

病因病机学说

华北东北八所中医院校编写组



自学中医之路丛书

病因病机学说

天津中医学院 主编

审 阅

北京中医学院 北京中医学院分院

河北中医学院 黑龙江中医学院

长春中医学院 辽宁中医学院

内蒙古医学院中医系

天津科学技术出版社

责任编辑：于伯海

自学中医之路丛书

病因病机学说

天津中医学院 主编

审 阅

北京中医学院 北京中医学院分院

河北中医学院 黑龙江中医学院

长春中医学院 辽宁中医学院

内蒙古医学院中医系

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

河北省玉田县西程府印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张3.5 字数73 000

1988年4月第1版

1988年4月第1次印刷

印数：1—7 800

ISBN 7-5308-0226-7/R·81 定价：0.85元

编者的话

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光彩，国内外学者越来越看到中医学宝库的巨大蕴藏量及其对世界科学的深远影响。从而，形成学习、研究中医药学的热潮，并且呈现出日益国际化的发展趋势。

然而，中医古籍汗牛充栋，浩如烟海，且文理古奥，颇难索解。初学之人，常感无从入手，叹为观止。为了适应学习中医的需要，我们编写了这套《自学中医之路》丛书，以供初学中医人员及广大中医工作者和西医学习中医等同志们在教学、医疗工作中应用与参考。

本丛书的内容包括中医基础理论和临床辨证论治两部分，共十六个分册。计有阴阳五行学说、病因病机学说、脏腑经络学说、诊法概要、八纲与八法、六经辨证、卫气营血辨证、脏腑病证常用方药、心病辨治、肝病辨治、脾病辨治、肺病辨治、肾病辨治、中医病案分析、历代临证格言选萃、针灸与按摩。

编写中，我们本着：①理论联系实际的原则。对基础理论的阐述，力求概念准确，逻辑性强，思维清晰，切合实用；五脏辨治等分册，结合内、外、妇、儿等学科常见病证，详细介绍辨证论治的规律与方法。②保持中医理论的科学性，系统性和完整性。尽量避免某些教材中存在的不必要的

重复、冗繁和脱节。做到深入浅出，简明精练。各分册能够独立成章，又使全丛书统一、谐调，成为有机的整体。③本丛书内容的深度和广度，以最近卫生部组织编写并审定的全国高等中医药教材为依据，并汲取各院校教学、医疗、科研的新成果、新经验。可以说，本丛书既是自学中医的普及读物，又可作中医院校的辅导教材。

本丛书是由天津科学技术出版社组稿，由天津中医学院、北京中医学院、北京中医学院分院、黑龙江中医学院、长春中医学院、辽宁中医学院、河北中医学院、内蒙古医学院等八所院校集体编写的。在全体编写人员的努力和天津科学技术出版社编辑同志的协助下，历时二年，几经修订，才得以奉献给广大读者。书中不足之处恳请批评指正，以便使本书进一步修改、完善，更好地为中医事业的发展发挥出应有的作用。

《自学中医之路》丛书编写组

1986年6月

目 录

一、病因、病机与发病	(1)
二、中医病因病机学说发展简史	(4)
(一) 早期阶段	(5)
(二) 形成阶段	(9)
(三) 发展阶段	(11)
三、中医发病学说的特点	(16)
(一) 从人体生命活动的特点上探求发病规律	(16)
(二) 从整体观上探求发病规律	(19)
(三) 从机体的个体差异上探求发病规律	(22)
(四) 从疾病的运动态势上探求发病规律	(23)
四、六淫	(25)
(一) 六淫的致病特点	(26)
(二) 风邪	(30)
(三) 寒邪	(35)
(四) 暑邪	(39)
(五) 湿邪	(42)
(六) 燥邪	(45)
(七) 火(热)邪	(48)
(八) 疫疠	(52)
五、七情	(55)
(一) 七情的致病特点	(56)
(二) 常见的情志病证	(60)

六、饮食、劳倦	(61)
(一) 饮食	(62)
(二) 劳倦	(65)
七、痰饮、瘀血	(67)
(一) 痰饮	(67)
(二) 瘀血	(70)
八、外伤及虫兽所伤	(73)
九、病机	(74)
(一) 邪正斗争	(75)
(二) 阴阳失调	(83)
(三) 气血失常	(88)
(四) 津液代谢失常	(93)
(五) 升降失常	(99)
十、审证求因与分析病机的方法	(102)
(一) 掌握季节、气候特点	(103)
(二) 研究患者情志变化	(103)
(三) 分析个体差异	(103)
(四) 抓住主要证候	(104)
(五) 了解病程转化	(104)
(六) 联系既往病史	(104)
(七) 辨别真伪	(104)
(八) 预测转归	(105)

