



张俊庭等 编著

中医奇方妙治真传



中医古籍出版社

中医奇方妙治真传

主 编	张俊庭	
副主编	谭凤森	张俊明
	马玉兰	古康德
	张莹美	
编 委	王衍友	张菊兰
	刘昱和	郑品元
	曹在癸	李炳尧

中医古籍出版社

(京) 新登字027号

责任编辑：吴炳银

封面设计：杨 衡

中医奇方妙治真传

张俊庭 主编

中医古籍出版社出版

(100700北京东直门内北新仓18号)

新华书店总店科技发行所发行

河北省定兴县印刷南厂印刷

787×1092毫米 32开本 18印张 404千字

1994年6月第1版 1994年6月第1次印刷

印数0001~5000

ISBN7—80013—519—5/R·516

定价：16.80元

前 言

千方易得，一效难求，从古至今，治疗疾病的方剂多如星河，然而疗效确切的奇方妙治之术，相对较少。编者多年对历代医家诊疗文献进行认真分析、实践和研究，掘医宗妙治之专长、搜前人奇方之奥妙，特从各类秘本珍集，祖传师教、野史正史中，披沙拣金，博采众长，撷萃奇方，汇集编撰了此奇方妙治专书。

该书尽力收集了历代医家治病绝技秘方，民间神奇效验医术，祖传灵验方之精华。这些奇方妙术，经历代屡试屡验，并经现代中医工作者与编者临床验证，以其显著的疗效，为解除人民病痛发挥了很大的作用。

本书以病为纲，分列内、外、妇、儿、五官、皮肤、男女科等病系，共二千余首处方。既收编有常见病，又收编有疑难顽症、奇难杂症、急症、危重症等，并有内治、外治等不同治法。每则方药从病名到治疗结果，按主治、方药、制法、用法，以及按语等组成。书后还附有“本书方药中所用部分中药别名”一览表，清晰便查。所列各方具有历代效验的代表性，堪称珍贵。

本书所列各首方药，诚然历代沿用不衰，而疗效确切，堪称必效。而配伍严谨，药源易得，不失便、廉、快、验，易学易用、易推广之特点。对症用方，确是一本既适用于医生又有益于患者的极好参考书，并具有较高的学术价值和珍存价值。

在使用本书方药时，请注意以下几点：

一、书内奇方独特，使用时注意药量、制法、用法，以及内治、外治等，不可混淆。

二、每方使用时要根据患者年龄差异、体质强弱、疾病性质、病症轻重、病情缓急等不同情况而定：一般儿童剂量为成人的 $1/4\sim 1/6$ 左右；妇女在经期、孕期应酌情减量；老人为常人的 $1/2$ ，也可按病情需要，剂量由小增大直至奏效。

三、书内所列药名有的因年代久远，各地品种繁杂，有同药异名或异名同药和药名不一的现象，使用时请核对。书后附有部分中药别名一览表，亦可参考。

千处浩翰奇方，虽经编著者衷心精选，但遗珠暗沙，搜整未尽。又因水平有限，疏误之处，敬请广大读者指正。

张俊庭

一九九三年三月于开封

目 录

内 科

- 外感病证 (1)
- 一、感冒..... (1)
 - 二、中暑..... (3)
 - 三、痢疾..... (5)
 - 四、霍乱..... (11)
 - 五、疟疾..... (14)
- 肺病证 (20)
- 一、咳嗽..... (20)
 - 二、哮喘..... (26)
 - 三、支气管炎..... (33)
 - 四、肺癆..... (34)
 - 五、肺结核..... (37)
 - 六、咳血..... (39)
 - 七、失音..... (42)
- 脑病证 (44)
- 一、头痛..... (44)
 - 二、眩晕..... (49)
 - 三、高血压..... (51)
 - 四、中风..... (53)
 - 五、中风后遗症... (61)
 - 六、失眠..... (68)
- 七、癫狂..... (70)
 - 八、癲病..... (72)
- 脾胃病证 (77)
- 一、噎膈..... (77)
 - 二、呃逆..... (84)
 - 三、呕吐..... (85)
 - 四、胃脘痛..... (90)
 - 五、腹痛..... (95)
 - 六、泄泻..... (98)
 - 七、便秘..... (102)
 - 八、吐血..... (108)
 - 九、便血..... (115)
- 心病证 (118)
- 一、胸痹心痛..... (118)
 - 二、心悸..... (124)
- 肝胆病证 (126)
- 一、黄疸..... (126)
 - 二、膨胀..... (131)
- 肾病证 (138)
- 一、水肿..... (138)
 - 二、癃闭..... (146)
 - 三、尿频..... (150)
 - 四、淋证..... (151)
 - 五、肾炎..... (156)

