

口 腔 护 理

湖北医学院附属口腔医院护理部编

主 编
饶立本 熊志忠

编写人员

方世月 高菊香 苏光华
李美芝 石珉华 方腊菊
李金元

口 腔 护 理

湖北医学院附属口腔医院护理部编

湖北人民出版社出版 湖北省新华书店发行

咸宁地区印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 13印张 272,000字

1982年8月第1版 1982年8月第1次印刷

印数：1—5,400

统一书号：14106·157 定价：1.35元

前 言

口腔科(口内、口外、口矫)的书籍,目前已有多种版本发行,可供口腔科医务人员学习、研究和参考,而与此相应的口腔科护理学,却一直无书问世,直到现在,国内还是一个空白,直接影响着口腔临床医疗和护理质量的提高。随着祖国医学事业的发展,口腔护理专业队伍的迅速壮大,广大的口腔科护理人员 and 从事口腔教学的同志,迫切希望能有一本从实际出发,总结口腔护理经验,又能反映口腔科护理知识方面的书籍,以满足口腔医疗、教学的需要。为此,我们根据我院二十年来临床护理工作的实践,并吸取现代国内有关口腔护理的先进经验,用了将近两年的时间,编写了《口腔护理》这本书。

本书对口腔常见病的护理知识和临床护理配合作了系统的论述,对某些常见病、多发病的手术适应症和临床特点作了简略的介绍,对充填、修复、有机玻璃等材料的使用,作了全面的介绍,对口腔常用药物、医疗设备以及口腔卫生等知识,也分别用专门章节予以论述,对口腔护理的新技术、新发展,本书也作了适当的介绍,便于推广和应用,以利于口腔医疗质量的提高。

此书是在我院领导的关怀与支持下,由护理部编写的。为了使此书更臻完善,我们征求了全国有关口腔医院护理部和部分口腔内、外、矫医生的意见,在原来编写的基础上进

行了修改与补充。本书附有插图 137 幅，绝大部分系按中华人民共和国卫生部医疗器械样本编绘的，以便读者理解、掌握和使用。

在此书编写过程中，得到了中华护理学会武汉分会、武汉市科协等单位的大力支持与鼓励，本院的内科副主任乐进秋，矫形科钱法汤，以及外科钟林生等主治医生给予了协助，进行修改，并承汤纪宪同志绘制插图，致使此书编写顺利完成，在此表示感谢。

由于我们的业务水平有限，临床经验不足，因而缺点、错误难免，希望读者批评指正。

湖北医学院附属口腔医院护理部

一九八一年十二月

目 录

第一章 口腔颌面部解剖	1
第一节 口腔解剖	1
一、口腔前庭	1
二、固有口腔	3
第二节 颌面部解剖	16
一、面颈部表面解剖	16
二、颌骨	17
三、颞下颌关节	21
四、肌肉	22
五、血管	23
六、淋巴	25
七、神经	26
八、涎腺	30
九、筋膜间隙	31
第二章 口腔检查及护士工作职责	33
第一节 口腔检查	33
一、问诊	33
二、视诊	34
三、触诊	34
四、探诊	34
五、叩诊	35
六、咬诊	35

七、嗅诊	35
八、牙髓活力测验	36
九、X线检查	37
十、局部麻醉	37
十一、牙齿松动度的检查	37
十二、合声记录	38
十三、肌电检查	38
十四、其他检查	38
第二节 护士工作职责	38
一、门诊护理常规	38
二、口腔外科护士各项工作职责	40
三、口腔内科护士各项工作职责	48
四、口腔矫形科护士各项工作职责	52
第三章 口腔颌面外科常见疾病的护理	56
第一节 牙槽外科护理	56
一、适应症	56
二、禁忌症	57
三、拔牙术前准备	58
四、拔牙术基本方法和步骤	64
五、拔牙术中注意事项	65
六、拔牙术后的护理	65
七、拔牙术后须知	66
八、拔牙后并发症的原因及处理	67
九、儿童患者拔牙的注意事项	69
十、门诊常见的小手术	70
第二节 住院病人手术前准备和术后护理	78
一、手术前的准备	78
二、手术后的护理	83

