) 清凉涤暑法.....	(8)
(六) 王氏清暑益气汤.....	(9)
(七) 三石汤.....	(9)
(八) 翘荷汤.....	(10)

(九) 清营汤	(10)
(十) 清宫汤	(10)
(十一) 犀角地黄汤	(11)
(十二) 化斑汤	(11)
(十三) 清瘟败毒饮	(12)
(十四) 玉女煎去牛膝熟地加细生地 玄参方	(12)
(十五) 竹叶玉女煎	(12)
(十六) 导赤清心汤	(13)
(十七) 神犀丹	(13)
(十八) 犀地清络饮	(14)
(十九) 普济消毒饮去升麻柴胡黄芩 黄连方	(14)
(二十) 三黄二香散	(15)
(二一) 银翘马勃散	(15)
(二二) 余氏清心凉膈散	(16)
(二三) 凉营清气汤	(16)
(二四) 清咽养营汤	(17)
(二五) 竹叶石膏汤	(17)
三、和解法	(17)
(一) 蒿芩清胆汤	(18)
(二) 达原散	(19)
(三) 加减温胆汤	(19)
(四) 柴胡白虎汤	(19)
(五) 柴芩清膈煎	(20)
四、通下法	(20)

(一) 大承气汤 附: 调胃承气汤、 小承气汤·····	(21)
(二) 凉膈散·····	(22)
(三) 新加黄龙汤·····	(22)
(四) 宣白承气汤·····	(23)
(五) 导赤承气汤·····	(23)
(六) 牛黄承气汤·····	(24)
(七) 增液承气汤·····	(24)
(八) 承气养营汤·····	(24)
(九) 护胃承气汤·····	(25)
(十) 白虎承气汤·····	(25)
(十一) 枳实导滞汤·····	(26)
(十二) 桃仁承气汤·····	(26)
(十三) 加减桃仁承气汤·····	(26)
(十四) 解毒承气汤·····	(27)
五、祛湿法·····	(27)
(一) 三仁汤·····	(28)
(二) 藿朴夏苓汤·····	(29)
(三) 雷氏芳香化浊法·····	(29)
(四) 连朴饮·····	(29)
(五) 甘露消毒丹·····	(30)
(六) 白虎加苍术汤·····	(30)
(七) 一加减正气散·····	(31)
(八) 二加减正气散·····	(31)
(九) 三加减正气散·····	(32)
(十) 四加减正气散·····	(32)

(十一) 五加减正气散.....	(32)
(十二) 杏仁滑石汤.....	(33)
(十三) 黄芩滑石汤.....	(33)
(十四) 薏苡竹叶散.....	(34)
六、开窍法.....	(34)
(一) 万氏牛黄清心丸.....	(35)
(二) 安宫牛黄丸.....	(35)
(三) 至宝丹.....	(36)
(四) 紫雪丹.....	(36)
(五) 紫金锭.....	(37)
(六) 行军散.....	(37)
(七) 菖蒲郁金汤.....	(38)
七、熄风法.....	(38)
(一) 羚麻白虎汤.....	(39)
(二) 犀羚镇痉汤.....	(40)
(三) 羚羊钩藤汤.....	(40)
(四) 阿胶鸡子黄汤.....	(41)
(五) 小定风珠方.....	(41)
(六) 二甲复脉汤.....	(41)
(七) 大定风珠方.....	(42)
八、滋阴法.....	(42)
(一) 清燥救肺汤.....	(43)
(二) 沙参麦冬汤.....	(43)
(三) 五汁饮 附：七汁饮.....	(44)
(四) 益胃汤.....	(44)
(五) 七味胃阴汤.....	(45)

- (六) 育阴清热法..... (45)
- (七) 增液汤..... (46)
- (八) 黄连阿胶汤 附：加减黄连阿
胶汤..... (46)
- (九) 清燥养营汤..... (46)
- (十) 生脉饮 附：加减生脉散..... (47)
- (十一) 三才汤..... (47)
- (十二) 护阳和阴汤..... (48)
- (十三) 加减复脉汤..... (48)
- (十四) 一甲煎 附：一甲复脉汤..... (49)
- (十五) 三甲复脉汤..... (49)
- (十六) 救逆汤..... (50)
- (十七) 连梅汤..... (50)
- (十八) 青蒿鳖甲汤..... (50)