- 六、腰痛…………… (159)
- 气血津液症证…………… (164)
 - 一、虚劳…………… (164)
 - 二、自汗…………… (173)
 - 三、痰饮…………… (176)
 - 四、消渴…………… (179)
 - 五、积聚…………… (182)

外 科

- 疮疡病证…………… (190)
 - 一、痈…………… (190)
 - 二、疽…………… (194)
 - 三、发背…………… (200)
 - 四、恶疮…………… (202)
 - 五、疔疮…………… (208)
 - 六、无名肿毒……… (214)
 - 七、瘰疬…………… (219)
 - 八、臁疮…………… (223)
 - 九、对口疮……… (228)
- 外伤病证…………… (230)
 - 一、烧伤…………… (230)
 - 二、虫蛇与兽伤及
中毒…………… (235)
 - 三、破伤风……… (238)
- 动骨伤筋病证…………… (240)
 - 一、骨折…………… (240)
 - 二、跌打损伤……… (245)

- 三、外伤出血……… (251)
- 痔、疝病证…………… (252)
 - 一、痔疮…………… (252)
 - 二、脱肛…………… (258)
 - 三、疝气…………… (261)

妇产科

- 经带病证…………… (267)
 - 一、月经失调……… (267)
 - 二、痛经…………… (271)
 - 三、闭经…………… (274)
 - 四、带下病……… (216)
 - 五、崩漏…………… (282)
- 妊娠病证…………… (286)
 - 一、妊娠恶阻……… (286)
 - 二、先兆流产……… (289)
 - 三、习惯性流产… (289)
- 临产病证…………… (292)
 - 一、难产…………… (292)
 - 二、胎死不下……… (296)
- 产后病证…………… (298)
 - 一、缺乳…………… (298)
 - 二、产后中风……… (303)
 - 三、产后腹痛……… (305)
 - 四、产后血晕……… (308)
 - 五、乳痈…………… (310)
- 其它病证…………… (314)

一、阴痒…………… (314)

二、阴挺…………… (317)

小儿科

四时温疫病证…………… (321)

一、麻疹…………… (321)

二、百日咳…………… (322)

三、水痘…………… (325)

四、疳腮…………… (328)

五、小儿痢疾…………… (329)

脾胃病证…………… (330)

一、小儿泄泻…………… (330)

二、小儿疳积…………… (334)

口腔病证…………… (341)

一、鹅口疮…………… (341)

二、走马牙疳…………… (345)

其他病证…………… (349)

一、新生儿脐风…………… (349)

二、夜啼…………… (353)

三、遗尿…………… (357)

四、惊风…………… (361)

皮肤科

头、面部皮肤

病证…………… (367)

一、面部色斑…………… (367)

二、雀斑…………… (372)

三、痤疮…………… (373)

四、痣…………… (375)

五、脱发…………… (377)

六、白发…………… (381)

湿疹、风疹病证 … (386)

一、湿疹…………… (386)

二、风疹…………… (388)

癣证…………… (389)

一、头癣…………… (389)

二、体癣…………… (395)

三、足癣…………… (400)

四、花斑癣…………… (405)

银屑病、白癜风

病证…………… (407)

一、银屑病…………… (407)

二、白癜风…………… (411)

其他皮肤病证…………… (415)

一、皮肤瘙痒…………… (415)

二、腋臭…………… (416)

三、鸡眼…………… (419)

四、冻疮…………… (421)

五、手足皲裂…………… (424)

六、疥疮…………… (426)

七、麻风…………… (431)

八、梅毒…………… (436)