第三节 口腔颌面部炎症的护理	84
一、口腔颌面软组织炎症的护理	84
二、智齿冠周炎的护理	86
三、颌骨骨髓炎的护理	87
四、颌面部蜂窝织炎的护理	88
五、颜面部疖、痈的护理	88
第四节 口腔颌面外伤疾病的护理	90
一、上颌骨骨折的护理	92
二、下颌骨骨折的护理	93
第五节 颌面部肿瘤的护理	93
一、下颌骨部分切除加肋骨植骨术的护理	94
二、上颌骨部分切除术的护理	95
三、人工下颌骨移植术的护理	96
四、颈淋巴结清扫术的护理	99
第六节 颞颌关节疾病的护理	101
一、颞下颌关节紊乱综合征的护理	101
二、颞下颌关节脱位的护理	102
三、颞下颌关节强直松解术的护理	105
第七节 口腔颌面畸形和缺损的护理	108
一、唇裂和唇缺损的护理	108
二、腭裂(狼咽)的护理	113
三、皮片移植术的护理	117
四、皮管成形术的护理	119
五、皮管、皮瓣转移术的护理	120
六、全鼻再造的护理	121
七、全耳再造的护理	123
第八节 颌面部显微外科手术的护理	124
第九节 气管切开术的护理	128

第四章 口腔内科常见疾病的护理	133
第一节 龋病的护理	133
一、临床表现	133
二、治疗	135
三、充填的护理	138
四、龋病的预防	142
第二节 牙髓炎的护理	143
一、临床表现	144
二、治疗及护理	144
第三节 根尖周病的护理	157
一、临床表现	158
二、治疗及护理	158
第四节 儿童牙病的护理	170
一、儿童牙病治疗中应注意的几个问题	171
二、儿童牙病的护理特点	172
第五节 牙龈病的护理	174
一、临床表现	175
二、治疗原则	176
三、护理	177
第六节 牙周病的护理	178
一、临床表现	179
二、治疗	181
三、牙周病的预防	193
第七节 口腔粘膜病的护理	195
一、雪口病	196
二、坏死性龈炎	197
三、复发性口疮、扁平苔癣、白斑护理要点	199

四、口腔科活体组织检查术	200
第八节 口腔护理	202
第五章 口腔矫形科常见疾病的护理	205
第一节 一般护理	205
一、初诊检查时的护理	205
二、牙体制备时的护理	206
三、取模的护理	206
四、灌注模型	210
五、记存模的修整和保存	213
六、颌位记录基托的类型及制作方法	215
七、合架的类型及使用	217
八、不良修复体拆除的护理	219
九、在自凝塑料使用中的护理	220
十、垫底术中的护理	221
十一、各类修复体修理时的临床护理	222
第二节 牙体缺损修复的护理	226
一、冠修复的临床护理	227
二、桩冠修复的临床护理	231
三、嵌体修复的护理	233
第三节 牙列缺损修复的护理	234
一、可摘局部义齿修复的临床护理	234
二、固定义齿修复的临床护理	240
第四节 牙列缺失修复的护理	244
一、取模的护理	244
二、灌注模型	246
三、颌位记录时的护理	246
四、试排牙时的护理	248
五、初戴时的护理	249

六、复诊时的护理	251
第五节 牙颌畸形防治的护理	252
一、牙颌畸形的临床表现	252
二、牙颌畸形预防性矫治的护理	253
三、常见牙颌畸形矫治的临床护理	255
第六节 颌面缺损修复的护理	263
一、颌骨缺损修复的护理	263
二、配合手术矫治的护理	269
三、颜面缺损修复的护理	270
第七节 牙周病矫形治疗的护理	274
一、初次诊疗的护理	274
二、复诊治疗的护理	276
第八节 颞颌关节功能紊乱综合征 矫形治疗的护理	277
一、初诊时的护理	278
二、复诊治疗的护理	278
三、氟乙烷喷雾疗法的护理	279
四、资料的保管	280
五、注意事项	280
第六章 药物	281
第一节 口腔科常用药物	281
一、防龋药物	281
二、窝洞消毒药物	281
三、安抚镇痛药物	283
四、护髓剂(盖髓剂)	283
五、失活剂	285
六、干髓剂	286
七、根管消毒剂	287

