

实用中医男科手册

戚广崇 编著

知识出版社·

(沪)新登字402号

实用中医男科手册

戚广崇 编著

知识出版社出版发行

(沪版)

(上海仙霞路335号 邮政编码200335)

新华书店上海发行所经销 上海海峰印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张13.25 插页5 字数270,000

1995年6月第1版 1995年6月第1次印刷

印数: 1-3,000

ISBN7-5015-5643-1/R·17

定价: 12.50元

内 容 提 要

本书由总论、各论两大部分组成,详细介绍中医男科疾病的诊断治疗和预防护理知识。“总论”分为8章,概论中医男性生理、病因病机、诊断辨证、药物治疗、推拿按摩、气功导引及男科护理。“各论”共有10章,作者对性功能障碍、不育及阴茎、阴囊、睾丸、附睾、精索、前列腺与精囊、性传播等方面的70余种男科疾病作了详实的介绍,内容包括病因病机、辨证施治、经验方、注意事项等。书末附录世界卫生组织制定的人精液标本的收集、传送及管理,精液变量的正常值,精子细胞学检查正常标准,还有方剂索引等。

序

假如从社会学的角度看，生活中还存在着重男轻女的现象，那么在医学领域，却是重女轻男的。妇科在中医的发展长河中已有二千余年的历史，《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下。过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”西医妇科作为一门独立临床学科也有百余年历史。然而西医男性学的确立，只有近半个世纪，中医男科学的形成和发展更是近10年的事情。所以医学界有人慨叹：人类对于睾丸的认识，还不如对月球那么清楚。

尽管中医男科学的历史尚短，但是它的源远流长，许多独特的理论思想和丰富的临床经验，都显示出它无可比拟的优势。在崎岖的科学探索道路上，有许多勇敢的探索者，上海的戚广崇医师就是其中的佼佼者。

戚广崇医师从事中医男科临床与研究近20年，积累了丰富的经验，虽然忙于诊务，但他不惮辛苦撰写了《实用中医男科手册》，我有幸先睹为快，愿意推荐给医界同道及广大读者。

《实用中医男科手册》一书，立足普及、着眼提高、注重实用，它反映了近年来中医男科领域的新进展和新成果，囊括了作者的临床经验，是一本颇具实用价值的中医男科临床参考工具书。一般读者也可从书中撷取有用的男科诊疗知识，解除性愚昧，有助于疾病治疗和身体康复。

作者潜心于中医男科学的临床与研究,自拟了强精煎、通精煎、清精煎、乾灵胶囊等数十首配伍精当、疗效显著的经验方。他最早运用中医活血化瘀等法治疗精索静脉曲张,取得较好疗效,免除了病人手术之苦,深受患者和学术界好评。他并主办全国中医、中西医结合男性学培训班,迄今已9期,来自全国各省市及港澳地区千余名学员参加了学习,获益匪浅。由于他对中医男科学的贡献,而立之年便已成就斐然,曾荣获“中华儿女英才”、上海市优秀青年医师评比第一名、上海市新长征突击手标兵等荣誉称号。在中国中医药学会男科学会成立大会上,他被民主选举为副理事长,并担任上海市中医性医学学会主任委员、上海市男性病研究中心副主任。

作者的成就绝非偶然。他从医20余载,嗜学不厌,渔猎群书,精究方术,博采众长,发表80余篇论文,有的获全国及上海市优秀论文一等奖。他主编或参与编著了《中医性医学研究与临床》等10余部学术著作。在全国中医男科学界赢得其应有地位,求医者遍及海内外。

知其成才道路,阅其专著,不胜欣慰。只要耕耘,定有收获,不为虚也,特为之序。

中国中医药学会男科学会理事长

曹开铺

1994年7月26日

前 言

近20年来中医男科发展迅速，不少医院设立了男科，但作为一门新兴学科，尚有许多问题需要我们去探索研究、整理提高。总结男科疾病的诊治和预防经验已是一项迫切的任务。为此，笔者总结了自己在男科临床工作中近20年的经验，参阅了近年来中医男科的大量文献，编著了这本《实用中医男科手册》。