一、病因、病机与发病

人的一生中不可避免地会患上这样或那样的疾病。人为什么会得病呢？哪些因素会引起疾病？发病后人体机能会出现哪些病理改变？这一系列的问题，是人们普遍关注的问题，也是古今中外医学科学家一直在探索的主要课题。在这里，我们根据中医学的理论知识 and 实践体会，较为详细地介绍病因、病机及发病学说。

中医学认为，人体是一个统一的有机的整体。人体内有五脏六腑、气血津液、经络血脉、肌肉骨骼等等脏器及组织。每个脏器、组织或器官，都有着各自不同的生理功能，这些生理功能又是在人体有机整体统一协调下完成的。在统一的整体中，脏腑与脏腑之间也是相互联系、相互依存、相互影响的，共同维系着人体的生命活动。

人是一个统一的整体，而我们每个人又都是生存在社会之中，所以每个人又都受着社会这个整体的影响。人类具有思维、情感。社会的变化，人与人之间的关系，可以引起人们不同的生理变化，进而也会影响着人体的生理功能。

人类是生活在大自然之中的，自然界是人类生存的必备条件。自然界的运动变化又常常引起人体的生理变化或病理反映。

综上所述，人体脏腑组织之间，以及人体与社会，与自然界之间构成了既是对立的又是统一的整体。人体内环境在

外界环境的影响下处于不断的产生矛盾而又解决矛盾的过程中，维持着相对动态平衡，从而保持着人体正常的生理活动，也即是人体处于健康状态。如果人体的这种动态平衡因为某种因素遭到破坏，而又不能很快地自行调节恢复平衡时，体内就会形成病理改变，导致疾病的发生。

破坏人体相对平衡状态而引起疾病的因素，中医学就确认为是病因。我国人民和医学家通过长期的，大量的医疗实践，对致病因素的分析、认识，是极其深刻的。从整体观念出发，认为致病因素是多种多样的，有来自于自然界的因素，也有来自于社会因素，同时机体内部的病理产物也会转化为致病因素。形成独具特色的病因学说。

致病因素的分类，我们可以概括为气象因素、地理因素、传染因素、心理因素、生活因素及物理外伤因素等。气象因素主要指风、寒、暑、湿、燥、火等气象的异常，而成为发病的原因，中医把这六种不正常的气候称为“六淫”；地理因素，是指海滨、高原、南方、北方等不同的地理环境，可以有不同特点的常见病，多发病；传染因素，是指可以引起急性传染病流行的一类因素，中医称为“疫病”，“瘟疫”，“乖戾之气”等；心理因素，指超乎正常的心理变化和精神活动，也会成为致病因素之一，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化称为“七情”。由于“七情”而致病，就称为“内伤七情”；生活因素，包括饮食、劳倦以及房劳等；物理外伤因素，则包括跌仆损伤、烧伤烫伤、金刃枪伤以及虫兽所伤等。

另外，在疾病的发生、发展的过程中，原因和结果往往是相互作用的，在某一病理阶段中是结果，在另一阶段中则可

能成为原因。具体地说，脏腑气血功能失调形成的病理产物，发展中又能成为导致发生某些病证的病因。例如，某些病因引起肺、脾、肾等脏气化功能失常，造成水湿停聚，在体内形成痰饮。痰饮本来是由于某些病因而形成的病理产物，可是，痰饮又可作为病因，致使出现痰滞在肺的咳喘证，或痰迷于心的癫狂证等等。在这种情况下，痰饮就是咳喘、癫狂的病因。还比如，瘀血也是病理产物，但它也可以是胸痹、症瘕等病证的致病因素。其它，如内风、内湿、内寒、内燥、内火等，可以看做是病机，也可以是病因。

