

陈子华 / 编著

QIANLIXIANYANYUQIANLIXIANZENGSHENG

中西医结合实用社区医师进修丛书

前列腺炎与 前列腺增生

ZHONGXIYI JIEHE
SHIYONG SHEQU
YISHI JINXIU CONGSHU



吉林科学技术出版社

中西医结合实用社区医师进修丛书

前列腺炎与前列腺增生

陈子华 编著

吉林科学技术出版社

中西医结合实用社区医师进修丛书

前列腺炎与前列腺增生

陈子华 编著

责任编辑：单书健

封面设计：吴文阁

出版 吉林科学技术出版社 880×1230毫米 32开本 282 000字 13.125印张
发行 吉林科学技术出版社 2002年1月第1版 2002年1月第1次印刷
印刷 长春大学印刷厂 ISBN 7-5384-2474-1/R·490 定价:25.00元

地址 长春市人民大街124号 邮编 130021 电话 5635177 传真 5635185
电子信箱 JLKJCBS @ public. cc. jl. cn

把握社区基本健康问题，提高社区卫生服务水平

——《中西医结合实用社区医师进修丛书》代前言

社区医疗服务，有别于大医院专科医院的服务模式，为社区的每一个成员、家庭和群体提供及时、有效、连续的健康服务，帮助社区成员维护自身的人格尊严和健康权益，改善和提高其生命质量与价值。社区卫生服务坚持预防为主的积极保健，是多元化、综合性的卫生服务。社区卫生服务将防病治病的相关举措，同对社区群众的健康教育紧密结合起来，通过多种途径，使预防保健社会化、经常化、主体化，更为有效地贯彻预防为主的方针，体现出积极保健而不是消极治病的现代医学观。

社区医生的知识结构，也不是内外妇儿各科简单的综合。社区医学要体现“全科”即生物医学、医学心理、社会医学整合；个人、家庭、社会兼顾；综合内、外、妇、儿、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科等整体性服务。

国内外社区医疗实践及疾病发生频率的研究都表明，解决社区基本健康问题及重点人群保健，就解决了近 80% 的社区医疗问题。勿庸赘言，这些基本健康问题，是社区医师知识结构中重要的构成部分，不可或缺。这对于提高社区医师实际工作能力，提高社区卫生服务质量，具有十分重要的意义。有鉴于此，我们组织国内专家，编写了这套《中西医结合实用社区医师进修丛书》。

社区卫生服务的特点，决定了社区医师必须是全科医

师，必须运用全科医学的基本原则指导社区卫生工作，必须在实际工作中运用全科医学的方法。我们在这套丛书的编写中贯彻了全科医学的基本原则和基本方法。

鉴于社区基本健康问题诸如头痛、胃痛等，大部分病例不能作出确切诊断，而中医治疗有着西医无法取代的优越性，中国的社区医学应该是中西并举的，这是符合中国国情的。这套丛书也贯彻了中西医并举的原则。除论述了基本健康问题中医治疗规律，还介绍了古今著名临床家的经验。历代临床家或承家学，或禀师传，经过一代代验证补充发展，这些经验弥足可珍，是中医学学术之精华。“临证指要”、“治疗方案的优化选择”等内容的设置，对于把握治疗中的关键问题，一反诸多临床著作陈陈相因、毫无特点的陈旧模式，极大地提高了本丛书的实用价值。

循证医学是现代临床医学发展的显著标志，本丛书于循证医学的研究成果亦有汲取。

本丛书于现代研究进展，亦做简捷的介绍，重点论述疾病的诊断、治疗、健康教育、社区预防、康复，力求整合生物医学、医学心理、社会医学；个人、家庭、社区兼顾；诊疗、预防保健、康复的密切结合。相信这样处理，于社区医疗，于社区医生是较为实用的。

为社区医师编写实用的工具书和参考书，还是个尝试，书中肯定存在着诸多不足之处，诚望读者和专家不吝赐教，以使这套丛书不断臻于完善，在社区卫生工作发挥其应有的作用。

吉林科学技术出版社

2001年6月

序

前列腺炎与前列腺增生是两种发病率较高，严重影响人们健康水平和生命质量的疾病。虽然近年来，国内外医学家对这两种疾病从基础到临床进行了广泛深入的研究，于新药的研制，亦有长足的进步。但还不能说取得了突破性的进展，其治疗效果仍不能令人满意，前列腺炎与前列腺增生对现代医学来说仍然是难题。有鉴于此，长期致力于前列腺炎与前列腺增生中医临床研究的陈子华医师，结合自己的经验，编著了这部《前列腺炎与前列腺增生》。

