

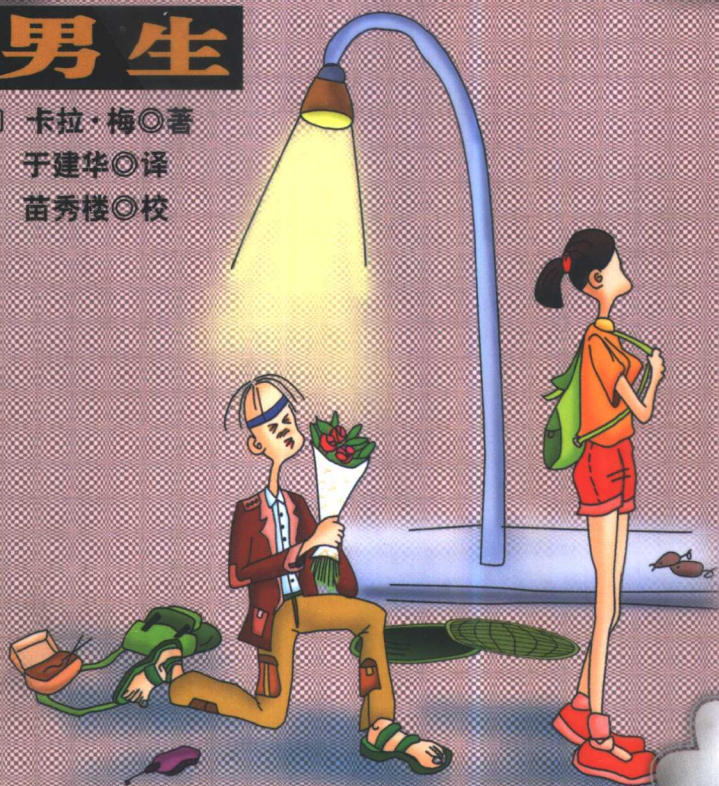
时代少年应对**秘籍**

如何应对

NEW LIFE

男生

〔英〕卡拉·梅◎著
于建华◎译
苗秀楼◎校



 明天出版社

新
人
新
生
活

e 时代
少年应对秘笈



如何应对男生

〔英〕卡拉·梅◎著

〔英〕马丁·布朗◎插图

于建华◎译

苗秀楼◎校



明天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何应对男生 / 女生 (英) 梅, (英) 科里著; 于建华译.
— 济南: 明天出版社, 2001.8
(e时代少年应对秘笈)
书名原文: Coping with Boys, girls
ISBN 7-5332-3544-4

I. 如... II. ①梅... ②科... ③于... III. 青春期—健康教育—青少年读物 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039283 号

丛书名 e时代少年应对秘笈
书 名 如何应对男生 / 女生
著 者 (英) 卡拉·梅 / 彼得·科里
译 者 于建华
出版者 明天出版社
地 址 济南经九路胜利大街 39 号
电 话 (0531) 2060055—4710
发行者 各地新华书店
印刷者 山东新华印刷厂临沂厂
地 址 山东省临沂市
版 次 2001 年 8 月第 1 版
印 次 2001 年 8 月第 1 次印刷
规 格 850 × 1168mm 32 开
印 张 5.25
千 字 71
ISBN 7-5332-3544-4 / G · 1879
定 价 8.10 元

Coping with Boys by Kara May

Coping with Girls by Peter Corey

Text Copyright © Peter Corey, 1992

Illustrations copyright © Martin Brown, 1992

Chinese language copyright © Tomorrow Publishing House, 2001

Chinese language publishing rights arranged with Scholastic Limited of Commonwealth House,
1-19 New Oxford Street, London WC1A 1NU, England through Big Apple Tuttle-Mori Agency,
Inc.



目 录

前言.....1

生为女孩，如何面对.....7

历史上的男女对立.....15

男生是什么.....37

形形色色的男生.....39

应对男生的秘诀（A—Z）.....48

前 言

这是一本关于**男生和女生**的书,同时也是一本专门为**男生和女生**而写的书。其中的一半供男生阅读,另一半供女生阅读。

男生们,请注意:你们下面将要读到的内容是专门写给我们女生看的。

喂,小伙子们,我们还是订一个**君子协议**吧:如果你们不偷看我们这半部书,我们也决不偷看你们的那半部书。好了,按照以下步骤,你们就能看到你们自己那半部书。

倒立:让血液流向大脑(对,就这样,很好),然后把以下方法读三遍:

