

新编——黑板报快速办报——手抄集锦

喜庆

黑板报快速办报 手抄集锦

远方出版社

版式新颖·活泼·知识广泛·实用

HEI BAN BAO QIANG BAO JI SHI CHU

目 录

元 旦.....	1	国际劳动节.....	29
春 节.....	6	中国青年节.....	31
元宵节.....	10	端午节.....	58
情人节.....	12	世界红十字日.....	60
向雷锋同志学习题词纪念日...	13	国际护士节.....	61
三八国际妇女节.....	14	国际母亲节.....	63
植树节.....	16	世界电信日.....	65
国际消费者权益日.....	18	全国助残日.....	66
消除种族歧视国际日.....	20	世界无烟日.....	67
世界水日.....	21	国际儿童节.....	69
世界气象日.....	22	世界环境日.....	79
世界结核病防治日.....	23	全国爱眼日.....	81
清明节.....	24	世界防治荒漠地和干旱日.....	82
世界卫生日.....	26	父亲节.....	83
世界地球日.....	28	中国土地节.....	84

目 录

国际禁毒日·····	85	国际住房日·····	109
中国共产党成立纪念日·····	86	国际减轻自然灾害日·····	110
中国人民解放军建军节·····	88	世界人口日·····	111
中秋节·····	90	世界粮食日·····	112
抗日战争胜利纪念日·····	92	国际盲人节·····	113
国际扫盲日·····	93	世界标准日·····	114
重阳节·····	94	联合国日·····	115
中国教师节·····	96	全国男性健康日·····	116
国际和平日·····	100	全国记者节·····	117
中国爱牙日·····	101	世界防治糖尿病日·····	118
中国电影节·····	102	世界防治艾滋病日·····	119
世界旅游节·····	103	世界人权日·····	120
国庆节·····	104	圣诞节·····	121
国际老人节·····	107	毛泽东诞辰纪念日·····	123
国际音乐日·····	108	全国高血压日·····	124

HAPPY
NEW
YEAR

新年快乐

我国历代元旦月

日并不一致。夏代在正

月初一；商代在十二月初

一；周代在十一月初一；秦始

皇统一六国后，又以十月初一为

元旦。汉武帝时又恢复夏历，以

正月

历代元旦

辛亥革命

后，在民国元年决定将农历年旦

改为春节。一九四九年九月二十

七日，中国人民政治协商会议第

一届全体会议通过使用“公元纪

年法”，将农历正月初一称春

节，将公历一月一日定为元旦。

何为“元旦”

元旦，又叫元日，是一年的第一天。元是初始之意，旦即为早晨。“元旦”一词最早见于南朝梁人笔下：“四气新元旦，万寿初今朝。”不过，古代所说的元旦，是指农历的正月初一。南宋吴自敬《梦粱录·正月》：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。”朔日，农历初一日。直到辛亥革命后，我国才改称农历正月初一为春节。新中国成立后，我国实行公元纪年，才正式将阳历的1月1日定为元旦。

欢乐的元旦之夜啊！

夜晚特别闹。元旦的在街上，有放鞭炮的小孩。他们放鞭炮的小孩。他们一手拿着鞭炮，点着后把鞭炮一扔，鞭炮在空中爆开，出现了几道火花，大家都玩得很高兴。噢，旁边站着一个小孩，用手捂着耳朵，闭上眼睛，不敢睁眼看。一个大哥哥走过去对他说：“小弟弟，我教你放鞭炮吧！”那小孩壮着胆子，拿起鞭炮，先点着，然后把它向外扔。“啪啪啪”一鞭炮爆了。小孩高兴地跳起来，大喊：“一成功了！……”周围一片热闹，这是一个多么欢乐的元旦之夜啊！

饮食卫生

节假日不妨专门为孩子做一二样易消化的“节日餐”，鸡去皮，鱼去刺，肉去骨。最好是淡吃，不要暴饮暴食。

外出游玩，孩子的手到处摸，不宜给他买糕点、糯米花、虾条等直接用手拿吃的食品。不妨准备些干净的解渴充饥的食品。

否则，一路玩，一路哭着

吃，既不卫生，

也不经济。

糖果、肉类、羊、肉等这些有营养的食物，要躲开拥挤的人群，以免口鼻受感染。

放鞭炮

wlqn. card.
yinSha. com

网络青年
心中卡



的历书一般都有迷信色彩，现今的历书有所扬弃，一般包括公历和夏历的日期、星期、节气、月相、日月食、纪念日等。

历史悠久。封建正朔每年末由皇帝把新历书赐给文武群臣，受赐者要上表致谢，因是皇帝颁布的，所以人们又称历书为「皇历」。历书是按一定历法排列年、月、日，并提供有关数据、记载各个节气农事以及其他活动的安排宜与否则的书。我国现存最早的农家历是东汉崔定定的《四民月令》，我国古代规模最大的一部历书要算明朝的《崇祯历