拜读子华医师大作，我觉得这是一部颇具特色的专著：中西合璧，不但介绍了前列腺炎与前列腺增生的现代医学诊治方法和研究成果，也全面总结了中医辨证论治经验。诸如治疗方案的优化选择、临证指要，颇多见解和体会，不同凡响。作者还深入研究了古今中医学家诊治前列腺炎与前列腺增生的经验，萃精取微，弥足可珍。应该指出：研究中医诊治经验，是我国医学工作者对世界医学的贡献，此举颇具远见。书中于前列腺炎与前列腺增生的预防保健，健康教育亦有较深入的阐述。勿庸赘言，这部专著对于提高临床医师前列腺炎与前列腺增生的诊治水平，造福于病人是极有裨益的。

子华医师曾荣膺百名杰出青年中医金奖，还是中成药癃闭舒的研制者。是一位志存高远、求实上进的优秀青年医师。“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波”。我为子华取得的成就高兴，也为医学事业后继有人而感到欣慰，喜读之余而为之序。

马永江

2001年5月

前 言

前列腺炎与前列腺增生，是两种最常见的前列腺疾病。因其多发，在临床医疗中占有重要的地位。加强前列腺炎、前列腺增生的研究，提高临床治疗水平，对于提高人们生活质量、健康水平，无疑具有十分重要的意义。

吉林科学技术出版社拟出版《中西医结合实用社区医师进修丛书》，邀我编写这本《前列腺炎与前列腺增生》，我虽难以胜任，但还是被丛书的设计要求所吸引：强调中西医并举，强调治疗方案的优化选择，于社区预防，健康教育，均有明确的要求，这完全符合社区医生工作实际需要。对于提高社区医师防治常见疾病的水平，显然大有裨益。自己曾长期从事中医治疗前列腺炎、前列腺增生的临床工作，略积心得。写出来或可为提高前列腺炎、前列腺增生的防治水平略尽绵力，我也就欣然从命了。

书凡六章。第一章梗概地介绍前列腺的临床解剖与临床生理；第二章为中医辨治前列腺炎、前列腺增生的基础，因不便分置于前列腺炎、前列腺增生章节中，故独立成章；第三章为前列腺炎与前列腺增生的诊断思路及辅助检查；第四、第五章分别介绍了前列腺炎、前列腺增生病因病理、诊断治疗。比较详细地论述了中医治疗方法，治疗方案的优化选择。临证指要总结了一些临床家和自己的经验，以期给读者以提示；第六章萃取古今中医临床家的诊疗经验，真知灼见，振聋发聩，灵机妙绪，启人心扉，足资临证师法。

编撰一本临床专著，实际上都不同程度地蒐集、参阅前

人、同行诸多贤哲的劳动成果和智慧，我于现代泌尿外科涉猎尚浅，完全是站在老师的肩膀上，完成这一工作的。特别是张玉海、邵强先生主编的《前列腺外科》；谷现恩、潘柏年主编的《现代前列腺疾病》等，借鉴尤多，于兹一并表示衷心的感谢！

我要感谢著名的泌尿外科学家江鱼教授，他在百忙中对拙作进行了审阅，他丰富的经验，精深的造诣，热忱的指导，中肯的意见，使本书的质量得以提高。

我感谢吉林科学技术出版社给我提供的机会。

感谢著名医学家，我国泌尿外科的老前辈马永江教授，于百忙中为本书撰写了序言，奖掖有加，令我五内俱感。

唐代诗人朱庆余“近试上张水部”诗云：

洞房昨夜停红烛，待晓堂前拜舅姑，
妆罢低声问夫婿，画眉深浅入时无？

诗中描述的情景，与我此时诚惶诚恐，惴惴不安的心情竟无二致。权作抛砖引玉之举，热望老师、朋友们赐教斧正，使拙作臻于完善是幸。

陈子华

2001年2月

目 录

第一章 前列腺的临床解剖与临床生理	1
第一节 前列腺的临床解剖	1
一、解剖位置与毗邻.....	1
二、分叶及分区方法.....	4
三、组织结构.....	7
四、前腺的血管淋巴和神经.....	13
五、尿道前列腺部.....	15
第二节 前列腺的临床生理	17
一、外分泌功能.....	17
二、排放功能.....	19
三、运输功能.....	19
四、内分泌功能.....	21
五、类固醇和生长因子在细胞水平调控前列腺生长.....	22
六、细胞分裂和细胞凋亡的平衡.....	28
第二章 中医辨治前列腺炎与前列腺增生的基础	31
第一节 男性生理与脏腑、经络、气血	31
一、男性生理与脏腑机能.....	33
二、男性生理与经络.....	37
三、气血与男子生理.....	39
第二节 前列腺炎与前列腺增生的病因病机	39
一、前列腺炎.....	42
二、前列腺增生.....	43
第三节 治疗原则	44