五官科

- 眼病证 (440)
- 一、倒睫..... (440)
 - 二、天行赤眼..... (442)
 - 三、弦风眼..... (445)
 - 四、白内障..... (449)
 - 五、青光眼..... (452)
 - 六、云翳..... (455)
 - 七、雀目..... (459)
- 耳病证 (463)
- 一、耳聋及耳鸣... (463)
 - 二、慢性化脓性中
耳炎..... (467)
 - 三、百虫入耳..... (471)
- 鼻病证 (473)
- 一、鼻渊..... (473)
 - 二、鼻出血..... (475)
 - 三、慢性鼻炎..... (479)
 - 四、鼻息肉..... (481)
- 咽喉病证 (484)

- 一、喉风..... (484)
 - 二、喉痹..... (487)
 - 三、乳蛾..... (493)
 - 四、喉癣..... (497)
 - 五、白喉..... (500)
 - 六、诸物哽喉..... (502)
- 口齿病证 (503)
- 一、口疮..... (503)
 - 二、牙痛..... (508)

男女科

- 男科病证 (514)
- 一、阳萎..... (514)
 - 二、遗精..... (517)
 - 三、下疳..... (522)
 - 四、之育症..... (524)
- 女科不孕证 (526)
- 附录 (533)
- 一、部分中药别名一
览表..... (533)
 - 二、主要引用书目 (562)

内 科

外感病证

一、感 冒

感冒俗称“伤风”，四季均可发病。多因气候冷暖失常，风邪病毒侵袭人体所致。本病在证候上分有风寒、风热、暑湿等类型。现代医学中的上呼吸道感染，流行性感冒即属本病范畴。临床上以头痛、鼻塞声重、流涕、咳嗽、咽痛、恶寒、发热等为主症。

1. 主治：风寒感冒。

方药：糯米50克，生姜5~6片，河水600毫升，带须葱白头5~6个，酸醋半小盅。

制法：糯米、生姜、加河水两碗，于砂锅里煮1~2滚后，次入带须葱白，煮至米熟，再加酸醋半小盅，入内搅匀，即成备用。

用法：将上药乘热吃粥，或只服粥汤，于无风处睡，以出汗为度。

按语：凡初得病2~3日者，服之即解，盖以糯米补养为君，姜葱发散为臣，而又以酸醋饮之，屡用屡效。此方奥妙在于加醋，寓散于收，其力较大，殊有深意。

2. 主治：一切感冒。

方药：乌药、防风、羌活、前胡、白芷、川芎、制半夏

(姜炒)、赤茯苓、砂仁(炒)各90克,枳壳(炒)15克,炙草45克,白蔻仁(炒)60克,草果仁(净)30克,厚朴(姜汁制)、木香、紫苏、薄荷、苍术、香附(炒)、藿香叶、陈皮各90克。

制法:以上共为细末,用神曲700克研末,用姜汁打糊和药为锭,重3克,阴干用水飞朱砂为衣。

用法:姜汤化下,日3次。

按语:如治瘟疫用此甚效。

3. 主治:风热感冒。

方药:石膏30~90克,鸡蛋(或鸭蛋)1个。

制法:将石膏研成细粉末,以鸡蛋清调和如浆糊状。

用法:敷于病人头部。日2次,主效。

4. 主治:肾水不升、心血不足、偶冒风寒而致感冒症。

方药:白术240克(米泔水浸一宿,陈壁土炒干,去土净,分作4份:一分用柴胡60克,煎浓拌晒;一份用常山60克,酒煎浓汁拌晒;一份用人参30克,煎浓汁拌晒;一份用青皮60克,煎浓汁拌晒。无日焙干)。

制法:上药用豆粉煮薄糊为丸,如梧子大。

用法:早晚温汤吞服60丸。

按语:此方在众药不效时用之,甚有效验。

5. 主治:大人小儿感冒风寒,头痛鼻塞,遍身拘急,恶寒发热等症。

方药:鲜川芎(梗叶切碎;干者亦可)、生姜(切丝)、陈皮(切丝)、鲜紫苏(梗叶切碎)各等份,细茶(与各药总量相等)。

制法：上药五月五日午时拌匀，用盒盖过宿，使气透，次日取出焙干，瓷瓶收藏。

用法：用时汤泡10克，乘热熏鼻，吸其气，复乘热饮之，汗出即愈。

6. 主治：外感风感，发热无汗。

方药：糯米1000克，曲300克，防风（切）25克，苍耳子60克。

制法：以上诸药用水1600毫升，蒸取1200毫升，米曲共拌，盛于瓷器中，捂1周即成。

用法：适量内服，极为效验。

二、中 暑

本病为炎热夏季，感于暑邪而发生的急性病症，俗称“发痧”、“中喝”。临床症见，突然晕倒，昏不知人，身热烦躁，气喘不语，牙关微紧或口干唇燥，大汗或无汗，脉虚数，或昏迷不醒，四肢抽搐等。