在日本按照习惯，随着

最后一声钟响，人们就应该去睡觉，以便新年第一天拂晓起床，走上街头去迎接初升太阳的第一道霞光。谁要是睡过了这一时刻，谁就会在新的一年里不吉利。新年前夕，各家每户都要制作各式各样、五颜六色的风筝，以便新年节日里放飞。

在越南，橘子树被当做新年树，每家都必备一棵。新年前一晚各个家庭都和朋友们一起坐在火炉旁讲故事，抚今追昔，叙旧迎新。此时人们通常都送给朋友们一些半开放的桃花枝。

蒙古人过的是藏历年的新年。拜年的时候往往是客人空手而来，而主人要向客人敬献哈达，客人则马上回献给主人。蒙古人也送压岁钱，却是晚辈送给长辈，以感谢长辈的养育之恩。但数额不大，只合人民币两三元。

国外谈

元旦趣谈

据收有辨一
根丑半安第
及是刻的
填定月数后
舌确元以圆
水所亮
鱼限把月
水河花节方
陈尼秀地九
尼秀的地九
秀的地九

一个确有便千
个确有就两天鸟
乌有为月一以新
年秀个李第所个
一早上和始有
鱼和每的
元旦秀李开旦年
元旦秀李开旦年
元旦秀李开旦年

早始于三皇五帝。此后，元旦日期的规定又有些变化，到汉武帝时，规定正月初一为元旦，一直沿用到清朝末年。

革命后，孙中山决定以日为岁首，俗不称元旦。1921年1月1日，即新年，但直到1949年，国民政府才一纸宝训定“公历纪年法”，把农历正月初一定为春节，而将公历1月1日定名为元旦。同年12月23日，中央人民政府规定公历1月1日是元旦，放假一天。

de 由来

千年一跳

来自美国和其它一些

国家的一十五名跳伞爱好者将从马来西亚的世界最高建筑物上跳下。希望创造一项能持续一千年的纪录——从一个千年的最后几秒钟跳下，降落到另一个新的千年里。墨西哥石油公司双塔塔楼高达三百九十米，从这幢富丽堂皇的世界最高建筑上跳下，将是新千年到来时最惊心动魄的事件之一。当时钟走过二千年一十二月三十一日的最后一秒，二零零一年一月一日的最后一声钟声敲响时，新千年正式开始。

帝号纪年
用帝王或诸侯的谥号加上在位的年数来纪年。这种纪年法在秦汉以前的古史中经常能看到。

年号纪年
用年号加上年号的使年数来纪年。年号纪年始于汉武帝建元元年，终于清朝宣统三年，使用了两千多年。

国号纪年
用国号加上年数来纪年。1911年，孙中山领导的辛亥革命宣告中华民国成立，以“中华民国”这一国号纪年。

公元纪年
也叫基督纪元，是公历的纪元，以传说中的耶稣基督的诞生年作为公元元年。又按公元。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公元纪年法”，因此我国现在使用的纪年是“公元某某年”。



历史上的纪年法

庆祝元旦



1. 健康的体魄。
2. 成功的人际关系。
3. 具有非凡的勇气，迎接生活的挑战。
4. 拥有一颗爱心。
5. 敢于正视自己。
6. 美丽充满活力。
7. 智慧机敏。
8. 有确定的生活目标。
9. 拥有忠实的朋友。
10. 乐观的人生。

二十一世纪保健方法



扎着一根根细细的小辫儿，就像一个个天真美丽的小姑娘。

鞭炮以后，我在院子里放了一个又一个，听着一声声响，可开心啦！我也一直记着妈妈告诉我的话：“放鞭炮时，要特别注意安全，否则会伤害眼睛的。”

晚上，我细心地拆开了一个鞭炮，想看看它的构造。哦，原来那里面主要是火药。火药是我国古代四大发明之一呢！



买酒四大原则

- 一、安全性。所以购买时尽可能选择大厂产品。
- 二、经济性。消费者可以根据自己的经济能力，在安全的前提下，选择经济实惠的品牌。
- 三、根据造假难易选择。在一次性瓶中，陶瓷瓶又比玻璃瓶的优。
- 四、根据产地选择。我国名酒产地有一定的地域性，名酒主要产在长江流域。