第三章 前列腺炎、前列腺增生的诊断思路及辅助检查	46
第一节 前列腺炎、前列腺增生的诊断思路	46
一、临床常见前列腺疾病的分类	46
二、前列腺疾病的临床表现	47
三、前列腺疾病诊断的基本思路	48
第二节 前列腺疾病的影像学检查	51
一、超声技术	52
二、静脉尿路造影 (IVU)	56
三、CT 检查技术	57
四、磁共振成像 (MRI) 技术	58
第三节 前列腺液的化验检查	58
第四节 尿动力学检查及残余尿测定	60
一、尿动力学检查	60
二、残余尿测定	67
第四章 前列腺炎	68
第一节 急性细菌性前列腺炎	70
一、病因病理与感染途径	70
二、临床表现	72
三、治疗	72
第二节 前列腺脓肿	73
一、病因	73
二、临床表现	74
三、诊断	74
四、治疗	75
第三节 慢性细菌性前列腺炎	75
一、病因、病理与发病机制	75
二、临床表现	78

三、诊断	79
四、治疗	83
第四节 非细菌性前列腺炎	91
一、临床表现	92
二、诊断	93
三、治疗	93
第五节 前列腺痛	95
一、病因	95
二、临床表现	95
三、治疗	97
第六节 其他类型的前列腺炎	98
一、非特异性肉芽肿性前列腺炎	98
二、结核性前列腺炎	100
三、淋球菌性前列腺炎	104
四、真菌性前列腺炎	105
第七节 前列腺炎与男子性功能障碍	105
第八节 前列腺炎的中医治疗	109
一、辨证施治	109
二、中成药 前列解毒胶囊	114
三、外治法	123
四、其他疗法	128
第九节 治疗方案的优化选择	131
第十节 临证指要	133
一、证病同辨 探析淋浊	133
二、把握病机，败精瘀浊，相火易动 湿热结滞，精淤所化，病位深在	135
三、化瘀贯穿本病始终	139

四、补肾重养阴而远温燥·····	140
五、重视治肝·····	140
六、达药效方·····	141
第十一节 前列腺炎的预防、健康教育与调理·····	144
一、预防·····	144
二、健康教育·····	144
三、心理疏导·····	145
四、饮食调理·····	149
第五章 前列腺增生·····	154
第一节 BPH 的流行病学·····	155
一、BPH 发病率·····	155
二、BPH 的自然病程·····	159
第二节 病因与发病机理·····	162
一、激素与 BPH ·····	162
二、干细胞学说·····	164
三、基质—上皮间反应学说·····	166
第三节 BPH 的病理及其与前列腺癌的关系·····	169
一、BPH 的病理·····	169
二、BPH 中的癌前病变·····	172
三、前列腺增生症与前列腺癌的关系·····	174
第四节 BPH 的病理生理·····	176
一、机械性梗阻·····	176
二、动力性梗阻·····	177
三、逼尿肌损害·····	177
第五节 BPH 的临床表现·····	178
一、BPH 的临床表现分类·····	178
二、BPH 临床症状评分·····	181

第六节 BPH 的诊断	184
一、初步检查	184
二、深入检查	185
三、国际协调委员会推荐的诊断检查方法	191
第七节 鉴别诊断	197
一、膀胱颈挛缩	197
二、前列腺癌	198
三、前列腺结石	199
四、神经原性膀胱功能障碍	199
五、前列腺囊肿	199
六、尿道狭窄	200
七、前列腺结核	200
第八节 前列腺增生的药物治疗	202
一、 α -受体阻滞剂	203
二、5 α -还原酶抑制剂	209
三、国外的植物药	217
第九节 前列腺增生的微创治疗	221
一、前腺腔内热疗	221
二、气囊扩张治疗	223
三、前列腺支架	225
四、经尿道电化学治疗	227
第十节 前列腺增生症的手术治疗	229
一、前列腺开放性手术	229
二、经尿道前列腺手术	230
第十一节 前列腺增生的中医治疗	231
一、辨证论治	231
二、中成药癃闭舒	235