因此中医学认为，病因的概念不仅是指外来病邪，而且也包括体内出现的致病因素。研究、阐述致病因素的性质、致病特点及其规律的理论，我们称之为病因学说。

什么是病机呢？机，就是机理，机转的意思。致病因素作用于人体以后，所引起的病变机理就是病机，也可以称为病理。不过中医学的病机概念，不同于一般的病理概念。因为病机包括两方面的含义，一是指疾病中的病理改变，一是指疾病发展转归的运动态势。

疾病是多种多样的，病机变化也是异常复杂的。不同的病证，均有它特殊的病理改变，就是同一病证，在不同的发展阶段，也可以表现为不同的病理机转。疾病不是固定不变的，有发生、发展、转归的不同趋势，所以分析病机，也必然注意掌握病机的运动态势。同时，疾病在人体中的病变部位，也是决定病理机转的重要因素。不同疾病或者是同一疾病的不同阶段，可以表现为不同脏腑经络的病变。举个例子来说，大怒（病因）伤肝（病位），引起肝气郁结（病位，病性），出现胁痛（病证）。如果病势发展，克伐脾土（病

位)，形成脾不健运（病位，病性），而出现腹胀，腹泻（病证）。开始病位在肝，进而影响到脾，就决定出这一疾病的病机变化。再比如，伤寒病的发展中有太阳经、阳明经、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经之不同；温病又有在卫分、在气分、在营分、在血分的区别。这些不同的病位，也在决定着疾病的性质。所以分析病机，必须详审病位。中医学分析、阐述病机内在规律的理论与方法，就是病机学说。

总而言之，人体是一个既对立而又统一的有机整体，其生命活动是一个充满着矛盾斗争的过程。生命活动正常时，机体通过体内各系统器官之间的互相协调而使机体与外环境之间保持着动态平衡。《内经》中所说的“阴平阳秘，精神乃治”就是这个意思。如果在一定的致病因素的作用下，原来的平衡被打破而导致“阴阳失调”，就会使体内的动态平衡遭到破坏，从而产生生理活动的异常变化，形成人体的病理活动，也就是出现了疾病状态。中医的发病学说，就是研究引起疾病的各种因素（条件）以及这些因素（条件）影响人体机能的途径；研究各种疾病表现的形式，及其在人体内发展变化的过程。它将人体与自然环境，人体内各脏腑组织的功能联系起来，用整体的、联系的、运动变化的观点，深入地探讨疾病发生、发展、变化的规律。由此可见，中医发病学说具有独到的特点，只有掌握这些特点，才能正确地理解中医理论的精神实质。

二、中医病因病机学说发展简史

独具特色的中医病因病机学说，是中国医药宝库中的重

要组成部分。并随着祖国医学的形成、发展而得到逐步完善。从病因病机的发展史，我们可以概括地分为三个大的阶段，即早期阶段，形成阶段，发展阶段。

（一）早期阶段

早期阶段，从时间上说，自远古时代到春秋时代。这一时期病因病机学说，尚未完全形成，还处于萌芽积累阶段。因而，它是原始的、分散的、朴素的、自发的、缺乏系统的理论指导。

我们的祖先在“上古之世，民食果蓏〔luǒ 音裸〕蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病”（《韩非子·五蠹》）。正是由于有了火，就可以“炮生为熟，令人无腹疾”（《礼记》）。这不仅使人类有了质的进化，同时在改变饮食过程中，认识到饮食与胃肠病的关系了。再有，在那个时代，人类的居住条件的简陋是可想而知的了。尤其是阴暗潮湿的环境，极容易引起一些筋骨关节疾病。这在《吕氏春秋·古乐篇》中，对这种状况有过这样一段描述：“昔陶唐之始，阴多滯伏而湛积，水道壅塞，不行其源，民气郁阨〔è 音恶〕而滯者，筋骨瑟缩、不达，故作为舞以宣导之”。这一段话是什么意思呢？陶，在此读yáo音摇。陶唐，即上古时期。在从前的上古时期，人们生活在阴暗潮湿的环境中，水湿滯着关节肌肉，气血郁塞不畅，形成“筋骨瑟缩”的病变。说明人们对水湿的环境容易导致筋骨关节疾病有了一定的认识，所以发明舞蹈以运动肢体的方法治疗。这实际上是后世的按摩、导引等方法的先河。