八、根管冲洗剂	288
九、根管充填剂	290
十、牙周病药物	290
十一、牙本质脱敏药物	292
十二、常用的局麻药物	294
十三、口腔含漱剂	295
第二节 药品的保管	296
第七章 材料	300
第一节 口腔内科常用充填材料	300
一、理想的充填材料应具备的性能	300
二、充填材料的种类	301
第二节 口腔矫形科常用材料	316
一、印模材料	316
二、模型材料	318
三、自凝塑料	319
四、粘固材料	320
五、蜡	320
第三节 非生物性物质在口腔颌面外科的应用	321
第八章 常用医疗设备和器械	324
第一节 医疗设备	324
一、手术椅	324
二、综合治疗台	326
三、风动涡轮机	327
四、立式电机	329
五、台式电机	329
六、直车头	331
七、弯车头	331
八、机绳	331

九、齿科技工打磨机	334
〔附〕 布轮制作方法	335
十、牙髓活力测验器	336
十一、紫外线固化器	336
十二、站灯	336
第二节 医疗器械	337
一、口腔内科常用医疗器械	340
二、口腔外科常用医疗器械	357
三、口腔矫形科常用医疗器械	368
第九章 口腔卫生	386
第一节 口腔卫生的意义	386
第二节 刷牙	387
一、保健牙刷的特点	388
二、保健牙刷暂行规格标准	388
三、牙刷的保护	389
第三节 洁牙剂	389
一、洁牙剂的作用	389
二、洁牙剂中的成分	390
三、药物牙膏	391
第四节 正确刷牙的方法	392
一、刷牙的原则	392
二、刷牙的方法	393
三、刷牙的时间	394
第十章 常用敷料、材料的制作	395
第一节 敷料的制作	395
一、纱球的制作	395
二、小棉球的制作	395

三、牙胶尖的制作	397
四、楔子的制作	397
五、纸尖的制作	397
第二节 碘仿纱条的制作	399
一、应用范围	399
二、碘仿的药理作用	399
三、制作方法	400
四、注意事项	401

第一章 口腔颌面部解剖

口腔颌面部系由口腔(包括唇、颊、腭、舌、口底、牙体及牙周组织)、颌骨、颞下颌关节、涎腺以及这些部位周围的软组织,如肌肉、脉管和神经所构成。

第一节 口腔解剖

口腔是消化道的门户,对食物的咀嚼起着重要作用,也是表达语言的重要器官之一,有时还代替鼻腔进行呼吸。口腔(图1)以牙列为界,可分为口腔前庭和固有口腔。

一、口腔前庭

牙列与唇、颊之间的空隙为口腔前庭。口腔前庭外界为唇和颊,内界为牙齿、牙龈及覆盖于颌骨表面的粘膜,后部经下颌支前缘和最后磨牙之间的孔隙与固有口腔相通。

1. 口唇:口唇包括上、下唇两部分,上唇略突出于下唇的前方,其表面中线上有纵形的浅沟称人中,唇部皮肤与唇红交界呈弓状的部分称唇弓(或唇缘)。口唇的结构分皮肤、浅筋膜、肌层、粘膜下组织和粘膜共五层。

2. 颊:为口腔的侧壁,也分五层,其中肌层主要为颊肌,在颊的后部外侧,有一团脂肪组织为颊脂体。在与第二磨牙相对之颊粘膜处,有一约米粒大的突起,称唾液腺乳头,上有

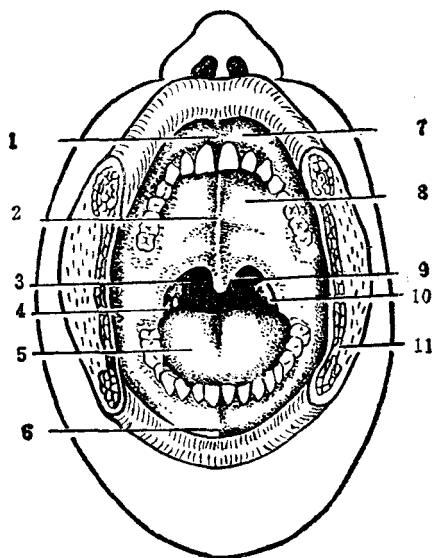


图 1 口腔的结构

- | | | | |
|---------|---------|--------|--------|
| 1. 上唇系带 | 2. 腭缝 | 3. 咽 | 4. 舌腭弓 |
| 5. 舌 | 6. 下唇系带 | 7. 牙龈 | 8. 硬腭 |
| 9. 悬雍垂 | 10. 扁桃体 | 11. 颊肌 | |