三、外治法·····	246
四、其他疗法·····	247
第十二节 BPH 治疗方案的优化选择·····	250
一、警惕性等待·····	250
二、无并发症者可首选中医治疗或并用西药·····	251
三、急性尿潴留患者导尿失败时的处理·····	252
四、手术指征·····	253
五、出现并发症时的中西医结合治疗方案·····	253
第十三节 临证指要·····	257
一、BPH 的实质是肾阳虚衰， 气化不足，瘀滞痰凝·····	257
二、扶正温肾，化瘀消癥·····	258
三、达药效方·····	259
第十四节 BPH 预防、健康教育与调理·····	260
一、预防·····	260
二、健康教育·····	261
三、饮食治疗·····	262
第六章 古今名医经验撷萃·····	263
第一节 古代医家论治淋浊癃闭·····	263
王肯堂——精浊论析·····	263
虞 抟——淋闭正传·····	264
张景岳——淋浊辨治·····	270
李中梓——辨析淋浊 详明证治·····	273
叶天士——淋浊案绎·····	275
沈金鳌——别淋浊源流 析证治大法·····	282
林佩琴——淋浊论治·····	286
俞 震——五淋案按与尿浊、精浊辨析·····	291

张介宾——癃闭论治·····	299
谢星焕——癃闭心得·····	302
第二节 当代名医治疗前列腺炎经验·····	304
刘猷枋——重瘀血阻滞·····	304
王乐甸——祛瘀通闭 固肾扶正·····	306
王 琦——病属白淫 瘀浊阻滞·····	310
沈楚翘——炎症宜清利 勿忘活血·····	314
施汉章——化瘀为主佐清利 酌用培补脾肾肝·····	315
张志钧——局部与整体结合 辨病同辨证并重·····	317
徐福松——精浊辨析 攻补兼施·····	322
孟澍江——湿瘀互结 贵在渗化·····	326
高濯风——降君相之火 澄淋浊之源·····	328
陈树森——前列腺疾病证治经验·····	329
房芝萱——治疗慢性前列腺炎验方二则·····	332
丁光迪——标本兼顾治慢性前列腺炎·····	334
彭培初——攻补兼施寒温并用 开上通下启闭清利 ·····	336
程门雪——淋浊案析·····	339
史道生——下焦湿热 瘀精留滞·····	344
邹云翔——肾虚夹湿 脉络失和案·····	346
张 琪——薏苡附子败酱散化裁治疗慢性前列腺炎 ·····	349
胡希恕——运用经方治疗前列腺炎·····	350
第三节 当代名医治疗前列腺增生经验·····	356
张 琪——滋肾通关 化瘀消癥·····	356
张继泽——癃闭七法·····	359
叶朗清——前列腺增生证治四要·····	361

- 徐福松——癃闭效方举隅…………… 363
- 张锡君——辨证施治以求本 双虎通关为治标…………… 364
- 沈楚翹——治肾为主 兼顾肺脾…………… 366
- 查玉明——宣导通闭汤治气虚下陷老年前列腺肥大
…………… 367
- 陈伯咸——滋阴清热 宣气化痰 利窍通闭…………… 368
- 邢锡波——癃闭重用黄芪…………… 370
- 谢昌仁——清热逐瘀 通腑利尿…………… 372
- 蒲辅周——阴阳两虚…………… 374
- 陈树森——肾虚瘀阻 兼有痰热…………… 375
- 印会河——从肝论治前列腺肥大…………… 376
- 柴浩然——热结水府证分虚实 泻热行瘀治有缓急
…………… 378
- 章真如——癃闭治从三焦 要在权衡攻补…………… 386
- 顾丕荣——补肾散结缓时法 启上通关急证方…………… 390
- 董 平——愈癃启闭汤…………… 392
- 黄耀燊——利浊活血扶脾益肾治疗癃闭…………… 393

第一章 前列腺的临床解剖与临床生理

第一节 前列腺的临床解剖

公元前 335 年古埃及的医学典籍就记载了前列腺 (Prostate) 这一解剖学名词, 并指明前列腺位于膀胱的前方。前列腺是男性生殖器中最大的附属腺。要了解前列腺炎与前列腺增生, 很有必要了解前列腺的解剖。

一、解剖位置与毗邻

前列腺形似栗子, 颜色淡红, 略带灰白。位于男性盆腔内, 呈圆锥体状, 在膀胱之下, 尿生殖隔之上, 耻骨联合下缘耻骨弓之后, 直肠之前。前列腺可分底、体、尖 3 部分, 底朝上、尖朝下。前列腺底部中央稍凹陷, 膀胱颈置于底的上方; 前列腺尖部细小, 底位于尿生殖隔上筋膜; 底、尖两部之间为前列腺体部 (图 1-1)。正常前列腺宽约 4cm, 长约 3cm, 厚约 2cm, 重约 18~20g。

精囊左右各一, 长径 4~5cm, 横径 1.5~2.0cm, 位于前列腺上方, 输精管壶腹外侧, 膀胱底与直肠之间 (图 1-2)。精囊的排泄管与输精管末端汇合, 形成射精管, 穿过前列腺进入尿道前列腺部, 开口于尿道嵴上 (图 1-2)。