各国过新年

新的一年

中最热的季节。按照传统习惯，人们要互相泼水祝福，不论是亲戚、朋友，或者是素不相识的人，谁也不会因全身被泼得透湿而见怪。

几内亚人在新年的第一天，按传统习惯，牵着大象在街上走来走去。这时，人们载歌载舞，尽情狂欢。

埃塞俄比亚的新年是九月中旬，正好与收获节碰在一起。他们把随身带来的树枝架在一起点燃，当篝火熊熊燃烧的时候，人们围着篝火跳舞、唱歌、

跳舞。



大縣有許



吃色拉的礼仪

色拉也叫沙拉，是salad的音译。其色彩大多鲜艳可人，所以称为色拉更贴切。色拉多用新鲜蔬菜、水果制成。

色拉的吃法：将大片的生菜叶用叉子切成小块，如果不好切可以用刀叉并用。

如果色拉是一大盘端上来则使用色拉叉。如果和主菜放在一起则使用主菜叉来吃。

如果色拉是主菜和甜品之间的单独一道菜，通常要和奶酪和炸玉米片等一起食用。

如果主菜色拉配有色拉酱，先将色拉酱浇在一部分色拉上，吃完后再加酱。

春姑娘悄悄地来到了春城，为这里带来了生机勃勃，带来了蒙蒙细雨。

小草偷偷地钻出了地面，五颜六色的花竞相开了花蕾，柳树垂下了绿色丝绦，枯树也不知何时披上了绿装，天空蓝蓝的，阵阵大雁朝南飞。

黝黑的土地是春姑娘健壮的身躯，清澈且凉的小溪是春姑娘那美丽明亮的眼眸，小河潺潺的流水声是春姑娘甜美的歌声，柔嫩淡绿的柳条是春姑娘那长长的发髻，远处一望无际的麦田是春姑娘最美的衣裙，野生的花草是衣裙的装饰。

看到这美丽的景色，一句古诗油然而生心头：“最是早春好处。”

多保健作用，它所含的物质不仅能消灭某些细菌，还能抑制某些真菌和病毒的繁殖。大蒜能治癌是因为大蒜含有蒜氨酸和蒜酶这两种物质。一旦把大蒜压榨碎，它们就会相互作用，形成大蒜素。加热的转化产物香精油与现有细胞产生影响，对血液产生细胞、自由基和自由基。中庭认为，凡肺脏之征象，以及瘦弱、目疾、舌炎、牙痛、咽喉不利等症均不宜食用。此外，服用中药的人更要忌食大蒜。



又叫做扑克牌，共五十四張，其中兩張大小

王分别代表太阳和月亮，其余五十二张正牌代表一年里的五十二个星期天。扑克牌有黑桃、红心、梅花、方块四种图案两种颜色；四种图案分别代表春、夏、秋、冬四个季节；红黑两种颜色分别代表白天和夜晚。每种图案又分别有一十三张牌，代表每星期有一十三个星期天。每种图案所有的点加起来共九十一张，表示每星期有九十一天。四种图案的点加起来，再加小王的一个点，总数正好是三百六十五天，这是阳历平年的一年的天数，如果再加大王的一个点，就是闰年的天数。

春天是

个插花的能手，它悄悄地来到了人间，把一朵朵美丽的花插满了大地，它还把剩下的满天星，送给了夜姑娘，当作生日礼物。

春天是美丽活泼的仙子，它接到了玉帝下的圣旨之后，就驾着祥云下凡，使得原本冷冷清清的大地，一下子热闹起来。

春天是一位伟大的画家，它在白白的大地上，画上了青青的山，绿绿的水，还有露着笑脸的太阳公公及棉絮般的白云，更有那可爱的花朵，活泼的蜜蜂，蝴蝶和顽皮的小鸟，使得大地看起来更生动了。

年代趣谈

“年代”是指一个世纪中的某一个

10年。如说20世纪80年代，就是指从1980年开始的那10年。从1990年起，就进入20世纪90年

代了。2001年就是21世纪的
第一年。

片，传递着温馨的祝福和问候，下面介绍几个知名的贺卡网站：●卡秀贺卡

吸引力的地方是贺卡自助餐区，其「十一非常美食」，可用卡券提供图形、五官；服饰组合一个极具个性，也可把您心中的他(她)形象画出。●龙二十一卡(cards·ten)。

二十 二
种 分
贺 卡
情 一。
得 报 细，如 祝 稿 卡

公元趣谈

趣谈 “公元”是公历的纪元。它原以耶稣基督诞生日作为公元元年。从公元6世纪到10世纪，逐渐成为基督教国家通用的纪元所以也叫“基督纪元”。后来被世界多数国家所公用，于是就改称为“公元”。在历史上耶稣诞生前的年代被称为“公元前”。

“世纪”

一词，来源于拉丁文，意思是100年。也是从耶稣诞生那一年算起，即公元元年至100年，为1世纪，101年到200年为2世纪。以此类推，2000年为20世纪最后一年，2001年是21世纪的第一年。

日礼物、祝福父母、祝福儿童、生肖生日、星座卡、鲜花卡等。网站的贺卡多为JAV A类和动态GIF类原创，并配以MIDI音乐。
●新浪贺卡(sina.com.cn)。提供节日、问候、纪念等类型的贺卡，为发送条数、友情、爱情。该网站还开通了贺卡上传功能，任何网友都可以制作贺卡并上传，供网友使用。

春
dè
联
想



新年快乐

HAPPY NEW YEAR

福 de 囍

新年到了，我们在老师的带领下，去给军属张爷爷和张奶奶拜年。

一路上，同学们敲锣打鼓，扛着红旗，小红和小明抬着一块“光荣军属”的匾额走在前面。张爷爷和张奶奶笑咪咪地走出门迎接我们。“爷爷，奶奶新年好，我们给您拜年来了！”