本书首列总论，共八章，概述了男性生理、病因病机、男科诊断与辨证、常用药物、针灸、推拿、按摩、气功、导引治疗及护理。各论部分共十章，分述了性功能障碍、不育、阴茎、阴囊、睾丸、附睾、精索、前列腺与精囊疾病，性传播疾病及其他杂病，凡72种。所及疾病以现代病名为主，若无现代病名者则用中医病名。每一病名下分概述、病因病机、辨证施治（包括主症、治则、主方、处方、中成药）、经验方、注意事项等内容。病证的概述，扼要指出该病证的定义、临床特征及类似的中医名称；病因病机逐条分析阐述，以体现中医特色；治疗方法突出中医辨证施治，有内治法、外治法，尚附有行之有效的单验方；注意事项包括医者、患者和家属对预防、诊断、治疗、护理、康复中应该了解和注意的有关事宜。最后为附录，内容有人精液标本的收集、传送及管理，精液变量的正常值，精子细胞学检查正常标准，男性生殖内分泌疾病的激素变化，方剂索

2·前言

引,主要参考书目等。

希望本书的出版能对从事中医男科学临床与科研的人员有所裨益,对内、外、妇、儿、皮肤、性病等科医师有所帮助,能为男科病患者解除痛苦。

本书引用、参阅了大量文献资料,在此谨向有关作者表示由衷的谢忱。中国中医药学会男科学会理事长曹开镛先生为本书写了序言,在此一并致谢!

限于水平,不足之处,在所难免,诚恳希望同道及广大读者批评指正,以便再版时修正。

戚广崇

1995年4月

目 录

序·····	1
前言·····	1

总 论

第一章 中医男性生理概述 ·····	3
第一节 男性生理与脏腑 ·····	3
一 肾与男性生理·····	3
二 脾与男性生理·····	3
三 肝与男性生理·····	3
四 心与男性生理·····	3
五 肺与男性生理·····	4
第二节 男性生理与气血、津液、精 ·····	4
一 气与男性生理·····	4
二 血与男性生理·····	5
三 津液与男性生理·····	5
四 精与男性生理·····	6
第三节 男性生理与经络 ·····	6

一	督脉与男性生理	7
二	任脉与男性生理	7
三	冲脉与男性生理	7
四	足厥阴经与男性生理	7
第二章	男科病因病机	8
第一节	病因特点	8
一	六淫外感	8
二	七情内伤	9
三	不洁性交	9
四	房欲过度	10
五	饮食不节	10
六	劳逸失度	10
七	疾病伤精	10
八	跌仆损伤	11
九	先天不足	11
十	增龄因素	11
十一	药物因素	11
第二节	病机特点	12
一	脏腑功能失常	12
二	气血失调	16
三	津液失常	17
四	经络损伤	17
第三章	男科病诊断与辨证	19

第一节 男科四诊·····	19
一 望诊·····	19
二 闻诊·····	22
三 问诊·····	22
四 切(触)诊·····	24
第二节 男科辨证·····	26
一 生殖器官疼痛·····	26
二 生殖器官瘙痒·····	27
三 生殖器官肿块·····	28
四 生殖器官疣·····	29
五 尿道分泌物·····	29
六 尿路刺激症状·····	30
七 血精·····	31
八 性功能改变·····	31
第四章 男科病常用药物疗法·····	32
第一节 内治法·····	32
一 补益肾气法·····	32
二 补肾强精法·····	33
三 温补肾阳法·····	33
四 滋肾养阴法·····	33
五 固精止遗法·····	34
六 疏肝解郁法·····	34
七 清肝泻火法·····	34
八 平肝潜阳法·····	34

九	滋养肝血法	34
十	暖肝散寒法	35
十一	补益肝肾法	35
十二	养心安神法	35
十三	交通心肾法	35
十四	补益心脾法	36
十五	宁神化痰法	36
十六	补中益气法	36
十七	健脾温中法	36
十八	健脾温肾法	37
十九	温化脾湿法	37
二十	补肺益肾法	37
二十一	滋补肺肾法	37
二十二	理气止痛法	38
二十三	益气养血法	38
二十四	活血化瘀法	38
二十五	增液润燥法	38
二十六	清利湿热法	39
二十七	清热解毒法	39
二十八	托毒透脓法	39
二十九	软坚散结法	39
三十	渗湿利水法	40
三十一	温阳利水法	40
三十二	祛湿止痒法	40
三十三	杀虫止痒法	40