一、解 表 法

解表法是用辛散轻扬药物为主所组成，具有开泄腠理，透邪外出，解除表证的作用。即《素问》阴阳应象大论所谓：“其在皮者，汗而发之。”叶天士说：“在卫汗之”之义。

凡温病初起，邪犯肌表，肺卫失于宣泄。症见发热，微恶风寒，头痛，喉痛，咳嗽，口微渴，无汗或少汗，苔薄白或薄黄，脉浮数等。治用辛凉解表，以清肃上焦，宣透肺卫温热病邪，使邪从外出，可免病邪向里内传。由于四时感邪不同，其病类型有风热、暑热、湿热、燥邪，温毒之异，加之人体强弱有别，临床时应分别选用不同处方。

使用解表法，须注意以下三点：1.温病初起，宜辛凉解表，如误用辛温发汗，将促使化火伤阴。2.只宜微汗邪去为度，若汗出过多，则耗伤津液。3.以邪在卫表为原则，如邪已入里就不能使用解表剂。

（一）桑菊饮（《温病条辨》）

桑菊饮中桔杏仁， 翘芩薄荷制方新；

温邪袭肺宜宣泄， 清热疏风此法珍。

组成：桑叶8克 菊花3克 杏仁6克 连翘4.5克 薄荷3克 苦桔梗6克 生甘草3克 苇根6克

功效：疏风解表，宣肺泄热。

主治：风热犯肺，咳嗽吐痰，身热不甚，口微渴，舌苔薄黄，脉浮数。

方义：桑叶、菊花、薄荷辛凉香散，宣泄风热。杏仁、桔梗疏肺止咳。连翘苦寒质轻，清热透邪。苇根清热生津。甘草调和诸药。

（二）银翘散（《温病条辨》）

银翘桔薄荷甘荆， 牛蒡竹芦共合成；
邪客卫分寒热渴， 辛凉平剂取轻清。

组成：金银花30克 连翘30克 苦桔梗18克 薄荷18克 淡竹叶12克 生甘草15克 荆芥穗12克 淡豆豉15克 牛蒡子18克 共研粗末，每服18克，鲜芦根汤煎，香气大出，即取服，勿过煮。