但是，在有文字流传以前，对古代的医学情况我们还知道的很少。以上所举的例子只能是根据传说记录而加以分析

的。

我国目前发现的最早的文字，应该是甲骨文了。“甲”即龟甲，“骨”是牛及其它动物的肩胛骨。是商朝时期，记载占卜事由的古文字。到目前为止，出土的甲骨多达十六万余片。据初步统计，其中关于疾病方面的记载，约有323片，415辞。从这些辞当中，我们可以看出商朝时期对疾病发生的原因已经有了很高的认识水平。如骨文中有蛊、龋〔gǔ音去〕等。蛊，《说文解字》：“腹中虫也”，表示蛊证，是由于腹中寄生虫所引起的。龋，表示牙齿上的窟窿，是由于虫蛀所致。特别值得注意的是关于“疾年”、“雨疾”、“降疾”等的记载，这是世界上对流行病的最早认识。当然，以上这些记载，还远远不是商代医学知识的全部，但是也足以表明，当时对某些疾病的病因和流行的认识，已经达到相当可观的水平。

到了西周时代，我国医药学已有了长足的进步。医学向着专业化发展，形成了一套医事管理制度。在《周礼》这部书里，就清楚地记载着当时宫廷医生已经分为食医、疾医、疡医、兽医。食医，管理饮食卫生的医生，近似于现代的营养医生；疾医，相当于内科医生；疡医，即外科医生；兽医，治疗牲畜疾病的医生。尤其难能可贵的，这一时期形成了一些科学的婚姻制度。例如，《周礼》就明确指出“男三十娶，女二十嫁”，“礼不娶同姓”。《左传》这部书里也有“男女同姓，其生不蕃”。这是现存文献中最早的有关优生学内容的文字记载。从这里可以看出，我们的祖先很早就懂得晚婚的好处和近亲结婚给后代带来的害处。也可以说对遗传造成疾病的原始认识。

到了春秋时代，中医学已经是以医学理论体系形成为主要标志的成熟期的前夕。当时的天文、历算等科学技术已经有了一定的发展，阴阳五行学说也已初步形成，这就给医药学的发展，创造了一定的条件。同时，这也为病因病机学说的逐步形成奠定了基础。我们可以从现存的有关古代文献中看出，当时人们对疾病的发生原因有了相当深刻的认识。初步认识到天象、节气、气候的变化和某些地区特殊的自然条件如水土等，与人体健康和发病有着重要的关系。例如，《周礼》一书中有这样一段话，“春时有消〔xiāo音消〕首疾，夏时有痒疥疾，秋时有疟寒疾，冬时有咳上气疾”。说明在不同的季节里可以有不同的多发病、常见病。春季的时候，多发头部疾患；夏季的时候，气候潮湿，容易得痒疥之类的疾病；秋季又容易得疟疾和寒病；到了冬季，容易得咳喘病。《礼记》一书中进一步指出：“季春行秋令，则民大疫”，“季春行夏令，则民多疾疫”。疫，古代文献中多指具有流行性传染病。这就说明在那个时代，已经认识到对四时气候的异常变化，可以引起疾病流行。

另外，郑国的子产曾经针对巫术鬼神病因论的邪说，严肃指出了，疾病是“出入饮食衰乐之事也，山川星辰之神又何与焉？”齐国的晏婴也说过：疾病是“纵欲厌私”的结果，并不是鬼神所造成的，所以，患病后祈祷是没有用的。

随着人们对自然界的认识，对地理条件、环境卫生与发病的关系，逐渐有了新的理解。在《左传》这部书中记载着“国人逐瘕狗”，证明当时对狂犬病能传染给人已经有了清楚的认识，所以采取“逐瘕狗”的预防措施。这部书中还记

载着“土厚水深，居之不疾”和“土薄水浅……其恶易覲〔gòu音构〕”等。恶，就是疾病。覲，结成的意思。某些水土等居住条件可以导致疾病的发生，这就需要改善环境卫生来预防疾病的发生。这一认识水平，在世界医学史上不仅是提出的最早，而且是非常突出的。