1. 主治：中暑大汗。

方药：青蒿、石膏、麦冬、茯苓各15克，半夏、黄连、甘草各3克，人参9克，竹叶10克。

制法：上药水煎。

用法：每日3次，服之。

按语：此方妙在用青蒿去暑，再加6克香薷，则暑气自化。

2. 主治：中暑。

方药：不蛀皂角、甘草末各适量。

制法：皂角刮去黑皮，烧烟欲尽，用盆扣于地上，周围

勿令透烟。每用皂角灰30克，甘草末18克和匀，即成。

用法：每服3克，新汲水调下；气虚者，温浆汁调下。昏迷不省者，不过两服，即愈。

按语：盖中暑人痰塞关窍，皂角能疏利去痰故也。

3. 主治：中暑身热头痛，上吐下泻，烦躁不安，头目眩晕，呕吐恶心，口苦舌干，四肢困倦，精神恍惚，心腹胀痛，不思饮食，消渴饮水。

方药：藿香、白茯苓、香薷、苏梗叶各120克，猪苓90克，厚朴（姜炒）、白扁豆（炒）、陈皮各75克，黑苍术60克，羌活、木瓜各45克，白术（土炒）、桔梗、大腹皮、半夏（姜炒）、泽泻、甘草（生）各30克。

制法：共为细末，炼老蜜为丸，重4.5克，用朱砂60克为衣。

用法：每服1~2丸，用新汲水或冰水送下。

按语：夏月伏暑，无病之人常服之。

4. 主治：盛暑远行，伤暑中暑，燥渴昏闷，头目昏眩，胸膈烦闷，呕吐恶心，口苦舌干，四肢困倦，精神疲乏，不思饮食。

方药：香薷150克，茯苓450克，藿香300克，苏叶240克，甘草210克，木瓜105克，檀香、丁香各45克。

制法：共为细末，炼蜜为丸，每丸重4.5克。每料共得丸800丸左右。

用法：每服1~2丸，不拘时，用新井花水送下。神效。

按语：此药并能消暑，若夏月盛暑之时，不论男妇小儿，亦宜常服之，不可缺也。

5. 主治：夏日中暑，大热发渴，躁动不安。

方药：白颈蚯蚓1条。

制法：置碗内，加盐一撮，蚯蚓即化为水。

用法：白糖水一碗，冲入蚯蚓水内服下，立效。

6. 主治中暑不醒人事。

方药：皂荚(烧存性)、甘草(微炒)各30克，大虾蟆数只。

制法：前二药研为末，待用。

用法：先将虾蟆用温水调药末3克灌之，再将其剖开肚皮、不去肠胆掩在患者胸口，以调条缚定。待干燥即换，凶者换至7个立愈。

按语：此方为试验屡效之神方也。

7. 主治：中暑。

方药：绿豆适量。

制法：绿豆淘净，下锅加水，大火一滚，取汤停冷色碧。

用法：1日3次。

8. 主治：中暑、昏迷。

方药：皂角荚、细辛各10克，雄黄2克，冰片1克，麝香0.1克。

制法：上药共为细末。

用法：口服0.1克，日1~2次，另用少许，吹鼻孔内。

9. 主治：中暑。

方药：豨莶草、铁冬青各15克，钩藤90克，山芝麻30克。

制法：上药共研为细末。

用法：每次冲服5克，日4~6次。

三、痢疾

痢疾按中医辨证分型为：大便粘腻如冻者称“白痢”，

便有脓血者称“赤痢”或“赤白痢”，呕吐而无法进食者称“噤口痢”，痢疾日久反复发作者称“休息痢”。本病多因外感暑热疫毒、内伤饮食生冷，积滞于肠中所致。多发于夏秋两季，任何年龄均可发病。西医学中的急慢性菌痢、急慢性阿米巴痢属此范畴。