功效：辛凉透表，清热解毒。

主治：温病初起，邪犯卫表，发热无汗，或汗出不畅，微恶风寒，咳嗽咽痛，口渴、舌尖边红，苔薄黄，脉浮数。

方义：银花、连翘质轻微寒，既能清温毒又可透邪外达。淡豆豉、荆芥、薄荷解表散邪，牛蒡子、桔梗、甘草宣肺利咽。竹叶、芦根清热生津。

（三）葱豉桔梗汤（《通俗伤寒论》）

葱豉桔梗汤草翘， 山栀竹叶薄荷调；
辛凉解表兼清里， 热甚渴烦入石膏。

组成：鲜葱白5枚 桔梗4.5克 焦山栀9克 淡豆豉15克 薄荷4.5克 连翘6克 生甘草3克 鲜淡竹叶30片

功效：疏风解表，清热利咽。

主治：感受风热，发热微寒，头痛无汗，咳嗽痰黄，咽喉肿痛，心烦口渴，舌红苔黄，脉浮数。

方义：葱白、淡豆豉宣表散邪。桔梗、甘草利咽祛痰，连翘、薄荷辛凉泄热。山栀、竹叶清宣除烦。热甚烦渴，加生石膏18克以清解热邪。

（四）清解汤（《医学衷中参西录》）

清解汤中取薄荷， 石膏甘草蝉衣和；
辛能宣散寒能泄， 新感伏邪胃此瘥。

组成：薄荷叶12克 蝉衣9克 生石膏18克 甘草4.5克

功效：辛散解表，清凉泄热。

主治：温病初起，邪客卫分，头痛壮热，微恶风寒，咽痛，口渴，舌尖边红，苔薄黄、脉浮数。

方义：薄荷疏风发表。石膏清热解肌。蝉衣凉散风热。甘草清热养胃。凡温病初起，无论有无伏邪，皆可投之。

（五）加减葳蕤汤（《通俗伤寒论》）

加减葳蕤豆豉葱， 白薇桔梗炙甘同；
薄荷大枣八般药， 发汗滋阴力最丰。

组成：生葳蕤9克 葱白3枚 桔梗4.5克 淡豆豉12克 白薇3克 薄荷4.5克 炙甘草1.5克 红枣2枚。

功效：养阴生津，疏风解表。

主治：阴液素亏，感受外邪，身热无汗，微恶风寒、咳嗽咽干，心烦口渴，舌红少津，脉细数。

方义：葳蕤甘润养阴。葱白、豆豉、薄荷轻扬发表。白薇清热养阴。桔梗宣肺止咳。炙草、大枣甘润增液，以资汗源，俾发汗而不伤阴。

（六）宣卫祛湿汤（自拟）

宣卫祛湿豉葛根， 蚕沙藿佩杏仁存；
苓皮二草薄秦苳， 偏热栀皮竹叶扪。

组成：淡豆豉9克 葛根9克 藿香叶9克 佩兰叶9克
蚕沙9克 杏仁9克 秦艽9克 茯苓皮6克 通草6克 薄荷
4.5克 甘草3克

功效：宣卫疏表，化浊渗湿。

主治：湿热之邪，客于卫表，恶寒发热，头身重痛，脘满纳呆，无汗，苔薄黄滑，脉浮数。

方义：淡豆豉、薄荷、葛根解肌疏表。杏仁轻宣肺气，藿香、佩于芳化湿浊，苓皮、通草淡渗利湿。蚕沙、秦艽祛风通络。甘草调和诸药。若热邪偏盛，加山梔皮、淡竹叶各6克，以清达热邪。