拜年

张爷爷说：“同学们好，希望你们在新的一年里，好好学习，天天向上。”在一片锣鼓声中，大家挂上匾额，有的唱歌跳舞，有的放鞭炮，同学们表演的节目给张爷爷和张奶奶带来了无比欢乐。

这个新年我们过得多么有意义啊！

……
民间风俗。饺子形同新月，以面团包馅而成。「饺子」是怎么来的呢？夜间零时古代叫子时。春节时人们要吃除夕包好的饺子，取「岁更交子」之意，也就是新旧年交替从子时起的意思。饺子的名字便因此而来。饺子又名「扁食」、「煮饽饽」等。有些少数民族也有吃饺子的习惯。

春节吃饺子

大年初一吃饺子，是我国北方的



富裕花开香万里
丰收漕溢醉千家

春

金瑞呈鸣千家喜
大鹏展翅万户春

联

湘西苗族人，每岁大年三十傍晚，合家炒好香腊肉，做好酸鱼

等精有的佳肴和香好色谷烧酒时，已迎欢欢饭

苗族过春节

刻，全家还不能入席吃团年饭。家家都要手持武器，为保卫幸福的年关，而全副武装地戒备着。年长月久，逐渐演变成了一种特殊的年俗，一直流传至今，富有鲜明的特色。

时，有一种凶恶的怪兽，叫「年」，每隔三、五天后，压压人属。

压岁钱

夜深，就出来伤害小孩，谓之「压祟」，在复一年「压祟」，逐渐演变为以货币来替代食物，而成为压岁钱。

农历除夕，各家各户的门口，贴上一个「福」字。传说就是明太祖朱元璋有一年农历正月十五日微服出行，看见许多人在围观一幅漫画，上面绘着一个赤脚女人抱着个大西瓜，明太祖看了，却对此产生了误会，以为画上的人有意取笑他的马皇后，明太祖把这件事牢记在心上，下令凡没有参与嬉笑的人，在门上贴一个「福」字。军士们便以此为据，到没贴「福」字的家里找茬。分此以后，每逢除夕，各家各户便在门上贴上一个「福」字，以示「安分守己」。这种分「避嫌」变「祝福」的善良愿望一直流传至今。

吃汤圆饭后，尊长辈给晚辈发压岁钱，以示祝福。

压岁钱



家寻找。分此以后，每逢除夕，各家各户便在门上贴上一个「福」字，以示「安分守己」。这种分「避嫌」变「祝福」的善良愿望一直流传至今。



辞

旧

迎

新

春节 de 传说

相传，
商朝有个

叫万年的青年，他根据自己多年观察经验，用自制的日晷仪和漂水器，找出了日月运行的规律。他找到当时的君王祖乙，对原来节令混乱，影响农业生产提出意见，并谈了自己的研究设想。祖乙听后觉得有道理，就下令专门在天坛前修起日晷台和月盘亭，让万年在里面研究。

一天夜晚，祖乙去看望万年，万年已经研制出了准确的历法，便向天子禀报：现在正是小寒，旧的一年正好过去，新的一年将临，请求天子给新年届临定个名。祖乙沉吟片刻说：“春为岁首，就叫春节吧。”

日月光华歌夏旦
云霞灿烂乐长春

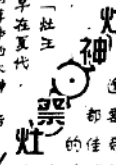
岁

明天理地山河壮
改革开放日月新



少数民族过春节

黎族 居住在海南岛上的黎族人民，每逢春节到来，家家户户都要宰猪杀鸡，摆上丰盛



有趣的是在分猎物时，先将全部猎物的一半发给第一个击中猎物的射手，另一半由大家平分。孕妇可分得两份，过路

压岁钱

一年一度的春节即将来临。我最喜欢过年，不光穿新衣，放鞭炮，还有压岁钱。去年过年的时候，小姨偷偷地塞给我50元压岁钱。我真不知怎么花才好。

今年，我们这个地区遭了灾。我不禁想起了灾区的小朋友，天气要更冷了，他们没有衣服穿吗？我拿出50元钱，寄给灾区小朋友。我想，这50元钱，能使灾区一个面临退学的少年重返校园……想到这些，我心里真高兴！寄往灾区的50元钱，经的意义远远超过了它本身的价值。



年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。新的一年又要来临，我们又有了压岁钱了……

民间称「灶王爷」，早在夏代，就是民间尊奉的大神，后来逐步演变，祭灶的时间也定为在腊月二十三或二十四日，因为据说灶王爷每年要上天一次向人禀报，因而祭灶这一天，家家户户要摆供灶台、几案、摆碗盘要打掃得干干净净，在灶神像旁贴上对联「上天言好事，下界保平安」，并在灶前供上一盘糖瓜，希望灶神吃了它以后，万说人们的坏话。由于这一天是送灶神上天，因而这一天的祭灶活动叫「送灶」，几天后，灶神分天上回来了，还再祭祀一次，叫「接灶」。至此，整个祭灶活动才算完成。