在这里，特别值得提出的是医和的“六气致病说”。医和是秦国的名医，他在公元前514年给晋侯看病时，对疾病的原因做了一次精彩的论述。我们根据《左传》，把医和的这段话节录下来：“晋侯有疾……秦伯使医和视之。曰：疾不可为也，是谓近女室。疾如蛊，非鬼非食，惑以丧志。……公曰：女不可近乎？对曰：节之”。本段文字中的蛊、惑，是指神志病变。女室，指房事而言，即后世所说的房劳。晋侯患了蛊惑的神志病变，是由于房劳太甚所引起的。对房事必须要有节制。医和紧接着又提出六气在不正常情况下可以导致疾病的发生。他说：“天有六气，降生五味，发为五色，徵为五声，淫生六疾。六气曰：阴、阳、风、雨、晦、明也。分为四时，序为五节，过则为菑（此读zāi通灾），阴淫寒疾，阳淫热疾，风淫末疾，雨淫腹疾，晦淫惑疾，明淫心疾。”从医和的这段话里，可以看出下面几个问题：①以四时、五节、六气等气候变化作为主要病因的概念，已经形成了。如果结合前面我们所介绍的子产所说的疾病是“出入饮食哀乐之事”与晏婴所说的“纵欲厌私”以及医和所讲的“近女室”等内容来分析，可以看出后世“三因说”的端倪了。②“阳淫热疾，阴淫寒疾”的论点，是形成后世“阳盛则热、阴盛则寒”病机理论的前驱，而“风淫末疾、雨淫腹疾”的说法，对后世风邪导致四肢痛，雨湿可引起腹泻等的理论有着主要

的启迪，也可以说是有着密切的渊源关系。③说明了五味、五色、五声与“六气”的联系。这些概念给以后的诊断学、药理学的形成也奠定了基础。④还可以看出，阴阳、五行学说和天人相应思想以及在医学中的应用，也已初具雏型。

总之，医和的“六气致病说”是对以前大量而散在的经验，进行了一次系统的总结，对后世发病学说起着奠基的作用。在中医病因病机学说的发展上占有重要的位置。

（二）形成阶段

我国进入到战国时代，开始了封建社会。从战国经秦汉至三国的七百多年间，我国的政治、经济、科学文化都得到了很大发展，尤其在医药学方面，更是发生了质的飞跃。在以往长期医药实践经验不断积累丰富的基础上，进入了理论总结阶段。《黄帝内经》的产生，标志着医学理论体系的形成；张仲景《伤寒杂病论》的问世，在临床医学上确立了辨证论治的原则；《神农本草经》的成书，是我国药物学第一次进行了系统的总结；扁鹊、淳于意、华佗、张仲景等名医的大量涌现，说明医药学发展到崭新的阶段。总之，先秦两汉时期，是我国医学发展的关键时刻，它使零散的医药经验，上升成为系统的理论，对前代是一次历史性的大总结，对后世是全面奠定基础的重要历史阶段。

病因病机学说在这样的条件下，发展为形成阶段。这一阶段的主要表现为：一是具有系统而完整的理论指导；二是内容完善，并对临床实践有着重要的实用价值。

我们不妨首先看一看《黄帝内经》中关于病因病机的论述。

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分。由于它是秦汉以前医学的总结，又不是出自一人一时之手，所以其内容相当丰富、翔实。一直是中外医家视为经典的主要著作。仅就病因病机学说来说，大致可归纳以下几方面。

提出了四时阴阳与发病的关系，以及四时中的常见病证。强调指出了“自古通天者生之本，本在阴阳”（《素问·生气通天论》）。所以人们必须要“和于阴阳，调于四时”，违背了四时阴阳，就会引起疾病的发生。例如，“逆春气”，则“肝气内变”；“逆夏气”，则“心气内洞”；“逆秋气”，就会“肺气焦满”；“逆冬气”，影响肾脏，出现“肾气独沉”的变化，等等。《内经》在这方面的内容很多，不能一一列举了。同时，《内经》中还有“五运六气”学说，阐明了气候的周期性变化与某些疾病的发病规律，并用来解释了某些疾病出现周期性发生的原因。

《内经》系统地讲述了“六淫”学说。认为自然界气候风、寒、暑、湿、燥、火，在不正常的情况下可以引起疾病的发生。这一点和医和“六气”致病说，既有渊源关系，又有区别。一直到今天，我们仍把“六淫”做为病因学说的重要内容。

人类的意识和思维，中医统称为神志。《内经》突出地强调了精神心理因素与疾病的关系。指出“百病生于气也”。并分别指出喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七情，对脏腑气血的影响。

《内经》还对地理环境、饮食劳倦、人类体质与疾病的关系做了详细论述。同时从多方面论述了病机变化规律，并总结出著名的病机十九条。