（七）新加香薷饮（《温病杂辨》）

新加香薷鞠通方， 扁豆银翘厚朴襄；
形似伤寒汗不出， 暑清表解自而康。

组成：香薷6克 银花9克 鲜扁豆花9克 厚朴6克 连翘6克

功效：解表涤暑，清热祛湿。

主治：感受暑湿，腠理郁闭，发热恶寒，头痛无汗，身肢酸痛，胸闷脘满，心烦口渴，舌苔黄滑，脉浮数。

方义：香薷发汗祛暑。扁豆花消暑祛湿。厚朴理气宽中。银花、连翘清宣暑热。

（八）桑杏汤（《温病条辨》）

温燥外侵肺受殃， 方宜桑杏润宣良；
栀梨豉贝沙参入， 喘逆姜皮牛子当。

组成：桑叶3克 杏仁4.5克 沙参6克 象贝3克 香豉
3克 栀皮3克 梨皮3克

功效：辛凉解表，甘润濡燥。

主治：感受温燥，邪袭肺卫，身热微寒，咳嗽少痰，咽干鼻燥，头痛无汗，舌质红，苔薄白而干，脉浮数。

方义：桑叶、豆豉、杏仁宣肺透邪。贝母清热化痰、沙参、梨皮养阴润燥。山梔皮清宣邪热。咳频气喘，加瓜蒌皮、牛蒡子各6克，宣肺泄热。

（九）杏苏散（《温病条辨》）

杏苏散内夏陈前， 枳桔甘苓姜枣全；
凉燥伤金咳喘塞， 辛开温润此方先。

组成：杏仁9克 紫苏叶9克 法半夏6克 陈皮4.5克
前胡4.5克 桔梗3克 枳壳4.5克 茯苓9克 甘草3克 大
枣4枚 生姜3片

功效：宣肺解表，化痰宁嗽。

主治：感受凉燥，痰湿内阻，肺失清肃，头痛恶寒，咳嗽稀痰，鼻塞咽塞，无汗，舌苔白，脉弦滑。

方义：杏仁、苏叶宣肺解表。半夏、茯苓祛湿化痰。桔梗、枳壳、陈皮、前胡化痰利肺。甘草调诸药。姜枣和营卫。

（十）清咽汤（《疫喉浅论》）

清咽汤用薄荆防， 甘桔浮萍前杏僵；
枳壳橄榄牛蒡子， 透痧解毒效非常。

组成：荆芥4.5克 防风4.5克 桔梗4.5克 杏仁9克
枳壳3克 鲜浮萍3克 前胡4.5克 牛蒡子9克 白僵蚕6克
橄榄3枚 薄荷3克 甘草3克

功效：疏表宣肺，利咽解毒。

主治：烂喉痧初起，毒侵肺卫，发热恶寒，头痛身楚，咽喉肿痛糜烂，肌肤痧疹隐约，舌质红，苔薄白，脉浮数。

方义：荆芥、防风、薄荷、浮萍解肌达邪。杏仁、前胡、桔梗、枳壳宣肺利气。牛蒡子、僵蚕、橄榄、甘草清火利咽。

二、清 热 法

清热法是用寒凉药物为主所组成，具有清泄气分，清营凉血，清涤暑热，解毒化斑等不同作用。是根据《素问·至真要大论》“热者寒之，温者清之”的原则所制定的一种治疗方法。

凡温邪入里，内热炽盛，尚未结实者，投以清热泻火剂，折其热势，杜其传变，保其津液，使邪却病愈。由于温热之邪伤及人体的部位与脏腑不同，临床上可分为多种类型，有在气、在营、在血、或气血两燔等证，如白虎汤清气分之热，清营汤清营分之热，犀角地黄汤清血分之热，加减玉女煎则气血两清。此外王氏清暑益气汤，治暑伤气液，竹叶石膏汤治热病解后而余邪未尽等，必须加以区别。

使用清热法，必须注意以下五点：1.须表邪已解，里热炽盛，才能使用清热法。2.若表邪未解，而用之过早过重，则反冰伏其邪，为害非浅。3.中病即止，如用之过量或久服，则可损伤脾胃。4.热在气分，误用清营凉血药，能引邪深入。5.邪在营血，可加清透达邪之品，使其透热转气而解。

（一）白虎汤（《伤寒论》）附：白虎加人参汤

白虎汤中主石膏， 知甘粳米水同熬。

阳明邪炽热烦渴， 脉芤加参效更高。

组成：生石膏30克（研） 知母15克 炙甘草6克 白

粳米9克

功效：清胃泻火，生津止渴。

主治：邪传阳明，气分热炽，大热，烦渴、大汗，面赤，舌红苔燥，脉洪数。

方义：石膏辛甘而寒，清气泄热，兼能解肌。知母清热润燥。甘草、粳米养胃保津。若热伤气阴，肺之化源欲竭，汗多微喘，甚至鼻翼煽动，脉浮大而芤，加入人参9克，益气固脱。

（二）新加白虎汤（《通俗伤寒论》）

新加白虎石膏多， 荷叶知桑芦薄荷；
灯竹益元陈仓米， 清兼宣达起沉疴。

组成：生石膏24克 薄荷1.5克（拌研） 知母12克 益元散9克（包煎） 鲜荷叶一匹包陈米 鲜竹叶30片 嫩桑枝2尺（切） 先用活水芦笋60克 灯芯1.5克 同石膏粉先煎代水。

功效：清胃生津，透邪利溲。

主治：热邪传入胃经，但发热，不恶寒，心烦口渴，溲短色赤，甚烦热昏狂，皮肤隐现斑疹，舌红苔黄，脉洪滑数。

方义：石膏清胃解肌。知母润燥生津。荷叶、芦笋、粳米养胃增液。薄荷辛凉透邪。益元散宁心泄火。灯芯、竹叶清轻利溲。桑枝清热达络。何秀山评云：“此为辛凉甘寒，清解表里三焦之良方。”

（三）栀子豉汤（《伤寒论》）附：栀子甘草豉汤

栀子豉汤药两般， 懊恼邪热扰胸间；
气虚甘草须加入， 呕取竹茹妙法传。