年糕是人们喜爱的节日点心，在我国已有两千多年的历史。它是用米粉蒸制而成的块状食品，也有用麦粉或豆粉掺合制成的。它香味纯正，口感细腻，不软不硬，煮时不融，煎时不化，深受人民的喜爱。



欢度春节



贴春联

贴春联也叫「贴对子」，我国民间的习俗。过年要在门扇上贴对联，以示庆贺与祈福。它源于古时候的「桃符」。北宋王安石《元日》诗即记载：「爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。」

我国有文字记载的第一幅春联，是《宋史·蜀世家》中的后蜀主孟昶所作。新年的余庆，嘉节号长春。这就是史书记载的最早的春联。

春联的含义

春联，是对联中使用最广的一种节日用联，多数是悬挂或粘贴在大门两边。春联有的地方又叫「对子」、「门对」、「门贴」、「门联」、「对联」、「挥春」等。

除了舞狮，新春佳节，在我国广大城镇，还有「舞龙」的习惯。舞龙也叫「耍龙灯」，又称「龙灯舞」，是流行于我国的一种民间舞蹈。「耍龙灯」在汉代民间已相当普遍了。唐、宋时期的「社火」，「舞队」表演形式中，「耍龙灯」已是常见的表演形式。在古代，人们把「龙」作为吉祥的化身，代表着风调雨顺的愿望，因此，人们用舞龙祈祷神龙的保佑，以求风调雨顺，四季丰收。

少数民族过春节

达斡尔族 居住在东北嫩江两岸的达斡尔族，农历正月初一早上，男女青年携挾打靶，先向长辈请安、敬酒、行礼，然后逐户拜年，每家都准备有蒸糕，拜年的人一进门就抢吃蒸糕。据说吃了之后，生产和生活都能「年年高」。

巧烹牛肉

牛肉质老，不易烧烂，特别是炖大块牛肉，费火费时，也不酥烂。如炖牛肉时加入用纱布包裹的茶叶，先用开水焯开，同炖，很快就能炖烂炖熟。

巧洗脏肉

可将脏肉浸泡在温热的淘米水中，待五分钟，然后再用淘米水洗一两遍，然后用水冲洗，肉就干净了。

欢欢乐乐迎新年

盼望着，盼望着，快乐的新年终于来了！除夕夜，全家人一起吃了一顿丰盛的年夜饭，饭后爸爸妈妈给我和弟弟许多压岁钱，我和弟弟都好高兴。第二天，天还没亮，我们就被噼里啪啦的鞭炮声吵醒了，我连忙起床，穿上新衣服，和弟弟出去玩耍，家家户户都贴了春联，显得喜气洋洋，许多小朋友在巷子里放鞭炮，非常热闹。我们快乐极了。每一个人都应该以新的精神，来迎接新的日子。

春节来临，千家万户在门上或大门两边贴上大红的，写着吉祥联语的对联，以烘托新年的气氛，这也是古代遗风。

“春联”这一名称的诞生是在明朝。据载：朱元璋在南京建都后，曾在除夕传下圣旨“公卿士庶家，须加春联一副”，要各家各户贴上春联，并微服出巡，观赏取乐。朱元璋还亲题一联赠予文臣陶安，联曰“国朝谋略无双士，翰苑文章第一家。”经统治

者这么一提倡，自此，春联之风流行民间。

巧炒猪肉片：将切好的肉片放在漏勺里，在开水中晃几下，待肉片刚变色时，就起水，沥出水分，然后下锅炒，只需三到四分钟就能熟，并且鲜嫩可口。

巧炒牛肉片：炒牛肉片之前，先用啤酒将面粉调稀，淋在牛肉片上，啤酒中的酶发挥作用，能使蛋白质分解，可增加牛肉的鲜嫩程度。

巧炒腰花：腰花切好后，加少许醋，用水浸泡十分钟，腰花会发大，无血水，炒熟后洁白脆口。

巧炒鱼片：在炒鱼片时，加些白糖，鱼片就不易发烂。

巧做菜肴



欢度春节



每到春节，家家户户都要贴上春联，内容是祈吉祥，庆丰年，或夸门风，或显文才，从而形成一种文雅别致的节日气氛。

贴春联

春联又称门对，对联，它是由古代的“桃符”、“门对”变化而来的。五代后蜀国君，开始在桃符上书写联语，他的“新年纳余庆，佳节号长春”是中国最早的一副春联，但在当时仍叫桃符。真正称作“春联”是在明朝。明太祖朱元璋定都金陵(今南京)那年，他在除夕前传旨，要官僚百姓不论贵贱，一律要在门口贴一副“春联”，他亲自微服出巡，细加品评。由于帝王的提倡，春节贴春联的风气就一直传下来了。