★ 合上书。

★ 右手持书,左手将书掉转180度。这样书就被上下颠倒过来了。

★ 再把书前后翻个身,你们会看到这样几个字:如何应对女生。

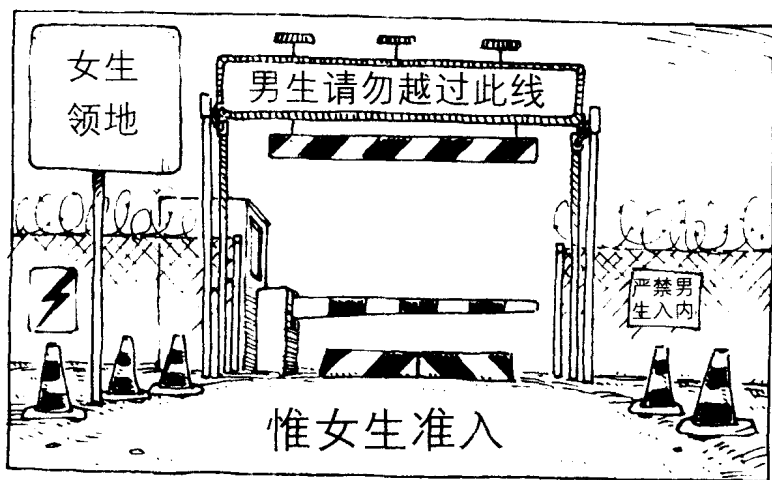
这时,你们就到达了你们自己的那半部分。我建议你们好好地读一读,**了解**一下在过去大约七千年的漫长岁月里(参阅





《世界历史》),你们男人是怎么对付我们的。该怎样概括你们的所作所为呢?我突然想起一个词来:“**践踏**”,即把我们踩在脚下。”时至今日,我们已经找到了新的有效的手段和方法来对付你们,这正是我们这半部书讨论的内容之一。”在此,我代表全体女生祝你们好运,但愿你们也能找到更好的方法来对付我们。

男生们,再次 **提醒** 你们退回到你们那边去(步骤如上),以下内容完全是写给女生看的。



好了, **女生们**,男生都被赶走了。没有男生支着大耳朵坐在旁边。我们现在可以轻轻松松**无所顾忌**地聊一聊了。尽管男

- ① 如果你们脚上穿的是比较有弹性的运动鞋,那么我们真的应该谢天谢地了。
- ② 瞧,我们很公平吧。我们并不想独占全书,我们只想得到我们应得的篇幅。
- ③ 任何男生跨过此界线都将受到严重警告。告诉你,你是不会喜欢下面的内容的!它们会让你失望和后悔!

生不一定知道，但是你我心里都很明白。我们最爱谈论的话题，既不是如何做家庭作业，也不是研究老虎身上为什么会有斑点，而是男生。男生是我们生活中无法躲开的冤家对头。他们总是惹我们生气（参见“惹是生非”一节），使我们紧张和尴尬（参见“尴尬”一节），还有一系列本不该有的烦恼。

但是，假设你懂得魔法，挥一挥手中的魔杖就能让男生从地球上消失，你真的会这样做吗？“是”，还是“不是”？我曾无数次地向自己以及世界各地无数的女生问过这个问题，结果是：

没有一人回答“是”，相反，所有的人都回答“不是”。我们女人这是怎么了？这么贱？是不是头脑有病啊？别这么说，人无完人嘛！

人类历史自始至终就是男人与女人，即淑女与恶男对抗的历史。一般的战争都是打打停停，可是男人与女人之间从没有片刻的休战。仔细想想，其实一点儿都不奇怪，因为我们似乎并不希望一下子把男生全部消灭光。当然我们也不希望继续被他们“践踏”和愚弄，不希望看到我们应得的那份蛋糕被那些四肢发达型／呆头呆脑型／邋邋遢遢型，或者其他什么类型的男生独吞掉。

我们该怎么办？如何对付他们？多年来，我一直在努力寻找答案。我从研究我们自身、研究如何做一名女人开始，接着又仔细地研究了女孩子应该如何处理好与父母、社会以及其他



女孩子（如玛利琳·平克顿）等方面的关系。就在我刚开始考虑下一步研究计划的时候，我忽然想起我以前的历史老师^①曾说过的一句话。那是一个**阳光明媚**的日子，坐在教室里的学生情不自禁地望着窗外叽叽喳喳的小鸟、翩翩起舞的蜜蜂和蝴蝶，而斯诺迪先生却一如既往地用他那**沉闷乏味**的语调讲述伦敦历史上的那场大火。

忽然，有人（就是我）打断他：“**那场大火几百年前就已经被扑灭了。它跟我们有什么关系？**”