1. 主治：痢疾日久。

方药：荸荠、红枣各等分。

制法：端午日用上好烧酒1瓶浸荸荠、红枣。

用法：遇白痢食荸荠2~3个，红痢食红枣2~3个即愈，酒亦可饮。

2. 主治：赤白噤口痢。

方药：冬日采萝卜菜叶适量。

制法：上药置屋瓦上，任风吹雨淋，露湿日晒，至初春收起备用。

用法：每次用15~20克煎汤服用，2~3日必愈。

3. 主治：痢疾多日不愈。

方药：铁秤锤（无秤锤用新砖瓦亦可）2支，瓦盘1支。

制法：将上秤锤烧红放盘内，以好醋淬之，日夜数次。

用法：令病人闻其气，甚效。

4. 主治：痢疾。

方药：乳香、没药各15克，木鳖子10个，杏仁49个，桃枝49节，柳枝49节。

制法：上用香油210毫升，将木鳖子以下四味入油炸，浮捞起渣，下好黄丹飞过90克，熬成膏，用槐枝不住手搅，滴水成珠退火，再入乳香，没药，加麝香0.3克搅匀。

用法：退火毒以狗皮摊膏贴脐上。其效如神。

5. 主治：痢疾日夜不止者。

方药：黄连300克（用吴茱萸150克，水拌湿，入瓷器，顿滚汤中半日，炒焦黑），木香60克。

制法：上为末，醋糊丸，如赤豆大。

用法：每服2~3丸，白汤送下，1日3次。

6. 主治：痢疾。

方药：明矾不拘多少，朱砂、生姜、甘草适量。

、制法：将明矾用旧瓦阴阳合定，黄泥封固，两头以文武火炼干，用白米饭捣丸，朱砂为衣。丸重6~9克为宜。

用法：每服1丸，日3次。

按语：赤痢甘草汤下，白痢姜汤下，赤白兼者甘草姜汤下，大有神效。

7. 主治：痢疾。

方药：红枣（去核）2枚，花椒1粒，丁香1粒，巴豆（去壳）1粒。

制法：红枣去核，入花椒、丁香、巴豆，湿纸包裹，糠火煨热，捣研为丸，麻子大。

用法：每服5丸，小儿2丸。1日3次。白痢姜汤下；红痢薄荷汤下。立效。

8. 主治：肠滑久痢。

方药：酸石榴1个。

制法：酸石榴煨灰，出尽火毒，1夜后研末。

用法：以酸石榴煎汤服。1日2次。

按语：此方神效无比，又治久泻不止。

9. 主治：痢疾。

方药：生半夏500克，好烧酒500毫升。

制法：将半夏入酒中，泡透阴干为末，以老米饭浓汁为丸绿豆大，朱砂为衣。

用法：每服60丸。赤痢茶下，白痢姜汤下，如是赤白痢白汤送下。

10. 主治：久痢。

方药：黄丹（飞）30克，枯矾60克。

制法：以铜勺溶黄蜡30克，入丹矾末，乘热为丸如豆大。

用法：每服2丸，空心白汤下，1日3次。

按语：痢疾诸药不效，服此立愈。

11. 主治：泄痢久不愈，脓血稠粘。

方药：大黄（细锉）30克，好酒30毫升。

制法：两者同浸半日许，再同煎至25毫升，去大黄不用。

用法：将酒分为2服，1服如未止，再服，以愈为度。

服芍药汤和之痢止，再服黄芩汤和之，以彻其毒也。

12. 主治。血痢：

方药：粳米500克。

制法：水研粳米、取汁令尽，将汁入有油瓷瓶，蜡纸封口，沉井底。

用法：平旦服之。

13. 主治：痢疾日久，不思饮食。

方药：大附子1枚，干枣250克。

制法：上药同于银器中慢火煮，上留水两指，水干旋添汤，煮2~3时取出，切作二块，再煮，候至晚枣烂时，将附子温水洗，剥皮，去脐，切作薄片，焙干，捣为细末，与枣拌匀为丸，如梧桐子大。