少数民族过春节

独龙族：就是这在冬腊月的卡雀哇一节日，最隆重的仪式是牛祭天。这天，族长把牛拴在广场中央的木柱上，由青年妇女将雄猪挂在牛角上，接着，一位勇猛强壮的小伙子，手持锋利的竹矛，向牛腿处刺去，直到将牛刺倒死去。此刻，人们就跳起一半锅庄一舞，然后分

三十那天，我跟爸爸去部队过年。我们翻越丛山峻岭，穿过羊肠小道，来到战士宿舍，向他们问寒问暖，祝贺他们节日愉快。晚上，我们吃了团圆饭。就开联欢会，叔叔们表演了精彩的节目，爸爸悄悄地来到哨位接过叔叔手中的枪，说了声：“我来替你，你下去娱乐一会儿吧。”叔叔热泪盈眶，激动地行了个军礼走下了岗哨。黑夜里，一位身穿毛料军服的“老兵”警惕地站在山顶上。这时我才深深地感到，原来举国安宁，就是因为有这些叔叔站岗放哨保卫着祖国。

今年，跟着爸爸和这些最可爱的人度过了一个有意义的除夕之夜，真是无比舒畅啊！

祭门、祭户 古代有“七祭”，这是其

中的两种。祭祀的方法很简单，把杨柳枝插在门户上方，在盛有豆浆的碗里插上一双筷子，或者直接将酒肉放在门前。

煮汤圆 上元竹枝词
(清) 李调元 (清) 符曾

元宵争看采莲船，桂花香馅裹胡桃，
宝马香车拾坠钿。江米如珠井水淘。
风雨夜深人散尽，见说马家滴粉好，
孤灯犹映卖汤圆。试问风里卖元宵。

正月十五的晚上，妈妈带我到大街上去看花灯展：

我最喜欢那盏大型马灯，在它四周观赏的人也特别多。灯的群山，青翠的竹林，幽静的人像，那，扛着杆花枪的林冲，骑着战马，挥舞战刀的杨志，还有阮氏兄弟最有趣的是黑旋风李逵！这些人像煞有介事，每转一格，那些梁山好汉就挥动一下手中的武器，

发出“嗖嗖”的响声，十分有趣。我不禁脱口赞叹道：“美极了！”望见悬挂的各式各样的花灯，叫人眼花缭乱。

我望着初初如生的花灯深深吸引住了。我要这花灯，更要我的家乡。



谜底：砚台

谜底：那枝

迎紫姑

紫姑是民间传说中一个善良贫穷的姑娘。正月十五迎紫姑的风俗，每到这一天夜晚，人们用稻草、布头等扎成真人大小，到紫姑家做客的厕所，猪圈和厨房旁边迎接她，像对待姐妹一样，拉着她的手，跟她说着贴心话，流着眼泪安慰她，情景十分生动，真实地反映了我国劳动人民善良、忠厚、同情弱者的思想感情。

这项活动主要是对养蚕的人家说的。因为老鼠常在夜里把蚕大片地吃掉，人们就用米粥喂老鼠，让它不要吃蚕宝宝了。正月十五，人们将老鼠用碗盛上，有的还在上面盖上一层肉，放到老鼠出没的顶棚、墙角，边放嘴里还念念有词，诅咒老鼠再吃蚕宝宝就不得好死。

谜语

猴子身轻站树梢。(水果名)

身自强方，降自坚硬。虽不能言有言义应。(用品)

正月十五夜晚，皓月当空，银光洒地。我和姥姥怀着急切的心情走向街头去看灯火。
初春之夜，虽然有几丝寒意，但大街上却是春意盎然，看热闹的人摩肩接踵，喜气洋洋。广场上空挂着一盏盏千姿百态的灯笼，那惹人喜欢的荷花灯，被一串五光十色的灯泡环绕着。前面的猪灯被人们团团围住。那猪的嘴巴翘又翘一开一合好像在品尝着什么可口的食物。再看科幻灯，更是变化无穷令人莫测。突然，几颗夜明珠放出了五彩缤纷、瑰丽夺目的火花。“真好看！真好看！”姥姥看得入了迷。

只见她布满皱纹的脸颊被节日的火花映得通红，仿佛年轻了许多。

元宵节



元宵节原来叫上元节。由于节日庆祝活

主要是在晚上举行的，人们就把正月十五的晚上单

取个名字，叫宵（宵就是夜的意思）。正月十五是

新年第一个月圆之夜。满月象征着团圆

和美好。古代我国人民在这一天喜爱吃圆子，这

种圆子是因为过节而做，人们也就把圆子改叫元

宵。从2000多年前的汉代开始，元宵节一到，人

们都有张灯结彩的习俗，所以元宵节又叫灯节。

以后元宵张灯规模越来越大，劳动人民为过节制

作的彩灯的形式也千变万化。

元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

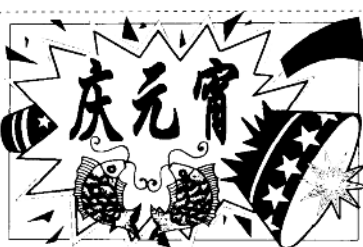
文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉

文帝时，元宵节的习俗始于汉朝。汉



来假 哈尔滨的灯会 去哈 尔 观 演 的 元 宵 灯 会

那天晚上，我们不顾天冷风大，就上街

看灯了。

呵，街上的灯可真不少！五颜六色的彩灯

珠光宝色，晶莹眩目，全是一盏盏晶亮耀

眼的冰灯，好一个哈尔滨的元宵灯会！它

不仅是灯的海洋，而且是人的海洋。

无数的灯和无数的人聚在一起，

构成了景色奇异的灯和人潮。

我和无数的灯会游客一样，

像灯海里的一片绿叶，随涌

涌澎湃的人浪起伏、欢笑、尽

元宵节史话

农历正月十五，在

我国古书中称“上元”，

其夜为“元夜”、“元

宵”或“元宵”，由于

元宵有张灯、观灯的习俗，民

间又称“灯节”。

满月象征着团圆、美满。正月十五之

夜是一年之中第一个月满之夜，故被誉

为吉日。早在汉代，正月十五已被用作

祭祀太神、祈求福佑的日子”。以正月

十五为上元，七月十五为中元，十月十

五为下元。三元中，上元最受重视。因

为这天官降福之日，又正当年初。隆

重庆祝，兼有祈求全年平安、万事顺遂

之意。元宵佳节，无论城乡都有吃汤圆

的习俗。不少地方还举办花灯和舞狮等

多种娱乐活动，以资庆祝。



元宵节的由来

到了唐代，放灯发展到热闹

的灯会中出现了耍杂技、宋

代开始有灯谜。明朝又增加了

戏曲表演。灯市所用的彩灯，

也演出“猜灯谜”、“猜灯

谜”、“猜灯谜”、“猜灯

谜”、“猜灯谜”、“猜灯

谜”、“猜灯谜”、“猜灯

谜”、“猜灯谜”、“猜灯

谜”、“猜灯谜”、“猜灯



灯谜史话

灯谜在秦

代初，人们将谜语制成谜

语，贴在灯上，称为灯谜。

灯谜的起源，据说与

猜谜有关。猜谜的起源，

据说与猜谜有关。猜谜的

起源，据说与猜谜有关。

猜谜的起源，据说与猜

谜有关。猜谜的起源，说

据说与猜谜有关。猜谜

的起源，据说与猜谜有

关。猜谜的起源，据说

一对小夫妻，双双下难度伙了，用身上仅有的20元钱给妻

亲情与爱情

日艰难，情人节那天，小

子买了一枝玫瑰，可妻子一看却大哭大闹起来，20元钱可以买多少斤米，可以买多少肉菜，妻子寻死觅活，丈夫一怒之下离婚了。这个故事告诉我们一个现实，婚姻不是爱情，婚姻就是搭伙过日子，是爱情转变成亲情，一种相濡以沫唇齿相依的感觉。

因为爱情常常有，今天爱你明天可能爱她，可亲情不同，亲情是由岁月来积累，

无字情书

无字情书，就是

不同语言表达，而通过那喜的粘贴不周，分别向对方诉说各种心声的一种表达方式。

如：邮票对贴：我发誓，以后不再生

气了。向右贴：我已爱上你，只是不

敢说。向左贴：对不起，我错了，

给我一次机会好吗？

两张对贴：你跟他那么

好，我生气了。两张并

贴：你好像，我以你为亲。

两张倾斜对贴：我想单独和

你相处，别带“电灯泡”。

两张斜贴上端：我们可以向

前再走一步吗？三张正贴

并排：你爱我吗？请告

诉我。三张倒贴并排：

我爱你你了，结婚

好吗？

浪漫情人节



情人节的由来

一个叫圣瓦伦丁的外国小伙子为追求一个女孩子，在2月14日这天种下了一株象征爱情的花树，于是这一天被定为“情人节”。



牛经理年届知天命，却始终不减吃嫩草之心。公司有个姓朱的年轻女子，明眸皓齿，樱桃小嘴，杨柳细腰，牛经理便将朱小姐调到办公室当秘书。

牛经理每日骚扰，朱小姐防不胜防，便把这事对牛经理的妻子马某说了。马某心生一计。情人节这天，马某以朱小姐口吻给牛经理打了个电话：“碧波公园第三条石凳处约会，不见不散。”牛经理喜出望外，像不能做只在钩拉太阳下山。下班前，牛经理往家里打电话，晚上不回家。碧波公园，寒风袭人。夜色深深，石凳如水。牛经理缩着脖子，一颗花心冻得冰凉。

天明时分，马某打的来到碧波公园，看着瑟瑟发抖的牛经理，笑问：“情人节之夜浪漫手？”

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。它表现为：

一心向着党，向着社会主义，**雷锋精神**的坚定的政治立场。全心全意为人民服务，无私奉献的崇高思想。甘当革命的“螺丝钉”，干一行爱一行钻一行的爱岗敬业态度。刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神。勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。