斯诺迪挠了挠光秃秃的脑袋、咂了咂嘴巴（这是他又要发表充满“斯诺迪式智慧”的高论的先兆）说道：“**学史可以通今。**”我继续追问：“学历史到底有什么用？”

其实我只不过是提了一个很简单的问题，可是斯诺迪先生却认为我这样说话很不礼貌，于是命令我站到走廊里去。

我正好逮住机会赶快把盒子里的薯片吃完。刚才上课时，我还没来得及吃几片，历史老师就走过来，抓了个正着……不能扯远了，还是继续谈历史吧。我简单地翻了翻历史，发现古今男生如出一辙：**脖子脏得生虱子，脚丫臭不可闻**。但是，过去的最好就让它过去吧。我赶紧把古代的男生重新埋进土里以免他们腐烂发臭，然后回过头来继续深入地研究我们今天不得不面对的各种类型的男生。

① 他的名字叫斯诺迪 / 斯诺兹 / 斯诺格拉斯。在后文中，你还会遇到他。



掂一掂这本书，你会觉得它挺沉的。其中分量最重的一部分就是“应对男生的秘诀（A—Z）”。在这一章里，你将学会如何对付那些一有机会就把你们往绝路上逼的男生。

针对男生可能给你们设下的种种陷阱，作者在书中一一提出了应对措施。其中有些方法已经经过我本人或其他遇到过类似麻烦的女生的实际运用，事实证明它们是安全可靠的。

注意：突然袭击是男生最具威胁的伎俩。所以一定要随身携带这本书，以便应付任何突发事件。



咦，我
把书放哪儿
啦？

生为女孩，如何面对……

我们来到人世间的第一个突出的感觉就是“**我是女孩**”。其实在我们呱呱堕地之前，我们已经在母亲肚子里用了九个月的时间来适应自己的女性角色。因此出生后，我们并没有太多的不适应。**没问题！真的没问题？啊……**可是，在经历了许多人间沧桑到了现在这个年龄，你会发现事情并非那么简单。

本书打算从我们大多数人出生的地方写起，所以我带着打字机来到了产科医院^①。在这家医院里，男女新生儿都被安排在同一间病房。男婴的小床上系着一个蓝色的蝴蝶结和一个标签，上面写着：

我是男孩！^②

女婴的小床上系着令人作呕的粉红色丝带，她们的标签上也写着几个字：

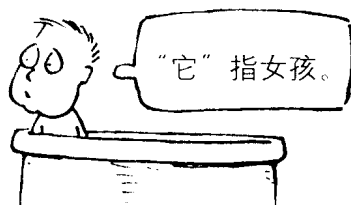
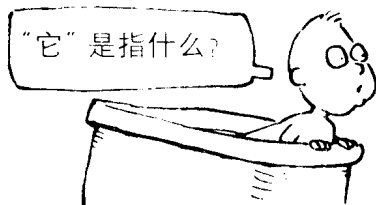
它是女孩！

它？

瞧，我们一生下来就被用“它”来称呼！男生就不必面对

① 位于纳皮顿市耶宁路的“斯道克和古斯贝·布什产科医院”。

② 即使我不说你们也都知道，标签上的字不可能是男婴们所为，一定是别人写的。



这样的尴尬。你不要以为男生因此就会心存感激，十分满足，他们才不会呢！就拿隔壁的托尼^①来说吧，他还不是仍然整天**抱怨**



① 吃他时，撒上点盐，拌上点番茄酱，可能会更容易咽下去。

做男人多么多么辛苦，因为父母总是对他们寄予太多的希望。

与父母打交道

每到星期六，托尼总喜欢呆在家里看看书或者吹吹笛子，但他的父母则希望他出去踢足球。“像你这么大的时候，你外公一天到晚在外面踢足球，后来你爸爸也是如此。男孩子就应该踢足球，所以我们也希望你出去踢足球。”他妈妈不停地**唠叨**。

而女生温迪遇到的烦恼则是另外一番情形。温迪的父母希望她周末出去逛逛商店或者呆在家里修饰修饰**指甲**。“你妈妈像你这么大的时候总是这么做的，我希望你也能如此。”他爸爸对她说道。

可是温迪自己想出去打**橄榄球**。她有一副从事这项运动的好身材，用她自己的话说，她“天生就是块橄榄球球员的料”。但她的父母却总是提醒她别忘了是个女孩子。他们把她的球鞋捐给了**慈善会**，然后交给她一只购物袋和一瓶指甲油让她好好地学习涂指甲。

