

自命不凡

迈向成功的六大生活目标

MBA/赖国茂\著

迈向成功首先要克服先天性格上的障碍，向传统的“一命、二运、三风水、四积阴德、五读书”观念挑战！

学林出版社

自命不凡

迈向成功的六大生活目标

MBA/赖国茂\著

迈向成功首先要克服先天性格上的障碍，向传统的“一命、二运、三风水、四积阴德、五读书”观念挑战！

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

自命不凡 / 司恩鲁著. —上海学林出版社,
2001.8

ISBN 7 - 80668 - 057 - 8

I. 自... II. 赖... III. 人生观-通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 20361 号

英属维京群岛商高宝国际有限公司台湾分公司授权

自命不凡



作 者—— 赖国茂

责任编辑—— 曹坚平

封面设计—— 早早工作室

出 版—— 学林出版社(上海钦州南路 81 号)

电话:63779027 传真:64515005

发 行—— 新华书店上海发行所

学林图书发行部(文庙路 120 号)

电话:63768461 传真:63768540

照 版—— 学林出版社照排中心

印 刷—— 上海师范大学印刷厂

开 本—— 850 × 1168 1/32

印 张—— 7.25

字 数—— 12 万

版 次—— 2001 年 8 月第一版

2001 年 8 月第一次印刷

印 数—— 6 000 册

书 号—— ISBN 7 - 80668 - 057 - 8/C·3

电子信箱—— xuelinph @ online.sh.cn

定 价—— 14.80 元



作者序

一位朋友的年纪已经老大不小，却仍然找不到结婚对象。不要以为他是“台独”分子——喜欢在台湾独身生活，因此抱持随缘的态度，每天吃“随缘”素食面，消极过日子。其实刚好相反！随着年龄增加，他内心的变化就像一锅在火炉上烧的水，刚开始时不动声色、神色自若，没有人知道他内心的焦急；后来会偶尔冒点小泡，透露出“求偶”的讯息；到最后，简直跟春天求偶的野猫没有两样！

这位朋友不仅内心焦急，行动更是积极。不过，他努力的不是到处相亲找对象，而是四处寻访名师算命。只要你告诉他哪位算命仙算得多么神准，不管工作多忙，距离多远、价钱多贵，他照样想办法登门拜访。这种人多驴啊！况且，这种努力有效吗？果然，日子一天天过去，那些“半仙”所说“有利”于婚姻的年度都过了，他依然是个忧郁的单身贵族。

即使“命”算准了又能如何？著名的星相家陈靖怡小姐被男友以利刃刺杀，惨死家中！她或许可以断出命运的吉凶，却仍逃不出命运的安排。可见命算准了也没有用，更何况许多自



谓为“半仙”或“全仙”的命理大师，唯一算得准的是——你会破财。

所有命理家都支持一个论点：命运不会一成不变，而是可以改变的变数。因此，我们探究命运的真相时，重点不在于知道结果，而在于了解因果。因为，只有知道因果，命运才可能扭转。比如说，如果你清楚邻家饲养的那只名叫“小花”的狗，最喜欢“吻”路人的屁股，那么，避免从它面前经过，也许就能改变屁股“开花”的命运。

不要以为“因果”只是佛教专用的术语，其实科学家们努力的目标，就在于找出事物之间的因果关系，并用统计方法来说明因跟果的相关程度。所以分析命运的因果关系，不仅符合宗教精神，也相当符合科学精神。

此外，中国人的命理观认为：决定命运的五种力量是“一命、二运、三风水、四积阴德、五读书”，这观念也同样符合科学精神，只是传统的命理观带有太强烈的玄学色彩，掩盖了其科学性。

本书即尝试从科学及统计学的角度，来分析命运的因果关系，以及“一命、二运、三风水、四积阴德、五读书”的内涵；而最终的目的，则在于应用这些观念来改变命运，以实现圆融的人生。



我认为,一本好书应该符合下列条件:

一、不读觉得可惜(大家都说好,不读就落伍了)。

二、读了觉得糊涂(内容博大精深,初入宝山当然会“见山不是山,见水不是水”)。

三、读完等于没读(复杂的事情归纳到最后,竟然只是简单的概念,早知道就不用买这本书)。

读完后感觉原则很简单,是因为你已经蜕变了,因此又重回“见山是山,见水是水”的感受,但境界已经完全不同。希望在看这本书时你能经验这三个阶段;如果没有呢?可能的原因,不是阁下不够用功,就是我该检讨!

赖国茂

1998年6月26日



人学测验

在读一本书之前,当然要先了解自己的基础,再决定要如何学习。根据心理学家的研究发现,人类有两种类型:外控型和内控型,两种类型的人命运会不一样。下面的测验可以让你了解自己是属于哪种类型的人。作答的方法是在 A、B 两个叙述中,勾选您认为最正确的说法。计分的方法及得分的涵义列于下一页。

- () 1. A 一个人事业能否成功,运气的成分占多数。
B 晋升是辛勤工作之后的成果。
- () 2. A 只要一个人肯付出,终会受到应有的肯定。
B 我常常感觉老师或主管对我的表现有偏见。
- () 3. A 一个人之所以婚姻失败,主要是因为他没有努力维持婚姻。
B 一个之所以婚姻失败是因为运气不好,选错了结婚对象。