发扬雷锋的螺丝钉精神，意在鼓励人们摆正个人在整体中的位置，恰当地估计个人的作用，做到个人服从组织，小集体服从大集体，局部利益服从整体利益的需要，谦虚谨慎，戒骄戒躁，老老实实地做好本职工作。一个螺丝钉虽小，但不可或缺，一个螺丝钉一颗永不生锈的精神，不计个人名利得失，安于在平凡岗位上做一名普通劳动者，能够按照革命事业发展的需要，充分发挥自己的聪明才智，勇于进取，敢于创造，为国家、社会做出贡献，也为自己创造出更大的人生价值。

学习雷锋精神



学习雷锋同志
弘扬雷锋精神
江泽民

邓小平

毛泽东
雷锋是一个真正的共产主义者，
就应向雷锋同志的品德
和风格学习。

向雷锋同志学习

伟人题词

雷锋和孩子们

1960年10月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学（即现在的雷锋小学）和本溪路小学校外辅导员。他经常利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找教师、同学谈心，或进行其他辅导活动。他善于团结小朋友，启发他们好好学习，天天向上。雷锋以高度的使命感、责任感，辛勤培育下一代，被誉为“孩子们的贴心人”。

在一单泪火爆用吉来现的
中国位什：暴丁了的自林这带一位
叫么：慕了了看位小位是
一那？名一一大的一大夫孩在
解字津夫嫂的了车一
军冒，兄嫂去贴从大车
，是第舍费为山嫂票
就说是第舍费为山嫂票
位：个你眼的大就去底
发

人民的勤务员

怀念雷锋的日子

3月5日是毛泽东为雷锋题词的纪念日。今年有关雷锋的活动较之往年似乎更多一些。

如果群众遇到困难首先想到的不仅仅是警察，而是身边的每一个人，又将会怎样呢？是不是像一首歌中唱的：只要人人都献出一点爱……

我们真的很怀念有雷锋的日子。



雷锋简介

雷锋(1940—1962)，湖南长沙人。父母兄弟被迫害致死，他七岁成了孤儿。1957年加入共青团。1960年1月入伍，同年11月入党，次年6月任班长。1962年8月15日因公殉职。在部队工作中，荣立二等功一次，三等功两次，被评为“节约标兵”和“模范共青团员”，并被评为抚顺市人民代表。1963年国防部命名雷锋生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日，毛泽东等老一辈无产阶级革命家先后题词，号召全国人民向雷锋同志学习。

三八妇女节 是国际妇女的节日。

母亲节 每年5月的第二个星期日。是美国和加拿大的母亲节。

女孩节 每年3月3日是日本女孩节。

新娘节 每年9月，摩洛哥的柏柏尔族要办度新娘节。这一天，许多青年男女结成良缘。

女人节 德国妇女的节日。这一天，妇女们兴高采烈地冲进市政府，坐上市长的办公椅“接管”权力。

姐妹节 农历三月十五至十八，是我国贵州清水江畔苗族姐妹节。

姐妹节 农历四月廿八，是我国湖南桂东的侗族姐妹节。



庆三八

美容小方

除头屑 用一百十毫升陈醋加入一公斤温水搅匀，每天洗头一次。在盆中加入入硼砂少许，放入盆中，再加入适量清水，使其溶解后洗头，能止痒，还能除头屑。

生髮治脫髮 將生髮切成片，在斑禿的地方反覆搽拭，每天堅持二至三次，可刺激毛髮生長。
髮髮亮澤 每次洗完髮後，堅持再用茶水洗一盪，可以使髮髮光澤亮麗。

“3.8”那天，妻子要我弄飯作節日的禮物。我只好湊了第一次下廚。我忙得滿頭大汗，要麼是油濺到了我的臉上，要麼是鹽菜時給子當了幾口菜後，被辣椒則是甜的，糊得滿嘴了！
看着我哭哭啼啼的樣子，妻子嬌嗔地對我說：“你呀，書呆子一個！”

女人的失戀，大概有三種情況：

一是愛上了不能愛的人。她愛他，但是他已經有了老婆，于是他對她說：我不能傷害另一個女人來愛你。她失戀了。

二是愛上了不懂愛的人。她愛他，但是他不了解她，于是他對她說：你不是我想象的那種女人。她失戀了。

三是愛上了不該愛的人。她愛他，他也愛她。但是後來他又愛上了別的女人，于是他對她說：我選擇了另外一個。她失戀了。

還有一種很特別的失戀。他說愛她，她覺得不合適，拒絕了。過了若干時候，他們又邂逅了。她覺得他變得那麼優秀了，連他抽煙的姿態也舉世無雙，於是她強烈地愛上他，但此時他卻已“名士有主”，於是她後悔。她失戀了。這種“遲來的失戀”也很折磨女人。

甘丹有酒



“三餐一湯”惹起了舌頭。原來虎皮鹽就沒放鹽，原來是我把糖和湯搞混了！
原來是虎皮鹽惹起了舌頭。原來是我把糖和湯搞混了！