三十四 祛风胜湿法	40
三十五 养血祛风法	41
第二节 外治法	41
一 敷贴法	41
二 熏洗法	42
三 掺药法	42
四 沐浴法	42
五 涂搽法	42
六 灌肠法	43
七 导尿法	43
第五章 针灸治疗概要	44
第一节 体针疗法	44
一 常用穴位	45
二 常见男科病穴位处方	50
第二节 耳针疗法	53
一 标准化方案常用男科穴位定位、功能及主治	53
二 主要参考穴定位、功能及主治	56
三 耳穴功能归类及男科病适应症	56
四 常见男科病处方	58
第六章 推拿与按摩疗法	61
第一节 阳痿	61
一 足底按摩术	61
二 命门推拿式	61

三 益肾释恐法	62
第二节 早泄	62
一 阴茎挤捏法	62
二 关元推拿式	62
三 内关脾俞推拿式	63
四 清法	63
第三节 不射精	63
一 抹揉点法	63
二 兜阴囊搓丹田式	63
第四节 遗精(滑精)	64
一 摩推法	64
二 揉压神阙关元法	64
三 会阴按摩法	64
第五节 阴茎异常勃起	65
一 按摩平法	65
二 按抹、揉推法	65
第六节 逆行射精	65
一 揉脐中极式	65
二 拓拽推揉捻式	66
第七节 不育症	67
一 益肝肾阴按揉推法	67
二 壮腰法	67
三 指摩会阴急脉法	67
四 腰股推揉法	67
第八节 慢性前列腺炎	68

一	温补脾肾、清热利湿按摩法	68
二	点按振推法	68
第九节	前列腺增生症	69
一	揉摩法	69
二	点摩法	69
三	简易按摩排尿法	69
第十节	常用自我按摩法	70
一	命门	70
二	腰眼	70
三	关元	70
四	肾俞	71
五	会阴	71
六	膈俞	72
七	中脘	72
八	中极	72
九	太溪	73
十	章门	73
第七章	气功(导引)疗法	74
第一节	阳痿	74
一	火炼法	74
二	卯酉周天功	75
三	五龙盘体法	75
四	意守丹田法	75
五	托天运气法	76

六 回春功	76
第二节 早泄	77
一 周天功	77
二 内养功	77
三 导引功	77
四 卯酉周天功	78
第三节 遗精(滑精)	78
一 提肛功	78
二 双手擦丹田	78
三 卧式内养功	78
第四节 不射精症	79
一 旋转法意守丹田	79
二 会阴呼吸式	79
三 卧式内养功	80
第五节 阴茎异常勃起	80
一 中松静法	80
二 托天运气法	80
三 意守丹田法	80
第六节 逆行射精	81
一 吸舐撮闭提肛法	81
二 导引功	81
第七节 不育症	81
一 水炼法	81
二 壮阳固精法	82
三 炼精提肾法	83

四 运气功·····	83
五 练精功·····	84
第八节 慢性前列腺炎·····	84
一 六字诀中“吹”字诀·····	84
二 红砂功·····	84
第八章 男科护理·····	86
第一节 精神护理·····	86
第二节 起居护理·····	87
第三节 饮食护理·····	87
一 饮食选择·····	88
二 饮食节制·····	88
三 饮食禁忌·····	88
第四节 煎药法·····	89
第五节 服药法·····	90
一 服药时间·····	90
二 服药次数·····	91
三 服药冷热·····	91
四 服药时应注意的事项·····	91

各 论

第一章 男子性功能障碍·····	95
------------------	----

第一节	阳痿	95
第二节	早泄	101
第三节	不射精症	106
第四节	遗精	111
第五节	性欲亢进	116
第六节	性欲低下	119
第七节	射精疼痛	122
第八节	射精无力	125
第九节	阴茎异常勃起	128
第十节	射尿症	132
第十一节	逆行射精	134
第二章	不育症	138
第一节	混合性精子异常	138
第二节	少精子症	145
第三节	弱精子症	150
第四节	畸形精子症	154
第五节	无精子症	157
第六节	精子增多症	162
第七节	精液不液化	163
第八节	无精液症	168
第九节	少精液症	170
第十节	多精液症	173
第十一节	脓精症	176
第十二节	免疫性不育	180