- () 4. A “一个人可以改变他人的观念”是一种荒谬的想法。
B 当我的看法正确时,我相信一定能够说服别人。
- () 5. A 别人之所以能赚大钱,主要是因为他们比较幸运一些。
B 在我们的社会里,能否赚钱决定于能力及努力。
- () 6. A 只要懂得如何与人相处,就能领导他人。
B 对于别人的行为,我们通常很难有什么影响力。
- () 7. A 一个人的身体健康,主要是受遗传及环境影响,我们所能做的有限。
B 只要肯花时间锻炼身体,便能大幅改善自己的健康状况。
- () 8. A 只要我们愿意努力,全球的环保问题便能有所改善。
B 认为自己可以改善全球的环境问题,根本是一个遥不可及的梦想。
- () 9. A 大部分发生在我身上的事情都是偶然发生的,自己很难掌控。
B 我才是自己命运的主宰。
- () 10. A 子女不长进,主要是父母的教育失败。



B 子女不长进,主要是受先天因素的影响,跟父母的教养方式无关。

改编自:《组织行为学》(Robbins, 1990)



解 析

如果你的答案如下所示,则每题各得一分:

1. B; 2. A; 3. A; 4. B; 5. B; 6. A; 7. B; 8. A; 9. B; 10. A。十题的累计成绩分别代表不同的意义,说明如下:

· “盘子”型(1—2分):

这类型的人认为自己的命运逃不出上帝的安排,怎么努力都是惘然。他们是神棍眼中的“盘子”,很容易成为被敲诈欺骗的对象。更令人忧心的是,根据心理学上的研究,这类型的人不但不容易找到令自己满意的工作,表现也较差,当然,人生也很难飞黄腾达。

要怎么改变呢?把这本书看四次,并依照书中指示切实执行。七七四十九天以后,必能有所改变。如果能持续努力,七七四十九个月后可望“修成正果”!

· “善男信女”型(3—5分):

这类型的人会认为一个人能否成功,主要还是靠运气,而不是自己的力量。他们对神迹的接受程度比较高,是各大寺庙的主要顾客,通



常被称为“善男信女”。

他们的命运很容易预测，因为这类型的人一生很少有大幅度的突破或改变。要如何摆脱宿命的安排呢？把这本书看两次，然后身体力行。只要肯努力，命运是掌握在你手中的。

· “铁齿”型(6—8分)：

这类型的人会认为运气固然对人生有影响，但能否走出不凡的一生，主要还是由自己的努力所决定。他们是“三分天注定，七分靠打拼”信条的拥护者。

由于这类型的人对民间习俗的禁忌比较不在意，因此很容易被归为“铁齿”一族。这类型的人只要把这本书看一次，捉住本书的精髓，便能如鱼得水地期待不凡人生的到来。

· “大钢牙”型(9—10分)：

这类型的人会认为根本没有运气存在，命运完全掌控在自己手里。他们自大的程度比“铁齿”型还要严重，已进入“大钢牙”的境界，心中根本没有神的存在。

传教士遇到“铁齿”型的人，顶多因为无法“成交”而受点挫折；若遇到“大钢牙”型的人，通常会吐血身亡，因为他们往往相信自己才是上帝。



“大钢牙”型的人固然会因为特别的努力，而获得较高的成就，但不一定会快乐。化解的方法是熟读本书第七章，学会人生应有的智慧，然后拔掉大钢牙，让自己的思想观念保持适度的弹性。只要勤于修行，他们很容易就能得到快乐的境界。



目 录

作者序.....	1
入学测验.....	4

第一章 透视人生的真相

分析自己,对症下药	5
情境理论和蝴蝶效应	10
命运回归的道路	13
自控力	22
改变人生的三大途径	27
舒兹的成功智慧	33
命运主宰在自己手中	37

第二章 改造生命的方法

牢牢操纵命运的舵与桨	41
积蓄改造自我的经验	46
能改变自己吗?	49
走向成功的六大步骤	54
学会“闻、思、修”	61



第三章 创造成功的机缘

命运不会一成不变	69
创造机会和把握机遇	74
只有“人和”才能创造“事和”	77
寻找成功的机会	80
成功道路不会一帆风顺	87
锲而不舍方能成功	90
机会属于有充分准备的人	94

第四章 选择有利于自己发展的环境

应用环境心理学	101
人文环境的影响力	106
美梦成真的比马龙效应	110
什么是利己的环境?	114
迷失在“好环境”里	122

第五章 热忱帮助别人的美德

无私奉献的人才能赢得赞赏	127
处世致胜法则	130
当个愚笨的聪明人	135
赞美声是一天快乐的源泉	139
“积阴德”的科学解释	146



管好自己的“感情账户”	150
-------------------	-----

第六章 激发学习的潜能

平凡人的突破点	157
学习成功人物的 EQ	161
干实事的人的做事原则	166
圆融处世	171
学会用正确的观念对待事情	176
重新学习“学习”的方法	180

第七章 优游圆融的人生

迈向成功的六大目标	193
幸福“公式”与幸福“指数”	198
圆融人生	200
重视和发现人生光明面	208
坚定信念,重新认识人生	215

本书为目前唯一援引
“混沌理论”之“蝴蝶
效应”来反驳宿命因果
论的绝妙好书