我至少认识**50**个男孩子，他们最终心想事成，得以在周末与自己心爱的书籍或者乐器为伴。而我认识的女孩子中却没有一个最终能得到父母批准，得以在星期六或其他任何一天去打橄榄球。可见，父母对女儿要严厉得多，强硬得多，而对儿子则比较**宽容**，让他们去做他们自己想做的事情。



不仅父母而且整个社会对男孩子都抱有各种期望。而长期以来，我们社会一直希望把女孩子塑造成小妇人，让她们呆在家里缝衣做饭，挥动着鸡毛掸打扫**城堡/别墅/陋室**。这种情况直到最近才略有改变。

现在如果女人去做那些过去被认为只有男人才可以做的事，她们付出的代价比过去要小得多了。例如，如果你现在选择身披戎装驰骋沙场，你决不会因此而被捆绑在火刑柱上**烧死**。可是当初，当圣女贞德^①决定投身疆场而不是呆在家中替父母放羊^②时，她就没能逃脱这种**悲壮的命运**。

① 生于1412年，死于1431年。

② 她对羊毛过敏。



当然，尽管今天做女生仍然很难，但是与过去相比要容易得多了，而且还可以变得更加容易。

如果男生们还在偷听，我可不想再说下去了。女生应该紧紧地**团**起来，可是，我们做到了吗？

与其他女生打交道

作为一个女生，我真希望地球裂开一条缝让我**钻**进去，使我摆脱人间苦境。这种痛苦和压力倒不全是父母或社会造成的，它们还来自于身边其他的女生，尤其是玛利琳·平克顿。玛利琳脚上穿的运动鞋总是最新的款式，这难道与我的**痛苦**有什么关系？关系很大，因为我脚上穿的总是三个月前就已经过时的运动鞋。

一方面，玛利琳拥有一切我**梦寐以求**却无法拥有的东西，另一方面，玛利琳又摆脱了一切我想摆脱却没能摆脱掉的苦恼……譬如，下巴上的**青春痘**——它好像在我的下巴上扎根了，



无论怎么挤都挤不掉。她的父母从不限制她外出；我的父母只允许我星期六外出，而且还提出许多附加条件，例如我必须把准备干什么、要去哪儿以及和谁呆在一起等等**详尽尽**地向他们汇报清楚（即使如此，一旦我过了**10**点钟才回来，他们就会扣发我下一个星期的零花钱）。玛利琳的女朋友比我的多，至于男朋友……让我数数她有几个……太多了，简直无法数清。至于我，连不识数的猴子都能说出我有几个男友，因为我根本就没有男朋友——一个都没有，半个都没有，四分之一一个……六分之一一个都没有。

后来有一天，当玛利琳用鄙夷的目光瞧着我脚上过时的运动鞋的时候，我终于忍不住发起火来，把憋在心里的**怨气**一古脑儿发泄出来：我之所以没有长指甲，是因为我把它咬掉了；我之所以要咬掉长指甲，是因为在她面前，我总觉得**自愧不如**，毫不起眼。

我本以为玛利琳听了我的话会气昏过去。但是，她却捋起丝绸上衣（标有设计师的名字）的袖子，让我看她胳膊上一块块的皮疹。她说她之所以好出风头其实都是我**逼**出来的，因为我平日总是夸耀自己的父母比她的父母强，因为我的父母总让我呆在家里做功课，我之所以不穿名牌服装是因为我不需要借助它们来显示自己与众不同等等。她还告诉我，她经常做噩梦，总担心我会发现她脸上厚厚一层脂粉下长着两万多个粉刺，而我却不必要涂脂抹粉，因为在我那张清爽宜人的脸上只有一粒

小小的青春痘。

她这一席话大大出乎我的意料。再往下听，我更是惊得目瞪口呆。她说她的那些女朋友都是她用巧克力和紧身衣雇来的，她的那些男朋友也是雇来的，不过不是用紧身衣。

我看着玛利琳，玛利琳也看着我，然后我们会意地**窃窃**笑了起来。女生一起格格地笑，通常表明她们已经成为最好的朋友，此刻的玛利琳和我就是如此。真没想到一个让我感到自卑的女生，原来她自己心里也很自卑。其实，发现这个秘密的方法很简单：**直接去问她。**

整天要考虑如何与社会、与父母、与其他女生打交道，而且一来到人世便被歧视性地称为“它”，**唉，活得真累！**如果你感到很累，赶快躺下来休息休息。因为下一个敌人更难对付，你们必须以饱满的精神状态去面对他们：他们是一种膝盖