腮腺导管口。位于牙嵴唇侧中线处，有粘膜皱壁连于牙龈处，上、下各形成一小系带称唇系带。上唇系带区为义齿边缘的抗力区，当上唇向下活动时，可牵引义齿松动，故义齿基托不应覆盖该区。唇系带过低，可使中切牙之间产生间隙，也可影响义齿固位。在颊沟相当于尖牙或双尖牙区，亦为义齿边缘的抗力区，在义齿基托边缘应作切迹以缓冲之。

二、固有口腔

从牙列内侧往后直至咽部为固有口腔。是口腔的主要部分，舌位于其中。

1. 腭(图2): 为固有口腔上壁。分硬腭、软腭。前三分之二为硬腭，后三分之一为软腭。硬腭粘膜呈粉红色，粘膜下有骨质，而软腭粘膜呈暗红色，粘膜下没有骨质。硬腭前端正中近牙槽处有一突出点，为腭乳头。其下方一骨孔称切

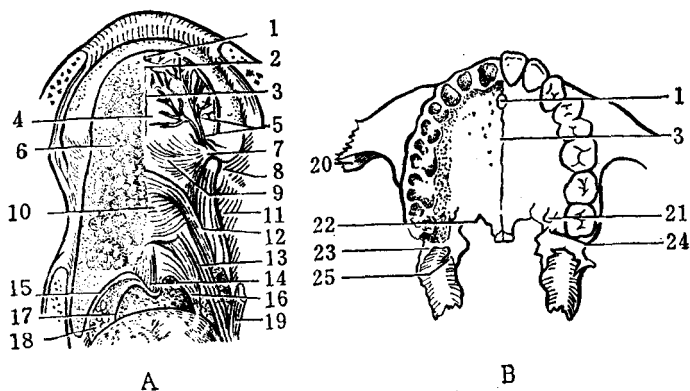


图 2 腭

- | | | |
|----------|---------------|----------|
| 1. 切牙孔 | 2. 鼻腭神经血管 | 3. 腭中缝 |
| 4. 硬腭 | 5. 腭前神经, 腭降血管 | 6. 腭粘液腺 |
| 7. 腭后神经 | 8. 翼钩的表面位置 | 9. 腭帆张肌 |
| 10. 腭帆提肌 | 11. 咽上缩肌 | 12. 咽腭肌 |
| 13. 舌腭肌 | 14. 悬雍垂肌 | 15. 舌腭弓 |
| 16. 咽腭孔 | 17. 咽腭弓 | 18. 腭扁桃体 |
| 19. 茎突咽肌 | 20. 颧突 | 21. 腭大孔 |
| 22. 腭骨 | 23. 翼外板 | 24. 腭小孔 |
| | | 25. 蝶骨翼钩 |

牙孔。义齿基托组织面在此处应作缓冲，否则会压迫神经造成疼痛。距硬腭后缘前方 0.5 厘米，腭中缝至第二磨牙牙龈的中外三分之一的交界处有一骨孔称腭大孔。软腭后端两侧沿侧壁而下，形成舌腭弓和咽腭弓，两弓之间即为扁桃体。软腭后端游离缘正中，有一圆突伸长体，为悬雍垂。

2. 舌(图 3): 舌是口腔内的一个重要器官，具有味觉、语言及吞咽等重要生理功能。附着于口底，以人字沟为界分为舌体和舌根两部分，前三分之二为舌体，后三分之一为舌根，人字沟中央有一小凹孔称舌盲孔。舌体分为舌尖和上下

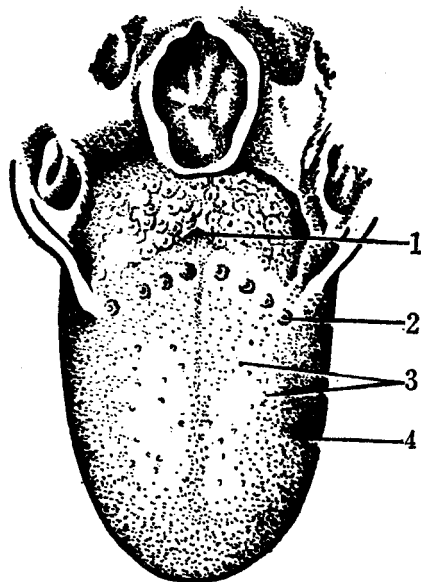


图 3 舌

1. 舌盲孔 2. 轮廓乳头 3. 菌状乳头
4. 丝状乳头